第一图书网, tushu007.com

<<全程孕产大百科>>

图书基本信息

书名：<<全程孕产大百科>>

13位ISBN编号：9787506477062

10位ISBN编号：7506477068

出版时间：2011-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：金海豚婴幼儿早教课题组　主编

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<全程孕产大百科>>

内容概要

如何进行孕前规划和各项准备？
怀孕的各个时期胎儿和孕妇都有哪些变化？
孕妇应该注意什么？
哪些变化是正常的，哪些变化是不正常的？
产后需要注意什么问题？
如何照顾新生儿？
丈夫在妻子怀孕期间应该发挥什么作用？
本书以科学、严谨、富有亲和力的文字，向读者阐述了各种孕期、产后及新生儿护理中常见问题的处理方法，兼具实用性和可读性为一体，是一本不可或缺的家庭读物。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组：是一个专业为母婴服务的团队，多年来，数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝，读者也通过电话、邮件，或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益，这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。
今年是金海豚婴幼儿早教课题组成立20周年的日子，众多专家再次齐聚课题组，齐心协力为读者再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍，希望通过我们的书籍可以帮助您提高生活品质，孕育出健康、聪明的宝宝。

第一图书网, tushu007.com

<<全程孕产大百科>>

书籍目录

Chapter1 怀上最健康的一胎
第一节 孕前检查不可少
一、孕前应做的检查
1.孕前选择医院的注意事项 30
2.综合医院的优势与劣势 31
3.专科医院的优势与劣势 31
4.孕前检查的最佳时间 31
5.孕前检查的具体内容 32
6.孕前需要进行口腔检查 33
7.女性怀孕前需要注射哪些疫苗 .. 34
二、丈夫应做的检查
1.丈夫孕前的检查项目 35
2.对精子有毒害作用的几类物质 .. 35
3.精子质量不高危害大 36
4.如何提高精子质量..... 36
5.影响精子和卵子的因素 37
第二节 做好孕前准备工作
一、孕前心理准备
1.心情愉悦易受孕 39
2.为什么有些女性对怀孕感觉到焦虑 39
3.丈夫要帮助妻子保持愉快心情 .. 40
4.有计划地怀孕利于优生 41
二、孕前物质准备
1.为宝宝提供物质保障 41
2.为了怀孕，女性需要辞职吗 42
3.什么情况下女性需要换工作 42
三、孕前身体准备
1.为什么要从孕前3个月开始补充叶酸 43
2.丈夫也需要补充叶酸 43
3.孕前要保证睡眠充足 44
4.孕前用药的注意事项 44
5.哪些疾病是孕前必须治疗的 44
6.防治生殖系统感染的重要性 47
7.积极锻炼身体，保持良好状态 .. 47
四、孕前注意事项
1.夫妻都要远离烟酒..... 47
2.妥善安排宠物 48
3.怀孕前一段时间不宜接受X线检查 48
4.普通电脑辐射不会伤害到胎儿 .. 49
5.什么是ABO血型不合，有什么危害 50
6.什么是Rh血型不合，有什么危害..... 50
7.Rh血型不合怎么办..... 50
8.丈夫需要进行孕前保健..... 51
第三节 优生备忘录
一、遗传对生育的影响

第一图书网, tushu007.com

1.宝宝智商完全由遗传决定吗..... 52
2.哪些人生育双胞胎的概率大..... 53
3.高度近视可能会遗传..... 53
4.孩子长大后会像谁多一点..... 54
5.不要忘记孕前遗传咨询..... 54
二、优生才能优育
1.优生的主要措施..... 55
2.孕前不宜服用安眠药..... 56
3.女性过度减肥影响怀孕..... 56
4.哪些人的生育应受限制..... 56
三、生男生女有一套
1.生男生女受哪些因素影响..... 57
2.改变食谱能控制生男生女吗..... 58
第四节 怀孕的最佳时机
一、怀孕时间的选择
1.女性生育的最佳年龄..... 59
2.生育年龄对宝宝的影响..... 60
3.怀孕早晚的利与弊..... 61
4.受孕也有最佳季节..... 62
5.不同季节受孕的注意事项..... 62
6.一天中何时受孕最佳..... 63
7.新婚时期不宜受孕..... 64
8.停用避孕药后可否立即受孕..... 64
9.取出宫内节育器后可否立即受孕..... 64
10.早产或流产后应隔多长时间再受孕..... 65
11.剖宫产后的妇女多久能够再受孕..... 65
二、如期怀孕
1.掌握受孕规律..... 65
2.准确计算排卵日期..... 66
3.排卵期前后同房的注意事项..... 66
4.计划受孕前选择适当的衣着..... 66
5.定时妊娠法有利于受孕..... 66
6.什么是人体生物节律..... 67
7.如何计算人体生物节律..... 68
8.身体健康的夫妻更容易怀孕..... 68
Chapter2 安全度过孕育期
第一节 真的怀孕了
一、是否怀孕
1.神奇的受孕过程 72
2.怎么知道怀孕了 73
3.如何确定是否怀孕..... 73
4.为什么月经已经过期，尿液检查却没有怀孕 75
5.已确定怀孕该怎么办 75
二、怀孕后应做的检查
1.孕妇接受初诊检查的时间 75
2.初诊检查的内容 76
3.初诊检查后，隔多久做下一次检查 .. 76

第一图书网, tushu007.com

4.第一次检查时，妇女要做什么准备 76
5.第一次检查的具体内容 77
6.以后约定的检查内容 77
7.孕妇需要进行哪些测量 79
8.为什么要计算预产期 79
9.预产期的主要推算方法 79
第二节 喜忧参半的孕早期
一、胎儿的发育情况
1.第一个月：胚胎的形成 82
2.第二个月：一粒种子发芽了 82
3.第三个月：可爱的“小人儿”形成了 83
二、孕妇的身体变化
1.身体会发生什么变化 84
2.出现了早孕反应 84
3.严重的早孕反应需要及时治疗 .. 85
4.孕吐会影响胎儿吗..... 85
5.减轻早孕反应的小妙招 85
6.上班时突然想吐怎么办 86
7.总感觉疲劳睡不够..... 87
8.让孕妇夜夜都好眠..... 87
9.穿衣服时感到腰部发紧了 87
10.流鼻血了 88
11.感觉呼吸加快 88
12.发生尿频 88
13.可能会出现泌尿系统感染 89
14.如何预防泌尿系统感染 89
15.腿部有红色充血点 89
16.没有感觉到身体的变化，正常吗 90
三、必备的孕期知识
1.如何计算孕龄 90
2.孕期常见的并发症有哪些..... 90
3.胎儿可能会发生什么类型的畸形..... 90
4.胎儿畸形经常会在什么时候被发现..... 91
5.发现胎儿畸形应该怎么办..... 91
6.如何预防胎儿畸形..... 91
7.唇腭裂与遗传有关吗..... 91
8.孕早期同房安全吗..... 92
9.同房的注意事项..... 93
10.孕期如何预防便秘..... 93
11.宫外孕是怎么形成的..... 94
12.宫外孕的种类..... 95
13.宫外孕有哪些症状..... 95
14.什么是流产..... 96
15.引起流产的原因..... 96
16.如何预防流产..... 97
17.常用的保胎措施有哪些..... 97
18.孕酮保胎适用于什么情况..... 98

第一图书网, tushu007.com

19.哪些情况不适合保胎..... 98
20.保胎前的注意事项..... 99
21.什么是人工流产..... 99
22.人工流产对母体的伤害有哪些..... 100
23.怎么知道胎儿发育是否正常..... 100
24.孕妇感冒了怎么办..... 100
25.孕期治疗感冒的常用药..... 101
26.孕早期不建议做B超检查..... 102
27.高龄孕妇要注意的事项..... 102
28.孕妇的居住环境要注意什么..... 103
29.孕妇居室内不宜摆放花草..... 104
30.孕妇如何正确使用空调..... 104
31.孕妇最好不要使用电热毯..... 105
32.孕妇使用微波炉安全吗..... 105
33.孕妇能开灯睡觉吗..... 105
34.孕妇不宜久看电视..... 106
35.孕妇如何选择交通工具..... 106

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：主要是采用静脉抽血的方式。
对月经不调、不孕的妇女进行包括月经第2～4天查血、卵泡促激素、黄体生成雌激素，月经第3周查血、孕激素等6个项目的检查。
一般3天可出结果。
◆ABO溶血检查采用静脉抽血的方式对丈夫血型为A型、B型或AB型，而妻子血型为O型或者有不明原因流产史的妇女进行包括血型和抗体滴度的检查，预防新生儿溶血症。
◆Rh血型不合检查采用静脉抽血的方式检查，如果妻子Rh因子为阴性，丈夫为Rh阳性，就需要预防妈妈和胎儿Rh血型不合的情况，因为在这种情况下，胎儿的血型有Rh阳性的可能性。
血型不合往往可导致严重后果，如胎死宫内、新生儿溶血症等，需要给予预防。
怀孕后，妇女体内的雌性激素会明显上升，尤其是黄体酮水平上升很快，会使牙龈中血管增生，通透性增强，容易诱发牙龈炎，即妊娠期牙龈炎。
另外，患者牙周袋中细菌产生的毒素会引起牙周骨组织的破坏，严重时导致多颗牙齿的松动脱落。
如果是中度、重度的牙周炎，孕妇生出早产儿和低体重儿的机会也会大大增加。
◆阻生智齿阻生智齿是指口腔中最后一颗磨牙，由于受颌骨和其他牙齿的阻碍，不能完全萌出，造成部分牙＇体被牙龈所覆盖。
以下颌第三磨牙最为常见。
阻生智齿的牙体与牙龈之间存在较深的间隙，容易积留食物残渣，导致细菌滋生、繁殖而直接引起急、慢性炎症，即“智齿冠周炎”。

第一图书网, tushu007.com

<<全程孕产大百科>>

编辑推荐

《全程孕产大百科》是送给所有准备怀孕女性的最好礼物，最可信赖的孕育指南。
在内容上，《全程孕产大百科》既有孕前准备、孕期保健、营养、胎教、分娩、心理等方面的知识，还有产后保健和育儿的相关内容。
在表现形式上，《全程孕产大百科》注重文字和图片的结合，科学、严谨地向读者说明孕期常见现象的处理方法，并告诉读者孕育并非充满痛苦而是饱含喜悦的过程。
相信你在这样一本专业、科学而又富有浓浓爱意的书的指导下，定会孕育出一个健康、聪明的宝宝。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com