

## <<人性的弱点全集>>

### 图书基本信息

书名：<<人性的弱点全集>>

13位ISBN编号：9787506480680

10位ISBN编号：7506480689

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：400

译者：余杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人性的弱点全集>>

### 内容概要

《人性的弱点全集》是卡耐基最具代表性的心理励志作品，汇集了卡耐基的思想精华和最激励人心的内容，《人性的弱点全集》包括以下部分：人际交往的基本技巧、如何使人喜欢你、如何赢得他人的赞同、如何更好的说服他人、让你的家庭幸福快乐、走出孤独忧虑的人生、不要为工作和金钱烦恼、防止疲劳永葆活力的秘诀。

该书出版后，立即获得了世界各地读者的热烈欢迎，在我国更是读者众多。

## <<人性的弱点全集>>

### 作者简介

戴尔·

卡耐基，世界著名成功励志大师，美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

卡耐基成人教育课堂上讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生，过上了快乐的生活。

## <<人性的弱点全集>>

### 书籍目录

- 第一篇 人际交往的基本技巧
  - 第1章 要想采蜜，就不要踢翻蜂巢
  - 第2章 真挚诚恳地赞美他人
  - 第3章 激发他人的强烈需求
- 第二篇 让别人喜欢你的六种方法
  - 第4章 真诚地关心别人
  - 第5章 微笑待人
  - 第6章 牢记他人的名字
  - 第7章 鼓励别人谈论他们自己
  - 第8章 谈论别人感兴趣的话题
  - 第9章 让别人感到自己很重要
- 第三篇 如何赢得别人的赞同
  - 第10章 永远不要争论
  - 第11章 千万不要指责别人的错误
  - 第12章 勇于承认自己的错误
  - 第13章 一切从友善开始
  - 第14章 让别人多说“是”
  - 第15章 让别人多说话
  - 第16章 使别人觉得那是他的主意
  - 第17章 从对方的立场看问题
  - 第18章 同情别人的想法和愿望
  - 第19章 激发对方高尚的动机
  - 第20章 戏剧化地表达你的意见
  - 第21章 提出有意义的挑战
- 第四篇 如何更好地说服他人
  - 第22章 从赞美和欣赏开始
  - 第23章 间接提醒对方的错误
  - 第24章 先谈你自己的错误
  - 第25章 多用建议，少用命令
  - 第26章 让对方保住面子
  - 第27章 称赞对方最微小的进步
  - 第28章 送人一顶高帽子
  - 第29章 多用鼓励，使错误更容易改正
  - 第30章 使人乐意做你建议的事
- 第五篇 使你的家庭生活更幸福
  - 第31章 不要挖掘婚姻的坟墓
  - 第32章 爱对方，并给他自由
  - 第33章 不要作无用的批评
  - 第34章 给予真诚的欣赏
  - 第35章 多从小事上关心你的配偶
  - 第36章 对家人也要有礼貌
  - 第37章 不要做“婚姻的文盲”
  - 第38章 如何与妻子相处
  - 第39章 如何与丈夫相处
- 第六篇 平安快乐的要诀

<<人性的弱点全集>>

- 第40章 保持自我本色
- 第41章 养成良好的工作习惯
- 第42章 学会放松
- 第43章 使自己的工作变得有意思
- 第44章 态度可以改变你的生活
- 第45章 不要想着报复别人
- 第46章 对人施恩勿望回报
- 第47章 多想想你已经得到的恩惠
- 第48章 培养积极的心态
- 第49章 多替他人着想
- 第50章 将别人的嫉妒当做对你的恭维
- 第51章 不让批评之箭伤害你
- 第52章 学会自我批评
- 第七篇 走出孤独忧虑的人生
  - 第53章 不要跌入孤独寂寞的陷阱
  - 第54章 忧虑会使人短命
  - 第55章 过好今天的每一刻
  - 第56章 消除忧虑的魔法公式
  - 第57章 克服忧虑的心理
  - 第58章 消除思想上的忧虑
  - 第59章 不要为小事而烦恼
  - 第60章 摒弃愚蠢的忧虑
  - 第61章 接受不可避免的事实
  - 第62章 让忧虑“到此为止”
  - 第63章 不要锯木屑
- 第八篇 不要为工作和金钱而烦恼
  - 第64章 如何减少一半的忧虑
  - 第65章 做自己喜欢的工作
  - 第66章 处理好金钱的烦恼
  - 第67章 正确处理夫妻间的职业冲突
  - 第68章 做一个理财高手
- 第九篇 防止疲劳永葆活力的秘诀
  - 第69章 感到疲劳之前先休息
  - 第70章 说出心底的烦恼, 让青春永驻
  - 第71章 不要为失眠而忧虑
- 第十篇 如何让你变得更成熟
  - 第72章 勇于承担责任
  - 第73章 困难并不意味着不幸
  - 第74章 摆脱生活中的不幸
  - 第75章 拥有坚定的信念
  - 第76章 相信自己是独一无二的
  - 第77章 学会喜欢自己
  - 第78章 不要盲目因袭
  - 第79章 不要做令人讨厌的人
  - 第80章 赢得友谊的秘诀
- 第十一篇 克服恐惧当众演讲的基本原则
  - 第81章 当众演讲的基本技巧

<<人性的弱点全集>>

- 第82章 培养演讲的信心
  - 第83章 简单有效的演讲方法
  - 第十二篇 当众演讲的三大要素
  - 第84章 做好演讲前的准备
  - 第85章 赋予演讲生命力
  - 第86章 与听众融为一体
  - 第十三篇 当众演讲的实用技巧
  - 第87章 激励性演讲的技巧
  - 第88章 说明性演讲的技巧
  - 第89章 说服性演讲的技巧
  - 第90章 即席演讲的技巧
  - 第十四篇 接受成功演讲的挑战
  - 第91章 发表演讲的技巧
  - 第92章 完善演讲的风格和个性
  - 第93章 介绍性演讲的技巧
  - 第94章 长篇 演讲的技巧
  - 第95章 在实践中应用
- 后记

## &lt;&lt;人性的弱点全集&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：与人交谈时，不要一开始就讨论你们有分歧的事。

刚开始应先强调——并且不断地强调——你们都同意的事。

继而强调——如果可能的话——你们双方都在追求同一目标，你们之间的唯一差别只是在方法上，而不是在目标上。

应该让对方在刚开始的时候就说“是，是”。

如果有可能，应该使他避免说“不”。

一个“不”的反应，根据奥弗斯特里特教授的观点，是最难克服的障碍。

一旦你说出“不”以后，你所有的自尊都会促使你固执己见。

过后你也许觉得“不”是不甚恰当的，然而你得考虑自己那宝贵的自尊！

一旦一句话说出口，你觉得就要坚持到底。

所以，一开始就使人采取肯定的态度极为重要。

善于讲话的人，常常一开始就会获得“是”的反应，从而将听者的心理导向肯定的方向。

这就好比打弹子球向前方击球之后，要使其转向就得费些力气：要使其反向弹回就需要更大的力气了。

人的心理模式在此明显可见。

当一个人说“不”，而且内心也确实否定的话，那么他的所作所为远非一两个词所能包容。

他全身的组织——腺体、神经系统、肌肉——全都会协调起来，进入抗拒状态，并且常常伴有细微的、时而可见的身体收缩，或准备收缩的状态。

简而言之，他的整个神经和肌肉系统会处于一种紧急抗拒的状态。

相反，当一个人说“是”的时候，就不会出现这种收缩现象，而且他的身体处于前进、接受和开放状态。

因此，如果我们在一开始的时候越能造成“是的，是的”的谈话气氛，就越容易使对方同意我们的观点。

这是一种很简单的方法，但是却很容易被人忽略，一般来说，人们一开始即采取反对态度，这样似乎能得到一种自重感。

如果一开始就使一名学生、顾客、孩子、丈夫或妻子说“不”，那恐怕要有神仙般的智慧和耐心，才能使那种绝对否定变为肯定。

正是用这种“是，是”的方法，使得纽约格林威治储蓄所的一位出纳员詹姆斯·艾伯森挽回了一位差点儿流失的顾客。

“这个人进来要开一个账户，”艾伯森先生说，“我让他填写一些常规表格，其中有些问题他愿意回答，但有些问题他却根本不想回答。

“在我开始学习人际关系之前，我会告诉这位顾客说，如果他向银行提供这些材料，我们就拒绝为他开户。

我对我以前这样做感到很惭愧。

自然，那样的最后通牒使我觉得很痛快。

我显示了这里究竟是谁说话算数，银行的规章制度不能违反。

但那样的态度显然让那些来我们银行的人得不到一种受欢迎和重视的感觉。

## <<人性的弱点全集>>

### 媒体关注与评论

由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯。

通过他的传播和教导，使无数人明白了积极心态的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——约翰·肯尼迪（美国第35任总统）卡耐基作品的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人：如何克服忧虑，创造幸福美好的人生。

当你解决这些问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

——拿破仑·希尔（成功学专家、畅销书作者）成功其实如此简单，只要遵循卡耐基先生这些简单适用的人际标准，你就能获得成功。

——马克·维克多·汉森《心灵鸡汤》作者）戴尔·卡耐基先生通过他的演讲和作品，教给人们一些处世的基本原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。

——博恩·崔西（美国著名成功学家、畅销书作者）在人类出版史上，没有哪本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心：也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

——美国《纽约时报》



## <<人性的弱点全集>>

### 编辑推荐

《人性的弱点全集》编辑推荐：最伟大励志作家美国成人教育之父最伟大心灵导师，戴尔·卡耐基（DALE CARNEGIE）接受卡耐基培训的有：石油大王洛克菲勒 旅店大王希尔顿 麦当劳创始人克洛克 发明大王爱迪生 相对论鼻祖爱因斯坦 印度圣雄甘地 米老鼠之父迪斯尼 保险巨头贝特格 台塑集团王永庆.....通用电气 通用汽车 美孚石油 福特汽车 波音飞机 耐克体育 强生公司 希尔顿饭店 麦当劳 肯德基 安利公司 索尼公司 中国石油 首钢集团 清华大学 复旦大学 外交学院新东方教育 宝钢集团 兴业证券 新华保险.....

<<人性的弱点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>