

<<有事做的幸福>>

图书基本信息

书名：<<有事做的幸福>>

13位ISBN编号：9787506482462

10位ISBN编号：7506482460

出版时间：2012-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：范三川

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有事做的幸福>>

前言

十年前，我在担任教育局副局长期间，就开始较系统地探索中国教育均衡发展的思想。

在这个过程中，我对两位大教育家、思想家的观念印象尤为深刻。

一位是孔子。

孔子提出“有教无类”、“因材施教”的教育主张，使教育平民化的大门轰然开启，无数人因此可以沐浴到知识的阳光，畅游在知识的殿堂。

正是有了这样的思想，才使得更多孩子尤其是穷苦人家的孩子有机会上学。

这让我想起了投身农村教育，孜孜不倦育人的老师。

崎岖的山路，湍急的河水，都无法阻碍他们将知识的阳光播撒到贫穷的山村；校舍破陋，书本残缺，也无法动摇他们将教育的力量浇筑在每个孩子身上；待遇微薄，人手不足，更不能遮住他们望着孩子时脸上欣慰的笑容。

坚持不懈的努力，换来一张张大学的录取通知书，彼此的汗水和艰辛都化作此时的激动和泪水。

孩子能上学，老师能讲学，是实现“有教无类”教育均衡发展的基础。

延伸开来，就是“人人有事做”的思想。

另一位是张载。

张载是北宋大儒，他有句名言：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”

这四句话被当代哲学家冯友兰概括为“横渠四句”，是一个仁人志士或者说是教育大儒对做学问或者求学的人真诚劝告与鼓励，最能表达儒者的襟怀，也最能开显儒者的器识与宏愿，因而也可说是人类教育最高的境界。

这让我想起在2011年9月9日上午我出席参加的六盘水市第27个教师节庆祝大会。

2010年以来，全市教育工作取得显著成绩。

“两基”攻坚成果得到进一步巩固和提高；普通高中和职业教育发展形势喜人。

战斗在教育教学第一线的广大人民教师，切实担当起了教书育人的崇高职责，在社会上树立起了新时期人民教师的良好形象，受到了广大学生的衷心爱戴和全社会的普遍尊重。

做人有追求，做事敢担当。

这是儒家“内圣外王”思想的最高境界。

延伸开来，就是“事事有人做”的思想。

当然，“人人有事做，事事有人做”不仅是我从教育系统工作中得到的感悟，更是我在后来负责的城市规划、建设、城管、房改、环保、旅游等其他民生系统中一直践行的思想。

曾国藩在《治心经？

诚心篇》中说：“以苟活为羞，以避事为耻。

”我深以为然。

人一定要明白自己身上背负的责任。

何谓“责任”？

肩扛千斤谓之责，背负万石谓之任。

人一定要懂得自己在岗位上的担当。

何谓“担当”？

为人避事平生耻，在其位要司其职。

那么，要履行责任，要完成担当，最好的方式就是做事。

做成事、做实事、做好事。

如果你真的用心去做事，就会逐渐发现，有一种很充实的快乐，一种很美妙的幸福。

爱尔兰作家巴克莱曾说过幸福生活的三个因素：一是有期待；二是有事做；三是有人爱。

也许有人说，能够闲下来是一种福气。

然而，当真正停下来的时候，又会出现一个可怕的极端：空虚、无聊和寂寞的内心。

人生最大的折磨不是失恋、不是生病，也不是贫穷，而是长期处于无目标状态下浑浑噩噩地苟活。

生活中不劳而疾、无事生病的故事不胜枚举，闲极无聊、无事生非的案例也数不胜数。

<<有事做的幸福>>

因此，只有当我们有事做的时候，才会觉得活得有奔头儿。
只要有事做的时候，你才会觉得，原来自己如此重要，这个世界上还需要自己。
我想没有什么比被别人需要更幸福的事儿了。

这么多年来，我一直不停奔走在各个战线上，不敢懈怠。
有人曾问我：为何要让自己如此忙碌？
就不怕影响到健康吗？

我笑而答之：还有那么多的事儿等着我去做，上苍没有给我生病的权利。

我想，我正在安享着“有事做的幸福”，那么，你呢？

范三川 2011年12月

<<有事做的幸福>>

内容概要

有事做是一种幸福，有条件和机会去忙碌是一种荣幸。
有事做，在忙碌中把每一天的时间都填满。
生活因忙碌而仿佛多彩，生命因忙碌而饱满充实。
生命的意义在于获得充实和精彩，而不在于活得长短；生命的厚重来自于生命的质量和价值，而这种价值则体现在多做有意义的事情中。
只要有事做，每天都会向着目标去努力，这样活得才有希望。
只要有事做，你就会觉得，在这个世界上，还有人需要你。
做事可以激发人的责任感和使命感，使人以坚定的信念去活好每一天！

<<有事做的幸福>>

作者简介

范三川，四川成都人，毕业于贵阳师范学院。
副教授职称，当过老师，搞过学术研究，从过政。
有着扎实的理论基础和丰富的实践经验，近年来针对个人价值与社会价值的关系做了系统的研究，本书即是其成果之一。
著有《大国之梦——当下教育的反思与展望》一书。

<<有事做的幸福>>

书籍目录

第一章 不想被“嫌”，不要太“闲”

不劳而疾，无事生病

闲极无聊，无事生非

想想30年后，你拿什么养活自己

一天24小时，不做事用来干什么

玩物丧志，浮华游戏总要有句点

点滴抱怨的水，汇成负能量的河

在合适的时候，做好合适的事情

第二章 因为有价值，所以被需要

画布要点墨，人生要做事

桥梁要承载，生命要担当

不怕被利用，就怕你没用

用心分内事，热心分外事

有困难不推，有问题不逃

既然有当位，就该有所为

帮人帮到底，做事做到位

第三章 因为被看重，所以被施压

吃苦就是吃补，吃亏换来享福

闭上抱怨的嘴，迈出实干的腿

好兵摔打出来，骨干折腾出来

合理的是锻炼，不合理的是磨练

只要有事做，就有机会脱颖而出

每一次“刁难”都是一次“考验”

每一次“批评”都是一次“肯定”

第四章 生活无小事，幸福有过程

每天进步一点点，高度就这样炼成

复杂的事简单做，简单的事重复做

异想天开去做梦，脚踏实地来做事

从“匠才”到“将才”，渠成水自到

愚笨可以被接受，懒惰无法被容忍

做好了小细节，就是完成了大工程

过好了每一天，就是过好了一辈子

第五章 既全力以赴，更全心投入

以忍耐力做事，沉住气成大器

以信念力做事，不抛弃不放弃

以主动力做事，有条件就抓紧时间上

以挑战力做事，没条件就创造条件上

以感恩心做事，有态度有气度

以责任心做事，有机会有平台

以快乐心做事，有乐趣有享受

第六章 当有所作为，又有所不为

绝不推延，今日事要今日毕

效率第一，忙要忙到点子上

有序计划，做事分清轻重缓急

结果至上，不给自己找借口

<<有事做的幸福>>

学会舍弃，轻装上路才有力
懂得歇息，停止是为了前进
不在幸福里，就在追求幸福的路上
参考文献

<<有事做的幸福>>

章节摘录

版权页:一个为自己的人生理想和目标去默默努力的人,根本没有时间闲下来、就算闲下来,也是为了适当的停歇,为了取得更大的进步养精蓄锐,做好继续上路的准备。

这样的人,精神是充实的,永远充满着对生活的激情和热爱,充满着昂扬的斗志去规划未来,描绘人生的宏伟蓝图。

无事生非,永远属于那些闲极无聊的人。

飞短流长都是从清闲人的嘴中溜出来的。

是非多的地方,往往是太过于悠闲的地方。

一个人如果整天忙忙碌碌,兴趣很广泛,每天生活得兴致勃勃,他将会觉得岁月有限、时间飞快地过去,来日苦少、去日苦多。

他深感生命有限,每天的时间都分成好多小块,不敷分配。

因为要学的、想做的,实在是太多了。

有时候甚至把睡眠饮食都看做是一种浪费。

他们趁着有生之年去探奇,活出生命的精彩,而不是浑浑噩噩地度过一生。

1.闲可以创造奇迹。

也可以惹是生非闲,可以产生艺术,很多震撼人心的作品都是在悠闲中产生的;很多灵感也会在悠闲中产生,并由此创造奇迹。

闲,是一种从容,也是一种姿态。

闲云野鹤、天淡云闲,这是一种多么淡定、超凡脱俗的人生境界;仪静体闲、安闲自在,这是何种的优雅、恬静与自在!

没有一番闲情逸致,偷得浮生半日闲,沈复不可能写出动人的《浮生六记》,李白也不可能吟唱出“举杯邀明月,对影成三人”这样优美的诗句,俞伯牙也不可能弹出天籁般的《高山流水》。

闲,要是闲得适度,就能成为孕育伟大思想的摇篮,能催生很多优秀的文学作品和艺术作品。

然而,很多人却在悠闲中荒废时间,打发日子,于是只能自寻烦恼、无事生非。

因为闲着无事,所以古人发明了麻将,给无所事事的人打发时间、消磨光阴。

而那些真正是在做事的、真正为了目标而奋斗的人,是没有闲暇顾及这些无用的事情的。

闲极自然无聊,无聊就会想人非非,想人非非便会生出很多事端。

有两个不满20岁的年轻人,平时闲来无事,经常相聚打牌、玩乐。

在某天下午,两人在台球室打完台球后,觉得精神空虚。

于是,其中一位年轻人便提议“打人玩”,并且得到了另一位年轻人的积极响应。

于是,两人在街上闲逛寻找目标时,看见一位女子骑着一辆电动车过来,两人上前将车拦下,随后两人用拳头、台球棒、方凳轮番对女子进行殴打,致使女子的头部、后背受伤。

后来,经公安局裁决,给予两人行政拘留十五天的处罚。

闹事者属于平时闲来无事之流。

有些人和时间赛跑,争分夺秒地去多做些对人生发展有意义的事情。

而对有些人而言,时间就如同粪土。

他们活得没有活力、没有生机,只是软绵绵地、懒洋洋地等待着下班的铃声,等待着日落西山。

他们所要求的,只是暂时的麻醉心神,消耗岁月,甚至不惜用伤害别人的方式为自己找点乐趣。

2.空虚与寂寞,皆因无聊起“官二代”、“富二代”往往被人称为“垮掉的一代”。

这些年轻人有着殷实的家境,不用为钱而发愁,不用努力工作就可以过着衣来伸手、饭来张口的富裕生活。

他们所拥有的物质条件,很多年轻人都要用大半生的时间去奋斗才能够拥有,甚至劳其一生都无法达到。

他们穿戴的是名牌,出入有名车,还有保镖跟随左右……他们身家千万,父辈们艰苦创业留给他们的花不完财产。

有钱、有房、有车,在物质方面应有尽有,可是他们的理想和目标呢?

<<有事做的幸福>>

他们的人生规划呢？

在浮华的背后，是无限的空虚和寂寞。

他们没有奋斗的方向，很多东西不用努力就可以轻而易举地获得，为何还要工作呢？

不去工作的他们只能天天游手好闲。

于是，很多负面新闻出现了：浙江45名富二代农家乐聚众吸毒；有的开着宝马撞人，撞人后开着车逃逸……百无聊赖、闲散寂寞、空虚至极，成为他们的心理常态。

太过平淡的生活、太优越的物质条件，碰撞出来就是寂寞和空虚的火花。

在波澜不惊的生活中，在没有大风大浪的安全而又温馨的港湾里，便努力想打破这样的寂寞和无聊，寻找出口、渴望新生，于是找些刺激来搅动平静的湖面。

惹是生非因无聊而萌动，空虚寂寞、自寻烦恼由无聊而被催发。

有时候，人因太闲导致精神空虚，精神空虚也已成为一种社会病。

这种空虚表现为“混日子”，在生活和工作中随大流、得过且过，不求有功但求无过，没有远大的理想和目标，善于把责任推卸到他人身上，坐享其成。

也有人突然从过快的生活节奏转向过闲的状态，心中无所适从，适应不了这样的清闲生活。

有的人虽然身份和地位较为显赫，在丰裕的生活享受下，也带来了一些意想不到的烦恼，吃饱喝足的同时对财产和生命忧心忡忡，对孤独的感慨，于是又用钱去寻找刺激……老天赐给人类两样东西，一样是物质，一样是精神。

物质的丰裕不能填补精神的空虚，而精神的充实则是人生宝贵的财富——因充实产生幸福感和快乐感。

要想走向充实，则要摆脱无聊的消极状态，要想摆脱无聊，就要多做事情，没事找事做。

从做事中找到新的支撑点，形成新的节奏，并努力去适应这种节奏。

世界上的事情有很多，只要我们愿意去寻找，便能从中发现乐趣，从无聊中解脱出来。

<<有事做的幸福>>

媒体关注与评论

幸福的秘密首先是有事做；第二，还是有事做；第三，还是要有事可做。

——法国启蒙思想家伏尔泰 幸福的生活有三个不可缺少的因素：一是有期待，二是有事做，三是有人爱。

——爱尔兰作家巴克莱 只要你有一件合理的事去做，你的生活就会显得特别美好。

——著名科学家爱因斯坦 人生之大幸莫过于有事做、能做事、做好事、做成事。

同样的生命，不同样的质量。

有事做——拥有幸福人生、提高生命质量的不二法门！ ——《修炼当下的快乐》作者唐晓龙

<<有事做的幸福>>

编辑推荐

《有事做的幸福》给身心俱疲者注入能量，对安常处顺者激发活力；用最朴实的道理，教读者调整心态，可以极大地提高读者的幸福感；促进社会和谐与稳定。

人在职场，整日打拼，是否忙到身心俱疲？

《有事做的幸福》助你暖心做事，坚定奋斗方向！

身处机关，安常处顺，是否闲得激情消逝？

《有事做的幸福》教你清心务实，提高生命质量！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>