

<<优势的力量>>

图书基本信息

书名：<<优势的力量>>

13位ISBN编号：9787506483896

10位ISBN编号：7506483890

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：徐宪江

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优势的力量>>

内容概要

优势，是于竞争中胜出的力量，是取得成功的前提，是出类拔萃的资本。因此，人们四处寻找优势，竭力追求优势。殊不知，优势一直就在身边。本书从发现优势，发展优势，发挥优势三个方面引导你发现自身优势，克服制约优势发挥的各种因素，并且将优势应用于职场、工作和生活中，进而取得成功。走进本书，你将学会如何充分地挖掘自身优势，如何有效地运用自身优势并由此走向成功。

<<优势的力量>>

作者简介

徐宪江，资深图书策划人，擅长成功励志类图书的选题策划和文稿撰写，曾成功策划多本励志类畅销书。

<<优势的力量>>

书籍目录

第一篇 现在，发现你的优势第一章 你有优势。

为什么没成功屈服于命运——人命想法害了你麻木生活——惰性改变不了现状逃避现实——可怕的鸵鸟心态过分谨慎——害怕失败的心理要不得贪图一时之快——软糖实验的启示太过自以为是——目无领导，自毁前程盲目听从，失去自我——尽信书不如无书第二章 别让优势淹没在惯性思维中模仿比尔·盖茨就一定能成功吗乔布斯：被苹果公司开除，是我的幸运一封惊人的推荐信——不走寻常路创造运气，就能让不好的事变成好事一座房子无法成就一个巴菲特打破旧模式，培养出一种新的“惯性”拒绝受害——自信的人不会受到重创第三章 别让优势消失在不良的心态中抱怨声越大，生活越糟糕做情绪的奴隶，只能受情绪摆布把自己看得过重是失败的重要原因之一自我设限：害怕失败，所以不去冒险少说“因为”别让借口害了你第二篇 发展优势，做最好的自己第四章 做自己——一句再坦诚不过的话走自己要走的路，不要把人生交给别人别盲从，你的想法最好与众不同可以照出五年后自己形象的“三面镜子”突破心理那道防线第五章 克服弱点，化腐朽为神奇用一种“宇宙化的视野”来击退忧虑从自己厌恶的事情入手，锻炼忍耐力五招教你彻底摆脱消极心态时刻提醒自己“不要拖延”保持低调，不要锋芒太露竞争不要对立，要双赢不要攀比，不要虚荣，面子带不来幸福别因懒惰而使自己走向堕落每天自我反思以驱走贪婪之心第六章 设置一个目标。

立即去做有强烈的渴望才能做好想做的事树立明确的目标才更容易成功不要犹豫，而要全身心投入追求目标要有恒心，不要半途而废分解目标，并设置一个最终期限第七章 知晓吸引力法则，成为积极思考者吸引力法则：每个人身上都充满了魔力能量增长定律：运用赞美和感激来积聚力量爱的力量：所有的秘密源于美好的爱有意识地去关注事物积极的一面在头脑中植入一个信念第三篇 运用优势，一切皆有可能第八章 学习的优势革命读万卷书通过书籍见识形形色色的人接触外面的世界也是一种学习不掩饰好奇心，扩展自己的内心世界突破思维定势，换一种方式来想问题水滴石穿：不放过任何学习的机会第九章 关系的优势革命莱斯托夫效应——做与众不同的自己晕轮效应——打破以偏概全的盲目认知永远不要把自己乔装打扮成社交行家不善言谈，那就做一个好的倾听者经常微笑，你的运气一定不会差利用过人的表达能力推动自己走向成功别总以自我为中心，积极维护你的人脉第十章 工作的优势革命投射效应——不当炮灰，也不过度防卫超限效应——别做喋喋不休的职场人改变工作思路，从现在开始就为自己打工做好分内的事，不善交际也能赢泡菜效应——和比你强的同事一起吃午饭工作其实很有趣，请保持你的热情充分展示你的无限创意，做别人做不到的事投身于那些富有挑战性的领域第十一章 金钱的优势革命将“拥有亿万资产”作为奋斗目标节俭的理财习惯能帮你牢牢地守住财富先少后多，小钱是大财富的必经之路心态决定了财富之路的宽窄马太效应：让财富像滚雪球般越滚越大用心做好细节，走上财富自由之路第十二章 心态的优势革命失败的可能性极大，先试着干干吧在自暴自弃前，请想象“假如你是鲁宾逊”不要逃避“现实”，要努力改变“现状”酸葡萄心理：适时来点阿Q精神心气平和、淡泊是健康的免疫剂快乐增长规律：快乐的人越快乐《永不妥协》启示：磨难面前要有强者心态

<<优势的力量>>

章节摘录

屈服于命运——认命想法害了你 《周易》曰：“天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。”

意思就是，君子应该像宇宙天空一样运行不止，即使颠沛流离，也不屈不挠；君子应该像大地一样宽容大度，没有任何东西不能承载。

有人说，人的命运是上天注定的。

诚然，出身不同，要达到相同的成就，出身高贵、有财有势的人轻而易举便能做到，而出身低微、无权无财的人却要付出更多的努力。

有的人总是抱怨自己从一开始就输在了起跑线上，其实，人生那么漫长，未来很难预料，你可以输在起跑线上，但是你不能输在终点。

诚然，有的人含着金钥匙出生，他比一般人拥有更多的资源，比一般人更容易取得成功，但是倘若他从小衣来伸手、饭来张口，只会享受生活而不懂得创造生活，同样会一事无成；而有些人也许出身没有那么显耀，但是懂得通过自己的努力奋斗去改变自己的人生，改变自己的命运，一样可以成就一番事业。

一个人的先天条件有时候确实能左右人的一生，但后天的努力拼搏则常常可以改变人的命运。

我们应该相信命运，但不能认命，我们要坚信自己能握紧生命的咽喉，主宰自己的人生。

常言说：“有志者，事竟成。”

把自己的命运发挥到最好的程度，才是我们最明智的做法。

在美国有一位名叫莉兹·默里的“80后”女孩，她的父母因吸毒双双去世，而莉兹并没有向残酷的命运低头，经过不懈努力，她从街头乞讨女孩变成了哈佛的博士生。

莉兹于1980年出生在纽约布朗克斯区的贫民窟里，父母都染上了毒瘾，因为吸毒，家里一贫如洗。

小莉兹8岁就辍学了，过起了沿街乞讨的生活。

为了生存，她和姐姐有时被迫偷东西吃。

15岁时，莉兹的父母双双感染了艾滋病，不久就相继去世，莉兹和姐姐从此成了无人疼爱的孤儿。

姐姐莉莎有幸获得好心人的救助，可以在朋友家借宿，而莉兹却只能露宿街头。

她睡过地铁、隧道和街头长椅，还经常受到其他流浪者的欺负。

虽然生活坎坷，但莉兹并没有放弃希望，没有向命运低头。

她相信：有朝一日，她能搞定生活。

而且她意识到，改变自己命运的道路只有一条，那就是回到学校，接受教育。

于是，她在17岁时决定重返学校。

莉兹不屈不挠的精神感动了校方，她有幸进入了一所中学就读。

没人知道，多少个日子她仍然缺衣少食，多少个日子她仍然露宿街头，多少个日夜她在借光苦读。

这些日子虽然苦，但是她却在这个过程中明白了知识的力量和人生的意义。

后来，凭借顽强的毅力，莉兹以全校第一的成绩进入哈佛大学学习，最终获得了硕士学位，并继续在哈佛大学攻读临床心理学博士课程。

莉兹的人生从此“破晓”！

莉兹之所以能成功，是因为她明白，人不能向命运屈服，童年的不幸不能作为逃避的借口，只有拼搏，才能改变命运。

所以，现实对任何人来说，既不是天堂也不是地狱。

因为，无论你的出身如何，无论你是贫穷还是富有，你都有属于你自己的人生，你都可以改变你的人生。

未来总是有无限可能，挑战命运，至少有成功的可能；屈服于命运，注定一事无成，一生平庸。

你是愿意通过努力追求幸福呢，还是甘愿被命运奴役一辈子？

<<优势的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>