

<<好妈妈富养女孩100招>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈富养女孩100招>>

13位ISBN编号：9787506487511

10位ISBN编号：7506487519

出版时间：2012-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：姚美海 编

页数：322

字数：256000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈富养女孩100招>>

前言

如果女孩是一朵含苞欲放的鲜花，那么，父母就是精心养育她的花匠；如果女孩是一个清澈澄净的湖泊，那么，父母的爱就是那些涓涓细流；如果女孩是一只扬帆起航的小船，那么，父母的教育就是远处隐现的灯塔；…… 花匠培育出芳香四溢的鲜花，需要的是足够的耐心和技术；细流融入湖泊的心脏，需要的是长久的坚持和耐性；灯塔指引小船的航向，需要的是正确的坐标与方位。

如果花匠对种植的鲜花漠不关心或者爱护过度，那么，鲜花很可能枯萎；如果细流的流速过快，那么湖泊就会泛滥，酿成灾祸；如果灯塔指错了航向，那么小船就会驶错方向。

所以，父母在养育女儿的过程中，需要一定的耐心、坚持和正确的方向及有效的教育方法，还有对女儿合理的关爱与保护。

在阅读本书之前，妈妈们必须首先深刻了解“富养”中的“富”与“金钱富足”中的“富”的不同含义。

富养中的“富”并不仅仅指物质财富，它更多的是指精神的富足，是希望妈妈通过富养教育，将女儿培养成一个性格独立、心态平和、习惯良好、气质优雅、爱心充足、能力出众、学习优秀的智慧女孩，而不是一个喜好奢侈生活、刁蛮任性、自私冷漠的千金大小姐。

追本溯源，富养女孩的真正内涵是什么？

华盛顿的一位大学教授通过最新的研究结果表明：每年花费大量金钱购买教育录像的父母们并没有取得预期的效果。

研究人员通过对1000名父母的调查以及对孩子的测评结果表明，那些每天准时观看《爱因斯坦宝宝》等流行系列教育录像的一岁左右的婴儿，反而会比同龄孩子少掌握6~8个词汇。

由此可见，富养女儿并不只是为她花钱、让她接受最贵的教育那么简单。

富养教育的真正内涵就是富足女孩的精神世界，让她变得眼界开阔、见多识广、独立自主、有主见、坚强、乐观、抗挫折能力强等，而且通过富养教育，女孩能够充分展现自己的气质和魅力、发挥自己的优势和能力，以使自己更适应这个复杂多变的现代社会。

富养，着重培养女孩的能力和性格。

当下，随着独生子女的大量出现，“小公主”越来越多，而且随着社会经济的进步和家人对孩子宠爱程度的上升，使得很多女孩甚至缺乏基本的生存能力、人际交往能力、语言表达能力和创新能力等，凡事只知依赖父母。

另外，她们还缺乏自信、耐心、勇气、爱心、感恩心、同情心等，变得自私、冷漠或者自卑、懦弱等。

父母教育女孩的最终目的是什么？

对此，美国著名的作家、幽默大师马克·吐温给出了这样的回答：“女人就该具有女人的一切天性——温良、耐心、长期忍受、可信、无私、宽宏大量。

她的神圣义务就是安慰不幸者，鼓励丧失目标者，帮助忧伤者，拯救堕落者，亲近孤独者——一句话，对于叩击她那扇友好大门的所有遭受创伤和折磨的不幸儿童，她都用同情来治愈他们的不幸，用自己的心胸为他们提供一个安乐窝。

本书着重从能力和性格两个大方面入手，全面解读富养教育，以便父母们从中吸取教育经验，并实际运用到教育女孩的过程中。

最后，衷心希望普天下的父母们，都能在富养的道路上为自己的女儿开辟出一个更辉煌灿烂的世界，将她们培养成为最乐观、最出众、最自信、最坚强的智慧女孩！

姚美海 2012年5月

<<好妈妈富养女孩100招>>

内容概要

“穷养男孩，富养女孩”是中国家喻户晓的一句古训。它之所以根深蒂固，不可撼动，是因为蕴含着深刻的道理。富养并不是以金钱为基础，为女儿打造丰富的物质生活，而是要以情感的关怀来丰富女儿的内心世界，利用生活中的点滴来培养女儿的缩合能力，让她成为一个性格坚强、个性独立、心态阳光、具有亲和力、创造力、勇敢、自信的女孩。

<<好妈妈富养女孩100招>>

作者简介

姚美海：致力于青少年家庭教育、心理辅导、亲子沟通等研究，有着丰富的教育经验，将自身的研究心得和家庭教育咨询的收获结合起来编撰成书，出版的书籍在教育界获得一致好评，备受广大父母和青少年的推崇。

<<好妈妈富养女孩100招>>

书籍目录

第一章 从来富贵多淑女——“富”养女孩的现代解读

想让女孩成为婷婷淑女，就离不开富养。
但是富养女孩，是一件易说却不易做的事情，
很多家长在富养的具体实施过程中走了弯路，既影响了女孩的发展，也影响了女孩和父母间的亲子关系。
所以，富养要结合现代社会的实际情况，予以正确的解读。

第1招 女孩“富”着养最有福

第2招 富养女孩的真实内涵

第3招 富养女孩的三个关键期

第4招 富养，重在打造女孩的内涵

第5招 富养，让女孩人格更独立

第6招 富养，培养女孩开阔的视野

第7招 富养，让女孩拥有知性美

第8招 富养，不是物质上的娇生惯养

第9招 不要带着功利心富养女孩

第二章 女孩的资本是气质——“重金”打造女孩的高贵气质

性格决定命运是每个人都知道的道理。
但是你是否知道气质也同样决定命运。
人的能力、
魅力、实力等所有的一切都要通过外在气质予以展示，气质优秀就可以给自己加分，气质不佳就会给自己减分。

第10招 文明礼貌为女孩增添魅力

第11招 培养女儿温文尔雅的谈吐

第12招 让女孩拥有书香气质

第13招 培养女孩淡定自若的气质

第14招 不要压抑女孩活泼好动的个性

第15招 杜绝女孩的小家子气

第16招 培养女孩的亲和力

第三章 好性格带来好命运——富养女孩良好性格的秘诀

性格决定命运，一个人性格上的优缺点会直接在现实生活中体现出来。
性格的形成时期
是在少儿阶段，如果这一时期妈妈对女儿采用了正确的“富养”方式，将女儿培养成为淑女性格，那么女儿以后的人生路上，会少许多坎坷，通向成功的道路会更加宽阔。

第17招 细心的女孩更惹人爱

第18招 积极进取，赋予女孩更多的上进心

第19招 勤奋，女孩受益一生的法宝

第20招 不急不躁让女孩尽显风范

第21招 教女孩远离虚荣、攀比

第22招 让任性的女孩变懂事

第23招 诚信的女孩最受人欢迎

第24招 培养虚怀若谷的谦虚女孩

<<好妈妈富养女孩100招>>

章节摘录

第2招 富养女孩的真实内涵 “富”养真经 富养女孩有很多关键因素，总结起来，就是要把女孩培养得有乐观平和的心态、有善良正直的性格、有优雅高贵的气质 有从容不迫的气度、有人人称颂的能力等，这些都是富养女孩的真正内涵。

一位母亲在写给女儿的信中，有这样一段话：一个人要想变得高贵，被别人尊重，不是一件容易的事情。

不能只注重事业、地位、财富，更要有渊博的知识和高深的修养。

而女孩子要变得高贵还要做到更多才行，她不一定要有贵族的身份、豪门的背景，但是她一定要有自尊自贵的灵魂，让自尊将自己的身体和灵魂永远包裹起来。

女孩要在别人面前展现出一种不可侵犯的凛然气质，这样女孩才会显现出最崇高的品质。

这位母亲的教育理念是正确的，富养女孩的真正含义就是把女儿培养成为一个自尊自爱，懂得礼义廉耻，既有独立个性又有独特气质的高贵女性。

但是，富养女孩绝不是简单的“金钱”富养，而是需要精神上的关爱和品质上的精心培养。

“富养”的内涵，不仅要为女儿创造一种优越的生活环境，还要为女儿营造出温馨的生活氛围，并要从实际生活中陶冶女儿的情操，更要关注对女儿意志品质的培养，这样女儿才会成长为一名各方面都足够优秀的女性。

方法一：“富养”概念要深入到女儿的灵魂深处 女孩的高贵品质和出众能力并不是与生俱来的，而是需要通过后天的精心培养。

从女儿出生的那天起，父母就要为自己的小宝贝营造一种“富养”的气氛，让女儿从小就对生活充满了无限的遐想和好奇，等到女儿长大后，她才会成为一名优秀的女性。

吉吉在出生前，妈妈就开始了精心的准备，每天她都会阅读育儿的书籍，从中寻找最佳的教育方式。她深刻地记住了书中的一句话：“女孩未来能否取得成功，最大的因素取决于她的内心世界而不是外部世界。

”这让妈妈深刻地理解了教育的责任，要培养孩子的综合能力，要给孩子一个健康、完整的心灵世界。

女儿出生后，妈妈每天都把女儿的房间打扫得干干净净，在墙壁上画些既好看又有深刻寓意的画；在女儿的小床边放上妈妈亲手制作的小饰品，让女儿时刻都能感受到妈妈的爱；在桌子上摆一些非常精美的工艺品，让女儿感受到艺术气息；在房间放着动听的乐曲，让女儿近距离地感受音乐的美感... 父母还十分注意家中的和谐气氛，让家里时刻都充满快乐和温馨的气氛，小吉吉每天无论是醒着还是熟睡都能感知到她生活在一个美好的世界中。

随着女儿逐渐长大，妈妈又开始挖掘女儿的潜能，培养她的综合能力。

比如，陪女儿读书，陪女儿欣赏音乐；妈妈还特意学习象棋，时常会陪女儿下几局；妈妈每周都会带女儿去和大自然亲密接触，一起去野餐，一起去郊游，一起去大自然中寻找未知的答案；妈妈还会用积攒下的钱带女儿出去旅游，让女儿增长见识，接触各种新鲜事物。

但是，妈妈不是一味为女儿创造好的生活环境，她要求女儿每天都要做家务，每天都要反思自己当天的行为。

妈妈利用一切可以利用的条件，让女儿学会理性地分析，判断问题，坚强、勇敢地面对困难，并且告诉女儿要做一个讲文明、懂礼貌、有爱心、善良的人。

这位妈妈给女儿创造了一个极佳的成长环境，这种环境下成长的女孩，不论在将来遇到什么困难，她都能够坦然面对、冷静处之。

富养女孩，就是要从女孩小时候开始，精心培养女孩的气质和能力，不断地丰富女孩的内心世界，让女孩能够拥有强大的内心，让她成为一个有远见、有魄力、有主见、有智慧、独立的新世纪优秀女性。

方法二：一定不能溺爱女孩 有一位妈妈这样讲述她的育女经历：我家的生活条件很好，从女儿出生的那一刻起，我就决定要将女儿“富养”到底，给女儿最好的生活条件。

为了提高女儿的审美观点，我给女儿买名牌服装，到高档场所消费；为了避免女儿受伤害，我不让女

<<好妈妈富养女孩100招>>

儿经受一点磨难，有时女儿在学校受气了，我还到学校为她撑腰、帮她出气；每天我给女儿的零花钱都会比其他同学多，我告诉女儿不要轻易和别人交朋友，要交也得交有钱人家的孩子。可以说我做到了最好的“富养”，可是女儿今年已经14岁了，却一点都不符合我的设想，她自信但不阳光、有气质但很骄横、高贵但蛮横无理，她不懂得关心人，没有同情心、没有责任心，经不起任何打击，既不自立也不独立，拜金思想很严重。这位妈妈错误地理解了“富养”的概念，“富”并不是简单的金钱概念，既要给女儿一个富裕的生活环境，还要给女儿“富裕”的教育环境，让女孩具备自信和自强。妈妈要不断开阔她的眼界、丰富她的内心、提高她的涵养，让乐观、坚强、理性、宽容等品质永远陪伴着女儿…… P5-7

<<好妈妈富养女孩100招>>

编辑推荐

时代变了，社会发展了，“富养女”的理念也有了更深刻、更丰富的内涵。富养女孩，就是让女孩从小就富有爱心，具备高财商、养成好性格、具备自信……《好妈妈富养女孩100招》详细地说明了“富”养女孩的真正内涵，并从金钱观、挫折教育、独立自主、信念力、自控力、创新能力、交际能力、领导力、性格塑造、习惯培养等十三个方面，为父母提供了一些切实可行的建议和方法。帮助每一位父母认识到，女孩一定要富着养，从而把女孩培养成为一个有修养、勇敢、自信的淑女！

<<好妈妈富养女孩100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>