

<<弘一法师>>

图书基本信息

书名：<<弘一法师>>

13位ISBN编号：9787506487597

10位ISBN编号：7506487594

出版时间：2012-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：学漪

页数：235

字数：121000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<弘一法师>>

前言

弘一法师俗名李叔同。

在皈依佛门之前，他集诗、词、书画、篆刻、音乐、戏剧、文学于一身，在多个领域，开中华灿烂文化艺术之先河。

但是人生总是充满着变数，谁能想到，这样一位文学造诣深刻的风流才子，会在他的事业如日中天的时候突然遁入空门。

从此才华横溢的风流才子李叔同“已死”，从此佛门多了一位大德大智的一代高僧——弘一法师。

法师修行，不仅修得出家人的慈悲，更修炼了一份淡定的人生智慧。

他以慈悲之心度化世人，他以淡定的智慧开导众生。

行色匆匆的现代人，每天穿梭在灯红酒绿、车水马龙之间，在匆匆的脚步中曾经的那份从容渐行渐远；在争分夺秒的快节奏的脚步下，思考的时间所剩无几。

于是我们开始彷徨、失望、恐惧、不安，内心似乎再也找不到儿时的纯净和自然。

此时此刻，我们最应该做的就是停下来，品味一份心灵鸡汤。

在“春风得意马蹄急”的大好前途中，你的内心是否因为那种得意之情而沾沾自喜？

在“山穷水尽疑无路”的彷徨寻找中，你的身心是否因为找不到出路而痛苦挣扎？

在人声鼎沸，热闹非凡的聚会上，你是否会感觉到嘈杂意外的寂寞和孤独？

此时此刻，你是多么期待能够有一个人能够给你鼓励、支持或者一个温暖的怀抱；你是多么需要一份祥和和安静，理解和包容。

然而现实并非如你所愿，能够给你那些的只有你自己，只有你自己的内心淡定了，才不会被这纷扰的世界所困扰。

修炼一颗淡定的心，不要让自己在诱惑中辨错了方向，在名利相争中迷失了自己。

修炼一颗淡定的心，让生命回归平衡，这才是是一种解脱生活桎梏的大智慧。

勇者从容，智者淡定，越是真正有内涵和能力的人，越是低调、沉着、淡定从容。

本书选取弘一法师的经典语录，并结合大师的亲身经历加以剖析，以弘一法师的大智慧帮你褪去浮华，修炼一颗淡定的心。

阅读本书能够让你在大师的人格魅力中放下浮躁，学会淡定从容。

让一切回归内心，回归于自然。

<<弘一法师>>

内容概要

在这个浮躁的年代里，唯有做一个内心淡定的人，懂得选择，学会放弃，经得住诱惑，耐得住寂寞，才能获得心灵的笃定和超然，智慧便会在淡定中悄然降临。淡定就是一种境界，是生活的一种状态，是内在心态修炼到一定程度，所呈现出来的那种从容、优雅的感觉。

弘一大师的一生为后人留下了享用不尽的精神财富。本书遴选了弘一大师的部分语录，并以此展开论述，系统的、全面地向读者讲述了淡定的智慧。通过阅读本书，你将抹去内心的浮躁，修炼一颗淡定的心，还生命一份本真！

<<弘一法师>>

书籍目录

第一章 淡然的人生最快活

得意淡然，失意泰然

不多奢求，身心自在

富贵如霜，不必看得太重

逆境顺境看襟度，临喜临怒看涵养

终身让路，不失尺寸

花繁柳密处拨得开，风狂雨骤时立得定

不要刻意追求诱惑你的功名利禄

学会惜福，俭朴的生活也自有其乐

第二章 给别人宽容，自己也会更快乐

放开心胸，收获一段亮丽的人生

以宽处事，以厚处人

请记住：吃亏是福

以宽宏坦荡之心对人

不争不辩方显丈夫心胸

第三章 知足寡欲，在世无恼也无忧

做一个清心寡欲之人

欲望太多会让人迷失本性

别因虚妄的东西错过路上的风景

克制贪欲，内心才会纯净

摆脱人生中的虚浮之事

人要学会知足

第四章 人间的乐趣一个“情”字足矣

亲情、孝道可以使你成就完美人生

爱情，一朵永不凋谢的花朵

朋友，一生修行的伴侣

谁说英雄不可恋家

多情之极是无情

于诗情画意中领悟生活的真谛

第五章 低调处世，少一些业障祸端

能若不能，智若无留

不能都由着性子处世

炫耀是做人的最大障碍

勿让“矜”字坏了事

谦虚处世是为隆重之德

多一分恭敬，就多一分福慧

第六章 修身自省方能自在一生

时常自省才能扫却心中的尘埃

忏悔是净化心灵的力量

唤醒沉睡中的良知

随时随地要求自己做一个高尚的人

管好自己的舌头

努力克服自己的情绪

第七章 与人为善，烦恼即去

用慈悲的心做慈悲的事

<<弘一法师>>

以无所求之心培养善心善行
善良是一缕最美丽的人性光辉
爱这世间一切生命
寄悲悯心于人于物
为他人提一盏灯笼
投以木桃，报以琼瑶
第八章 苦中作乐，一切如浮云
磨难激发人的潜能
能吃苦才能做成事
坚持不懈就能成功
心志不为外物所移
做事必须用心
要有放手一搏的勇气
第九章 不随黄叶舞秋风，活出人生大自在
明明白白看自己
做一只立在鸡群中的仙鹤
以“出格”的思想书写盖世文章
不随波逐流者，堪立千古品格
“异类”也有自己的一片天
大丈夫要以不变应万变

章节摘录

版权页： 纪伯伦说：“一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容。

”宽容待人，厚德载物，这已经成为了我们待人处事之道。

一个人如果总是以敌视的眼光看世界，带着有色眼镜看待周围的人，就会变得心胸窄小，也就不能有真正的伙伴和朋友，使自己陷入孤独与无助之中。

而宽宏大量、与人为善、宽容待人，则会受到别人的尊重，也更容易被他人接纳，形成一种人格魅力，从而更容易成功。

武力可以使人屈服，却难以使人心服。

要知道有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。

所以，高明的御人法，就是与人为善，容人之过，这样才能真正地让对方心服。

拥有开放的心胸，才能收获精彩的人生。

蔺相如不计较个人的得失，从国家的利益出发，以一颗宽容之心不仅得到了廉颇的尊敬，更换取了赵国的安定；唐太宗包容了魏征的直言不讳，接受了他的批评，使得唐朝日益兴盛；蒋琬包容杨戏，得到“宰相肚里能撑船”的美赞。

这些都充分展示了宽容的力量。

当我们付出了宽容，就能够收获一份淡定，一份尊重。

无论是在俗时的李叔同，还是出家后的弘一法师，始终践行着宽容待人的处世之道，这也为他赢得了他人的尊重和悠然自在的亮丽人生。

出家以前的李叔同曾在杭州浙江第一师范学校教书。

在浙江第一师范学校，他教的是图画、音乐两科。

这两科，本来是学生所忽视的，但自从他任教以后，却忽然被重视起来，几乎全校学生的注意力都被他吸引过去了。

课余但闻琴声歌声，假日常见学生成群结队外出写生。

究其原因，一是因为他在这两科的实力充足，二是由于他的感化力大。

他的感召力全由他对待学生宽容和蔼的态度中显现出来。

出家之后的李叔同更加地谦卑宽厚，他把“宽容”看成一种暖流。

在他眼里，人与人之间的相处之道，最重要的是宽容。

所以他说：“以宽厚的心胸来对待同人、朋友，就像春天的阳光一样，使每个接触的人都感到温暖、祥和。

”曾经有人当着李叔同的面说佛法是封建迷信，只会糊弄人，没有任何可取之处。

面对自己的信仰遭到这样的诽谤，若是换做一般人定会给予激烈的回击，但是一代大师李叔同却只是一笑了之，用经典的“李叔同式”的微笑将所有的诋毁和猜疑瞬间击碎。

后来，那个诬蔑佛法的人也被李叔同的宽容的品德所感化，竟然成了他的座下弟子。

李叔同的做法，无疑就是对于宽容的最好诠释。

<<弘一法师>>

编辑推荐

《弘一法师:淡定的智慧》编辑推荐：淡定是一种人生境界，更是一种生活态度。

浮躁的社会需要淡定，平凡的人生需要淡定。

只有淡定才能宠辱不惊，只有淡定才能临危不惧，只有淡定才能使人拥有无形的巨大力量。

《弘一法师:淡定的智慧》将向你阐释淡定的大智慧，让你拥有淡定的态度，于简单中活出丰富，于苍白处增添斑斓的色彩。

淡定的人，如秋叶之静美，活得从容、潇洒、逍遥自在！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>