第一图书网, tushu007.com

<<不纠结的人生智慧>>

图书基本信息

书名：<<不纠结的人生智慧>>

13位ISBN编号：9787506483582

10位ISBN编号：7506483580

出版时间：2012-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：李素文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<不纠结的人生智慧>>

内容概要

纠结、痛苦、失望、遗憾、焦虑、内疚……这些负面能量占据了我们大部分生活，让原本精彩的人生黯然失色。
越来越多的人变得纠结，体会不到宽容、真诚、美好、勇敢……这是因为，你在跟自己过不去！
放不下自己、不了解自己、不合理地要求完美、过于苛求生活。
如果你能从全新的角度看待人生，看待自己，就会发现全然不同的世界。
在这个世界中，你可以完全主宰自己的命运，把强大的、乐观的、自信的自己挖掘出来。
封印悲伤的、懦弱的、自大的自己。
本书从9大方面带你解读真实的自己，并配以心灵调试良方，让你读懂自己的生活，重新认识自己，快乐地工作、生活！

第一图书网, tushu007.com

<<不纠结的人生智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com