

<<科学胎教早教宝宝更聪明>>

图书基本信息

书名：<<科学胎教早教宝宝更聪明>>

13位ISBN编号：9787506479394

10位ISBN编号：7506479397

出版时间：2011-11

出版时间：中国纺织

作者：康佳

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学胎教早教宝宝更聪明>>

内容概要

培育一个健康聪明的宝宝是所有父母的愿望。

本书内容包括：孕1

0个月的胎教指南，0~36个月的早教方案，从胎教、早教多方面给予指导，让您亲手“打造”无比聪明的全能宝宝。

<<科学胎教早教宝宝更聪明>>

书籍目录

- 备孕计划表
- 孕期的胎教建议
- 胎教10大金科定律
- 第一篇 胎教与全脑开发——出色宝宝的助推器
- 解读胎教
- 常见胎教方法面面观
- 音乐胎教
- 语言胎教
- 光照胎教
- 环境胎教
- 营养胎教
- 情绪胎教
- 抚摸胎教
- 行为胎教
- 运动胎教
- 其他胎教方法
- 揭秘孕妈妈应忌讳的4类行为
- 早期开发IQ与EQ的重要性
- IQ与人生
- 如何让宝宝的左右脑发育更均衡
- 第二篇 科学胎教——让宝宝赢在起跑线上
- 孕1月——邂逅宝宝，胎教就此开始
- 胎宝宝与孕妈妈
- 胎宝宝发育
- 孕妈妈情况
- 胎教百科
- 胎教何时可以开始
- 选择适合自己的胎教方法
- 怀孕后应远离哪些有害气体
-
- 第三篇 全脑开发——给宝宝最聪明的大脑

<<科学胎教早教宝宝更聪明>>

章节摘录

版权页：插图：所谓营养胎教，就是根据孕早、中、晚三个时期胎宝宝的发育特点，合理指导孕妈妈摄取食物中的各种营养素，以食补、食疗的方法来保障胎宝宝的营养并缓解孕期出现的种种不适症状。

营养胎教至少包含两个方面：一方面是根据孕期的特点与胎宝宝发育的进程，合理安排蛋白质、脂肪、碳水化合物、无机盐、维生素、水等六大营养素的摄入，以保证母子双方对营养的需求；另一方面是纠正孕妈妈日常生活中不良的饮食习惯。

所以，营养胎教的内容必须从单纯的营养补给，扩展为涉及食物的选择和组合、进食模式和习惯的更新等方方面面，展示出整个家庭累积的饮食科学与文明的程度，将优生的概念从胎宝宝期延伸到宝宝出生以后。

可见，很多所谓情绪胎教是指通过对孕妈妈的情绪进行调节，排除那些对胎宝宝不好的负面情绪，创造宁静的氛围及平和的心境，并通过孕妈妈的神经递质作用，促使胎宝宝的大脑得到良好优生学家将营养胎教列为孕期第一胎教是很有道理的。

提供必要且充足的营养。

人的生命从一个重约1.505微克的受精卵开始，到出生时约3500克的宝宝，这个发育过程完全依赖于母体的营养供应。

孕妈妈只有及时摄取营养，胎宝宝才能更好地完成自身的发育。

有利于分娩的最终完成。

孕妈妈及时补充营养能为分娩储存力量，只有这样，当分娩时刻到来时，孕妈妈才能更有力气将胎宝宝顺利娩出。

为母乳喂养打下基础。

产后母乳的多少，与孕期营养补充的量有直接关系。

为了能让胎宝宝吃到营养丰富且充足的母乳，孕妈妈一定要注意补充营养。

<<科学胎教早教宝宝更聪明>>

编辑推荐

《科学胎教早教宝宝更聪明》：孕产期女性必备的胎教宝典，新时代父母必读的科学育儿手册，让您的宝宝更聪明的专家指南。

胎教10大金科定律常见胎教方法面面观胎教与全脑开发——出色宝宝的助推器科学胎教——让宝宝赢在起跑线上，全脑开发给宝宝最聪明的大脑。

<<科学胎教早教宝宝更聪明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>