

<<精品大菜典>>

图书基本信息

书名：<<精品大菜典>>

13位ISBN编号：9787506481625

10位ISBN编号：7506481626

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：吕宏宾

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精品大菜典>>

内容概要

本书主要内容简介：书中所选菜品原料简单常见，制作方便，文字叙述通俗易懂，就算您足不出户，就算您有着“菜鸟级”的厨艺，没关系，只要按照书中讲解的方法进行操作，也同样能够享受不寻常的美食盛宴。

<<精品大菜典>>

作者简介

吕宏宾，高级烹饪技师，国家级评委，北京第三届烹饪大赛个人金奖获得者，饭店协会全国烹饪大赛个人金奖获得者。

从业经验：北京五洲大酒店厨师，北京天伦王朝饭店高级主管，日本札幌菜香楼中餐料理厨师长，北京前门都一处餐饮有限公司厨师长。

<<精品大菜典>>

书籍目录

Part 1 一口美味一口汤——畜禽肉·海产汤

让嗜肉族赞不绝口的美味畜肉汤

牛肉豆腐汤

苦瓜排骨汤

水煮肉片汤

姜丝羊肉汤

莲藕牛腩汤

腰果牛腱汤

肉骨红枣汤

青菜排骨汤

雪菜肉末羹

雪梨煲猪肺

千万不要错过的经典窝类汤

油菜鸡汤

山药炖水鸭

天麻炖鸡汤

雪梨橘皮炖水鸭

红豆煲乌鸡

竹笋鸭肉煲

让口水“Hold”不住的鲜美海鲜汤

冬瓜鱼肉汤

酸辣鱼片羹

银耳煲鲫鱼

海鲜靛汤

菇笋豆芽鱼汤

冬瓜鲈鱼汤

土豆西红柿煲鱼汤

鲫鱼党参汤

白及鱼片汤

天麻鱼头汤

胡萝卜鳗鱼煲

鲫鱼白萝卜汤

蛤蜊土鸡汤

Part 2 亲近自然，亲近鲜汤——蔬果·菌菇汤

蔬果汤，让你越喝越美味

萝卜西红柿汤

双瓜豆腐汤

雪梨苹果煲猪肉

苦瓜西红柿虾汤

苦瓜酸菜软骨汤

荸荠空心菜汤

苦瓜香菜皮蛋汤

芹菜猪肝煲

苋菜豆腐羹

菠萝玉米羹

<<精品大菜典>>

豆汤鸡肉银鱼
鸿喜菇蔬菜汤
黄瓜红豆四季豆汤
菌菇营养汤，汇聚鲜美好滋味
冬瓜菇香排骨汤
芦笋香菇鹅片汤
鸡腿金针菇汤
野菌炖乌鸡
鲜菇荸荠汤

Part 3 一周·四季——汤汁香，鲜汤带来好生活

天天都有好汤伴——幸福指数节节攀

川三片汤

水煮泥鳅

当归羊肉汤

猪肝玉米须汤

青豆浓汤

红酒炖牛肉

翡翠银鱼羹

轻松工作，愉快生活——周一至周五的汤品推荐

胡椒姜片猪肚汤

南瓜红枣煲鸡汤

红烧牛肉煲

.....

Part 4 投之以鲜汤·报之以健康——舒养身心·一汤足矣

<<精品大菜典>>

章节摘录

版权页：插图：

<<精品大菜典>>

编辑推荐

《精品大菜典:营养汤典》编辑推荐：这里有丰富的菜品。
这里有精致的美味，这里有便捷的诀窍，这里有无尽的营养！
精品大菜典系列由国家级烹饪大赛金奖名厨倾力打造，带给您种全新的美食之旅，让您享受到丰富的营养和不一样的味觉体验。

<<精品大菜典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>