

<<小炒菜典>>

图书基本信息

书名：<<小炒菜典>>

13位ISBN编号：9787506481328

10位ISBN编号：7506481324

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：吕宏宾

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小炒菜典>>

### 内容概要

本书所选菜品经典常见，烹饪方法实用易学，食材简单经济，让您快速享受小炒的醇厚香味，另外，书中还详解了数百个美味的厨中秘诀，指导读者在做出美味菜品的同时，尽享居家烹饪之乐。

## <<小炒菜典>>

### 作者简介

吕宏宾，高级烹饪技师，国家级评委，北京第三届烹饪大赛，个人金奖获得者，饭店协会全国烹饪大赛，个人金奖获得者。

从业经验：北京五洲大酒店厨师，北京天伦王朝饭店高级主管，日本札幌菜香楼中餐料理厨师长，北京前门都一处餐饮有限公司厨师长。

## <<小炒菜典>>

### 书籍目录

#### 1 黄金搭档：19道荤素搭配的营养小炒

青豆鸡丁  
苦瓜煨猪肉  
干煸鱿鱼冬笋  
菠萝咕嚕肉  
葱香肉片  
韭菜花皮蛋炒肉丁  
牛肉炒蒜薹  
洋葱炒肉丝  
鱼香肉片  
黄瓜炒牛肉  
菠菜炒猪肝  
脆梨炒鸡丁  
肉丁炒豌豆  
锅烧肉末茄子  
香肠炒豆芽  
鸡肉烧冻豆腐  
芹菜炒鱿鱼  
山药炒鸡肉  
竹笋炒肉

#### 2 下饭小炒：好味道带来好胃口

老干妈脆肚  
鱼丁小炒  
酱爆猪肝  
酸辣臭豆腐  
椒麻百合虾仁  
茶树菇烧五花肉  
辣炒河虾  
椒麻猪肝  
黑椒荷兰豆  
松仁炒玉米  
豆豉西蓝花炒虾  
苹果虾仁 香炒豆腐块  
XO酱炒西芹干贝  
韭菜辣炒五香干  
菠萝炒木耳  
豌豆荚炒豆腐  
酸辣鸡杂  
鱼香四季豆  
豆腐泡三色蔬

#### 3 好菜上桌：体面的宴客炒菜

蟹脚炒西蓝花  
元宝烧肉  
生炒鲜干贝  
一品上素

<<小炒菜典>>

梅干菜烧肉

海参烧猪肝

胡椒虾

红烧海参

葱烧蹄筋

鱿鱼炒四季豆

大葱烧虾球

糖醋鱼块

碧绿凤尾虾

洋葱苦瓜鸡

干锅虾

板栗烧鸡

四季豆炒蛋

香芹爆羊肉

三羊开泰

4 精菜细炒：全家美美吃一顿

5 快手小炒：10分钟美味出炉

6 当令鲜味小炒：顺应自然，长享健康

<<小炒菜典>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<小炒菜典>>

### 编辑推荐

《小炒菜典》有丰富的菜品，这里有精致的美味，这里有便捷的诀窍，这里有无尽的营养！精品大菜典系列由国家级烹饪大赛金奖名厨倾力打造，带给您一种全新的美食之旅，让您享受到丰富的营养和不一样的味觉体验。

<<小炒菜典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>