

## <<危险境地逃生术>>

### 图书基本信息

书名：<<危险境地逃生术>>

13位ISBN编号：9787506478274

10位ISBN编号：7506478277

出版时间：2011-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：王铁彪

页数：304

字数：251000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<危险境地逃生术>>

### 前言

让我们看看窗外，草木生机盎然，街市上车水马龙，生活是如此的美丽而平和，那些灾难临头、生死难卜的险情好像只有在电影里才会出现。

然而，生活当中的变数总是会在我们麻木与过于乐观的时候悄然而至。

悲剧也许在下一个瞬间就会上演。

日本当地时间2011年3月11日14时46分，日本东北部宫城县以东太平洋海域发生了里氏9.0级大地震，这次地震不仅成为日本历史上发生过的最强烈的地震，也成为1900年以来全球第四大强震，让日本本州岛向东移动了2.4米，让地球的自转速度加快了1.6微秒。

而且更加可怕的是，这次地震还直接引发了高达10多米的巨大海啸，巨浪瞬间以雷霆万钧之势席卷了日本的岩手县、宫城县以及福岛县沿岸，造成大量人员伤亡。

与此同时，日本福岛核电站的各个机组也遭受了地震的严重破坏，之后又发生了不同程度的核泄漏，福岛核电站周边的居民被迫转移到30千米之外的区域进行躲避，日本也随即笼罩在核辐射的阴影下，日本周边的一些国家也因为担心遭受到核辐射而人心惶惶。

其实，在我们的生活当中，每一天都有许多可能发生的危急事件，每个人都有遇到突发灾难的可能。

所以，如何预防灾难，在灾难来临的时候能够成功逃出险境，这是我们不得不思考的问题。

防灾减灾专家们对最常见的火灾、地震等灾难进行调查发现，灾难本身固然会带来许多伤亡，但是还有一部分是因为我们应急反应不当所致。

所以，学会在紧急状态下做出正确的反应，对于每一个人避险自救是非常重要的。

本书中所列举的一些危险情况有的是自然灾害，比如地震、海啸、火山爆发等；有的是人为危险，比如被劫持、被跟踪等；有的是突发事件，比如高层建筑失火、地铁遇险等。

针对这些紧急状态，本书提出了相应的避险之策和自救方法。

也许书中介绍的一些灾害发生的概率并不高，但是它们对生存的危害程度却绝对不容小觑。

我们只有防微杜渐，有所准备，才能增强自己的避险与逃生能力。

本书的创新之处在于，它既保留了传统生存手册的实用性和有效性，又向读者讲述了许多在灾难中成功逃生的幸存者的亲历故事与自救方法，让你对自救有更深刻的体验。

书中每条经验的背后都是一个动人的故事，而这些用鲜血甚至生命换来的宝贵经验，更应该让我们珍惜并牢记，将其视为在危急状态下的行动指南。

最后，祝愿各位读者平安、幸福！

编著者 2011年7月

## <<危险境地逃生术>>

### 内容概要

我们人类居住的家园——地球，是一个既美丽富饶又多灾多难的星球。

频繁出现的旱灾、洪涝、台风、雹灾、火山、地震、滑坡、海啸、风暴潮、泥石流、森林火灾、农林病虫害等自然灾害，不断地侵扰我们的生活。

人类社会活动对自然界的作用所引发的各种人为灾难，也使我们烦恼不已，难以平静。

防灾减灾专家们对最常见的火灾、地震等灾难进行调查发现，灾难本身固然会带来许多伤亡，但是还有一部分是因为我们应急反应不当所致。

所以，学会在紧急状态下做出正确的反应，对于每一个人避险自救是非常重要的。

《危险境地逃生术》针对人们可能遇到的各种灾难和危险，提出了相应的避险之策和自救方法。

也许书中介绍的一些灾害发生的概率并不高，但是它们对生存的危害程度却不容小觑。

我们只有防微杜渐，有所准备，才能增强自己的避险与逃生能力。

《危险境地逃生术》值得您每天抽出一点时间来阅读，使您在面对突如其来的灾难时能够沉着冷静，采取适当的措施，最大限度地保护您和家人的生命财产安全。

## <<危险境地逃生术>>

### 书籍目录

#### 第1章 自然灾害中的避险与自救

##### 第一节 地壳快速释放能量的活动——地震

地震产生的原因：地下深处岩层错动、破裂

地震的主要特点：突发性、成纵性、续发性

如何在大地的震怒下逃生

最具典型性的地震灾难

##### 第二节 大海的不正常的呼吸——海啸

海啸产生的原因：海底滑坡塌方、地震及山崩

海啸的主要特点：外海安全，内海破坏力巨大

如何在“海口”下全身而退

最具典型性的海啸灾难

##### 第三节 台风高潮的前奏曲——热带风暴

热带风暴产生的原因：至少要有弱的热带涡旋存在

热带风暴的主要特点：风速快，破坏力极大

热带风暴来临前、来临时要注意些什么

最具典型性的热带风暴灾难

##### 第四节 外貌奇特。

形如大象鼻子的漏斗状云柱——龙卷风

龙卷风产生的原因：大气的不稳定性产生强烈的上升气流

龙卷风的主要特点：破坏力极强，能拔树、掀屋、吸人

龙卷风来时应如何躲藏或逃离

最具典型性的龙卷风灾难

##### 第五节 -5度以下大降水量天气的统称——暴风雪

暴风雪产生的原因：不断变大的雪与风速的不期而遇

暴风雪的主要特点：雪大、风猛、降温强、灾害重

暴风雪突袭如何应对

最具典型性的暴风雪灾难

##### 第六节 因大雨或融雪等引起暴涨的水流——洪水

洪水产生的原因：降雨量和降雨强度都很大

我国洪水的主要特点：季节性明显，时空分布不均

洪水如猛兽般来，如何逃生

最具典型性的洪水灾难

##### 第七节 突然爆发的含大量泥沙和石块的特殊山洪——泥石流

泥石流产生的原因：地形陡峭便于集水集物，有突然性的大量流水

泥石流的主要特点：爆发突然，流量大，来势凶猛

如何预防泥石流

泥石流来了，如何逃生

最具典型性的泥石流灾难

##### 第八节 最壮观奇特的地球内部热能最强烈的显示——火山爆发

火山爆发产生的原因：地心的剧烈活动

火山爆发的主要特点：挥发性物质是重要角色

火山喷发，岩浆滚滚如何逃生

最具典型性的火山爆发灾难

##### 第九节 云层与地面之间强烈的“放电”——雷击

雷击产生的原因：带电云层对大地的迅猛“放电”

## <<危险境地逃生术>>

雷击的主要特点：放电时间极短，电压极大，危害性甚大  
如何防范雷击及自救

.....

第2章 日常出行中的避险与自救

第3章 家居及工作场所中的避险与自救

第4章 旅游及探险中的避险与自救

第5章 危急状态的救生基础知识

参考文献

## <<危险境地逃生术>>

### 章节摘录

版权页：1995年7月底的一个周末晚上，刚刚失业的艾尔·豪利特一个人单独来到了莫克姆海湾，他想自己清静一下，好好想想以后该如何生活。

艾尔·豪利特深吸了一口新鲜空气，开始慢慢地走向那片在夜幕下显得有些荒凉的神秘海岸。

这个时候海潮已经完全退去了，留下的是一片如同波浪涟漪般的沙滩，而且沙滩上间或点缀着一些小水坑。

艾尔·豪利特走了十几步，突然感觉自己的脚往下一沉！

于是艾尔·豪利特连忙狂舞着双手竭力想让自己保持平衡，希望能够从沙中挣脱出来，可是没有想到却越陷越深。

才仅仅几秒钟的工夫。

冰冷的沙子就已经淹没了艾尔。

豪利特的膝盖。

此时，艾尔·豪利特想到之前曾经看到过牧羊人陷入流沙时如何化险为夷的报道：只需要整个人平躺下来，然后慢慢地滚出流沙区，这样就不会越陷越深。

但是这种方法对于艾尔·豪利特来说已经太晚了，因为流沙已经埋住了他的大腿。

束手无策的艾尔·豪利特心想，如果自己一动不动，也许可以不再往下沉，可是，流沙还是无情地把他一点点地往下吸。

艾尔。

豪利特试着想动一动脚指头，但是他的双腿就好像是被牢牢地粘在了水泥地板上一样，丝毫动弹不得。

后来，当流沙埋到艾尔。

豪利特腰际的时候，他发现自己不再下沉了。

庆幸之余，一个更加恐怖的念头又向他袭来：“天哪，潮汐现在在哪里？

什么时候涨潮？

” 艾尔。

豪利特清楚地记得当他来到海滩的时候，海潮已经退去了。

这也就意味着9-10小时内是不会再一次涨潮了。

艾尔。

豪利特松了一口气，但是心情依然沉重：“我还不应该高兴得太早，我必须坚持住！

”

## <<危险境地逃生术>>

### 编辑推荐

《危险境地逃生术》：灾难来临的几率可能很小，但也要有所准备，天灾人祸总是难以预料。不妨把这本关于危急时刻如何避险自救的书当做你的枕边书，并将另一本或数本放在所有你关爱的人的床头。

请相信，也许就是你在闲适时无意的一瞥，将帮助你及时发现险情，找到逃生之路。

平时知识有储备，危险来临有主张。

也许你的，一生不会遇到危险，但此书必须要读。

“天灾人祸”总是不期而至，这些突如其来的危险具有难以预测和扭转的本性，能否正确自救将决定当事人的生死一命悬一线，并非是普通人永远不可能遇到的险境：懂得应对，才能绝处逢生《危险境地逃生术》针对一些危险情况，提出了相应的避险之策和自救方法：也许书中介绍的一些灾害发生的概率并不高，但是它们对生存的危害程度却绝对不可小觑，我们只有防微杜渐，有所准备，才能增强自己的避险与逃生的能力。

<<危险境地逃生术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>