

<<思维导图>>

图书基本信息

书名：<<思维导图>>

13位ISBN编号：9787506487320

10位ISBN编号：7506487322

出版时间：2012-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：吴正豪

页数：216

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## <<思维导图>>

### 内容概要

用思维导图提升智力能力、提高思维水准已被越来越多的人认可。该书详细介绍了思维导图所具备的人类思维的强大功能，通过诸多实际例子，展示了它促进我们思维扩展的奇特效果；思维导图是一种表达发射性思维的有效图形思维工具，虽简单却极其有效。它充分利用记忆、阅读、思维的规律，协助人们在科学与艺术、逻辑与想象之间平衡发展，从而开启大脑的无限潜能，让你在学习、工作、生活中无往而不胜。

## &lt;&lt;思维导图&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一篇 大脑使用说明

## 第一章 思维导图概述

第一节 揭开思维导图的神秘面纱

第二节 让.亿人受益一生的思维习惯

第三节 怎样绘制思维导图

第四节 教你绘制一幅自己的思维导图

## 第二章 由思维导图引发的大脑海啸

第一节 认识你的大脑从认识大脑潜力开始

第二节 开动大脑的发散性思维

第三节 思维导图让大脑更好地处理信息

第四节 大脑是人体最重要的保护对象

第五节 建立良好的生活方式

第六节 及时供给正确的"大脑食物"

## 第三章 风靡全球的头脑风暴法

第一节 何谓头脑风暴法

第二节 激发头脑风暴的机理

第三节 头脑风暴法的操作程序

第四节 头脑风暴法活动注意事项

## 第四章 将常见思维运用到极致

第一节 联想思维

第二节 形象思维

第三节 发散思维

第四节 缜密思维

第五节 超前思维

第六节 重点思维

第七节 总结思维

## 第二篇 唤醒创造天才

## 第一章 施展大脑的创新力量

第一节 创新思维的特征

第二节 激发潜伏在体内的创新思维

第三节 创新思维与企业创新

第四节 创新思维与社会创新

第五节 创新思维与个人创新

## 第二章 心理制胜：改变始于自己

第一节 以"己变"应万变

第二节 谁来"砸开"这把"锁"

第三节 用"心"才能创"新"

第四节 没有解决不了的问题，只有还未开发的智慧

第五节 只要精神不滑坡，方法总比困难多

第六节 画出发掘你创造力的思维导图

第七节 让大脑迸发创意的火花--灵感

第八节 让一本书变成一张纸的思维导图

第九节 唤醒你的艺术细胞

## 第三章 用创新力提升行动效能

第一节 正确地做事和做正确的事

## &lt;&lt;思维导图&gt;&gt;

- 第二节 机器不转动，工厂也能赚钱
- 第三节 进行技术革新，工作高效做到位
- 第四节 运用新方法，创造高效能
- 第五节 只要有创新，垃圾也能变黄金
- 第六节 创新中的"多一盎司"定律
- 第七节 从"尽职尽责"到"尽善尽美"
- 第八节 %的改进，成就%的完美
- 第九节 好创意使危机变商机

## 第三篇 获取超级记忆

## 第一章 记忆与遗忘一样有规可循

- 第一节 不可回避的遗忘规律
- 第二节 改变命运的记忆术
- 第三节 记忆的前提：注意力训练
- 第四节 记忆的魔法：想象力训练
- 第五节 记忆的基石：观察力训练
- 第六节 右脑的记忆力是左脑的一百万倍
- 第七节 思维导图里的词汇记忆法
- 第八节 不想遗忘，就重复记忆
- 第九节 思维是记忆的向导

## 第二章 超级记忆的秘诀

- 第一节 超右脑照相记忆法
- 第二节 进入右脑思维模式
- 第三节 给知识编码，加深记忆
- 第四节 用夸张的手法强化印象
- 第五节 造就非凡记忆力
- 第六节 神奇比喻，降低理解难度
- 第七节 另类思维创造记忆天才
- 第八节 左右脑并用创造记忆的神奇效果
- 第九节 快速提升记忆的大法则

## 第三章 引爆记忆潜能

- 第一节 你的记忆潜能开发了多少
- 第二节 明确记忆意图，增强记忆效果
- 第三节 记忆强弱直接决定成绩好坏
- 第四节 寻找记忆好坏的衡量标准
- 第五节 掌握记忆规律，突破制约瓶颈
- 第六节 改善思维习惯，打破思维定式
- 第七节 有自信，才有提升记忆的可能
- 第八节 培养兴趣是提升记忆的基石
- 第九节 观察力是强化记忆的前提
- 第十节 想象力是引爆记忆潜能的魔法

<<思维导图>>

章节摘录

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>