第一图书网, tushu007.com

<<成功育儿大百科>>

图书基本信息

书名：<<成功育儿大百科>>

13位ISBN编号：9787506483766

10位ISBN编号：7506483769

出版时间：2012-12

出版时间：中国纺织出版社

作者：刘婷 编著

页数：544

字数：480000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

如梦一般你住进了妈妈的心房从此将承载如许的期望爸爸说你要像妈妈一样美丽大方妈妈更希望你像爸爸一样聪明能干、勇敢坚强于是音乐、电影、绘画、艺术还有每天讲给你听的故事加上我们的梦想相信能见证一个伟大的奇迹

第一图书网, tushu007.com

<<成功育儿大百科>>

内容概要

0～3岁是宝宝生长发育最快的时期，也是宝宝大脑发育的关键期。
孩子的各项能力大多在这一时期萌芽并得到发展。
因此，在宝宝出生后的头3年，父母应花更多的时间和精力来照料、养育宝宝。
本书从产前准备入手，分阶段对宝宝的养育，包括母乳喂养、人工喂养、辅食添加、断奶方法及日常照料、体格训练、智力开发、情商培养等，做了全面而实用的指导。
前6个月为逐月讲解，半岁到1岁为2个月一讲解，1岁到2岁为3个月一讲解，2岁到3岁为6个月一讲解，以期帮助新手父母培育出一个健康聪明的宝宝。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘婷：护理本科毕业，副主任护师，从事临床护理工作近30年。
理论知识扎实，临床经验丰富。
曾先后担任心血管内科护士长、普外科护士长、妇产科护士长。
尤其擅长孕产妇和婴幼儿的保健与护理，发表孕前、孕期、产后及婴幼儿保健与护理论文多篇。
在《临床护理协岗实践指南》（人民卫生出版社出版）中任编委。
多次被评为优秀护士长、“三八”红旗手、岗位标兵。

第一图书网, tushu007.com

<<成功育儿大百科>>

书籍目录

第一篇 做好准备，喜迎宝宝的降生
宝宝出生前，准妈妈
的准备
怀着期盼的心理迎接宝宝
降生
树立信心就能带好宝宝
准妈妈分娩前的生活准则
分娩前准妈妈的衣物准备
宝宝出生前，准爸爸
的准备
准爸爸要发挥主心骨作用
准妈妈分娩前，准爸爸的主要
任务
与准妈妈一起学习育儿知识
提前确定宝宝谁来带
接受家庭责任与义务的
变化
接受夫妻情感的变化
宝宝出生前，必要的
物质准备
准备好宝宝的卧室
准备好宝宝的婴儿床
准备好宝宝的床上用品
准备好宝宝的衣物
准备好尿布及纸尿裤
准备好哺乳用具
准备好宝宝的护理用品
准备好宝宝的玩具
准备好宝宝小药箱
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
触觉发育
视觉发育
听觉发育
动作发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
母乳是新生儿的最佳食物
母乳喂养对宝宝的好处
母乳喂养对妈妈的好处
让新生儿及时吃到初乳
开奶前不要喂糖水或牛奶
正确的开奶方法
选择舒适的哺乳姿势
喂奶时的正确抱姿

第一图书网, tushu007.com

哺乳时妈妈手的姿势
强化宝宝的觅乳反射
让宝宝正确含接乳头
母乳喂养前做好准备
宝宝需要哺乳的信号
掌握新生儿的每日哺乳量
哺乳时注意情感交流
两侧乳房轮流哺喂
避免哺乳时宝宝惊跳
妈妈出汗后怎样给宝宝
喂奶
哺乳后正确移开宝宝的嘴
不让宝宝吐奶的方法
喂奶后帮宝宝排气的方法
哺乳后宝宝的正确卧姿
夜间哺乳要重视
第二篇 第1个月，宝宝需要细心呵护
早产儿更要细心地喂哺
双胞胎儿的喂养
有些情况不能母乳喂养
妈妈乳头内陷怎么喂奶
乳头皲裂时的母乳喂养
妈妈患乳腺炎时怎么喂奶
及时为宝宝补充鱼肝油
怎样使母乳充足
新妈妈催乳食谱
日常护理要细心
注意护理新生儿娇嫩的
肌肤
正确包裹新生儿
给新生儿穿脱衣服的方法
正确抱新生儿的方法
如何放下睡着的新生儿
让新生儿好好地睡觉
不要搂着宝宝睡觉
新生儿睡眠不安的护理
哄新生儿的方法
新生儿头部胎垢的清洁
新生儿眼睛的护理
保持新生儿鼻腔的通畅
新生儿耳部的护理
新生儿脐带的护理
新生儿乳头不要挤
新生儿生殖器的清洁
新生儿臀部的护理
给新生儿换纸尿裤的方法
给新生儿换垫尿布的方法

第一图书网, tushu007.com

勤换尿布预防尿布疹
不要拿卫生纸当尿布使用
正确清洗尿布的方法
给新生儿洗澡的方法
给新生儿洗发的方法
知道新生儿为什么会哭
早产儿需要更细致的护理
体格锻炼促强壮
新生儿期就可以开展体格
锻炼
新生儿运动可预防脂肪
堆积
轻柔地为新生儿做抚触
逗玩新生儿也能健身
虫虫咬手心
“抢”玩具
踢打响球锻炼腿部力量
新生儿被动操
智能开发重训练
触摸手掌
明暗训练
看气球
看黑白图片
听响铃
说悄悄话
抓握东西
情商培养有方法
关注新生儿的情绪发展
及早建立亲子依恋关系
加深母子依恋关系的方法
建立父子依恋关系的方法
自娱与回应
挨挨小鼻子
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
视觉发育
听觉发育
第三篇 第2个月，宝宝吃饱睡好精神足
动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
宝宝吃奶的时间缩短了
宝宝吃奶的次数减少了
人工喂养宝宝的哺乳量及喂养
次数
按需哺乳和按时哺乳相结合

第一图书网, tushu007.com

妈妈哺乳时要注意的细节
不要边看电视边哺乳
防止奶冲造成宝宝呛奶
妈妈奶多导致胀奶怎么办
如何唤醒吃奶睡着的宝宝
如何判断宝宝吃饱了
判断母乳不足的方法
妈妈母乳不足时可以混合喂养
母乳和配方奶混在一起喂并不好
母乳不足应均衡摄取营养
值得一试的民间催乳验方
人工喂养首选婴儿配方奶粉
配方奶粉的正确冲调方法
测试配方奶温度的正确方法
配方奶的喂养方法
人工喂养宝宝要适当补水
合理掌握宝宝的饮水量
不要将配方奶与米汤混在一起喂
人工喂养要给予宝宝爱的交流
人工喂养后及时清洗奶具
给宝宝补充营养要适量
母亲感冒时的母乳喂养
新妈妈催乳食谱
日常护理要细心
花点心思布置舒适的婴儿房
宝宝的生活不能没有声音
避免噪声影响宝宝的健康
给宝宝创造一个良好的睡眠环境
为宝宝选择正确的睡姿
每天都要给宝宝洗洗脸
不要用母乳给宝宝洗脸
勤给宝宝洗头
给宝宝洗澡要勤快
满月头究竟要怎么剪
指甲长了要剪一剪
不要给宝宝戴小手套
从第2个月开始为宝宝把尿
学会观察宝宝的大便
宝宝外出活动的时间与次数
给宝宝拍照莫用闪光灯
为宝宝挑选合适的玩具

第一图书网, tushu007.com

体格锻炼促强壮
满月后可以外出享受空
气浴
适当抱宝宝进行日光浴
锻炼宝宝俯卧抬头
竖抱锻炼宝宝的颈部力量
宝宝被动操
智能开发重训练
妈妈哪去了
拉长发音
小小斗牛士
摸太阳
小宝宝坐轮船
看室内外的物体
戴花手镯
宝宝小手会敲鼓
手指益智法
情商培养有方法
了解宝宝的气质类型
经常亲亲抱抱宝宝
建立信任感
表情模仿
宝宝笑一个
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
视觉发育
听觉发育
动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
宝宝会感知饱饿了
人工喂养宝宝的哺乳量及喂养
次数
开始定时给宝宝喂奶
适当调整夜间喂奶的时间
宝宝不宜平躺着吃奶
宝宝吃奶咬乳头时的对策
妈妈不要在疲劳时哺乳
哺乳妈妈不要浓妆艳抹
不要在生气时给宝宝喂奶
重返职场的妈妈母乳喂养安排
妈妈不要穿着工作服给宝宝
喂奶
掌握宝宝每天的配方奶量
配方奶喂养不宜过饱
宝宝牛奶过敏的对策

第一图书网, tushu007.com

不要给宝宝喂鲜牛奶
不要用豆奶代替配方奶喂养
宝宝
不要频繁更换宝宝的配方奶粉
宝宝厌食配方奶的对策
宝宝一喝配方奶就腹泻的原因
宝宝对乳糖不耐受要换配方奶
定期对宝宝奶具进行消毒
定期更换奶瓶和奶嘴
及时为宝宝补充维生素
第四篇 第3个月，看见妈妈就会笑
适当添加新鲜果蔬汁
自制蔬果汁的方法
自制蔬果汁要注意卫生
哺乳妈妈要多吃健脑食品
哺乳妈妈的饮食禁忌
新妈妈催乳食谱
日常护理要细心
保护宝宝的视力
保护宝宝的听力
保护宝宝的嗓音
合理安排宝宝的睡眠
为宝宝选择合适的枕头
防止宝宝睡扁了头
宝宝睡眠日夜颠倒要纠正
不要抱摇着哄孩子睡觉
不要把宝宝单独留在床上
体格锻炼促强壮
春天多抱宝宝到户外活动
对宝宝进行翻身训练
锻炼宝宝的腿部力量
宝宝被动操
智能开发重训练
呼唤宝宝
转头追视
和宝宝对话
抓玩具
摇拨浪鼓
情商培养有方法
宝宝的情商受父母影响
最大
镜子里是谁啊
看脸谱
认识妈妈
见人就笑
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标

第一图书网, tushu007.com

视觉发育
听觉发育
动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
4个月宝宝的奶量有增
有减
人工喂养宝宝每日哺乳量及
次数
妈妈应掌握手工挤乳的
方法
妈妈应学会熟练使用挤
乳器
挤出母乳的保鲜方法
冷冻母乳的解冻与喂食
宝宝发热时不愿吃奶怎么办
宝宝厌奶不要强行喂奶
宝宝腹泻时的喂养安排
人工喂养宝宝开始添加辅食
辅食是由乳类过渡到饭食的
“桥梁”
可以给宝宝添加辅食的信号
可以适当给宝宝添加米粉
为宝宝添加辅食的基本原则
刚开始添加辅食要注意观察
适当补充含铁丰富的食物
怎样给宝宝喂蛋黄
宝宝营养食谱
第五篇 第4个月，能吃能睡会摇头
日常护理要细心
训练宝宝的睡眠习惯
为宝宝选择合适的睡袋
别忘记给宝宝穿袜子
不要总抱着宝宝不放手
要勤给宝宝洗小手
宝宝流口水的护理
为宝宝选择围嘴
亲宝宝的嘴坏处多
不要强行给宝宝把便
不要强行制止宝宝哭闹
女宝宝慎用爽身粉
预防婴儿脑震荡
给宝宝“拉拉耳朵”可防
耳聋
户外活动要注意宝宝的
安全

第一图书网, tushu007.com

户外活动要注意宝宝的
冷热
体格锻炼促强壮
用手撑起
拉坐练习
训练宝宝高抬腿
帮助宝宝锻炼下肢力量
继续练习翻身
宝宝被动操
智能开发重训练
虫虫咬手心
铃儿响叮当
认红色
打哇哇
推不倒翁
情商培养有方法
激发宝宝的自我意识
辨认爸爸
跳来跳去的小松鼠
碰碰小鼻子
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
视觉发育
听觉发育
动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
给宝宝转奶的科学方法
人工喂养宝宝每日喂养安排
帮助宝宝建立喂养“生
物钟”
开始喂宝宝淀粉类食物
为宝宝冲调米粉的要诀
宝宝只能接受糊状辅食
让宝宝多喝米汤有好处
让宝宝顺利接受辅食的方法
可以添加的辅食品种
半流质糊状辅食的制作
如何让宝宝接受新的食物
添加泥状辅食应用小匙喂
给宝宝喂鱼泥的方法
让宝宝接受肝泥的方法
适当给宝宝吃些大豆制品
给宝宝添加辅食的注意事项
宝宝辅食应尽量少加盐
易引起过敏的食物半岁后再

第一图书网, tushu007.com

添加
能让宝宝吃带馅食物吗
不要太早添加固体食物
宝宝营养食谱
第六篇 第5个月，手脚灵活喜欢吃手指
日常护理要细心
正确给宝宝穿衣保暖
给宝宝盖被子不要太厚
宝宝早睡早起精神好
晚上睡觉不要开灯
白天带宝宝到户外睡眠
正确使用婴儿车
夏季宝宝预防痱子
夏季不要给宝宝剃光头
夏季预防蚊虫叮咬
宝宝出牙前要多漱口
宝宝认生怎么办
教你抚慰哭闹的宝宝
体格锻炼促强壮
对宝宝进行直立练习
蹦蹦跳锻炼腿部力量
干布摩擦锻炼
适当进行冷锻炼
让宝宝学会靠坐
让宝宝在床上练习打滚
宝宝被动操
智能开发重训练
看卡通画片
响声从哪里来
同宝宝聊天
叫名回头
教唱儿歌
逗逗飞
抓小球
情商培养有方法
及时回应宝宝的呼唤
伸手让爸爸抱一抱
表情反应
学会用手势表达意愿
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
视觉发育
听觉发育
动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学

第一图书网, tushu007.com

不能再单纯母乳喂养了
宝宝出牙期拒奶怎么办
不能用酸奶代替配方奶
不要总给宝宝吃葡萄糖
宝宝每日喂养安排
可以添加的辅食品种
宝宝只吃奶不吃辅食怎么办
添加辅食忌半途而废
让宝宝顺利接受小匙里的辅食
不要强制性喂食辅食
开始喂宝宝婴儿粥
几种常见婴儿粥的煮法
辅食添加不要过于精细
不要给宝宝吃味精
宝宝辅食尽量少用白糖和酱油
注意喂辅食前的清洁卫生
不要嘴对嘴喂宝宝辅食
怎样喂宝宝吃水果
宝宝营养食谱
第七篇 第6个月，宝宝开始长牙了
日常护理要细心
宝宝衣服首先考虑安全性
给宝宝准备舒适的软底鞋
宝宝独睡好处多
宝宝睡前哭闹的应对方法
控制宝宝白天的睡眠时间
为宝宝提供一个安全的探索
环境
放手让宝宝自己玩
尊重宝宝对物品的依赖
不要让宝宝吸吮空奶嘴
让小宝宝安然度夏
不要让宝宝直接接触凉席
注意保持宝宝身体的清洁
开始训练宝宝坐便盆
宝宝刚学坐时不宜久坐
不要让宝宝单独留在婴儿
车里
注意宝宝有没有斜视
识别宝宝是不是罗圈腿
体格锻炼促强壮
户外睡眠锻炼
锻炼宝宝的手部肌肉力量
训练宝宝连续翻滚
让宝宝学会爬行时抬起腹部
让宝宝学会吞咽
宝宝健身操

第一图书网, tushu007.com

智能开发重训练
飘动的丝带
让宝宝听音乐
对宝宝进行语言训练
拉大锯
传递积木
认物游戏
找特点
情商培养有方法
让宝宝感受到更多的父爱
举高高
爸爸、妈妈、大头叔
有趣的痒痒
找朋友
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
视觉发育
听觉发育
动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
抓住时机增加辅食种类
根据宝宝的具体情况添加
辅食
可以添加固体食物了
可以添加的辅食品种
宝宝每日喂养安排
合理调整辅食与乳类的
比例
宝宝长牙需要的营养
宝宝只爱吃一种辅食怎么办
让宝宝接受新食物的方法
给宝宝添加肉末的方法
宝宝不爱吃肉怎么办
荤素搭配让宝宝更爱吃肉
不要干预宝宝吃食物的方式
给宝宝准备一些手抓食品
逐步添加辅食有助训练咀嚼
适合训练咀嚼能力的辅食硬度
能用剩饭剩菜给宝宝做辅食吗
宝宝食欲不振的喂养安排
宝宝消化不良的喂养安排
精心喂养过敏体质的宝宝
精心喂养患口腔溃疡的宝宝
第八篇 7～8个月，开始变得怯生了
精心喂养呕吐的宝宝

第一图书网, tushu007.com

精心喂养发热的宝宝
精心喂养便秘的宝宝
宝宝营养食谱
日常护理要细心
保护宝宝正在萌出的乳牙
冷敷缓解宝宝出牙期的
不适
帮助宝宝止嗝的方法
不要拧捏宝宝的脸蛋
避免宝宝养成揉眼睛的
习惯
不要抛扔宝宝或手拉宝宝
转圈
不要逗宝宝过分大笑
宝宝夜间哭闹怎么办
克服宝宝爱起早床的办法
训练宝宝定时坐便盆
多带宝宝外出活动
冬季户外活动要注意保暖
确保宝宝爬行安全
不要制止宝宝的好奇心
及时制止宝宝咬人的行为
宝宝难带怎么办
培养宝宝懂道理
体格锻炼促强壮
试着让宝宝站起来
配合宝宝学爬行
让宝宝在浴缸里游泳
让宝宝远离疾病的侵扰
宝宝保健操
智能开发重训练
扔玩具也是一种学习
观察机动玩具
滚球与抓球
辨别高低音
教宝宝学说话
妈妈讲故事
情商培养有方法
宝宝过分黏人的对策
模拟分离游戏
不要冷落了宝宝
教小宝宝懂礼貌
交朋友
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
视觉发育
听觉发育

第一图书网, tushu007.com

动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
开始计划断掉母乳
准备断奶前先给宝宝做体检
合理安排宝宝的辅食
停止喂食泥状辅食
适当增加粗纤维食物
可以添加的辅食品种
宝宝每日喂养安排
尊重宝宝对食物的喜好
米面食品搭配喂养
不要让宝宝总吃汤拌饭
多给宝宝吃蒸制的食品
让宝宝和大人一起吃饭
正确为宝宝添加点心
莫让周岁以下的宝宝吃蜂蜜
别让宝宝养成爱吃甜食的习惯
多吃甜食坏处多
让宝宝常吃胚芽食物
不要一味追求高蛋白质
吃得好不等于营养好
宝宝营养食谱
日常护理要细心
经常在家中进行消毒
定期清洗宝宝的玩具
消灭家中的螨虫
第九篇 9～10个月，爬坐自如好开心
正确给宝宝穿脱爬爬衫
给宝宝穿上合适的裤子
给宝宝挑一双合适的学步鞋
给宝宝穿鞋子不能太紧
宝宝的衣物要勤换洗
不要用消毒液给宝宝洗衣物
不要拍打宝宝的后脑和后背
不要捏宝宝的鼻子
给宝宝准备特制的牙刷
仔细为宝宝做口腔护理
给宝宝洗脸要适度
让宝宝爱上洗澡
不要忽视“小鸡鸡”的清洁
冬季注意宝宝脚部的保暖
不宜过早让宝宝学走路
教宝宝正确看电视
宝宝昏昏沉沉不要慌
体格锻炼促强壮

第一图书网, tushu007.com

训练宝宝站立
越过大山找玩具
小推车
水上足球
妈妈、宝宝扔沙包
倒了，倒了
宝宝保健操
智能开发重训练
放手让宝宝去探索
捏捏看
里面是什么
家庭交响乐
好看的图画
学口形、练发音
认识五官
听数数
情商培养有方法
协助穿衣
顶　牛
滑稽变脸术
在妈妈身上滑滑梯
不要忽视宝宝的情感需求
多给宝宝以鼓励和表扬
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
视觉发育
听觉发育
动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
断奶要下定决心
别效仿错误的断奶方式
循序渐进的断奶方法
断奶后也要继续喂牛奶
宝宝断奶后的饮食安排
可以添加的辅食品种
宝宝每日饮食安排
开始给宝宝喂稠粥
宝宝可以吃些碎菜了
合理进行营养调配
多选择促进宝宝大脑发育的
食物
不能给宝宝吃的食物
给宝宝喂饭不要施加压力
强喂硬塞，只会让宝宝更反感
给宝宝喂饭少用“ 贿赂 ”方式

第一图书网, tushu007.com

不要在宝宝哭闹时喂食
边看电视边喂食影响宝宝的语言
能力
训练宝宝自己进食
宝宝不好好吃饭的对策
纠正宝宝不爱吃蔬菜的方法
投其所好，让宝宝多吃蔬菜
不要让宝宝餐前喝汤
教宝宝学会用杯子喝水
宝宝什么时候最需要补水
第十篇 11～12个月，肢体语言越来越丰富
什么时候不要给宝宝喝水
精心喂养咳嗽的宝宝
精心喂养出疹的宝宝
宝宝多大可以吃零食
给宝宝吃零食的原则
这一阶段宝宝吃零食有好处
别让宝宝养成贪恋零食的坏
习惯
不要让宝宝多吃巧克力
自制零食对宝宝更有吸
引力
宝宝营养食谱
日常护理要细心
让宝宝学会配合妈妈穿衣
规律安排宝宝的每日生活
培养宝宝饭前洗手的好
习惯
对宝宝进行卫生教育的
技巧
开始诱导勤刷牙的好习惯
宝宝不肯洗脸的对策
以身作则培养宝宝的睡眠
习惯
哄宝宝午睡的方法
让宝宝开窗午睡有好处
别让宝宝睡在大人中间
不要用玩具陪睡宝宝
让宝宝多接触外面的世界
注意保护学步摇晃期的
宝宝
别让周岁宝宝成了好哭佬
别让宝宝养成抓小鸡鸡的坏
习惯
给宝宝自己玩的机会
宝宝睡觉打呼噜要警惕
宝宝夜间睡觉磨牙的原因

第一图书网, tushu007.com

体格锻炼促强壮
多带宝宝去户外玩耍
循序渐进教宝宝学走路
宝宝不会走路要多锻炼
宝宝游泳要有一个适应的
过程
爬楼梯锻炼腿部力量
宝宝保健操
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
视觉发育
听觉发育
动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
宝宝饮食宜定时定量
可以添加的辅食品种
宝宝每日饮食安排
最好以谷类为主食
每天蔬菜水果不可少
不要用水果代替蔬菜
周岁以后，不妨让宝宝吃点
硬食
不同食物营养调配要适当
宝宝挑食需要父母因势利导
让宝宝养成吃早餐的习惯
给宝宝提供营养丰富的早餐
宝宝不肯吃早餐的对策
不要用牛奶控制宝宝的食量
第十一篇 13～15个月，乐此不疲四处走
智能开发重训练
区分噪声与音乐
教读字词
哪个大
区分1，2，3
尺子过狭缝
情商培养有方法
碰碰头
挤个位置
培养秩序感
用手势表示礼貌语
不要追着宝宝喂饭
宝宝不爱吃饭时可提供营养
加餐
为宝宝准备适当的点心
给宝宝加餐要定时

第一图书网, tushu007.com

睡前不要给宝宝吃零食
1岁以后可以给宝宝喝酸奶
为宝宝选购健康的酸奶
酸奶应冷藏保鲜
给宝宝喝酸奶不宜加热
不要空腹给宝宝喝酸奶
喝酸奶后要给宝宝喝适量的水
让宝宝吃奶酪的好处
给宝宝喝豆浆有学问
宝宝营养食谱
日常护理要细心
如何布置宝宝的房间
布置一个充满童趣的房间
注意宝宝生活环境的洁净卫生
确保宝宝生活环境的安全
给幼儿选择合适的衣物
宝宝1岁以后应穿满裆裤
常给宝宝梳头，宝宝更聪明
掌握宝宝大便的规律
接受坐便盆训练的最佳时期
让宝宝建立排便与便盆的联系
户外体验对宝宝的成长很重要
多走路促进健康成长
宝宝户外玩耍时要注意卫生
宝宝会走后要谨防意外发生
体格锻炼促强壮
锻炼宝宝赤脚走路
宝宝走五彩路
拾物练习
玩拖拉玩具
跨越障碍走过去
促进宝宝长高的伸展操
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
视觉发育
听觉发育
动作发育
语言发育

第一图书网, tushu007.com

心理发育
宝宝喂养讲科学
宝宝食欲明显下降
宝宝可以选择的食物
宝宝每日饮食安排
让宝宝多吃含卵磷脂的
食物
第十二篇 16～18个月，喜欢规律的生活
智能开发重训练
声音游戏
亲子共读
学童谣
认识圆形
宝宝“画画”
三指捏球
教宝宝学数数
给图形配对
情商培养有方法
教宝宝学会分享
学会称呼、喊人
抓小鱼
给布娃娃喂饭
步调一致游戏
不必追求每一餐都营养
均衡
宝宝主食应粗细搭配
宝宝适当吃粗粮的好处
宝宝不爱吃米饭的对策
不要在宝宝玩的时候喂饭
不要盲目给宝宝补锌
平时让宝宝多吃绿豆芽
宝宝过量吃豆腐会影响
智力
烹调幼儿食品要营养易
消化
春季给宝宝吃芝麻酱好
处多
不要让宝宝多吃油炸食品
宝宝不爱吃鱼的对策
不要随便给宝宝吃硬食
让宝宝爱上吃水果
莫让宝宝食用含有人工色素的
食品
宝宝营养食谱
日常护理要细心
训练宝宝自己穿脱衣服
教宝宝学会漱口

第一图书网, tushu007.com

纠正宝宝咬嘴唇的坏毛病
给宝宝立下可行的规矩
培养宝宝定时坐盆大小便的
习惯
不要让宝宝和宠物亲密
接触
不要让宝宝在路边玩
培养宝宝的自制力
纠正宝宝打人的不良习惯
宝宝走路不好不要急
不要随便给宝宝掏耳朵
导致宝宝口吃的原因
预防宝宝口吃的方法
宝宝不听话的处理方法
体格锻炼促强壮
走斜坡
走圆圈
教宝宝学跑步
宝宝健身操
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
视觉发育
听觉发育
动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
宝宝可以选择的食物
宝宝每日饮食安排
适当增加肉蛋类高蛋白食物
宝宝吃鸡蛋并非多多益善
宝宝吃鸡蛋也有禁忌
让宝宝多吃有利于大脑发育的
食物
第十三篇 19～21个月，不再说“宝宝”会说“我”
智能开发重训练
表达意思
通过图片认物
画曲线和山水
画个太阳红彤彤
手指数数
认识“1”和“8”
拼图形
巧取食物
情商培养有方法
这是我的
对着镜子做礼貌动作

第一图书网, tushu007.com

茶会游戏
捉迷藏
多给宝宝吃保护眼睛的
食物
让宝宝学会自己吃饭的
好处
教宝宝自己吃饭的方法
避免宝宝自己吃饭洒食物的
对策
不要过分要求宝宝吃饭
速度
注意纠正宝宝进食时
“ 含饭 ”
宝宝吃太多会有损智力
宝宝太能吃会导致肥胖
为什么宝宝吃得多却长
不胖
偏胖宝宝的减肥计划
偏瘦宝宝的增肥计划
让宝宝多吃益智的食物
2岁前不要给宝宝吃整粒的
坚果
不要用果汁代替水果
不要给宝宝喝可乐饮料
给宝宝吃冷食要适量
宝宝营养食谱
日常护理要细心
一定要给宝宝穿内裤
不要给宝宝剪眼睫毛
宝宝被动吸烟危害大
给宝宝准备方便的卫生角
训练宝宝排便出现反复不要
责怪
宝宝憋尿会危害健康
别让宝宝成了“ 电视迷 ”
让宝宝安静入睡的方法
过度保护不利宝宝成长
纠正宝宝任性的坏习惯
宝宝总要别人东西怎么办
体格锻炼促强壮
游戏提高宝宝的感觉统合
能力
宝宝学转圈
教宝宝双脚起跳
带宝宝去外面玩
捉尾巴
宝宝发育紧跟踪

第一图书网, tushu007.com

身体发育指标
视觉发育
听觉发育
动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
宝宝的食物选择
宝宝每日饮食安排
适当吃坚果让宝宝更聪明
让宝宝养成多吃蔬菜的
习惯
清洗蔬菜，避免农药残留
第十四篇 22～24个月，理解和想象能力提高了
智能开发重训练
增加宝宝的词汇量
指出画中的东西
说出自己的名字和年龄
识字卡
指认身体部位
捡豆子
认识“上”和“下”
理解“浮”和“沉”
情商培养有方法
引导宝宝与其他小伙伴
交往
教宝宝学会打招呼
培养宝宝的同情心和协作
精神
石头、剪刀、布
宝宝分水果
不要让宝宝养成边吃边玩的坏
习惯
容易缺锌的宝宝要重点
补锌
宝宝边吃饭边喝水危害大
宝宝可以喝的健康饮料
宝宝喝完果汁要漱口
何时不宜给宝宝吃水果
根据宝宝的体质选食水果
常吃果冻会影响营养的
吸收
宝宝营养食谱
日常护理要细心
不要给宝宝穿拉链裤
让宝宝配合洗头
教宝宝学会刷牙

第一图书网, tushu007.com

正确为宝宝擤鼻涕
培养宝宝约束大小便的
能力
男宝宝爱玩“小鸡鸡”的
对策
警惕女宝宝夹腿综合征
逗宝宝不要打击他的信心
宝宝怕黑的护理方法
睡前不要恐吓宝宝
宝宝的胆量要培养
戒除宝宝对奶瓶的依恋
正确对待宝宝的要求
宝宝缠人的对策
体格锻炼促强壮
浸浴锻炼
教宝宝走脚印
光脚走路好处多
骑8字
智能开发重训练
换一种说法
故事接龙
讲见闻
学唱一首歌
分分类，配配对
认识“里面”
找三角形
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
视觉发育
听觉发育
动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
宝宝可以选择的食物
宝宝每日饮食安排
规律安排宝宝吃饭的时间
教宝宝学会使用筷子
为宝宝提供多样化的膳食
给宝宝吃肥肉要适量
培养宝宝良好的饮食习惯
让宝宝养成细嚼慢咽的好习惯
纠正宝宝偏食的坏习惯
让宝宝愉快地进餐
吃饭不要由着宝宝的性子来
宝宝不好好吃饭的对策
不要让宝宝餐前吃番茄

第一图书网, tushu007.com

豆角炒熟才能吃
第十五篇 25～30个月，进入“第一反抗期”
情商培养有方法
宝宝也需要社交
认识新朋友
让宝宝学会建立友谊
两人三足游戏
苦瓜焯过再炒才能给宝
宝吃
菜的汤汁不要倒掉
让宝宝适当“吃醋”有
好处
给宝宝“吃醋”要选好
时机
给宝宝补充营养有讲究
正确把握宝宝吃零食的量
宝宝营养食谱
日常护理要细心
宝宝房间不能喷气雾杀
虫剂
不要颠倒性别打扮宝宝
不要随便给宝宝化妆
不要给宝宝戴首饰
夏季不要给宝宝穿露趾
凉鞋
让宝宝趴睡有好处
纠正宝宝的不良睡眠习惯
宝宝蹬被子的对策
宝宝起床后发脾气的对策
宝宝惯用左手不必强行
矫正
宝宝经常尿床怎么办
宝宝“心野”应适当疏导
体格锻炼促强壮
弹跳训练
练习攀登
跳跃的小青蛙
翻筋斗
蹬腿游戏
智能开发重训练
要让宝宝多看多听
学说完整的句子
妈妈和宝宝一起编故事
引导和鼓励宝宝多提问题
握笔画画有好处
火柴棒摆数字
培养独立解决问题的能力

第一图书网, tushu007.com

认识蓝色
宝宝发育紧跟踪
身体发育指标
视觉发育
听觉发育
动作发育
语言发育
心理发育
宝宝喂养讲科学
3岁宝宝最爱挑食
培养宝宝进餐的兴趣
宝宝可以选择的食物
宝宝每日饮食安排
让宝宝多吃含组氨酸的食物
宝宝适当吃素食有好处
宝宝多吃胡萝卜有好处
吃鲜黄花菜要防中毒
不要让宝宝过多吃菠菜
不要经常带宝宝吃洋快餐
别让宝宝经常吃方便面
不要让宝宝多吃火锅
宝宝偶尔不爱吃饭并非厌食
饭菜错搭会影响宝宝的健康
第十六篇 31～36个月，记忆能力超级棒
情商培养有方法
教宝宝多说文明用语
鼓励宝宝多交朋友
教育宝宝举止文明
学会欣赏别人优点
学会自我介绍
做热情的小主人
老鹰抓小鸡
大家一起做游戏
小心“荔枝病”
体检并确定宝宝是否需要营
养品
营养品未必能起到锦上添花的
作用
强化食品应在医生指导下
选用
宝宝不再爱喝奶的对策
牛奶和巧克力不能同时
进食
不要把糕点当作宝宝的
零食
宝宝营养食谱
日常护理要细心

第一图书网, tushu007.com

教宝宝学会自己穿脱衣
让宝宝学穿有扣子的衣服
让宝宝配合理发
别给宝宝烫头发
鼓励宝宝自己的事自己做
让宝宝学会自己洗脚
对宝宝进行睡前教育
规范宝宝的排便行为
如何对待宝宝的“第一反抗期”
不要对宝宝的好问感到厌烦
正确对待宝宝说脏话
父亲也要关心宝宝的成长
体格锻炼促强壮
爬楼梯比赛
直线、曲线齐步走
交替双脚上下楼梯
教宝宝学会跳跃
智能开发重训练
培养宝宝的口语表达能力
钓鱼学识字
学说英语
背诵唐诗
自编水果儿歌
找相似点
新生儿疾病的家庭护理
新生儿结膜炎
新生儿黄疸
新生儿硬肿症
新生儿肺炎
新生儿脐炎
新生儿败血症
新生儿脓疱病
新生儿破伤风
新生儿低血钙症
新生儿呕吐
先天性肥厚性幽门狭窄
婴幼儿常见病的家庭护理
小儿感冒
鹅口疮
尿布疹
湿　疹
水　痘
第十七篇 0～3岁宝宝常见疾病护理与意外急救
情商培养有方法
用语言表达情绪

第一图书网, tushu007.com

买水果
注意无礼阶段的教育
父母不要干预宝宝间的
争执
风　疹
麻　疹
口腔溃疡
急性喉炎
倒　睫
泪囊炎
麦粒肿
中耳炎
过敏性鼻炎
流行性腮腺炎
肠套叠
积　食
细菌性痢疾
腹　泻
便　秘
维生素D缺乏病（佝偻病）
钙缺乏症
缺铁性贫血
锌缺乏症
肥胖症
龋　齿
蛔虫病
蛲虫病
小儿疝气
女婴外阴炎
突发意外的急救措施
烫　伤
动物咬伤
蜇　伤
刺　伤
一氧化碳中毒
溺　水
气管异物
异物进入眼睛
异物进入耳朵
鼻腔异物
吞食异物
鱼刺卡喉
头部受伤
扭　伤
脱　臼
附录一：0～3岁宝宝预防接种
时间表

第一图书网, tushu007.com

附录二：0～3岁宝宝能力发展
对照表

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 双胞胎儿的喂养 双胞胎儿一般个子比较小，组织器官发育不够成熟，体内糖原储备不足，抵抗力弱，所以更应注意合理喂养。
母乳仍然是双胞胎儿最理想的营养品。
在日常生活中，由于乳母同时喂养照看两个孩子会有许多困难，所以很多妈妈就放弃了母乳喂养。
一般来说，只要新妈妈有足够的营养和充分休息，新妈妈的乳汁是能够满足双胞胎宝宝的需要的。
在喂养方法上，应该一个乳房喂养一个宝宝。
每次喂奶时，让两个宝宝互相交换吸吮一侧乳房。
因为宝宝的吸吮能力和胃口有差异，每次交换吸吮，有助于两侧乳房均匀分泌更多的乳汁。
如果新妈妈乳汁不足，先喂体质较弱的孩子，每人再加喂牛奶或奶粉。
万一新妈妈无乳汁，就要采取人工喂养。
有些情况不能母乳喂养 母乳是宝宝最佳的天然食品，最适合宝宝的需要，然而并不是所有宝宝都能接受母乳喂养，有时常因妈妈或宝宝的原因而不便哺乳。
患有半乳糖血症的宝宝，在进食含有乳糖的母乳、牛乳后，可引起半乳糖代谢异常，致使1—磷酸半乳糖及半乳糖蓄积，引起宝宝神经系统疾病和智力低下，并伴有白内障，肝、肾功能损害等。
令患有枫糖尿病的宝宝，先天性缺乏支链氨基酸降解酶，容易引起氨基酸代谢异常，临床表现是喂养困难、呕吐及神经系统症状。
患慢性病需长期用药的妈妈，如癫痫需用药物控制、甲状腺功能亢进尚在用药物治疗、肿瘤患者等，这些药物均可进入乳汁，对宝宝不利。
此外，患有严重心脏病、严重肾脏疾病、严重精神病及产后抑郁症、处于传染病急性期的妈妈都不宜母乳喂养。
妈妈乳头内陷怎么喂奶 乳头内陷的妈妈刚开始可能会出现哺乳困难，，但仍应坚持哺乳。
方法是：每次将乳头轻轻拉出，用温开水清洗之后，送入宝宝口中。
另外，还可用乳头矫正器矫正乳头内陷。
如果只是一侧乳头内陷，在宝宝饥饿时，让其先吮吸平坦的一侧乳头，因此时宝宝的吮吸力强，易吮吸乳头和大部分乳晕。
乳头皲裂时的母乳喂养 在刚开始喂奶的前2周，有的新妈妈的乳头在宝宝长时间的吸吮卞，一会出现乳头皲裂，每次给宝宝喂奶时都疼得钻心。
但是这种情况很快就会过去的，一般2周后乳头就会在宝宝的吸吮下变得坚韧起来，不会再感到疼痛了。
乳头皲裂时可以采用环抱式喂奶。
这样一来可将乳房向上抬起，乳头就会向下，避免了乳头角度不良而引起的损伤；二来可以控制宝宝的头。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com