

图书基本信息

书名：<<父母教孩子学习最管用的120个好方法>>

13位ISBN编号：9787506475365

10位ISBN编号：7506475367

出版时间：2011-7

出版时间：中国纺织

作者：木紫

页数：236

字数：226000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

每位父母都希望自己的孩子能够学习好，从他们给孩子制定的目标就可以看出来。

“上次考了第三名，跟第一名就差3分，加油，下次争取考第一名！”

“给老爸争气点，别让我因为有一个成绩差的儿子在员工面前抬不起头来！”

“妈妈亲戚的孩子都考上了名牌大学，你可不能落后呀！”

为了帮助孩子实现这些目标，父母们在学习上可谓费尽了心力。

他们给孩子请最有经验的辅导老师，让孩子上好几个辅导班，给孩子买最权威的参考资料……可是孩子的学习成绩依然不理想。

孩子学习成绩不理想，与学习方法有关。

爱因斯坦曾说：“每个人都能很好地学习，学习成绩好坏的关键就是你的学习方法，好方法可以使效果事半功倍。”

2007年广西文科状元林丽渊在总结自己的学习方法时说：“科学的学习方法好比一把利剑，可以让你在书山里从容地披荆斩棘！”

镭的发明者居里夫人从小就喜欢读书，别人在她身后放了一个三脚架，只要居里夫人一动。背后的三脚架就会倒下来，可是长达两个小时以后，架子才因为她的一个哈欠而倒塌；伟大的化学家海罗夫斯基小时候为了弄明白一道做错的数学题，连续演算几个小时；物理学家丁肇中“不教一日闲过也”，常常读书到废寝忘食的地步；物理学家崔琦上学时靠着奖学金生活，他不但勤奋好学、为人谦恭、乐于帮人，是一位非常让人喜欢的学生。

2007年高考文科状元邢阳最大的优点是有问题及时问。

2010年高考。

唐若冰数学考出了150的满分。

这位有着不少学习数学好方法的“数学王”，不但桥牌打得很好，钢琴也过了十级，担任过复旦附中公关部部长，参加过“模拟联合国”活动。

唐若冰学习成功的秘诀是自主、自觉地学习。

由此可见，学习是个循序渐进的过程，既需要孩子有完美的人格、优良的品质。

也需要孩子掌握一定的学习方法。

本书抓住学习过程中的每一个环节进行讲述。

预习、听课、复习、作业、考试，细细剖析这些环节的重要性，详细讲解父母应该如何引导孩子做好这些环节，提高学习效率。

记忆力、思维力、观察力等智力因素决定着孩子学习成绩的好坏，意志力、性格、交际能力、心理素质、自主性等也决定着孩子是否具有取得好成绩的能力。

那么，如何让孩子具备这些能力和素质呢？

本书给出了科学而通俗的好方法。

本书还特意讲述了最令父母头疼及孩子苦恼的偏科及影响学习的不良习惯等问题，教父母引导孩子轻松走出误区。

总之，这是从根本上切实改善孩子学习状况、提高孩子学习能力，使得孩子的学习稳步提升，并长期保持优秀成绩的一本书。

木紫 2011年5月

## 内容概要

每个人都能很好地学习，学习成绩好坏的关键就是你的学习方法，好方法可以使效果事半功倍。

木紫的《父母教孩子学习最管用的120个好方法》通过120个学习方法，告诉父母如何帮助孩子从预习、听课、复习等方面提高学习效率，如何从记忆力、观察力、意志力、性格、心理素质、自主性方面培养孩子的学习能力。

《父母教孩子学习最管用的120个好方法》中还特意讲述了最令人头疼的偏科问题和影响学习的不良习惯等，帮助父母引导孩子轻松走出教育误区。

## 作者简介

木紫，高级家庭教育指导师，致力于家庭成功教育研究，孩子心理健康与有效学习的研究与写作，进行个案咨询服务。

在家庭教育上，主张“以人为本”，进行“个性化培养”，让“每个孩子成才”。

已出版图书：《培养高分高能孩子的120种方法》、《家长也要听孩子的话》、《(三字经)里的家教智慧》、《女儿，你听我说——妈妈送给女儿的45个人生锦囊》、《女孩必读——放在枕边的保健手册》、《老师妈妈的教子绝招》、《图说孕产期按摩》等。

书籍目录

第一章迈向成功学习第一步：预习

- 方法1预习，让孩子掌握学习的主动权
- 方法2预习最常见的几个步骤
- 方法3结合自己的实际情况预习
- 方法4预习时，粗读和细读相结合
- 方法5做好预习笔记为学习预热
- 方法6学期预习：利用假期进行
- 方法7根据学科特点，选择不同的预习方法

第二章好成绩，90%在于课堂

- 方法8不能集中注意力，怎么办
- 方法9利用好一堂课的开头和结尾
- 方法10不钻“牛角尖”，跟着老师思路走
- 方法11头脑里多问几个问题
- 方法12勇于回答课堂问题
- 方法13抓紧课后“黄金两分钟”
- 方法14课堂笔记记什么
- 方法15听课和记笔记，哪个重要
- 方法16如何实现高效听课

第三章做个强兵，作业练习100分

- 方法17端正学习态度：写好作业
- 方法18做好“审题、做题、检查”三步走
- 方法19克服马虎、粗心大意的毛病
- 方法20专心写作业，不拖拖拉拉
- 方法21注重锻炼综合解题能力
- 方法22高效做题法，提高学习效率
- 方法23写作业又快又好的几个妙招

第四章复习，巩固知识的有效方法

- 方法24按照遗忘规律进行复习
- 方法25不能忽视课后复习
- 方法26阶段复习：周末总结复习法
- 方法27在复习中夯牢基础知识
- 方法28复习时不要忘了自己的死穴
- 方法29进行系统化复习
- 方法30因科制宜，找对复习方法
- 方法31利用好考前的宝贵时间

第五章记忆力决定学习成绩

- 方法32学习态度决定记忆力
- 方法33了解常用记忆方法
- 方法34提高孩子的背诵能力
- 方法35重要知识，用“过度记忆法”
- 方法36综合运用多种记忆方法
- 方法37用比较法记忆，事半功倍
- 方法38不要做伤害记忆力的事情
- 方法39学科交替记忆法
- 方法40运用小纸条进行记忆

第六章解决“偏科”这个头疼的问题

方法41未来需要“十”字型人才

方法42随时关注孩子偏科苗头

方法43如何对待“尾巴课”

方法44消除孩子对弱科的畏惧心理

方法45发展好优势学科

方法46改变孩子的厌学情绪

第七章要胜出，须锻炼考场答题能力

方法47遇到难题怎么办

方法48避免发生怯场

方法49高效答题的技巧

方法50考试检查时的4个要点

方法51分配好考试时间

方法52把工夫下在平时

第八章勤于用脑，改变脑力

方法53少看电视，多读书报

方法54学习环节多动脑

方法55不动笔墨不读书

方法56给孩子独立思考的机会

方法57培养孩子的怀疑精神

方法58养成勤于动脑的习惯

方法59劳逸结合，不用脑过度

第九章开发智力，让学习后劲十足

方法60呵护孩子的想象力

方法61重视智力开发

方法62保护孩子的好奇心

方法63做游戏，开发孩子的智力

方法64正视孩子的“破坏”行为

方法65在大自然的怀抱里开发智力

方法66抓住孩子提问的机会

方法67良好的饮食促进孩子智力发展

方法68改变不良饮食习惯

第十章培养孩子的自主学习能力

方法69培养孩子的学习自觉性

方法70诱发孩子的求知欲

方法71让孩子为自己学习

方法72注重孩子的责任心

方法73制定目标，引导行动

方法74科学订立学习计划

方法75养成合理安排时间的习惯

方法76不断寻找适合自己的学习方法

方法77培养孩子的自学能力

方法78发扬勤奋精神

第十一章培养孩子利于成才的品质

方法79让孩子做个有尊严的人

方法80孩子要有创新精神

方法81敢于认错，知错就改

方法82注重提高孩子的自制能力

方法83培养孩子乐观的性格

方法84不让依赖性阻碍孩子成长

方法85增强孩子的独立自主能力

方法86谦虚使孩子进步

方法87让孩子拥有不屈不挠的精神

第十二章关注孩子的心理健康

方法88被信任的孩子心理素质高

方法89教孩子释放压力

方法90不要让孩子怀有嫉妒心

方法91克服孩子的逆反心理

方法92别让虚荣心害了孩子

方法93克服急躁的心理

方法94帮助孩子走出自卑

方法95改变孩子的焦虑状态

方法96不要认为学习是件难事

第十三章让孩子拥有无往不胜的意志力

方法97帮助孩子树立高远的志向

方法98改变懦弱的性格

方法99坚持到底，不半途而废

方法100有耐心就能不断进步

方法101勇于面对挫折

方法102纠正孩子投机取巧的心理

方法103保持永远不服输的劲头

方法104对自己充满信心

第十四章做个受欢迎、善交际的学生

方法105培养孩子的社交能力

方法106懂分享的孩子不自私

方法107培养孩子的同情心

方法108消除孩子对老师的抵触情绪

方法109教孩子说话算话

方法110培养孩子的语言沟通能力

方法111做活跃分子，成为团队一员

方法112心胸宽阔，不与人斤斤计较

方法113给老师写封信

第十五章影响学习的不良行为习惯

方法114熬夜过晚，睡眠不足

方法115不坚持参加体育锻炼

方法116不去图书馆

方法117不愿借鉴优等生的学习方法

方法118不会利用几种重要的学习工具

方法119孩子上网成瘾

方法120不懂得营造好的学习环境

参考文献

## 章节摘录

版权页：方法1预习，让孩子掌握学习的主动权很多孩子在学习上“上课听着老师讲，课后围着习题转，考试之前拼命干”，这种缺少预习环节的学习方法，在小学阶段没有显现什么弊端，升入初中以后就显得很被动了。

叶圣陶说：“不教学生预习，他们翻开课本或选文之后又只须坐在那里听，不用做别的工作；从形式上看，他们太舒服了，一切预习事项都由教师代劳；但是，从实际上说，他们太吃亏了，几种有价值的心理过程都没有经历到。

”如果不进行预习，孩子对老师所要讲的课程一无所知，坐在课堂上，只是被动地听老师讲解，很可能导致很多难点听不懂。

即使能够听懂的部分，也会因为没有预习而理解不够深刻。

这样的孩子，在学习上不够主动。

要想让孩子成为一名积极的主动学习者，需要从预习开始培养孩子的主动精神。

1. 激发求知欲如果孩子做了预习，就会对这节课所讲的内容有个大概了解，把握住了重点、难点、疑点问题，听课兴趣就会大大加强。

从心理学角度说，是因为在预习过程中，发现疑难点，从而在大脑皮层上引起了兴奋，即高度集中的注意力状态，这种注意状态加深了孩子对所学知识的印象并指引着学生的思维活动转向对疑难问题的解决，从而提高了学习效果。

王斌没有预习的习惯，听课遇到听不懂的地方，就急匆匆打开课本，飞快地看两眼，再接着听老师讲课。

一节课下来，有的地方听懂了，有的地方似懂非懂，有的地方则天书一般不知道老师讲的是是什么。

课后做作业，他便不得不一边翻书理解一边寻找解题方法，心里烦得很！

在预习中发现问题，找出疑难点，会对那些难点产生强烈的求知欲，这样，上课的时候就能减少盲目性，增强思维的主动性，在课堂上就有充裕的时间对老师讲授的内容进行思考、消化，能够从容地从老师那里学会分析问题、解决问题等方法。

2. 扫清旧知识障碍知识都是互相联系的，上课是为了学习新知识，同时也是巩固旧知识的过程。

对于成绩较差、不经常复习的孩子来说，以前学过的知识可能完全忘记了或者概念搞混淆了。

在预习的过程中，哪些知识回忆不起来，正是学习的好时机。

李铭西成绩较差，很多学科学得都不够扎实，听课时常常因为听不懂而走神。

为了更好地学习新课程，妈妈就带着孩子一块预习·新知识，复习旧知识。

如，在学习带有绝对值的方程计算时，就先复习一下有关相反数和绝对值的知识。

这样，不但易于接受新知识，也巩固了旧知识。

编辑推荐

《父母教孩子学习最管用的120个好方法》：学习方法决定学习成绩，学习成绩依赖于父母的正确引导，让父母轻松教。  
孩子高效学的智慧宝典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>