第一图书网, tushu007.com

<<青春期男孩和父母对着干怎么办>>

图书基本信息

书名：<<青春期男孩和父母对着干怎么办>>

13位ISBN编号：9787506487740

10位ISBN编号：7506487748

出版时间：2012-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：张振华

页数：265

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

对于所有的父母来说，看着儿子一天天长大，其内心的成就感和自豪感一定会油然而生。
然而在男孩个头儿越来越高，体格越来越壮实的同时，他们那越来越难以捉摸的脾气和行为却让父母难以招架，以至于感到不知所措。
父母似乎突然意识到，原来儿子已进入了他们人生中非常重要的发展阶段——青春期。
通常，男孩的青春期是指从十一二岁开始到二十岁左右的一段时期。
在这一时期内，男孩的身心发展变化非常剧烈，身体和心理都逐渐发育成熟，人生观、价值观和个性等也会逐渐定型。
从某种意义上来说，青春期是男孩人生最美丽的“花季”，但也可能会成为困扰男孩的“雨季”。
因为每个男孩在这一时期都会对现实和未来有着很多美好的憧憬，但也会产生许多烦恼和困惑。
可以这么说，青春期是一个绝对特殊的时期。
为此，很多心理学家和教育学家，给青春期起了各种不同的别名，比如“心理断乳期”、“第二反抗期”、“疾风暴雨期”、“危机时期”等。
那么，青春期究竟特殊在什么地方呢？
知名教育专家云晓的回答很生动，言简意赅——“四容易两难”。
什么是“四容易”？
最容易叛逆；最容易和父母较劲，对着干；最容易厌学，逃学更是家常便饭；最容易受外界的诱惑，走上歪路。
什么是“两难”？
最难沟通；最难引导。
对此，很多父母发自内心地赞成，纷纷说出自己的感受：“儿子开始和我们疏远了，再不像小时候那样粘着我们了，有了心事或小秘密，也从来不跟我们说。
”“儿子开始变得叛逆了，我说让他做什么，他往往就偏不做什么，整个一副对着干到底的姿态。
”“儿子开始变得难以沟通了，每当我想找机会和他聊聊，他就会借故走开。
”“儿子开始让我们更担心了：他有时会厌学、逃学，还偷偷地抽烟喝酒，或沉溺于网络游戏里，甚至结交不三不四的朋友……”而这一切正是青春期男孩的真实面目！
他们仿佛在一夜之间长高了，变壮实了，说话、办事也稳重了，有自己鲜明的立场和看法了。
但说到底，他们毕竟还是孩子，仍处于半成熟阶段，却正经历着人生最危险的一个阶段：难以沟通，父母的教诲，他们“油盐不进”、熟视无睹；叛逆，即便他们承认父母说得在理，但仍然有可能与父母故意对着干；受到外界越来越多的诱惑，他们往往就会误入歧途，走上歪路，出现厌学、早恋、和社会上一些不良分子交往等状况。
当然，这也不是父母毫无根据的“瞎操心”。
现实生活中有太多的事例说明，“问题男孩”多出现在青春期。
青春期，就好比人生的十字路口，到底该往左走，还是往右走？
每当遇到这样的问题，男孩在倍感迷茫和困惑的同时，父母常常也摸不清头绪，不知该怎样和他沟通，也不知道该怎样帮助他，以防他绕远路、走弯道。
心理学家指出，人在每一个年龄阶段，都承担着不同的历史使命和发展任务。
如果在某个年龄阶段，不能顺利地完成本阶段的发展任务，将会极大地影响他在下一个年龄阶段的发展任务，甚至还会严重地影响到未来一生的成长和发展。
青春期男孩也是如此。
在青春期，如果男孩不能承担起历史使命，无法顺利地完成此阶段的人生发展任务，那么就可能会影响他成人后的学习、工作和生活，甚至还会妨碍到他成年，乃至中年、老年的事业成功和家庭幸福。
因而，我们特别编写此书。
在本书中，我们针对青春期男孩的心理特征，全面地揭示青春期男孩内心的那些秘密——他们那些最为迫切的心理需要，以及无数的青春期困惑与烦恼，从而指导父母拨开男孩心灵上的迷雾，看到他们真实的内心感受，并最终能够帮助他们打造绚丽多彩的“人生花季”。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

青春期男孩早恋、抽烟喝酒、打架斗殴，认为这才是一个男人应该拥有的荣誉和品质。他们不再像小时候一样听话，也越来越难以沟通和教导，不仅有事情不再愿意跟父母说，而且就算父母跟他们沟通也常常会触到“地雷”——他们变成了一个个“炸药包”，一点就着。

这让父母们左右为难，打不得，骂不得，却又不能就此放任不管，怎么办呢？本书正是针对青春期男孩的父母面临的困扰提出对策，协助父母们把男孩的“危险期”变成“创造期”，引导他们健康成长。

书籍目录

当青春期男孩遇到更年期父母
1. 你们去玩吧，我先回家了
--为什么孩子的心离父母越来越远
2. 在你们眼里，他什么都比我好
--子儿怎么这么反感父母拿他与别人比较
3. 别碰我的日记本
--如何正确探究他的秘密
4. 我已经是大人了，少干涉我的事情
--怎该样纠正孩子的叛逆
5. 真是爱唠叨！

--样怎说，他才会听
6. 不许你这样说我的偶像！

--样怎对待孩子的追星
Chapter
怎样教，孩子才肯学
1. 我宁肯去扫大街也不想学习了
--孩子厌学了怎么办
2. 我也不知道为什么，一到考试就紧张
--如何帮孩子消除考试焦虑
3. 作业、习题总是做不完，又没有玩的时间，真烦！

--什么时候玩，什么时候学 5
4. 我最喜欢物理、数学，最不想上的就是英语课
--怎样改变孩子的偏科现象
5. 反正60 分就算及格，耶！

--何如打造孩子学习上的进取心
6. 你让我做什么习题，我就做什么习题
--样怎提升男孩自主学习的能力
7. 我也不想当差生，我努力了！

--样怎帮孩子摘掉"差生"这顶帽子
Chapter
走进青春期男孩多变的内心世界？

1. 打的就是你，怎样！

--怎样平息孩子的暴脾气
2. 不去就不去！
哼！

--孩子情绪起伏不定怎么办
3. 你们把我生得一点也不帅

--样怎帮孩子走出自卑的阴影
4. 没有一个人理解我
--男孩也会孤独无助吗
5. 我绝不允许他比我强！

--孩男的嫉妒该怎么消除
6. 上学没劲，放假没劲，什么都没意思
--子孩老"没劲"该怎样摆脱
Chapter
父母应帮助男孩改掉这些坏习性
1. 我就是抽烟、喝酒了，怎样？

--如何帮助孩子戒掉烟酒
2. 他不老实，我就得揍他
--如何让孩子告别武力
3. 不说脏话就不是男人
--怎样让孩子丢掉脏话
4. A 片是什么？

--如何帮助男孩抵御黄色诱惑 1
5. 我离家出走都是你们逼的
--样怎打消孩子的出走的念头 1
6. 穿什么衣服，染什么颜色的头发，不用你们管！

--允许孩子追求个性吗
Chapter
男孩一生最重要的引导
1. 我就是做不到！

--孩子缺乏自信怎么办
2. 当时，我要是再坚持一下就好了！

--怎样锻炼孩子的意志力
3. 凭什么要我去做？

--样怎帮孩子担起沉甸甸的责任
4. 那件事不是我做的
--子孩撒谎，不讲诚信怎么办
5. 这都是你应该做的，为什么要感谢？

--如何让孩子懂得感恩
6. 我可不想吃苦受累
--样怎做才能让孩子学会吃苦
7. 我再玩会儿，还不行吗
--样怎做才能让孩子学会自控
Chapter
当代男孩的必修课--人际交往

1. 我一个人过得很好
--他不爱与人交往怎么办
2. 我交什么朋友是我的自由
--样怎帮孩子树立正确的交友观
3. 同桌的爸爸给他买了耐克的鞋子，我也要
--怎样对待孩子的攀比心理
4. 我不笨，但当时我怎么就不能灵活一些呢？

--如何让孩子学会应变能力
5. 我害怕那个女孩的目光，但总是禁不住多看几眼
--该不该让他与异性相处
6. _____这个礼物一点都不好，我就是不喜欢
--子孩不懂得换位思考怎么办
Chapter
早恋、网络、性--男孩怎样去面对
1. 不论付出多大的代价，我就是喜欢她
--儿子早恋了怎么办
2. 失恋的滋味好苦，真不想活下去了！

--怎样对待失恋的孩子
3. 小龙女，我们周末见面吧！

--如何教儿子看待网恋
4. 看到女孩，就感觉特别兴奋，特别高兴
--该不该与孩子谈性
5. 有点冲动，结果就??
--何如遏制男孩的"性冲动"
6. 我觉得很肮脏，可我就是控制不住自己。

--孩男手淫怎么办

章节摘录

版权页： 更令我上火的是，妈妈整天唠叨，所说的话一箩筐，却完全讲不到点子上，天天老一套，我听得耳朵都长茧子了，哪里能听得进去？
再说了，她整天在我的旁边吵吵闹闹，没有安静的时候，我怎么能专心地做功课呢？
事实上，在我看来，她的唠叨无非就是不断地叮咛，不断地提醒，不断地督促，不断地责怪，不断地警告，这简直是对我的极大不信任，不尊重。
她这种重复的话既单调又乏味，我真是受够了！
当然，我的火气再大也只能在心里发泄发泄。
要是我给她提意见，她会理直气壮地说：“ 你以为我愿意唠叨，我的嘴都起泡了，我这样做是为了谁，还不是为了你好！
”其实，我真想对她说：“ 你要是真想为我好，就别再继续唠叨了！
” 听到上述男孩的这番控诉，爱子心切的父母作何感想呢？
或许父母会气愤不平地在心里骂他“ 没良心 ”、“ 白眼狼 ”、“ 不知好歹 ”等，甚至有些父母还会反驳：“ 唠叨就是爱的表现。
”然而，在这里我们不得不提醒这些父母，天底下所有的父母都是爱孩子的。
但爱孩子的方式是需要讲究方式、方法的，父母不能以爱的名义去强迫男孩接受父母的唠叨。
要知道，青春期男孩的叛逆心重、好奇心强，他们不会像小时候那样乖乖地听妈妈的话。

编辑推荐

《青春期男孩和父母对着干怎么办》从男孩的心理特征入手，涉及亲子沟通、学习技能、内心成长、生活习性、情绪状态、为人处世、生理困惑等七个方面，全面揭示了青春期男孩内心的那些秘密——他们最为迫切的心理需要以及无数的青春期困惑与烦恼，从而指导父母拨开男孩心灵的迷雾，看到他们真实的内心世界，并最终帮助他们打造绚丽多彩的“ 人生花季 ”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com