

<<精品大菜典>>

图书基本信息

书名：<<精品大菜典>>

13位ISBN编号：9787506481182

10位ISBN编号：7506481189

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：吕宏宾

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精品大菜典>>

内容概要

《精品大菜典:家常菜典》有丰富的菜品，这里有精致的美味，这里有便捷的诀窍，这里有无尽的营养。精品大菜典系列由国家级烹饪大赛金奖名厨倾力打造，带给您一种全新的美食之旅。让您享受到丰富的营养和不一样的味觉体验。

<<精品大菜典>>

作者简介

吕宏宾，高级烹饪技师，国家级评委，北京第三届烹饪大赛，个人金奖获得者，饭店协会全国烹饪大赛，个人金奖获得者。

从业经验：北京五洲大酒店，厨师，北京天伦王朝饭店，高级主管，日本札幌菜香楼中餐料理，厨师长，北京前门都一处餐饮有限公司，厨师长。

<<精品大菜典>>

书籍目录

Part 1 常见食材烹出经典家常菜

三丝圆白菜卷
四季豆炒萝卜干
大蒜海蜇拌芹菜
醋烟土豆丝
胡萝卜炒芦笋
肉末酿茄子
香菇扒油菜
冬瓜片蒸芥蓝
多味山药
凉拌苦瓜
蒜薹炒牛柳丝
四喜丸子
杭椒腰花
石斛麦冬瘦肉汤
芹菜猪肝煲
泡椒鸡片
辣炒牛肉
红烧鸭肉
连锅羊肉
双鲜炒三丝
家常海参
剁椒蒸鲢鱼
辣椒鲫鱼
海带决明降压汤
紫菜馄饨汤
芹菜豆腐羹
散花木耳
山野双珍
蒜蓉西蓝花草菇
茶树菇烧五花肉

Part 2 多姿多彩巧做家常宴客菜

清爽蔬菜类
枸杞炒丝瓜
炒素什锦
西红柿炒山药
沙拉拌豇豆
冰糖蜜南瓜
麻酱菠菜卷
橙蜜藕
干锅莴笋
萝卜腐竹煲
美味畜肉类
香炸排骨

.....

<<精品大菜典>>

Part 3 补养全家的保健养生餐

Part 4 家常简易营养套餐

<<精品大菜典>>

章节摘录

版权页：插图：

<<精品大菜典>>

编辑推荐

《精品大菜典:家常菜典》编辑推荐：国家级烹饪大赛金奖名厨倾力打造！学做经典家常菜肴，人人都能做出餐馆菜的味道，巧做多姿多彩的宴客菜，在家请客也不丢范儿，常做对症调养的保健菜，吃出全家健康没商量，省时省力的营养套餐，从早餐到晚餐皆享。满桌美味。

<<精品大菜典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>