

<<父母必知的365个育儿细节>>

图书基本信息

书名：<<父母必知的365个育儿细节>>

13位ISBN编号：9787506485562

10位ISBN编号：7506485567

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：郑媛媛

页数：320

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母必知的365个育儿细节>>

内容概要

《父母必学的365个育儿细节》主要是讲述大多数父母困惑或忽视的一些育儿小细节，介绍宝宝从出生到3岁之间的一些喂养细节、护理细节、早教细节以及安全防卫、疾病预防与护理等细节，细节主题贴近生活，经济实用。

<<父母必知的365个育儿细节>>

作者简介

王琪，北京妇产医院主任医师、教授。
国家“十五”科研攻关项目负责人。
北京市孕产期保健技术专家指导组成员。
北京市朝阳区危重孕产妇及高危围产儿救治网络专家。
中华医学会、北京医学会医疗事故鉴定专家库成员。
全国妊娠高血压疾病学组成员。

<<父母必知的365个育儿细节>>

书籍目录

第一章 宝宝喂养——科学育儿从喂养开始

第一节 母乳喂养饱含细节

母乳喂养很重要

开奶前不宜用母乳替代品喂宝宝

初乳是“黄金”，千万不要丢弃

纯母乳喂养的宝宝不必再刻意去喂水

母乳喂养宝宝的正确姿势

不宜母乳喂养的妈妈

用妙招抽出宝宝嘴里的乳头

学会从宝宝睡眠情况来判断母乳量是否充足

让宝宝吸完一侧乳房的乳汁后再吸另一侧

不要将乳汁涂抹在宝宝脸上

宝宝含不住乳头怎么办

每次哺乳前是否需要擦拭乳头

如何正确保存剩余乳汁

宝宝总爱吃一侧乳房的乳汁，不吃另一侧的怎么办

宝宝爱咬乳头怎么办

妈妈的心情关系到宝宝能否吃到足够的乳汁

夜间给宝宝哺乳时要注意哪些

宝宝嘴不停地嘬奶是因为没有吃饱吗

新生儿宝宝发热时能继续喂母乳吗

第二节 人工喂养更需用心

如何给宝宝挑选优质奶粉

如何为宝宝选奶瓶

怎样为宝宝选奶嘴

怎样给宝宝的奶具消毒

人工喂养的宝宝要经常补水

配方奶粉容易让宝宝上火，可以在奶粉中加糖去火吗

如何给宝宝冲调奶粉

给宝宝选奶粉是罐装的好还是袋装的好

配方奶粉尽量现冲现用

宝宝不肯吃药的时候能否把药放在奶粉中一起喂食

宝宝吃饱了，妈妈要帮宝宝打嗝

经常给宝宝更换奶粉是否能让宝宝得到更丰富的营养

不宜用鲜牛奶和全脂奶粉喂养宝宝

第三节 辅食喂养马虎不得

何时给宝宝添加辅食最佳

给宝宝添加辅食的喂法

给宝宝添加辅食的原则

给宝宝添加辅食宜多喝汤

宝宝的辅食不宜过咸

不宜给宝宝吃味精

忌给~个月的宝宝喂食冷蛋黄

给宝宝添加米粉时要注意哪些问题

宝宝辅食不宜添加过多糖

<<父母必知的365个育儿细节>>

长辈应避免将自己咀嚼过的食物喂宝宝

宝宝不宜吃蜂蜜

~个月的宝宝辅食要熟烂、卫生、口味好

给宝宝添加辅食要注意补铁

宝宝进食时为什么总喜欢含饭

宝宝多大的时候适合自己进餐

给宝宝添加辅食一定要防止宝宝偏食

宝宝餐主食和副食的合理搭配

第四节 给宝宝断奶并不简单

为什么一定要及时给宝宝断奶

什么时候最适合给宝宝断奶

循序渐进的断奶原则

给宝宝断奶应该是一个充满爱的过程

给宝宝断奶时怎样吃才健康

断奶并不意味着不喝牛奶了

宝宝断奶后睡不好怎么办

断奶期间不宜和宝宝发生冲突

断奶过渡期，宝宝夜啼怎么办

断奶期间要让宝宝学用杯子

如何断掉临睡前的奶

宝宝断奶期间使用安抚奶嘴好不好

宝宝断奶完成的标准

不宜给宝宝断奶的情况

专题 宝宝断奶过渡期的辅食推荐

第二章

宝宝营养——给宝宝一个健康的体魄

第一节 父母应知的宝宝营养常识

如何判定宝宝的营养状况

如何预防宝宝营养过剩

宝宝“吃得好”就是“营养好”吗

怎样避免宝宝食物中营养素的流失

瘦宝宝也会有营养过剩的情况吗

宝宝需要补碘吗

宝宝出现枕秃，是因为缺钙吗

哺乳的妈妈也要注意补钙

为什么要给宝宝补铁

给宝宝添加鱼肝油是好还是坏

宝宝出现“蓝眼睛”是怎么回事

宝宝出现白发是缺锌吗

可以给宝宝添加补品、补药吗

能否给宝宝吃保健食品

让吃饭变得快乐，有助于宝宝吸收营养

第二节 宝宝营养搭配细节

怎样给宝宝添加鸡蛋

坚果类食物能给宝宝吃吗

宝宝的主食量要根据体重来调整

不能让宝宝做“素食主义者”

<<父母必知的365个育儿细节>>

适量地让宝宝吃辣
宝宝零食中尽量少出现糖类食物
多给宝宝吃健脑食品
喂养宝宝不可用高蛋白食品代替谷物
能否把水和饭搭配喂宝宝
能否用果汁和牛奶搭配喂养宝宝
应多给宝宝搭配食用菌
宝宝不喝水时，可以用纯果汁饮料来搭配补水
提高宝宝免疫力的简单方法
宝宝喝水也讲科学
宝宝从来都不知道饿怎么办
把西红柿及其制品作为提高宝宝免疫力的首选材料
给宝宝做蔬菜汁时如何选择蔬菜
给宝宝吃水果不是越多越好
变着花样给宝宝吃胡萝卜以补充维生素A
宝宝厌食不是那么简单
什么样的零食适合宝宝吃
第三节 宝宝饮食禁忌
岁前宝宝不宜吃炼乳
能否用豆浆冲鸡蛋喂宝宝
巧克力不宜搭配牛奶给宝宝食用
含铅类食物尽量不让宝宝吃
宝宝不宜饮茶
不宜让宝宝吃“彩色”食品
宝宝不宜吃动物油
宝宝睡前忌过饱
肥肉应少给宝宝吃
巧克力不能让宝宝随便吃
拒绝容易导致宝宝性早熟的食物
不宜给宝宝吃口香糖
让宝宝远离垃圾食品
宝宝不宜吃扁豆
宝宝不宜吃冷饮
不宜给宝宝吃汤泡饭
宝宝用餐不宜过分强调整洁
专题 ~ 岁宝宝营养素缺乏的警示信号
专题 宝宝美味、营养辅食推荐
第三章 生理变化——精心呵护宝宝从细节入手
第一节 关于宝宝身体发育的常见问题
第二节 关于宝宝睡眠的常见问题
专题 ~ 岁宝宝大动作发育参考表
专题 ~ 岁宝宝身体发育对照表
第四章 心理动态——塑造宝宝的阳光心态
第一节 把安全感传递给宝宝
第二节 把信任感传递给宝宝
第三节 把快乐传递给宝宝
专题 破译宝宝的某些特殊行为

<<父母必知的365个育儿细节>>

第五章 宝宝护理——父母的细心无处不在

第一节 宝宝身体护理

第二节 宝宝衣物的挑选与护理

专题 给宝宝挑选看护人要讲策略

第六章 宝宝早教——于无声中激发潜力

第一节 在成长中锻炼宝宝能力

第二节 在娱乐中开发宝宝智力

专题 给宝宝挑选看护人要讲策略

第七章 宝宝安全——为宝宝的童年保驾护航

第一节 不要放过任何潜在的危险源

第二节 掌握必备的宝宝急救措施

专题 宝宝家庭必备的急救装备

第八章 宝宝疾病——早预防、早治疗、早远离

第一节 0~1岁宝宝常见疾病

第二节 1~3岁宝宝常见疾病

专题 疫苗接种细节全指导

专题 宝宝安全用药指南

附录 常见食物的营养成分表

附录 ~岁宝宝体检备忘录

后记

<<父母必知的365个育儿细节>>

章节摘录

版权页：插图：给宝宝断奶应该是一个充满爱的过程 正确的断奶过程应该是一个充满爱的过程。一般在宝宝1岁之前，妈妈就应该做些断奶的准备，比如添加辅食，减少喂奶次数，用配方奶粉代替母乳等。

不要到了1岁的时候，突然就给宝宝强行断奶，让宝宝很伤心，这样不仅对宝宝的心理发育会产生不良影响，对妈妈也是不利的。

对妈妈不利。

突然强制断奶可能会使妈妈乳房胀痛，甚至患上乳腺炎。

对宝宝不利。

强行突然断奶，不给宝宝做断奶准备会使宝宝感到不愉快，情绪受到影响，哭闹不止，容易上火便秘，睡眠质量也会降低，甚至引发疾病，对宝宝健康和性格都会产生不利影响。

给宝宝断奶时怎样吃才健康 宝宝断奶的时候，正是生长发育的快速期，因此需要补充足量的营养。在食物方面，一定要选择富含动植物蛋白质的食物、新鲜的蔬菜和水果。

1岁后的宝宝还可以每天摄入一定量的牛奶。

宝宝的饭菜要做得细一些、软一些，做到色、香、味俱佳，适合宝宝消化与吸收。

每隔3~4天就添加一个新品种，要从少量开始，而且要定时定量，把米粥、面食作为主食，在大人进餐时也将宝宝喂饱。

尽量避免宝宝吃零食，可以在下午16:00把牛奶作为加餐给宝宝食用。

<<父母必知的365个育儿细节>>

编辑推荐

《父母必知的365个育儿细节》由中国纺织出版社出版。

<<父母必知的365个育儿细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>