

## <<女孩励志书>>

### 图书基本信息

书名：<<女孩励志书>>

13位ISBN编号：9787506479905

10位ISBN编号：7506479907

出版时间：2012-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：唐靓

页数：227

字数：188000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女孩励志书&gt;&gt;

## 前言

我国著名作家曹雪芹说过，女孩是水做的。

一句名言道出了女孩纯净、温顺、细腻、可塑性强的特质。

在现实生活中，女孩普遍感情丰富、脆弱敏感，一不小心就会产生心结。

如果心结不及时打开，就会阻碍自身的全面发展。

比如，多数女孩胆小，如果做一件事情失利，遭到他人的批评和讥讽，容易在心里贬低自己，埋下不自信的心结，以后做事的时候，瞻前顾后，犹豫不决，让机会一次次溜走。

再如，很多女孩依赖性强，喜欢让别人帮自己打理一切，长此以往就会埋下不独立的心结，说话办事依附他人，缺乏主心骨，影响自己的未来和前途。

还有，女孩天生爱美，喜欢打扮自己。

这本来是一种正常的需要，但超过一定的限度，就会埋下虚荣的心结。

虚荣心会使女孩过分地追求浮华的外表，忽视内在的涵养和修为，无法清醒地审视自己的角色，随波逐流，渐渐地迷失自我……可见，这些心结会对女孩的成长产生负面影响，那么，怎样才能打开这些心结，或是避免形成这些心结呢？

这就需要女孩知晓成长的道理，不断磨砺自己，培养良好的品性。

英国小说家芮德说：“播下行为的种子，可以收成习惯之果；播下习惯的种子，可以收成性格之果；播下性格的种子，可以收成命运之果。

”好品性就像指南针一样，能够矫正少女成长的方向，使她们不再沉溺于心结，让内心重新轻松起来，在梦想的世界自由地飞翔。

本书是一本专门写给女孩的励志书。

作者针对少女的心理特点，用朴实、亲切的语言讲述了一个个故事，内容包括自信勇敢、乐观豁达、富有爱心、勤奋好学、独立自主、善于沟通等方面。

这些故事短小、隽永，引人入胜，蕴涵着深刻的哲理和智慧。

它们犹如一把把五颜六色的魔法小钥匙，能够打开女孩子的各种心结，激励女孩子在成长的道路上不断进取，追逐自己的梦想，进而体验多姿多彩的人生。

有人说，女孩子是上天派来的美丽天使。

其实，无论外表出众还是相貌平平，每个女孩子都是一朵美丽的花。

就算没有拥有如花的容貌，也可以拥有如花的心境。

心境美好的女孩会在言谈举止中，显得自信大方，并由内而外地散发出清新、雅致的气质…… 女孩子们，还等什么呢，现在就打开本书吧，开启快乐的阅读之旅！

愿天下的女孩子们都能打开心结，像鲜花一样灿烂地绽放，成为人间的一道亮丽的风景！

编著者 2011年10月

## <<女孩励志书>>

### 内容概要

每个女孩子都是一朵美丽的花，就算不能拥有如花的容貌，也要拥有如花的心情。本书《女孩励志书》针对成长期女孩的心理特点，娓娓讲述了各种成长的道理。全书选编的故事简洁易懂，语言亲切质朴，没有任何生硬的说教，只有“润物细无声”的浸润。相信一个个精彩的小故事，就如一把把五颜六色的魔法小钥匙，能够打开女孩子的心结，使女孩子享受多姿多彩的人生。

《女孩励志书》由唐靓编著。

## <<女孩励志书>>

### 书籍目录

#### 第一章 红色魔法钥匙：自信，为自己鼓掌

- 1.只有半英里
- 2.我来了，我要赢
- 3.做最棒的自己
- 4.为你鼓掌
- 5.谁毁了你的梦想
- 6.“大人物”的演讲
- 7.丢掉自卑
- 8.能救命的歌声
- 9.获胜的心
- 10.第一个聋哑影后
- 11.托妮的“自信罐”
- 12.积极举手
- 13.自信真美
- 14.你比想象中的优秀

#### 第二章 橙色魔法钥匙：勇气，驱散困难和怯懦

- 1.永不低头
- 2.主动出击
- 3.勇气是最好的保护伞
- 4.克服羞怯，大胆交往
- 5.怯懦和勇敢其实隔得并不远
- 6.单臂冠军
- 7.小女孩也能赚大钱
- 8.胆小鬼变成冒险家
- 9.让自己站出来
- 10.渴望战胜恐惧
- 11.小树的春天
- 12.妈妈不见了
- 13.越挫越勇
- 14.勇气存折
- 15.你一定行

#### 第三章 黄色魔法钥匙：快乐，漂亮的秘密

- 1.充满阳光的日子
- 2.如花的心情
- 3.快乐每一天
- 4.把痛苦的沙砾变成快乐的珍珠
- 5.做快乐的事
- 6.面对困难，我有微笑
- 7.只看我所拥有的，不看我所没有的
- 8.做快乐的女孩
- 9.感谢两棵树
- 10.收起你的坏脾气
- 11.每个女孩都是漂亮的
- 12.快乐是自己的选择
- 13.没有谁能拿走你的乐观

## <<女孩励志书>>

14.把心打开

15.用微笑传递快乐

### 第四章 绿色魔法钥匙：爱心，阳光一样温暖人间

1.爱心无价

2.爱心之曲

3.要懂得关爱他人

4.捐妈妈

5.心灵永远是明亮的

6.体谅他人

7.爱心无私

8.快乐的马戏

9.真正的富有

10.纯真的诺言

11.魅力从何而来

12.关爱的笑容

13.甜美的葡萄

14.爱的轮椅

### 第五章 青色魔法钥匙：学习，点亮智慧的明灯

1.不断“充电”，超越自我

2.自觉提升

3.最艰难的考试

4.发现的快乐

5.爱读书的小冰心

6.改变生活的力量

7.学习中要敢于质疑权威

8.做快乐的女孩

9.让脑袋动起来

10.冒险探索

11.一边学习，一边应用

12.时间在变，超越不变

13.不忘尝试

14.学习离不开求知欲

15.主动出击

### 第六章 蓝色魔法钥匙：独立，撑起一片蓝天

1.自己去开门

2.要摆脱依赖

3.不要被他人的口舌左右

4.自己做主

5.自己爬起来

6.我长大了

7.不要小看自己

8.我要靠自己

9.独特的拱门

10.做一件属于自己的事

11.坚持走自己认定的路

12.破茧成蝶

13.最好的生活

## <<女孩励志书>>

### 14.自己去钓鱼

#### 第七章 紫色魔法钥匙：沟通，享受如歌人生

- 1.谦让的心胸
- 2.培养优雅的言谈举止
- 3.开阔的心
- 4.宽以待人
- 5.学会道歉
- 6.说话注意方式，能够事半功倍
- 7.宽容是人格
- 8.不说闲话
- 9.平等待人
- 10.自尊无价
- 11.角度不同，世界就不同
- 12.信任是交友的前提
- 13.鼓励的作用
- 14.用宽容化解悲伤

#### 第八章 七色魔法钥匙：真实，做本真的自己

- 1.保持本来的面目
- 2.清净的心
- 3.独一无二
- 4.龅牙女孩也闪亮
- 5.勇敢地展示自己的个性
- 6.坚持做真实的自己
- 7.坚持自己，每个女孩都是好苗子
- 8.最真的梦想
- 9.花无贵贱，人无高低
- 10.诚实比冠军更重要
- 11.生命的化妆
- 12.真实的自己就很美

#### 参考文献

## &lt;&lt;女孩励志书&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：30年前，臧健和并没有想到要当一个亿万女富豪，那时的她只希望能有一个和睦的家庭。

臧健和辗转来到香港，举目无亲，身无分文。

除了一种永不低头的精神，她一无所有。

很快，她就陷入了捉襟见肘的生活。

她的两个女儿有时饿坏了，只能啃自己的手指头。

就在她最疲惫的时候，不幸也降临了。

一天，她蹲在街边洗碗，一辆运货车突然失控，将她撞倒在地。

那人跟她说了一些话，但她一句也没听懂。

回到家，她的腰部感到一阵钻心地疼痛，邻居送她到医院检查，发现是腰椎挫裂伤，还伴有严重的糖尿病。

伤愈后，她不能再做重体力劳动了，有一个朋友建议她包水饺去卖。

久而久之，一传十，十传百，臧健和的水饺卖出了名气。

报纸、电台等各大媒体争相报道。

慕名前来的食客要排队等一个半小时，才可以买到。

她们终于可以衣食无忧了。

1981年，政府取缔小贩，她便在家里做生意，许多顾客都会找上门来，生活并未受到影响。

一天，经亲戚介绍，日本大丸百货公司的老板找来，对她的水饺大为赞赏，说想跟她合作，由他出资建厂、办牌照，臧健和负责生产；另一个条件是要用他们的包装。

臧健和想，这样一来，中国水饺不就变成日本水饺了吗？

如果她把技术卖给他们以后，他们还会不会与她合作呢？

如果不，那她所有的心血岂不付诸东流？

于是，她强烈反对。

亲戚很不理解。

他们说，天上掉下的馅饼，你还这么挑剔？

其实，她早已成竹在胸，产品好，不愁找不到合作商，最重要的是不能丧失一个中国人的骨气。

日本人虽然答应了她的条件，却一而再、再而三地与她讨价还价。

臧健和不卑不亢地列举理由：到超级市场的产品要改良包装，增加成本，价钱自然要贵，否则就不合作。

最后，日本人居然破例答应了她的条件。

亲戚非常吃惊：“一个在家里做水饺的家庭妇女，竟然能把狡诈的日本商人弄得唯命是从。”

而臧健和认为，你不据理力争，就会被别人欺诈、被算计。

臧健和与日本人的合作非常成功。

几年里，她的三家工厂先后走上了轨道。

1991年，在香港贸发局举办的食品节上，她的“湾仔码头”水饺获得嘉宾的一致好评。

此后，她的产品成功地进入了八佰伴、万嘉等世界著名商场。

1997年，香港回归祖国，臧健和百感交集，她要把多年来苦心钻研的成果带回去。

1998年，她在上海浦东购买了20亩地，与美国人合资兴建了一间大型现代化工厂，前期投资在6000万到1亿美元，然后在全国各地兴建6个到10个工厂。

为了保持中国水饺的传统，臧健和固执地坚持最后一道工序用手包。

在上海，每天有300名工人在作业。

臧健和有一个梦想，让中国水饺像美国的汉堡一样，在全世界都能看到。

## <<女孩励志书>>

### 编辑推荐

《女孩励志书》是一本专门写给女孩的励志书。

作者针对少女的心理特点，用朴实、亲切的语言讲述了一个个故事，内容包括自信勇敢、乐观豁达、富有爱心、勤奋好学、独立自主、善于沟通等方面。

这些故事短小、隽永，引人入胜，蕴涵着深刻的哲理和智慧。

它们犹如一把把五颜六色的魔法小钥匙，能够打开女孩子的各种心结，激励女孩子在成长的道路上不断进取，追逐自己的梦想，进而体验多姿多彩的人生。



<<女孩励志书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>