

<<培养自己会创造幸福的女孩>>

图书基本信息

书名：<<培养自己会创造幸福的女孩>>

13位ISBN编号：9787506481991

10位ISBN编号：7506481995

出版时间：2012-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：李猛

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养自己会创造幸福的女孩>>

前言

女孩的幸福有时与我们想的不一样。

真正的幸福一定是原创性的，即我们的女孩得学会自己创造幸福。

这样得来的幸福不仅踏实、牢固、充盈，而且绵长、悠久、充满活力。

而在现实中，当我们认为自己给女孩的是幸福时，幸福却常常会变了味道。

比如，我们认为对于女孩的教育只要倾注了我们的爱，女孩的生活就会像阳光一样亮堂，没有阴影和瑕疵存在。

然而，不是为女孩储存的巨额财富越多女孩越幸福，也不是让女孩吃穿越奢华女孩越幸福，更不要认为让女孩在有限的空间内跟着父母的意愿走女孩才幸福。

虽然家庭教育对女孩的幸福成长起着重要的作用，正如美国教育家波利斯·塞德兹所说：“人如同陶瓷器一样，小时候形成一生的雏形，幼儿时期就好比制造陶瓷器的黏土，给予什么样的教育就会形成什么样的雏形。

”但是父母的付出并不足以让女孩完全幸福起来，创造幸福的过程必须由女孩亲自来参与。

与大人一样，她们的幸福来自于自己所做的事，所获得的成长。

普天之下，实在没有什么能比看到女孩生活不幸福更让父母心痛的了。

对于天下父母来说，亲手赠送女孩一种幸福，不若培养她自己创造幸福的能力。

这需要父母对女孩的特性有着透彻的了解，对女孩的个性有着深刻的把握，对幸福的含义有着十二分的解读。

毫无疑问，每个女孩都能决定自己的幸福，都能依靠自己去创造自己的幸福。

我们作为父母，其实该做的事情并不多，只要你是一个良好的倾听者、合作者、导引者。

比如，让大多数孩子都头疼的学习问题，如果家长能够换一种思维看待，那么它带给女孩的快乐就是永恒的，幸福的。

我们在鼓励女孩学习时，总是喜欢灌输给女孩一种“学习要刻苦”的观念，以期让女孩养成积极的学习态度。

不可否认，用功学习是必须的，但若要以“吃得苦中苦”的形式来要求女孩，未必一定能达到预期的效果，只会让女孩在潜意识里对学习预先产生恐惧感，误导女孩对学习的认识。

原因是女孩没有发挥自己学习的主动性和创造性，没有把自己真正当做学习的主人，何来快乐和幸福之说。

所以，家长在引导和鼓励女孩学习时，不必强调她吃苦的观念。

而应鼓励女孩寻找轻松快乐的学习方法，给她享受自由学习、创造性学习的权利。

不强迫、不看管、不陪读、不剥削她的任何兴趣爱好。

再比如，让女孩从小获得独立的人格也是自己学会创造幸福的一个重要表现。

做家长的，可以从小锻炼女孩的独立做事的能力，多给她放手做事的机会，父母只需在远处监督和观察就可以了。

尤其需要注意的是，要想法让女从做事中体验到乐趣。

这同样需要父母尽量给女孩留足充分发挥的空间，不漠视女孩的内心感受，再就是不要束缚女孩的个性，要鼓励她从兴趣出发去学一样东西，并从中享受独立做事的乐趣，一点一滴感知幸福的波动。我们说教育是唤醒和帮助，是授之以渔。

作为父母，有时，如果我们真的错了，我们就该承认。

如果，我们常常关心的是女孩外在的表象，比如英语水平、考级程度、班级名次，而忽略了诸如女孩内心的喜怒哀乐、烦恼、忧愁、兴趣爱好等等，那该多么让人心痛。

虽然不同的父母对于自己女孩未来的期待可能有所不同，但是所有父母的所有期待中，“幸福”都是一个必不可少的核心词汇。

归根到底，如果无法得到幸福，女孩再“完美”也没有意义。

然而，幸福从来不是命运的恩赐，它总是牢牢地掌握在女性自己的手中，因此，在女孩18岁之前，在女孩真正独立生活、面对爱情和事业之前，家庭教育中最最重要的，是帮助女儿掌握创造幸福的方法

<<培养自己会创造幸福的女孩>>

本书正是从父母对女儿教育的最根本目标出发，以“创造幸福的能力”为主线，重新观照和反思中国目前的家庭教育现状，帮助家长调整和优化教养女儿的方法，以期达到在十年二十年后，你家里的小公主能够如愿听到幸福敲门的声音。

<<培养自己会创造幸福的女孩>>

内容概要

不同的父母对于自己女儿未来的期待可能有所不同，但是所有父母的所有期待中，“幸福”都是一个必不可少的核心词汇。

归根到底，如果无法得到幸福，女孩再“完美”也没有意义。

然而，幸福从来不是命运的恩赐，它总是牢牢地掌握在女性自己的手中，因此，在18岁之前，在女孩真正独立生活、面对爱情和事业之前，家庭教育中最最重要的，是帮助女儿掌握创造幸福的方法。

《培养自己会创造幸福的女孩》从父母对女儿教育的最根本目标出发，以“创造幸福的能力”为主线，重新观照和反思中国目前的家庭教育现状，帮助家长调整和优化教养女儿的方法，以期达到在成年后，家里的小公主能够如愿听到幸福敲门的声音。

<<培养自己会创造幸福的女孩>>

书籍目录

序言

第一篇 女孩如茶父母如水，幸福在智慧的养育中舒展

第一章 父母不能给女孩一生的幸福

通过学习和经历，女儿能拥有“幸福力”

上大学和多才多艺都只是一条路

是心智能量带领女性走向好命

父母给的顺利是泡沫，经历挫折才能减少挫折

父母给的轻松是幻影，累着才能快乐着

留给女儿物质财富，不如唤醒一颗能感受幸福的心

在任何境遇中，她都能努力获得满意的生活

第二章 家长权威，何尝不是用爱的名义以大欺小

父母不以自我牺牲给女孩压力

不要把自我价值的实现建立在她的成功之上

“我们一起做”而不是“我来教你做”

父母应尽力跟上时代，以与女孩顺畅对话

不拿她与任何人比，包括年轻时的父母自己

认同女儿的感受，再想解决问题的办法

是女儿在下棋，父母应有观棋不语的修养

.....

第二篇 女孩如莲父母如池，幸福源自华实共生

第三篇 女儿如题父母如解，帮她读懂幸福人生的关键词

结束篇 女儿如株父母如光，幸福是光辉灿烂的自由

参考文献

<<培养自己会创造幸福的女孩>>

章节摘录

版权页：父母不能给女孩一生的幸福家有女儿，她的幸福就成了全家人最美的远景期待，这个愿望是如此强烈，以至于父母们即使倾尽所有也在所不惜。

在中国更是如此，很多父母甚至为女儿安排了人生的“一条龙服务”：女儿四五岁，父母安排她们学习跳舞、弹琴等才艺，期望她在幼儿园表现突出，人见人爱。

上小学后，父母开始“整军备战”，更为关注女孩的学习，如果孩子成绩一般甚至倒数，父母会万分焦虑，给孩子安排辅导班，并拜托老师照顾。

有时甚至为了让孩子上一个好学校，不惜调动工作或者搬家。

他们不希望孩子“输在起跑线上”。

初中，为了考上重点高中，对孩子学习更加上心，为了让她有充足的时间和精力学习，强迫她剪掉长发，由妈妈承担为女儿挑选衣物的责任。

女儿处在青春期的高中时代，父母提醒孩子专心学业，不要与男孩子有过多的交往，一心一意考大学。

大学四年，对女儿的控制稍有放松，但是仍然对女儿的恋爱等问题敏感，担心女孩少不更事，被哪个坏男孩“占了便宜”。

毕业后，对女儿自己向往的职业颇不赞同，害怕女儿工作太累，不稳定，于是通过关系或其他渠道给女儿安排安稳又轻闲的“好工作”。

对于女儿的情感问题心存焦虑，甚至会直接给女儿安排相亲，想帮她找到理想的另一半。

女儿结婚后，担心女婿对女儿不好，时常给他上上课，忧虑婆家给女儿气受，想方设法了解女儿的生活并出谋划策。

对第三代的教育也要插手，终于得享弄孙之乐的他们对外孙照顾得无微不至，舍不得将这个小小人送到幼儿园。

然而，二十几年严密看护的结果却是，女孩高考之后撕掉教材，大学彻底玩了四年；大学毕业后，还要父母陪同去找工作、面试；三十出头的新妈妈天天抱着自己的孩子到餐馆打发一日三餐；有一些女孩，明明遇到了十分优秀又十分呵护自己的理想异性，还是因为性格的原因把爱情弄丢了！

父母为她们的幸福所做的事，却导致她们在人生的关键时刻与幸福擦肩而过。

父母过度的爱竟然让女儿变得“幸福无能”，这真是一件让人遗憾的事。

事实上，当父母希望女儿有一个好的前途而强迫她们学习的时候，当父母为女儿有一个好的婚姻而过度地保护她们的时候，当父母期待女儿多才多艺为未来加一个砝码的时候，他们不恰当的养育方式也同时扼杀了女儿自主学习的能力、对艺术的热爱和爱的能力。

而最关键的问题在于：这些女孩没能成为她们自己，没能形成独立、健康的心智和人格，无法很好地面对和解决人生中的问题。

我们知道，一个人成为自己的过程是通过成长中的无数次选择和预演来实现的，孩子们来到这个世界，前18年在父母的庇护下生活，不是为了一辈子享受这个庇护，而是为了学习生活的能力，将来离开父母，开始自己的生活。

可是，父母一旦在这18年里，把一切都安排好了，女儿该学的都没学到，那么她独立之后，就不容易获得理想的生活。

因此，父母要给女儿幸福的念头，其实包含着一定的不合理性，因为任何人的幸福都是通过自己的努力实现的。

只有让女孩成为自己，她才能获得真正的幸福，著名的黎巴嫩诗人纪伯伦曾说：“父母只是给了孩子身体，他们不应该以孩子的精神父母自居。

”这句话值得天下父母深思。

虽然被指出缺点总会让人感到有点不舒服，但是为了父母和女儿各自的和共同的美好人生，请父母们在对女儿说出下面这些话或做出这些事之前，最好先慎重地考虑考虑。

1. 我做的一切都是为了你好父母们在这句话的掩护下做了太多伤害女儿的事，虽然女儿为了温馨的理由宽容地不予计较，父母们是否应该考虑一下，当爱的动机和结果背离时，是否应该反省一下自己

<<培养自己会创造幸福的女孩>>

呢？

2. 为了你我们节衣缩食父母对孩子无私的爱是那样自然、感人，但一旦你将这份爱以抱怨的口吻说出来，只会增加女孩的内疚，并让孩子被迫为了你做她们不喜欢的事。

况且养育孩子是父母的义务，为此而强加给孩子道德压力，她又怎会感到幸福呢？

3. 如果你再……，妈妈就死给你看想管孩子而不得时，有些父母会这样威胁孩子，这种方式会因为孩子对你的爱而短期奏效，但治标不治本，而且女儿会渐渐学着你的样子，把自虐当做做事的资本，不爱惜自己的身体。

4. 为了你。

妈妈做什么你都心甘情愿如果你自己出门的时候舍不得打车，那么和6岁女儿一起出门的时候也坐公交车好了。

不要以“对女儿比对自己更好”来凸显自己的伟大，你爱孩子爱到没有原则的时候，就是孩子从你那里学会自私的时候。

5. 如果你当初听我的，就不会……孩子没有听父母的建议而遭遇挫折，她的内心原本该是多么难受，并从心底里领悟到父母是对的，打算下一次按父母说的去做，可是，你这句话一出口，女孩感受到的是父母没有同情自己，反而趁火打劫，为自己的话应验而感到庆幸。

她的心里涌起一丝反感，取消了原来的改正计划。

写给女儿的幸福秘语亲爱的女儿，爸爸妈妈因为相爱，于是决定共度一生，生下了你，想带你来看一看这个我们觉得还不错的世界。

你来以后的前18年，我们要朝夕相处，因为我们比你来得早一点儿，所以你如果有什么不懂的，可以问我们；因为这时你还小，所以在个别重大的事情上，必须由我们来替你做决定，请你相信爸爸妈妈，因为爱你，我们会尽全力做对你最好的选择，并与你商量，告知你这样选的原因和利弊。

但大多数时候，我们是在一起学习和探讨获得幸福和快乐的秘诀与法则。

通过学习和经历，女儿能拥有“幸福力”我们做父母的都希望女孩幸福，更希望她自己会创造幸福，能拥有幸福力。

幸福力是当今社会一个全新的心理概念，新思想运动倡导者、潜能训练导师杨海涛表示：“财富力、健康力、情感力、学习力，最后交织而成的就是幸福力。

”

<<培养自己会创造幸福的女孩>>

编辑推荐

《培养自己会创造幸福的女孩》女孩想要获得幸福并不容易，这虽然是一个男尊女卑的状况得到改善的社会，然而，身为女性，她们长大后既要与男性一样面对残酷的社会竞争，又同时被传统思维赋予家庭的重担。

她们小时候既不得不训练各种能力，又要能够正确看待现代社会纷繁芜杂的信息，同时避免可能遭遇的各种危险。

女孩的长大和获得幸福，比任何时候的形势都更为严峻。

身为父母，在教养的过程中，能够帮女儿做些什么？

李猛编著的《培养自己会创造幸福的女孩》将在这方面为您提供一些建议。

<<培养自己会创造幸福的女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>