

<<叛逆宝贝变乖啦>>

图书基本信息

书名：<<叛逆宝贝变乖啦>>

13位ISBN编号：9787506486422

10位ISBN编号：7506486423

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：彭鑫 张启聪 主编

页数：205

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<叛逆宝贝变乖啦>>

### 前言

从孩子出生那天起，你就尽心尽力照料，有一天你突然发现，四五岁的小孩子开始变得不乖了：乱动家里或别人的东西，顶嘴的次数越来越多，动不动还大喊大叫，霸道得如同小霸王，还拿撒谎当游戏，大人的话当耳边风，越危险的地方他就越想去，你越不想让他知道的事他就越想知道……更糟糕的是，你让他怎样他偏不，事事处处和你对着干！

孩子愈来愈喜欢把“不”“不要”挂在嘴边，不论你问他什么或建议他怎么做，他的答案一定是“不”或“不要”。

用餐时，当你叫孩子坐某一座位时，他一定故意绕过那个座位，远远地坐在另一个座位上，说：“我不坐那里，我要坐在这儿。”

或是外出前，你为他挑好一套衣服，他一定有意见，非得再另外选出一套不可。

带他去餐厅用餐，你请他乖乖地坐在餐椅上，他却非得拿汤匙盘子制造噪声。

刚让他放下汤匙，他马上跳下椅子钻进桌底，四处爬来爬去，当你想去抓他时，他又跑着撞进两手拿满餐盘的服务生怀里。

当你终于抓住他时，他却在众目睽睽之下大声哭闹起来，让你羞得无地自容。

面对小孩子的诸多坏习惯，你每天都气呼呼的，而他却还乐呵呵的。

其实，小孩子在四岁之前就渐渐开始了他们的反抗，开始变得任性，经常说“不”，这在父母看来，很难让事情顺利地进行下去。

有的家长在遇到孩子“唱反调”时，就抱怨：“这孩子越来越不听话了，太不像样子了！”

“孩子大了，就不听话了，经常跟我唱反调，真是一点办法也没有。”

“你这样任性，看你长大以后怎么办！”

“你看妈妈天天多不容易呀，你老是和我唱反调，太让我伤心了！”

“苦口婆心的话毫无效果，他依然固我。”

英国作家萨克雷说过：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”

这句话道出了培养良好行为习惯的重要性。

幼儿期是培养孩子良好行为习惯的关键时期，要从培养幼儿的行为习惯开始，改变孩子生活中那些不良的行为。

但看着一惯“唱反调”的小孩子，却拿他没办法，很是头疼，很想知道如何改正他的这些不良习惯。

《叛逆宝贝变乖啦》就这样摆到了您面前，里面不仅有丰富的生活案例、有趣的成长故事，还有经典的妈妈妙招，让你帮助孩子改掉那些不良习惯。

## <<叛逆宝贝变乖啦>>

### 内容概要

每一个初为父母的家长都会遇到孩子成长过程中的各种问题，尤其是孩子的叛逆和反抗。要想让孩子从“叛逆型”变为“理想型”，这需要家长去用心发现孩子的叛逆心理和叛逆行为，并以正面的心态去认识孩子的所谓“叛逆”，改变成人思维，从孩子的角度去思考问题，与孩子建立起良好的亲子沟通关系。

《叛逆宝贝变乖啦：心爱宝贝的成长记录》从七个方面——性格、亲子关系、习惯养成、饮食、哭闹、冒险好奇、自我意识等方面，介绍了父母与孩子沟通的技巧，对于年轻父母具有非常实用的指导价值。

## <<叛逆宝贝变乖啦>>

### 书籍目录

#### 第一章 谁说我突然不乖了

说说谎也没关系  
东西就是要乱动的  
顶顶嘴，反正闲着也是闲着  
好动的天性，我也有  
我就是这么犟  
大喊大叫真有趣  
我的玩具我做主  
不要说我是“人来疯”  
我是超强的破坏王

#### 第二章 我的最爱：和妈妈对着干

我就喜欢说脏话  
自己上厕所，没门  
就是不洗澡  
我不想睡觉，也不想起床  
就要看电视、玩电脑  
我现在就要  
丢三落四，我喜欢

#### 第三章 我的行为，谁的举止

铅笔指甲，真好吃  
拖拉散漫，我的爱好  
谁是捡破烂儿的孩子  
拿走我喜欢的东西  
我就是要挑剔要抱怨  
乱扔垃圾，没有罪  
半夜大喊“妈妈，你来”

#### 第四章 我挑食，我快乐

就不好好吃饭  
挑食偏食，我有理由  
厌食是我的天性  
玩玩食物，没关系吧  
看你怎么追我吃  
暴饮暴食给你看  
学会文明用餐

#### 第五章 一哭二闹最好使

我就是越来越爱哭闹  
哭闹背后，有我真正目的  
公共场所，我也会哭闹  
哭闹，能让我得到我想要的  
就是哭闹，看你能把我怎样

#### 第六章 越危险的地方，我越想去

我与危险有个约会  
插座就是比玩具好玩  
爬高的感觉真好  
我也看车来车往

<<叛逆宝贝变乖啦>>

水坑里一定好玩  
第七章 你也有拿不定主意的时候  
我胆小，我怕谁  
就是要老人带我  
你敢打我的屁股  
你不表扬，我不动  
我是个左撇子  
就是不听你的早教

.....

## &lt;&lt;叛逆宝贝变乖啦&gt;&gt;

## 章节摘录

谁说我突然不乖了 说说谎也没关系 这几天，我突然发现一向很诚实的贝贝开始说谎话了。

一次，贝贝看到我放在桌子上的巧克力，我告诉他这是送给生病的小妹妹的，不可以吃。但当我不在旁边的时候，贝贝还是忍不住拿起了巧克力。我发现巧克力少了后就把贝贝叫过来，看着他嘴里的证据问：“桌上的巧克力少了，你知道是谁把它吃掉了吗？”

”贝贝异常坚决地说：“不是我。

” 诸如此类的谎话太多了。

比如：当我带贝贝从公园回家后，他会告诉爸爸说：“我在公园里看见了独角兽。

”弄坏玩具了，他会偷偷把坏了的玩具塞到自己认为家长看不到的地方，一旦我发现了，他就会说：“不是我，是小熊弄坏的”……其中，有的谎话是为了逃避做他不想做的事，如，他会跟我说“妈妈，我已经刷过牙了”，其实他并没有刷。

有时还会编出一些谎话在别的小朋友面前逞能：“我家有三匹马，我每天都骑。厉害吧！

”听得我心直发跳，贝贝却面不改色镇定自若。

还有一次，贝贝非常生气地冲进我的房间，对我抱怨说：“我恨奶奶！”

”我吃了一惊，回答说：“为什么？”

奶奶不但送你礼物，还经常带你出去玩，你怎么能说恨奶奶呢。

”但是贝贝坚持说：“不，我恨她！”

”听到这些，我真的不高兴了，打了贝贝。

贝贝不想再接受惩罚，于是他改变了论调，说：“妈妈，我爱奶奶。

”看他这样言不由衷，我有种说不出的滋味，在那一刻，我的心像被抽空了一样。

我和老公给贝贝下了“爱说谎”的结论。

一天晚上，我应他的要求在一张白纸上画了几只蝴蝶。

贝贝拿着画跑去找爸爸，说：“爸爸，这都是我画的。

”爸爸夸他画得好，他又改嘴了：“这是老师画的，画了送给我的。

”爸爸又夸：“一定是你表现好，老师才送的。

”贝贝便使劲地点头。

每天从幼儿园一接他回家，他都会告诉我非常精彩的故事，他说不全，但从他的话里我猜出了大概意思：有人冲进幼儿园抓了小朋友当人质；老师对他们说以后不来幼儿园工作了；他的朋友明明牵了一匹大马来幼儿园了……每天都是不同的故事，我很担心贝贝的想象力超出了正常范围。

我老公也经常听到贝贝讲这些难以置信的故事。

最近的一次是他发现贝贝在厨房里倒果汁时不小心把果汁弄洒了，贝贝对此的解释让他非常吃惊：是有人偷东西，把果汁弄洒在地板上。

“但是，贝贝，地上洒的果汁跟你现在杯子里的是一样的葡萄汁。

你怎么解释？”

不要再对我说谎了！”

”贝贝一时回答不出来，老公就让他自己去反省一下。

我是很重视对孩子诚实行为的教育的。

但是，对贝贝来说，我对诚实和正直的长篇大论，只是耳边风；我的惩罚也不能使他知道问题所在。他所能知道的是：自己又淘气了。

我和老公几乎同时意识到：我们这样做也没有起到要教育贝贝说真话的作用，因为我们越是让贝贝自我反省，他说谎的情况就越严重，他甚至会通过圆谎来逃避反省。

我和老公都很爱贝贝，我们想尽一切办法让贝贝明白，无论发生了什么，我们都会爱他。

贝贝其实不需要通过说谎来打动别人或摆脱麻烦，但是我们不知道贝贝是不是清楚这一点。

## <<叛逆宝贝变乖啦>>

通过向有关专家请教，我渐渐明白：四岁多的孩子生活在一个有趣的、想象与现实混杂在一起的世界里，他们很渴望充满卡通片、魔法师、会飞的扫帚的世界，而且他们会觉得这是真的，和现实生活没有区别。

有时，他们编假话，是因为他们内心感到恐惧。

比如，贝贝有时候会说：“妈妈，有个怪兽！

救我！

”他用这种方式来告诉你，他怕黑。

孩子很容易相信所有的事情。

如果他迫切地想相信什么事情，甚至会用最大的谎言来说服自己相信。

专家还告诉我：说谎，意味着孩子向着独立又迈出了一步，就像幼鸟展开翅膀，脱离父母的控制一样。

那么，父母应该怎么办呢？

父母的任务是首先要分辨孩子撒谎的性质，并且告诉孩子说真话的好处。

当孩子知道诚实对自己非常重要之后，他会倾向于说真话。

另外，当你发现孩子说谎是为了摆脱麻烦时，不要惩罚孩子。

应该教给孩子的是，犯了错误该如何改正，如何承担责任以及怎样去解决问题。

听了专家的话，再加上我对贝贝接连一个星期来的细致观察，终于弄明白了孩子是怎么看待这个世界的：对他而言，现实和虚构是掺杂在一起的。

我这才知道应该怎样做，来帮助儿子区分现实和虚构。

“跟我说说幼儿园的事情。

”第二天，刚从幼儿园接回贝贝，我对他说。

“今天很好，因为在电视里踢球的叔叔到幼儿园来了，教我们堆雪人，太棒了！

有一个小朋友受伤了，救护车把他送到医院去了。

”贝贝又开始编故事了，我打断了他的话。

“嗨！

”我大声说，“这真是太疯狂、太恐怖了。

但我想知道，这是你自己设想的今天在幼儿园发生的事情，还是已经发生了的？

”贝贝回答说：“哦，是我想的，要是，要是幼儿园真的放（发生）这些事就好了。

”“贝贝，你讲的故事很有意思，但是我很想听到真实的情况。

你不用为了让我觉得幼儿园很有意思而编故事。

你可以告诉我，你玩了什么游戏，吃午餐时谁坐在你旁边，老师都讲了什么有趣的故事，这些都是我喜欢听的。

我有个主意，你喜欢编故事，我们可以找专门的故事时间，请你讲故事给我听，然后你再把今天幼儿园里发生的真实情况告诉我。

”我很认真地对贝贝说。

一段时间后，贝贝慢慢养成了一个习惯，和我说话之前他会先说：“妈妈，现在是故事时间。

”然后给我讲一个很有趣的故事。

我会大声地说，我很喜欢贝贝讲的故事。

之后，“贝贝，现在是真相时间。

”我会这样提醒他，贝贝就会把当天幼儿园发生的事情告诉我。

我还告诉贝贝，妈妈同样也很喜欢贝贝讲的真实的事。

教育孩子要诚实、让孩子明白父母很重视孩子说真话，现在看来，这两个目标我都实现了。

……

<<叛逆宝贝变乖啦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>