

<<精选美味家常炖菜>>

图书基本信息

书名：<<精选美味家常炖菜>>

13位ISBN编号：9787506477376

10位ISBN编号：7506477378

出版时间：2011-9

出版时间：中国纺织

作者：童和贤 编

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精选美味家常炖菜>>

### 内容概要

童和贤主编的《精选美味家常炖菜》不仅对家庭常用的烹饪技法加以重点讲解，还精选了近200款菜例供您选择习作。

书中所选菜例原料取材容易、操作简便易行、营养搭配合理，每道菜肴不仅配有精美的成品图片，更是针对一些重点菜例加以多幅步骤分解图示予以说明，让您能够一目了然、快速掌握，烹调出色香味形俱佳且营养健康的家常美食。

<<精选美味家常炖菜>>

作者简介

上海浦东人，现任上海碧丽宫大酒店总经理，亚洲华人健康饮食协会常务理事，国家级中式烹调技师，上海烹饪名师。

多次参加国家级和省级烹饪大赛，曾获得上海60华诞烹饪精英，第五届全国烹饪大赛金奖，2009世界名厨创新大赛金牌。

<<精选美味家常炖菜>>

书籍目录

畜类篇

四喜丸子炖白菜  
红烧肉炖鹌鹑蛋  
排骨煲白菜  
腔骨炖白菜粉条  
冰糖香蹄花  
黄花菜炖猪蹄汤  
陈皮红豆排骨汤  
五花肉炖粉条酸菜  
炖酥五花肉  
炖里脊肉  
黄豆芽炖猪排骨  
甘蔗萝卜煲排骨  
花生炖蹄筋  
黄瓜排骨煲  
黄芪茯苓腔骨汤  
参藕猪蹄枣汤  
椒盐猪肚煲  
家炖排骨  
腊肉炖萝卜  
栗子排骨汤  
绿豆炖排骨  
萝卜鲑鱼炖五花肉  
萝卜香菇炖猪蹄筋  
藕枣炖排骨  
排骨炖甘薯  
香菇蹄筋炖蒲菜  
首乌猪肝汤  
排骨炖山药  
茜草大枣炖猪蹄  
猪肘炖黄豆西红柿  
五花肉炖鸡蛋  
猪大排藕汤  
瘦肉梨果汤  
土豆炖排骨  
猪排煲鱼头  
大枣炖牛肉  
牛筋炖洋葱丝  
炖五香牛肉  
牛腿肉炖粉条  
西红柿牛腩  
高汤土豆炖牛蹄筋  
枸杞牛尾煲  
牛奶花生炖牛腩  
枸杞黄芪牛鞭煲

<<精选美味家常炖菜>>

双色萝卜炖牛肉  
葱丝炖牛肉  
牛尾炖香菇  
海马熟地炖牛鞭  
香蒜炖牛筋  
双萝卜炖牛筋  
花生牛尾煲  
牛肉炖芹菜  
木耳黄花菜炖牛肉  
香辣牛肉块  
沙锅炖牛肉  
香菇西红柿炖牛肉  
洋葱咖喱炖牛肉  
枣菇莲杞炖牛筋  
土豆水萝、炖牛筋  
红枣炖羊肉  
双菇炖羊肉  
芪参枣炖羊肉  
茄子香末炖羊肉  
山药枸杞炖羊头肉  
竹笋炖羊肉  
香炖双肉  
土豆炖羊肉  
青蒜萝卜炖羊肉  
香菜鲜蘑炖羊肋骨

禽类篇

虫草龙眼炖乌鸡  
党参煲仔鸡  
腐皮芹菜煲嫩鸡  
大枣归芪煲乌鸡  
杜仲煲母鸡  
干贝火腿坛鸡  
笋干炖乌鸡  
干辣土豆鸡块  
土豆煲山鸡  
西洋参煲鸡肉  
菇笋炖肉鸡  
田七当归煲乌鸡  
啤酒酱鸡爪  
枣栗煲母鸡  
果参炖乌鸡  
鲜栗芋头煲鸡腿  
金针菇土豆炖笨鸡  
银耳蜜枣炖鸡  
山药煲乌骨鸡  
参竹煲老鸭  
虫草瘦肉炖野鸭

<<精选美味家常炖菜>>

蒜瓣香鸭

啤酒鸭

笋干火腿煲老鸭

枸杞炖鸽蛋

鸽蛋竹荪炖明虾

鹅肉炖宽粉

北芪煲老鸽

鸽蛋菜心炖海带

水产篇

核桃黑豆煲鲶鱼

豆腐扣炖带鱼

鲫鱼丝瓜浓煲

萝、奶汤炖鲫鱼

肉片蘑菇炖黄鱼

鱼干火腿煲

双菇炖鱼头

鸡翅爪炖海参

蜜枣草鱼炖西洋菜

五花肉炖黄花鱼

玉竹山药黑鱼煲

牡蛎虾藕汤

冬瓜文蛤汤

五花肉板栗炖蛤蜊

蛤蜊炖菠菜

五花肉炖蛤蜊

枸杞苦瓜炖花蟹

桂圆山药炖甲鱼

薏米杜仲乌龟煲

包蛋炖鲶鱼

鱼翅煲

川贝煲甲鱼

香菇火腿炖龟肉

虫草杜仲虾

金针菇炖辽参

明虾汤

蔬菜篇

白菜口蘑炖肉

菜花肉炖蹄筋

苦瓜煲瘦肉

乱炖

苦瓜排骨煲

葫芦虾仁炖五花肉

土豆炖豆角

冬瓜煲干贝

什锦冬瓜

土豆炖南瓜

海带炖豆腐

<<精选美味家常炖菜>>

东坡豆腐  
冬笋双菇炖豆腐  
青苹果煲芦荟  
芹菜叶辣椒煲豆腐  
三鲜豆腐煲  
白菜高汤炖豆腐  
炖豆腐  
肥肠炖干豆腐  
豆腐虾炖羊肉  
煲五香黄豆  
豆腐海鲜煲  
鲜蘑腊肉煲香干  
蟹粉干丝  
香干炖鸡肫  
什锦海味豆腐煲  
香菜四菇汤  
鸡脯干贝炖蘑菇  
豆苗鸡油炖冬菇  
冬菇炖面筋  
冰糖银耳  
菇腐银耳汤  
冬菇煲冬瓜  
桂圆杏仁炖银耳  
山鸡粉条炖蘑菇  
菜心木耳炖虾

<<精选美味家常炖菜>>

章节摘录

版权页：插图：



<<精选美味家常炖菜>>

编辑推荐

《精选美味家常炖菜》是由中国纺织出版社出版的。

<<精选美味家常炖菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>