

<<女人幸福究竟靠什么>>

图书基本信息

书名：<<女人幸福究竟靠什么>>

13位ISBN编号：9787506481106

10位ISBN编号：7506481103

出版时间：2012-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：苏曼扬

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人幸福究竟靠什么>>

### 前言

做个幸福的女人，是每个女人一生的最大梦想。

然而，女人到底要靠什么才能获得幸福、赢得人生的精彩呢？

靠男人？

当今的年轻女性，谈论最多的话题莫过于男人，在她们眼里，“男人”就是自己后半辈子的依靠。

但要是有人问女人：“是谁让你不幸福了？

”大多数的女人还是会回答：“是男人！

”她们不幸的关键，就缘于太相信男人了。

以男人为依靠的女人，往往也只是幸福一时，不会幸福一世。

靠美貌？

很多女人总是喜欢说，女人就是要漂亮，漂亮就是女人的资本。

然而，她们不知道的是，岁月无情，美貌易逝。

时光荏苒，没有任何的容颜可以延绵不老，青春永驻。

当到了人老珠黄的时候，你还会觉得自己的容貌是资本吗？

靠事业？

女人不靠天，不靠地，凭自己的本事，独立驰骋，固然好。

但女强人得知道，有哪种伟大的事业可以填充生活的每个角落？

有哪种伟大的事业能够代替情感的需求？

事业不是衡量幸福的坐标，幸福也不是一个人形单影只的幸福。

女人的幸福究竟靠什么？

其实，幸福并没有什么秘诀，若非要说的话，那应该就是“女人的心”。

德国著名剧作家、思想家歌德曾说：“人之幸福，在于心之幸福。

”因此，女人只要有“心”，她的人生肯定充满欢声笑语，她的人生肯定幸福无比。

本书结合新时代女性的心理特点，从新时代对女性的要求出发，从自立、成熟、气质等十二个方面，教女人如何由内而外“自修”自己的心灵、如何由低到高逐层“提升”自己的魅力，女人也唯有“自修”和“提升”，让“心”之豁达、“身”具魅力，女人才能真正驾驭生活，把握幸福。

自立的女人最美丽。

自立的女人不依赖男人，要多潇洒就可以有多潇洒，可以痛快地沉醉，可以悠闲地出游，可以从容地追求自我。

女人的成熟比成功更重要。

成熟是对千百次经历的提炼，而经历就是一种财富，经历过失败，也就意味着多了一种走向成功的可能。

成熟的女人不再像小女生那样幼稚得让人可笑，也不会危在旦夕面前大声尖叫。

气质是女人最美丽的外衣。

气质是女人的一张名片，有气质的女人最漂亮。

有气质的女人会得到领导的器重，会得到同事的尊重。

有气质的女人注定要成为“万人迷”。

聪明的女人永远是爱情的赢家。

聪明的女人能处理好家庭与工作的关系，在婚姻这场保卫战中永远都是胜利者。

身为女人，你要记住，幸福是你的权利。

## <<女人幸福究竟靠什么>>

### 内容概要

做个幸福的女人，是每个女人一生的最大追求。

然而，女人到底要靠什么才能获得幸福？

靠美貌？

靠男人？

靠事业？

其实，都不是。

对于女人而言，幸福并没有什么秘诀，如果非要说有的话，那就是“女人的心”。

德国剧作家、思想家歌德说：“人之幸福，在于心之幸福。”

”本书是作者从自己多年的心理从业经验出发，结合新时代女性的心理特点，从自立、成熟、气质、人脉等十二个方面，教女人如何由内而外“自修”自己，如何从低到高“提升”自己，也唯有“自修”和“提升”，让“心”之豁达、“身”具魅力，女人才能真正驾驭生活，才能真正获得幸福。

## <<女人幸福究竟靠什么>>

### 作者简介

苏曼扬，女性心理咨询师，婚恋与情感心理分析专家，心理学硕士，多年来一直从事女性心理与婚恋的研究工作。

## <<女人幸福究竟靠什么>>

### 书籍目录

自立的女人最美丽  
女人要潇洒，经济上就要独立  
谁说好女不如男  
做职场上的铿锵玫瑰  
放弃了自我就是放弃了世界  
自信的女人散发迷人的魅力  
女人把坚强藏在骨子里  
女人的成熟比成功更重要  
淡淡女人香，浓浓女人味  
美丽在于张弛有度、成熟睿智  
单纯的女孩可爱，单纯的女人可笑  
成熟并不是“老”的代名词  
成熟美来自女人的内心深处  
长袖善舞，成熟女人处危不惊  
丰富的阅历缔造成熟女人  
梦想有多长。  
幸福就有多长  
女人之魅在于“妆”点  
天下没有丑女人，只有懒女人  
“面子”是女人亮的第一张牌  
人靠衣装。  
马靠鞍  
饰品，女人一生的朋友  
女人最完美的境界：性感而不风骚  
细微之处见真人  
气质是女人最美丽的外衣  
气质，女人的杀手锏  
优雅，就在举手投足间  
微笑，女人光华四射的秘密  
个性，彰显与众不同的魅力  
芳香，女人的无字名片  
幽默，为魅力女人锦上添花  
浪漫，平添女人的高雅  
羞涩，女人风韵的源头  
女人要靠“真性情”打天下  
女人因宽容而美丽  
女人的亲和力可以融化冰霜  
善良的女人更可爱  
女人的快乐可以传染  
知足的女人最幸福  
女人多疑是跟自己过不去  
美丽让男人停下，智慧让男人留下  
女子“有才”便是美  
漂亮女人多，聪明女人少  
不能把“女人”当作底牌

## <<女人幸福究竟靠什么>>

智慧是一件永远穿不破的衣裳  
读书让女人更有内蕴  
聪明才智用到正确的地方才会生效  
做个口吐莲花的女人  
给智慧之灯加点油--献给智慧女人的十部电影  
好心态让女人青春永驻  
女人是永不凋谢的花朵  
三十岁的女人如尘埃落定  
四十岁的女人是珍品  
五十岁的女人是熟透的果子  
驻颜有术，花开不败  
美丽在于运动  
睡眠不足是女人的第一大杀手  
好气色可以吃出来  
魔鬼身材让你长生不老  
.....  
女人靠自己，更好爱自己

## <<女人幸福究竟靠什么>>

### 章节摘录

版权页：男人是人，女人也是人，我们都是独立的个体，只有自身强大了，才能在社会上占据有利地位。

我是女人，我怕谁？

女人就要有这样的胆略。

善借男人的“大脑”是女人的智慧。

“做人难，做女人更难”，女人要取得成就，要获得财富，都要付出比男人更多的努力，因为现实的环境是男人操持大局，拥有决策权。

如果女人想更顺利地获得成功，就不得不学会借用男人的大脑，这是女人的大智慧。

当女人不再将自己当做弱势群体，不再以为女人天经地义就该操持家务，也可以像男人一样理性、坚强、思维缜密时，女性定会拥有自己的艳阳天。

女人首先要做到的就是勇敢。

男人在很小的时候，父母就告诉他们说：“你是个男子汉，男子汉天不怕，地不怕。

”而从来没有人这样要求过女孩子，所以，很多时候，女人缺乏男人的勇敢精神。

各种比赛和赌博是男人非常喜欢的事情，他们天生喜欢争斗，喜欢抛头露面，好像不让别人佩服自己，自己就不是个男人。

女人就大不一样，他们心思细腻，擅于做事前准备，害怕出错，不打没把握的仗，本来事前做了大量的准备，却因为害怕被否定而前功尽弃。

在公谈场合，男人总是抢着发言，恨不得自己就是最高领导，可以随便说多少，可以说了就算数。

看到他们侃侃而谈，女人很难相信，其实他们原本把要开会的事情忘得一干二净，更不用说准备了。

但他们却做出一副有备而来的样子，可以临场发挥得相当不错。

女人知道真相后，当然不服，但又有什么办法呢？

谁让你不敢站起来，好好地“秀”一次？

这第二个要做到的就是厚脸皮，俗话说：“脸皮厚，吃个够”，此话确实不假。

男人的脸皮就是比女人的厚，所以他们敢于吃碰，并在多次碰一鼻子灰后获得自己想要的东西，不得不说这是一种本事，是一种不达目的誓不罢休的“执着”。

<<女人幸福究竟靠什么>>

媒体关注与评论

人之幸福，在于心之幸福。  
——歌德



## <<女人幸福究竟靠什么>>

### 编辑推荐

《女人幸福究竟靠什么》编辑推荐：做一个幸福的女人，是每个女人一生的最大追求。

然而，女人到底要靠什么才能获得幸福？

靠美貌？

靠男人？

靠事业？

其实，对女人而言，幸福没有什么秘密，它主要来自轻松的心情和健康的生活态度。

著名女性心理咨询师，告诉女人幸福的秘密。

<<女人幸福究竟靠什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>