

<<软实力决定职场成败>>

图书基本信息

书名：<<软实力决定职场成败>>

13位ISBN编号：9787506480611

10位ISBN编号：7506480611

出版时间：2012-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：姚讲

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<软实力决定职场成败>>

前言

小张这段时间很疑惑，几天前，领导刚提拔了和自己同期进入公司的小孙当主任。

昔日的好同事、好兄弟转眼间就成了自己的领导，小张怎么想怎么不爽。

而且，怎么说他和小孙都是同期进公司的，为啥连个竞争机会都没给他？

说起来，小张和小孙两个人的专业技能不相上下，在公司都没有上司照顾的关系，工作上也都属于认真负责型。

甚至，说起来小张比小孙还要严谨一些，小孙虽然在工作上毫不马虎，但是整天在办公室嘻嘻哈哈，没个正经样儿，和谁都能搭上几句。

还有就是在每次公司组织活动的时候，小孙总能让大家热闹起来，甚至大笑，却也都是靠插科打诨之类的小把戏。

小张越想越郁闷，觉得自己除了脸皮不如小孙的脸皮厚之外，其他真没有什么地方不如他，他想找领导理论，但是却又不知道该如何开口；甚至想给领导留一封上面写着“此处不留爷，自有留爷处”的辞职信，然后和公司一拍两散算了。

后来又一想，现在工作不好找，贸然辞职会影响到吃饭问题……相信很多朋友就和上面提到的小张一样，在职场中因为这样那样的事，挣扎、郁闷，却毫无头绪，找不到问题所在。

“人在职场飘，哪能不备刀？”

”这个“刀”不是飞刀，更不是菜刀，而是让你在公司发展中脱颖而出、在职场困境中迅速脱身之“刀”，也即职场软实力。

所以，想要摆脱小张那样的困境，非常简单，就是提升你的职场软实力。

一个人的综合能力由硬实力和软实力两部分组成，硬实力代表着你从事的那份工作所必备的专业技能，这种技能可以通过学习或者培训获得，并能在工作中不断完善和加强，是胜任一份工作的最基础能力；而软实力则是通过责任感、主动性、人际关系、团队合作、创新思维等因素表现出来的发现问题和解决问题的综合思维能力。

每一个求职者，在刚步入职场的时候，或者遇到职场问题的时候，都期盼着自己能拥有一本类似百科全书的“职场宝典”，并企图用这本职场宝典来解决自己所遇到的所有问题。

其实，真正的“职场宝典”就藏在求职者自己身上，只是大家还没有找到开启“职场宝典”的钥匙而已。

这本《软实力决定职场成败》就是为你开启“职场宝典”的钥匙：本书为你提供了一个从内在到外在，从情商到日常工作细节全方位、综合性的软实力修炼指南。

从最基础的职业规划力，到后面的学习力、沟通力、人脉力、执行力、发展力以及职场终极技能的情绪管理力和人品力八个方面为主体，并引申出多个细节，每个细节都有不同的侧重点。

同时，还列举了大量职场中的真实案例，在对这些案例进行多角度剖析的同时，总结出了应对各种职场尴尬情况的宝贵经验，一步步提升你的职场软实力，让你在职场中不再尴尬、不再郁闷、不再纠结。

只要在工作中遵循这些要点，就可以让你在不知不觉中跻身优秀员工之列，让你在残酷的职场游戏中游刃有余。

提升职场“软实力”，打造人生“硬道理”。

编著者 2012年4月

<<软实力决定职场成败>>

内容概要

职场软实力，是可以在你的工作中起到实际效用的能力，它不等同于业务技能，却可以让你的业务技能更好地发挥。

《软实力决定职场成败》分别从职业规划力、学习力、沟通力、人脉力、执行力、发展力、情绪管理力和人品力等八个方面入手，通过鲜活的实例和具体的操作方法，迅速提升你的职场软实力。

<<软实力决定职场成败>>

作者简介

姚讲，国家人力资源管理师，著有《80后男人档案》《为什么升职的不是你》等书。

<<软实力决定职场成败>>

书籍目录

- Lesson1 远离浑浑噩噩，提升职业规划力
 - 正确评估自己，找准职业定位
 - 职业决策的两个基本点：热爱与报酬
 - 问自己“我想干什么”，对老板说“我能干什么”
 - 工作最重要的目的是自我实现
 - 把职业当事业来打拼
 - 仅有专业化不够，职业化才能让人难以超越
- Lesson2 远离不思进取，提升学习力
 - 学习让你赢得更多机会
 - 坚持学习，不断提升自己的竞争力
 - 向成功人士、老板、对手学习
 - 不断树立“高目标”，对自己的要求与时俱进
 - 机遇只留给有准备的人
 - 每天进步一点点
- Lesson3 远离闭门造车，提升沟通力
 - 做个有心的倾听者
 - 做事要趁早，成事靠沟通
 - 学会向领导汇报问题
 - 平级沟通要同心若金、互相照应
 - 用你的人格魅力打动下级
 - 有勇气有技巧地拒绝别人
- Lesson4 远离孤军奋战，提升人脉力
 - 人脉是无形的存折
 - 人脉让你在职场不再单打独斗
 - 人脉带给我们更多机会
 - 面对下属，用心对待，技巧管理
 - 要“实心人脉”，杜绝“中空人脉”
- Lesson5 远离纸上谈兵，提升执行力
 - 好工作不是干出来的，是选出来的
 - 面对挑战积极应对不逃避
 - 成大事者都会主动做事
 - 成功的人都擅长管理时间
 - 拒绝借口，勇于负责，才能走得更远
 - 停止空谈梦想，立即行动起来
- Lesson6 远离固步自封，提升发展力
 - 拥有核心能力，让自己不可替代
 - 做被需要的员工，把自己做成品牌
 - 敢于挑战自己的底线才会有所突破
 - 顺境比逆境更难把持，别在成功中迷失自我
 - 挫折让我们不断奋进
- Lesson7 远离怨天尤人，提升情绪管理力
 - 善于控制和管理自己的不良情绪
 - 坦然地接受工作带来的一切，不只是益处和快乐
 - 抱怨让你用来改变的时间越来越少
 - 愤怒只会让自己失去理智

<<软实力决定职场成败>>

逆反是职场上的慢性毒药

Lesson8 远离唯利是图，提升人品力

忠诚是一种职业需要

像尊重自己的隐私一样保守公司的商业秘密

勇于承担责任，不要用借口逃避责任

声誉是你最宝贵的资产

自律助你登上职场高峰

心怀感恩让你成为职场赢家

参考文献

<<软实力决定职场成败>>

章节摘录

心怀感恩让你成为职场赢家 人类因为感恩而伟大，世界因为感恩而美丽。

感恩是爱的延续，爱是生命的动力。

一个人活在世上，身在职场，难免会有些不如意的事发生：就业时遇到不公平待遇了，工作环境不满意了，上司不近人情、苛刻，同事不配合，领导不肯定，老板不理解……面对如此种种，是满腹牢骚、怨天尤人，还是自尊自强、自信自爱呢？

清华大学程社明教授曾在一次讲座时说过，精彩职场，赢得人生，就要把握机会，善待“生命贵人”

。这一切源于你拥有一颗感恩的心。

感恩，就是自强，也是自爱。

永远怀着感恩的心是一种高境界的人生态度，它决定着你能否在职场、在自己的一生中获得成功。

在一个古老的国度里，铁匠是一个被人瞧不起的职业。

有一个人因为没有谋生手段，每天只能靠在城里接受别人的施舍度日，生活十分困难。

刚好在此时，有个铁匠因为活太多，忙不过来，需要找一个帮手，于是这个乞讨者便主动找上门去，请求在铁匠铺里为铁匠打杂，以此换取一日三餐。

这样一来，他再也不用靠别人施舍度日，晚上也不必漂泊流浪了。

安定的生活使他的日子变得充实起来，他干活也格外卖力，并有心成为一名铁匠。

可是，有人取笑他：“铁匠本来就是一个被人瞧不起的职业，你不过是为了混口饭吃，就去给铁匠打杂、当下手，这不是你莫大的耻辱吗？”

”这个昔日的乞讨者平静地回答说：“依我看，天下的最大的耻辱莫过于靠乞讨度日。

过去，我为了活命，连讨饭都感到羞耻；如今能帮助铁匠干活，用自己的劳动养活自己，同时还能学到东西，这又怎么能是耻辱呢？”

”无论是我们的工作中，还是生活中，懂的感恩的人都更受欢迎。

因为懂的感恩的人才会把公司的财富看成珍宝，才会小心呵护，才不容别人糟蹋，时时刻刻想着维护公司的利益。

试想，一个人能把公司的东西当成自己的东西去看待，把公司的发展视为自己的发展去规划，老板会怎么对待他呢？

无数事实证明，公司会重点培养那些懂得感恩的人。

感恩还能让你看到工作的另一面：是工作为你提供了广阔的发展空间，是工作为你提供了施展才华的舞台。

对工作为你带来的一切，你都心存感恩，并通过努力来回报，表达自己的感恩之情，那么工作必然也会因为你的努力付出，而给你相应的回报。

感恩既是一种良好的心态，也是一种奉献精神，当你以一种感恩图报的心情工作时，你会工作得更愉快，工作得更出色。

当你怀着感恩的心态与周围的人交往时，你将收获到更多的价值。

感恩给自己提供工作机会的公司，感恩为自己提供发展空间、施展才华的工作的同时，还有一个特别需要感恩的人，那个人就是自己。

在一个营销团队参加拓展训练，训练中有诸多障碍，大都是单个人难以独立完成的。

所以几天的训练中，在教官的安排下，团队成员轮流负责指挥和协调，并要求大家互帮互助、团结友爱的精神，最终完成了一系列考核。

活动结束后，回到驻地后，教官要大家总结这次训练。

大家都是营销高手，都懂得感恩他人甚至随口就可以说出一大堆队友的溢美之词。

所以，大家都不约而同地感谢身边的队友，并感谢这次互动的组织者。

教官却告诉大家，你们还忘记了最应该感谢的人。

有队友说是父母，有队友说是领导，有队友说是兄弟、朋友等。

但是没有一位队友猜出，答案是自己。

<<软实力决定职场成败>>

教官告诉大家，这次拓展训练之所以能如此顺利完成，最应该感谢的是大家自己。

如果连自己都放弃了，那么其他人的帮助都只是“O”，正因为自己的坚持与努力，才有了这次拓展训练的圆满成功。

从我们初入职场，到慢慢发展，从基层到高层的不断提升，我们会遇到许许多多值得我们感恩的人。从学校到职场过度时的老师，第一个认可我们的领导，那些和我们一起努力、一起奋斗的同事，更有那些在职场上为我们解惑，帮助过我们的人。

但最容易忽略的，就是自己。

其实，在整个职场生涯的规划和发展中，自己才是主体，一切认可、肯定和帮助，都只有围绕我们自己这个主体才能行之有效，所以，职场人不仅仅要学会感恩别人，更要感恩自己。

感恩自己的方式方法有两种，一种是物质感恩，一种是精神感恩，经常性地感恩自己，不仅能促进自己的发展，还有利于身心健康！

社会越发展，职场竞争和职场人的压力越大。

所以身在职场的我们，要学会时常激励自己，这就是一种感恩自己的方式方法。

因为在职场中，没有适当地激励，最终会让自己在面对挫折时，不能迅速调整过来，从而在不断积累的挫折中走向颓废，在残酷的职场竞争中失去有力的竞争力。

张洋是做营销的，在营销职场中摸爬滚打了八年时间，有辛酸，有痛苦，也有成功和喜悦。

但是每个人看到他，都会说他是一个快乐的营销人。

问到有什么好方法时，张洋建议，无论是从事什么职业的职场人，都要有目标，并将自己的目标分解，然后阶段性地激励自己。

例如张洋的目标是营销老总，那么到达营销老总，需要经历过那些岗位积累，当通过努力到达此岗位时，就要给予自己一些激励，让自己的奋斗有价值。

所以，张洋在做到分公司经理的时候，就奖励自己一台笔记本。

那时候拥有一台笔记本不仅仅是身份的象征，更是对未来发展的硬件投资。

张洋却说，自己每次看到属于自己的笔记本时，不仅能感受到自己拼搏几年的成果，并且更有信心面对职场上的残酷生活。

又经过几年的努力，张洋上升到了中层岗位，此刻他奖励自己一辆奔驰轿车。

有了属于自己的汽车，不仅可以方便他的工作，更重要的，每次开着属于他自己的奔驰，他就会更加认可自己，对未来更加充满信心！

除了物质上的鼓励，张洋还会在精神上给予自己激励。

比如达到了什么目标，就会主动给自己放假，去旅游或者度假，让自己时刻拥有一个愉快的心情。

面对竞争异常残酷的营销工作，张洋从来没有疲于奔命的感觉，因为，工作只是他生活的一种方式。如此而已。

张洋只是我们所有职场人中，一个普通的例子。

但是他的快乐工作法则，却值得我们每个职场人学习：做好自己的职业发展规划，并在职业发展的道路上，做好目标的定位与目标的分解；每次完成一个目标，或者取得一定的成绩时，就给自己一些奖励，无论是物质上的，还是精神上的，适当地回馈一下自己，感恩一下自己，必定会使自己更有力量打拼在残酷的职场中。

P196-199

<<软实力决定职场成败>>

编辑推荐

姚讲编著的《软实力决定职场成败》是为你开启“职场宝典”的钥匙：本书为你提供了一个从内在到外在，从情商到日常工作细节全方位、综合性的软实力修炼指南。

从最基础的职业规划力，到后面的学习力、沟通力、人脉力、执行力、发展力以及职场终极技能的情绪管理力和人品力八个方面为主体，并引申出多个细节，每个细节都有不同的侧重点。

同时，还列举了大量职场中的真实案例，在对这些案例进行多角度剖析的同时，总结出了应对各种职场尴尬情况的宝贵经验，一步步提升你的职场软实力，让你在职场中不再尴尬、不再郁闷、不再纠结。

只要在工作中遵循这些要点，就可以让你在不知不觉中跻身优秀员工之列，让你在残酷的职场游戏中游刃有余。

<<软实力决定职场成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>