

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

图书基本信息

书名：<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

13位ISBN编号：9787506487160

10位ISBN编号：7506487160

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：岳贤伦

页数：292

字数：193000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

前言

青春期是孩子成长的关键期，也是孩子身心发生巨大变化的转折期，这一时期孩子会表现得非常叛逆，因此也会积聚更多的教育问题，家长常常对此感觉手足无措。

其实如果能够掌握青春叛逆期的教育方法，因势利导，就能使孩子顺利度过这一人生转折期。

尽管叛逆期的孩子有很多共同点，但从生理和心理的角度而言，男孩和女孩会呈现出明显的性别化差异，因此对男孩、女孩应当采用不同的教育方式，这样更有利于他们健康、快乐地成长。

下面先来了解一下男孩在青春期的各种变化及相关特点。

男孩进入青春期后生理上会发生一些变化。

比如，他们的身体在长高，体型在发生变化，喉结变得突出，嘴唇上开始长胡须等。

当然，这时候他们的生殖系统也日渐发育成熟，开始产生性欲，出现遗精、手淫现象等。

这些生理的变化决定了他们的心理变化，也决定了他们的日常行为，当然也会导致一些问题的出现。

家长对于这些问题要慎重对待，耐心讲解，及时引导，从而让男孩形成一种健康的性心理。

男孩进入青春期后心理上也会发生一些变化。

比如，他们的独立意识在增强，自我意识也在增强，还常常喜欢表现自己等。

这时候，家长也会发现，孩子不再是自己印象中的乖宝贝了，他们形成了自己的观点，意见不合时甚至和家长“对着干”，在心理上不再依赖家长。

他们认为自己已经长大了，有了自己的想法和主张，不需要父母在旁边“指手画脚”了，所以他们常常反抗父母的安排和管制，拒绝父母向自己灌输任何思想，并且希望能够离父母远远的。

当然，这一时期的男孩在心理上还常常表现为矛盾的状态，他们一方面想要摆脱父母，自己做主；另一方面又很依赖父母。

这个时期在心理学上称为“心理断乳期”。

另外，这一时期有的男孩还会表现出明显的叛逆行为。

比如，穿奇装异服，喜欢特立独行；喜欢独立，自己的事情不希望父母干涉；与父母关系紧张，和父母顶嘴；与老师关系紧张，上课不认真听讲；厌学、逃课、抽烟、喝酒、打架、沉溺于网络游戏等。

对此，如果父母采用不恰当的管教方法，那么他们的叛逆心理就会更加强烈。

青春期也是教育的关键期，只要家长能够了解青春期男孩的生理变化和心理特点，掌握正确的教育方法，就能把男孩的叛逆期变为成长的关键期。

本书分别从理解、尊重、信任、倾听、引导、鼓励、换位思考、包容和关爱等多个方面进行论述、分析，以为家长提供科学、合理、全面、深入的青春期问题解决方案。

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

内容概要

青春期是女孩成长的关键期，也是女孩身心发生巨大变化的转折期，在这一时期，女孩会表现得非常叛逆，因此在家庭教育方面也会积聚更多的问题，家长如果能够掌握针对青春叛逆期女孩的教育方法，因势利导，就能使女孩顺利度过这一人生转折期。

本书分别从理解孩子的身心变化、尊重孩子的人格、信任孩子、倾听孩子的心声、包容孩子等多个方面进行论述、分析，希望能为家长提供科学、合理的女孩青春期问题解决方案。

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

作者简介

岳贤伦，资深图书策划人，曾从事一线教育工作，现主要致力于家庭教育理论研究和相关图书的策划、编写工作。

代表作有《2~3岁叛逆期，妈妈要懂的心理學》、《7~8岁叛逆期，妈妈要懂的心理學》、《独生男孩怎么养》、《独生女孩怎以养》、《妈妈，请换个方式爱我》等家教类图书，多部图书市场反应良好。

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

书籍目录

第一章 青春叛逆期，女孩最需要理解
青春发育期，理解女孩的身心变化
情绪多变期，理解女孩的情感变化
青春叛逆期，理解女孩的逆反行为
心理断乳期，理解女孩的独立意愿
第二章 相对于男孩，女孩更需要被尊重
女孩都爱美，允许她适度打扮
正确看待女孩的化妆行为
尊重她的朋友，等于尊重她
女孩很脆弱，避免语言暴力
不要唠叨，换种方式爱孩子
禁止打骂，尊重女孩的人格
第三章 相信女孩能做好，她就一定会做好
对女孩要像对男孩一样信任
对她的异性同学关系不必多疑
放手才可以让女孩振翅高飞
凡事多给女孩尝试的机会
成绩平平，父母也要相信女孩不一般
别把父母固有的思维套在女孩身上
第四章 相对于男孩，女孩更需要家长的倾听
女孩心思细腻，更需要父母倾听
妈妈要多陪女儿说说心里话
认真了解女孩的观点
出现问题，要给女孩解释的机会
分享或分担女孩的喜怒哀乐
第五章 女孩比较通情达理，耐心引导效果更好
女孩早恋，父母应当理性引导
女孩网聊，父母要让她提高警惕
女孩追星，父母可以把她追回来
多用心，帮助女孩改掉不良习惯
看到女孩的每一点进步，并及时鼓励
凡事激励她，而不是刺激她
女孩单相思，妈妈要理性引导
第六章 换位思考，与她沟通起来更容易
体谅她的难处，她就会心存感激
每个女孩都有她自己的生活圈子
理解女孩和闺蜜之间的互动
换位思考，不要盲目指责
别把自己的坏情绪带给孩子
别以分数评价孩子的优劣
第七章 女孩不完美，需要包容和谅解
包容女孩的不足之处
包容女孩所犯的过错
面对女孩的误解，父母要放开胸怀
适度允许女孩不讲道理

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

女孩有时会任性，不必太计较
女孩有时会嫉妒，正确引导孩子
第八章 必要时忍耐，反而能得到她的理解
她顶嘴时，不要针锋相对
她不守信用时，不必斤斤计较
她不听劝阻时，不必危言耸听
她出言不逊时，不必恼羞成怒
第九章 关心和爱心，让女孩把父母当朋友
用爱的言行表达爱的心声
降低期望值，别给女孩太大压力
关爱女孩，帮助她缓解不良情绪
女孩遇到了挫折，要多给她安慰
再忙也要和女孩一起进餐
带女孩一起到户外运动
参考文献

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

章节摘录

版权页：其实爱打扮这一现象不光出现在女孩身上，很多男孩也喜欢打扮自己。

从深层意义上来讲，这是由人的爱美的天性决定的。

当然，无论对于男孩还是女孩，他们打扮的风格应该与他们的性格特征分不开，它从侧面反映了男孩或女孩潜意识里对自身性别认同。

进入青春期后，男孩和女孩都会更加注重自己在异性眼中的形象，他们大多会以此来赢得更多的自尊和自信，尤其是女孩在这方面的心理特征表现得更加明显。

所以，爱打扮并非“臭美”，只要女孩的打扮风格符合其性别特征，父母就要给予认同和尊重，然后在此基础上再引导其适度打扮。

建议二：爱美是成长的表现，给女孩爱美的空间 研究发现，孩子在14个月左右，就会对着装有感觉；三四岁大小的孩子，就会“臭美”了。

随着年龄的增长，尤其是进入到了青春期，女孩对美的追求更加明显，比如她们喜欢照镜子，喜欢化妆，有自己偏好的衣服颜色，对自己的发型有了具体的要求，等等。

这些情况一方面说明孩子在渐渐长大，另一方面说明孩子对美有了自己独特的认识。

针对这些情况，父母应当充分尊重女孩的爱美之心，并适度给女孩提供爱美的空间。

小曼是一位初二女孩，相貌平平，沉默寡言，属于那种你不跟她说话，她基本上不主动和你说话的孩子。

但是看起来有点孤僻的小曼很喜欢打扮自己，或许她试图以此引起更多的同学关注自己吧。

可是妈妈认为她学习成绩不好，每天上学前还要站在镜子前精心打扮一番，太浪费时间了，于是时常为此责备她。

小曼性格内向，面对妈妈的指责只能忍气吞声，甚至有时会躲在自己的房间里默默地流泪。

因为害怕妈妈再责备自己，小曼此后一直留着锅盖头般的短发，不再精心打扮自己，班里哪位女孩穿了件漂亮的衣服她也不再关注了，哪位女孩剪了个好看的发型她也不再羡慕人家了。

对此，妈妈似乎认为自己的“教导。

起到了积极的效果。

可是，后来妈妈发现小曼变得越来越缺乏自信了，她甚至认为穿公主裙和戴精致发夹都是漂亮女孩的专利……直到这时妈妈才意识到了问题的严重性，通过与女儿倾心交谈，妈妈才真正了解了女儿的想法。

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

编辑推荐

《13~18岁女孩叛逆怎么办》从多个方面论述分析了青春期女孩的叛逆心理，并有针对性地为家长提供了科学、合理的解决方案，是13~18岁女孩父母必读的自助类工具书。把脉女孩的青春叛逆期，把握女孩的成长关键期，一本父母必读的工具书。

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>