

<<每天学点社交礼仪>>

图书基本信息

书名：<<每天学点社交礼仪>>

13位ISBN编号：9787506487474

10位ISBN编号：7506487470

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：付佳

页数：270

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天学点社交礼仪>>

前言

成功，从自身的礼仪规范做起卡耐基说：“一个人的成功，15%靠过硬的专业知识，85%靠顺达的人际关系。

”由此可见，一个人在这个社会上所拥有的人际关系在他的生活中起着多么重要的的作用。

很多人也许早已经认识到了社交的重要性，但是，却不清楚如何才能够建立自己的社交关系和人脉关系。

其实，这就要求你在社交中掌握一定的社交礼仪，谨言慎行，礼貌行事，以和为贵，以德服人。

掌握好出色的社交礼仪，对于你来说将是一笔无形的财富。

它会在你以后的人生中发挥着意想不到的作用，并产生奇迹般的效果。

你千万不要小看这些细节性的礼仪问题，它甚至会影响你一生的路途走向和人生历程。

那么，作为年轻人来讲，如果你能在年轻的时候就开始注意这些问题，必能够比别人更胜一筹。

本书从日常生活、职场工作、公共社交、商务交往和个人的恋爱等方面进行了包括仪表、举止、言谈、应酬等全方位的礼仪知识概括和社交经验总结，让你能够熟知生活中各个方面的礼仪知识。

掌握好这些礼仪，相信你就能够成为生活和职场中呼风唤雨的社交能手，最终打造一张属于自己的人脉关系网，为自己的成功奠定好坚实的基础。

<<每天学点社交礼仪>>

内容概要

人际交往不仅是一门学问，更是一门艺术。而社交礼仪在人际交往中发挥着不可替代的作用。有修养有礼貌的人，才会赢得别人的尊重、喜爱、赞同和认可，才能够在这个社会中用自己的言行最终建立属于自己的人脉关系，赢得人生的成功。本书从仪表、举止、言谈、应酬、职场等各个方面概括和总结了实用的礼仪知识，以供大家参考和学习。

<<每天学点社交礼仪>>

书籍目录

第1章

学点仪表礼仪，做到“体面示人”

- 1.体面从“头”开始，好发型赋予仪表美
- 2.整洁是仪表礼仪的基本要求
- 3.切忌当众化妆、补妆、照镜
- 4.用香水之道，在于“暗香袅袅”
- 5.巧穿衣，用服装掩盖形体的不完美
- 6.男人穿西装有讲究
- 7.女士穿套裙，袜子要配好
- 8.“看人先看鞋”，相信鞋的作用
- 9.配饰讲品位，贵精不贵多

第2章

学点举止礼仪，做到“动静皆宜”

- 1.站，要有站相
- 2.坐，要有坐相
- 3.行，要有行姿
- 4.女士下蹲选好姿势
- 5.公众面前杜绝失礼举动
- 6.手势的使用有学问
- 7.学会微笑礼仪

第3章

学点言谈礼仪，做到“话留三分”

- 1.与人交谈时要用好自己的眼神
- 2.礼多人不怪，说好谦敬语
- 3.倾听能让对方感受到最大的礼貌
- 4.聊对方感兴趣的事
- 5.说话懂避讳，不会被人嫌
- 6.与人争论分场合，无谓争论要避免
- 7.玩笑不开过，才会不闯祸
- 8.赞美的艺术在于真诚和具体

第4章

学点公共礼仪，做到“公德常在”

- 1.图书馆里有礼仪，做个文明读书人
- 2.商场里守礼仪，做文明消费者
- 3.音乐会上守礼仪，做文明听众
- 4.KTV礼仪有讲究
- 5.健身房内强体魄，礼仪同样要“跟上”
- 6.打高尔夫球需要遵守的礼仪
- 7.吃自助餐时的礼仪规范
- 8.礼让要先行，驾车有风度
- 9.遵守乘飞机的礼仪规范，文明出行
- 10.在酒店住宿的礼仪规范
- 11.卫生间里讲文明

第5章

学点交往礼仪，做到“给人面子”

<<每天学点社交礼仪>>

- 1.见面寒暄的礼仪
- 2.握手礼仪
- 3.访友礼节
- 4.拒绝时的礼仪
- 5.化解矛盾和误解的礼仪
- 6.道歉的礼仪
- 7.解围的艺术
- 8.待客礼仪
- 9.送客礼仪

第6章

学点恋爱礼仪，做到“亲密有度”

- 1.示爱也有学问
- 2.约会的礼仪
- 3.送花的礼仪
- 4.送对礼物增感情
- 5.求婚、送戒指有学问
- 6.拜见“准公婆”的礼仪

第7章

学点应酬礼仪，做到“循规蹈矩”

- 1.包装礼物有学问
- 2.参加中式宴会的礼仪要求
- 3.与领导同桌吃饭的礼数
- 4.敬酒有序，劝酒适度
- 5.中餐餐具使用有讲究
- 6.西餐餐具使用有讲究
- 7.讲究进餐的细节

第8章

学点办事礼仪，做到“人情练达”

- 1.托人办事有原则
- 2.找领导办事的礼仪规范
- 3.办事找同窗，不愁没人帮
- 4.办事求老乡，示弱求帮能“借光”
- 5.礼待近邻强似千里寻亲
- 6.巧相求，同事就是“贵人”

第9章

学点职场礼仪，做到“先公后私”

- 1.职场礼仪从正确使用办公桌开始
- 2.上班时间不做与工作无关的事
- 3.工作中接打电话的礼仪
- 4.与领导说话的艺术
- 5.职场上坦然面对不公平
- 6.保住领导面子，保住自己的饭碗
- 7.坦然接受领导的批评
- 8.学会与异性同事相处
- 9.离职不失礼，人去口碑在

第10章

学点商务礼仪，做到“以客为尊”

<<每天学点社交礼仪>>

- 1.善于恰到好处的化妆
- 2.使用名片的礼仪
- 3.拜访客户的礼仪
- 4.接待客户的礼仪
- 5.与客户同乘电梯的礼仪
- 6.与客户同乘车的礼仪
- 7.与客户谈判的礼仪
- 8.与客户签约的礼仪
- 9.为客户送行的礼仪

.....

<<每天学点社交礼仪>>

章节摘录

第6章 学点恋爱礼仪，做到“亲密有度” 1示爱也有学问恋爱可谓是人生中最美妙的事情了。

每个人都需要爱情，那么你会恰当地表达自己的爱情吗？

这里面是有学问的。

示爱是一种艺术，学好了，你会受益终生；学不好，也许你的感情就不会有开花结果的那一天。

恋爱是两个人的事情，确定了自己的心意还不够，应巧妙地试探对方的意思，如果心有灵犀，自然可以顺利地携手走上爱情之路；若流水有意、落花无情，你却贸然示爱的话，可能会导致很尴尬的局面。

所以你有必要学习一下试探真情的技巧，因为这也算是谈恋爱的一种礼仪！

1.语言试探用语言来试探，是最常用也是最直接的办法。

试探对方对你是否有意的语言很多，可以直接发问，可以一语双关，可以借题发挥等等。

略举几个生活中的小例子大家来看一下：（1）假如说两人走到一个鲜花摊前，你（男）说：“这花真漂亮，买一些吧。

”她默不作声，颌首同意。

你买一枝甚至一束送给她，并说：“你如果喜欢这种花，我以后经常送一束给你，如何？”

”她如果没有拒绝，说明对你有意。

这个时候你就不用担心被拒绝了，可以大胆表白。

（2）两人聊天谈到对象的选择条件时，你可以这样问他：“你心目中的丈夫（妻子）是什么样的？”

”如果她（他）对你有意，描绘的这个大体“形象”肯定是以你为“模板”的，那么这个时候你心里就该有数了。

（3）两人在谈及人品、性格等话题时，你借题发挥说：“谁要是娶（嫁）了你，肯定很幸福。

”这个时候你看他（她）如何回答，就可判断他（她）对你是否有意。

他（她）如果说：“谁要是娶了（嫁）了我，肯定会后悔。

不过，你别担心，你对我很了解，绝不会自找倒霉的。

”那么，这个时候你就应该明白，对方对你是没有兴趣的。

这个时候你就不要自找无趣了。

2.借助物品试探在节假日（如圣诞节、情人节）或者是对方的生日时选择一些小礼物送给对方。

小礼物要精致但不要贵重，还要有一定的寓意，能让对方懂得你的心事。

就拿新年贺卡来说，如果他（她）回寄给你的贺卡上贺词平平淡淡，则说明他（她）对你无意；如果他（她）也同样回寄带有明显情爱寓意的贺卡，这个时候你就可以开始进攻了。

3.肢体语言试探肢体语言试探就是运用眼神、身体、面部表情来传达你的信息，看得到什么反应。

比如，用肩膀轻轻地撞击一下对方，如果对方很温柔地看你一眼，羞涩一笑，则说明他（她）接受了你这略带亲昵的举动，也表明他（她）对你有意，鼓励你继续与他（她）亲昵下去；如果他（她）无任何反应，很淡漠，或者直接告诉你他不喜欢你这样做，则等于告诉你知难而退。

再如，通过眉目传情试探对方的反应，用温柔的目光注视对方目光片刻，如果他（她）回敬相同的目光，这无疑说明他（她）对你是有意的；如果他（她）不予理睬，眼光很“冷”，不带感情色彩，甚至玩笑地说：“你怎么看人色眯眯的。

”那么，你就没戏了。

4.委托他人试探如果你不好意思或者说是出于别的原因不想亲自试探的话，可以找一个信得过而与你心仪对象又很熟悉的人侧面去了解他（她）的意思。

因为通常这个“第三者”作为中间人，表达的只是他中间人的意思，并不是你的意思，你要假装不知道。

这个时候即使对方无“意”，你也不会难堪。

2约会的礼仪在恋爱的时候，约会自然是必不可少的。

当你和心爱的人约会时，可能和大多数人一样，心头的小鹿乱蹦乱跳。

但是你不能因为自己的紧张而大失方寸，让自己乱了阵脚，这样就难免会给对方留下不好的印象。

<<每天学点社交礼仪>>

所以说约会的时候你也应注重礼仪。

1.精心打扮每一次赴约，都应该精心打扮，给对方一个耳目一新的感觉。

这体现了你对这段感情的重视。

(1) 女孩子的打扮 通常来说，对于个子高、身格匀称的人来说，留大波浪的长卷发比较适合，忌烫小卷发，这会显得很小家子气。

你可以穿长风衣、高筒长皮靴，塑造一种成熟的女人气质；你也可以穿棉、麻、毛等面料，样子简单、略为宽松的服装，佩带木制、皮质等自然材料的饰品。

这显得比较干净清爽，愿意让人亲近，但一定不要流露一种居家感。

对于中等身材的人来说，小卷发比较合适，不要太长也不要太短。

你可以选择穿质地柔软、上乘的衣服（如丝、羊绒等），佩带做工精致的首饰（拒绝塑料和布制品），塑造出精致的女人味。

你也可以穿小碎花连衣裙和细线开衫，裙子和大衣都要盖这膝盖。

高跟鞋的鞋跟一定是不高不低不粗不细，鞋头不要太尖也不要太粗，否则会显得比较突兀。

对于身材比较矮小的人来说，短发就比较适合，衣服最好也以直线条为主。

(2) 男孩子的打扮在约会的时候，除了女孩子要精心打扮以外，男孩子也要注意仪表。

你要保持自己的发型干净、干练、适合自己。

最好在约会之前，刮好自己的胡子。

在着装上要注意，如果是比较正式的约会场所，你可以选择穿一些比较正式的衣服。

如果是非正式的场合，休闲当中不失庄重就可以了。

2.约会的安排你要记住，由邀请者来安排节目是一条不成文的规定；如果你对自己全程安排约会感到不是很合适，那么你也可以让对方来选择想做的事情。

如果对方并不在意约会的内容或者还是希望由你来安排，那么尽量做好约会计划。

这个时候你可以考虑以下的问题：你们双方各自的工作时间如何？

你们是否有共同爱好可以在约会的时候一起分享？

你的经济状况如何？

你是否能够安排一些费用不是很高但是可以获得乐趣的计划？

你们怎么到达约会的目的地？

你是否需要接送她回家？

通常来说，第一次约会最好安排在周日以外的晚上。

因为第二天是周一，大家都需要上班、上学。

当然，如果你们确实非常喜欢对方，可以计划第二天或者接下来的周末继续约会见面。

如果你们是通过共同的业余爱好认识的，那么可以让业余爱好在你们第一次约会中发挥作用。

比如说，如果你们都喜欢美食，到餐厅就餐就是一个很好的相处方式。

如果你不希望在第一次外出约会时给对方留下不好的印象，就不要随意变动计划。

而且第一次外出约会也不要大手大脚地乱花钱，你的意图或许是好的，但是铺张浪费的行为会得到相反的效果。

3.约会后送对方约会之后就要送对方回家了。

在送女性回家的时候，最好的礼仪就是：将对方送至单元楼门口，最好不要上楼。

只有对方的家长盛情邀请，方可到楼上稍做停留。

切忌在时间很晚或者没有向对方家人提前打招呼的情况下贸然上楼，这时即使异性朋友对你没有看法，朋友的家长对你肯定不会有好感。

约会的事情每个人都会经历，你的一举一动一言一行在这个时候最能够体现你的修养和风度。

所以说，约会的时候你一定要尽心做好每一件事情，千万不要让你自己的不当的举动影响你们的爱情。

。

<<每天学点社交礼仪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>