

## <<人性的优点全集>>

### 图书基本信息

书名：<<人性的优点全集>>

13位ISBN编号：9787506481632

10位ISBN编号：7506481634

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：352

译者：刘洋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人性的优点全集>>

### 内容概要

《人性的优点全集》是卡耐基最具代表性的作品之一，内容包括如何克服忧虑和孤独，如何培养平安快乐的心境，如何保持充沛的活力，如何变得更加成熟，如何让生活变得更快乐，以及给男女的人生忠告。

## <<人性的优点全集>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基，世界著名成功励志大师，美国“成人教育之父”。  
35世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。  
卡耐基成人教育课堂上讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生，过上了快乐的生活。

## <<人性的优点全集>>

### 书籍目录

#### 第一篇 如何克服孤独忧虑的生活

- 第1章 活在“完全独立的今天”
- 第2章 运用消除忧虑的魔法公式
- 第3章 忧虑会使人短命
- 第4章 解开忧虑之谜
- 第5章 不要跌入孤独的陷阱
- 第6章 减少50%的忧虑

#### 第二篇 如何改变忧虑的习惯

- 第1章 保持忙碌
- 第2章 不要为小事而忧虑
- 第3章 不要担心不可能发生的事情
- 第4章 接受不可改变的事实
- 第5章 让忧虑“到此为止”
- 第6章 不要试着去锯木屑

#### 第三篇 如何培养平安快乐的心境

- 第1章 用快乐改变你的生活
- 第2章 不要想着报复别人
- 第3章 对人施恩勿望回报
- 第4章 多想已经得到的恩惠
- 第5章 保持自我本色
- 第6章 培养积极的心态
- 第7章 多替他人着想

#### 第四篇 如何免受批评的忧虑

- 第1章 将不公正的批评当做对你的恭维
- 第2章 不让批评之箭伤害你
- 第3章 学会自我批评

#### 第五篇 如何让你的生活更快乐

- 第1章 从事自己喜欢的工作
- 第2章 处理好你的家庭财务
- 第3章 正确处理夫妻间的职业冲突
- 第4章 做一个理财高手

#### 第六篇 常葆充沛活力的六种方法

- 第1章 经常休息
- 第2章 学会放松
- 第3章 说出心底的烦恼
- 第4章 养成良好的工作习惯
- 第5章 使工作变得有意思
- 第6章 不因失眠而忧虑

#### 第七篇 如何使你的家庭更幸福

- 第1章 千万不要唠叨
- 第2章 爱对方，并给其自由
- 第3章 不要批评你的家人
- 第4章 给予对方真诚的欣赏
- 第5章 多从小事上关心你的配偶
- 第6章 对家人也要有礼貌

<<人性的优点全集>>

第7章 不要做“婚姻的文盲”  
第8章 学会与妻子相处  
第9章 学会与丈夫相处  
第八篇 如何让你变得更成熟  
第1章 要勇于承担责任  
第2章 困难并不意味着不幸  
第3章 摆脱生活中的不幸  
第4章 拥有坚定的信念并付诸行动  
第5章 相信自己是这个世界上独一无二的  
第6章 了解并喜欢自己  
第7章 不要盲目因袭  
第8章 不做令人讨厌的人  
第9章 赢得友谊的秘诀  
第九篇 如何在当众讲话中克服恐惧建立自信  
第1章 掌握当众演讲的基本技巧  
第2章 培养演讲的信心  
第3章 运用简单有效的演讲法则  
第4章 赋予演讲生命力  
第5章 与听众融为一体  
第6章 如何说服你的听众  
第7章 掌握当众讲话的沟通艺术  
第十篇 克服忧虑快乐生活的真实故事  
困扰我的6大烦恼  
做一个乐观的人  
克服自卑的心理  
我住在安拉的乐园  
驱逐烦恼的五个方法  
既然昨天已经度过，今天也不会难熬  
我以为活不到明天  
锻炼可以消除忧虑  
我曾是“烦恼大王”  
一句经文救了我  
我做过最苦的工作  
我曾是世界上最大的笨蛋  
我的补给线永远畅通  
我听到了神的召唤  
当我突然一无所有时  
我最大的对手是忧虑  
摆脱烦恼的秘诀  
我曾像个疯女人  
不要把烦恼叠加在一起  
我找到了答案  
时间可以解决许多问题  
逃脱死亡  
消除忧虑的良方  
康尼·迈克的原则  
一次只做一件事

<<人性的优点全集>>

寻找人生的绿灯  
洛克菲勒的快乐法则  
一本书挽救了我的婚姻生活  
紧张就等于慢性自杀  
生活中的奇迹  
挫折  
我生命的转折点

<<人性的优点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>