

<<妈妈最该告诉女儿的50件事>>

图书基本信息

书名：<<妈妈最该告诉女儿的50件事>>

13位ISBN编号：9787506474443

10位ISBN编号：7506474441

出版时间：2011-7

出版时间：中国纺织

作者：任敏

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈最该告诉女儿的50件事>>

### 前言

序 女儿，你是最棒的！

电视剧中，振轩对三顺说：“你最大的魅力就是不知道你自己多有魅力。

”亲爱的孩子，其实你不知道：你是最棒的。

知道最美丽的人是谁吗？

不要左顾右盼，就是你。

因为你正站在最绚丽的青春里，它是人世间最好的东西，它使你有旺盛的活力以及蓬勃的生机；它是最好的修复器：修复伤痕、修复不安，使你的心态乐观健康；它使不再拥有它的人感慨万分。

而你，正在拥有它，也正在拥有它带给你的神奇力量——你的一切都是崭新的。

年轻就是资本，没错，就是这样。

你可以做别人想象不到的事情；年轻不怕失败，挫折带给你动力和鞭策，然后你可以从头开始。

你的脸庞闪耀着美丽的光华，你有着明亮而好奇的眼睛、伶俐而乖巧的嘴巴以及幼嫩的、吹弹可破的肌肤，你现在拥有的一切一切都是最美好的。

知道最强大的是谁吗？

也是你。

像是电影《查理和巧克力工厂》中的查理，他不可能预知自己是最后的赢家，他只是觉得自己幸运，能有机会去参观最向往的地方，但是当威利旺卡先生将整个巧克力工厂送给他时，他其实不用怀疑，这是他应得的。

因为专注，因为善良，因为心无旁骛，因为心存梦想，也因为不轻易怨天尤人，更不会妄自菲薄。

这世界上最强大的不是巨人也不是科学博士，而是永远怀着一颗求知、谦逊之心的你。

你对什么都好奇，总是希望能够知道所有的事情，对身边的人充满善意，这样你就会掌握越来越多的知识、获得愈来愈多的友谊。

一个人不断丰富自己的内涵和深度，同时有很多很好的朋友可以与你一路同行，那你就是最强大的人。

知道最棒的人是谁吗？

还是你。

从牙牙学语到叫出第一声“妈妈”，从蹒跚学步到能够欢蹦乱跳，你突破了很多个成长的关卡，完成了很多“不可能的任务”，一次又一次地让爸爸妈妈为你欢呼。

也许你自己不曾注意，但是爸爸妈妈知道你是最棒的。

你是爸爸妈妈爱的结晶，是爸爸妈妈最重要、最最在乎的人，看着你从襁褓中的婴儿成长为迈进青春期的豆蔻少女，爸爸妈妈比你更加欣喜，更加关注你自身的变化，更加关注你所遇到的困难和问题。

孩子，你要拥有阳光的、乐观的心态，这样你就会将一切困难只看做是考验，你会抬起头看这个世界，当阳光照射到你的脸上和心里的时候，你会微笑着面对藏在阴影中的尘埃，对它们说：“嗨！

”你将不会轻易退缩和恐惧，因为本来就没有什么大不了，这个世界上的很多问题都是经不起推敲的，仔细去想，总能找到突破口可以直捣困难的中心，将它击溃。

良好的心态是生活幸福的前提，因为生活中的幸福有的时候不是送到你面前，而是需要你自己去发现的。

若只看到那些黑暗崎岖的路，又怎么会有勇气向前走？

要乐观，要从容，要积极面对，爸爸妈妈知道你是最棒的。

你要有好的生活习惯，保持自身及生存环境的卫生；不要挑食，要汲取各种各样的营养，不要因为好吃而暴饮暴食，也不要因为不好吃就退避三舍；要早睡早起，养成良好的睡眠习惯，为以后丰富多彩的生活打好身体的基础；不要逃避劳动，自己的事情自己做，还要学会打扫房间、刷洗碗筷等你可以做的事情。

你要有修养、有礼貌，要时刻注意自己的举止，在人前保持最佳状态，善意对待他人。

## <<妈妈最该告诉女儿的50件事>>

一个干净整洁、让人夸奖有气质、举止文雅的女孩子是最棒的。

你要放眼世界，不做井底之蛙，要像范玮琪的那首《最初的梦想》一样拥有自己的梦想。

一个有梦想、有追求的女孩子会赢得大家的尊重，也会让你自己内心丰富，从而摆脱琐碎、腐朽、狭隘，成为最棒的女孩。

你要好好学习，知识决定命运，你要做紧跟时代、不断进步的人。

爱读书、勤奋、不马虎、专心致志、不轻易被外在因素干扰而动摇自己的内心。

孩子，得到鱼远远不如掌握钓鱼的技巧重要：前者只是供给你一次果腹的食物，而后者则是给了你一生不会挨饿的生活能力。

你要知道，这个世界随着时间流逝每一天都在变化，你现在所拥有的东西都有可能失去，只有深深印刻在你脑海中的知识不会。

拥有知识的女孩子是最棒的！

你要严格地管理自己，习惯不是一天两天养成的，而一个好习惯则会影响你的一生；你要从容地与人交往——只有能融入环境的人才是真正可以生存的人；你要保护好自己，不要让纷繁复杂、无处不在的危险和灾难伤害自己，爸爸妈妈不可能时时刻刻在你身边，更不可能永远保护你，你要学会远离危险、学会摆脱危险；你要不断地成长，不断地积累和培养对自己有积极意义的习惯和特长，充实自己，让自己变得越来越睿智。

这样，你终将成长为最棒的女孩！

亲爱的孩子，拿掉蒙在眼睛上的布，甩开顾忌或者不安，用充满希望和喜悦的眼光看着这个世界吧，就算是有风、有浪也不用害怕，因为你完全可以征服它们。

就这样继续向前吧，张开双臂接受新鲜的事物和新鲜的空气，仰起头为自己鼓劲儿，要坚信可以实现自己的梦想和愿望，因为你是最棒的！

## <<妈妈最该告诉女儿的50件事>>

### 内容概要

疼孩子、爱孩子，就应该为孩子作长远打算。

放开对孩子的“保护”，让孩子在独立中成长。

给孩子条件，让他们去锻炼；给孩子空间，让他们去安排；给孩子机会，让他们去思考；给孩子机遇，让他们去抓住；给孩子题目，让他们去创造；给孩子困难，让他们去解决；给孩子责任，让他们去承担。

总之，家庭是孩子生命历程的第一个起点，孩子将来有什么样的能力，能够以什么样的姿态立足于社会、立足于未来，多半受家庭的影响，取决于家庭的教育。

《妈妈最该告诉女儿的50件事》涵盖女孩成长中的各个重要方面，在讲述中充满对孩子的鼓励和期待。

最后附上后记“女儿，你就是爸爸妈妈的骄傲”。

《妈妈最该告诉女儿的50件事》由任敏编著。

<<妈妈最该告诉女儿的50件事>>

作者简介

任敏女 阜阳师范学院汉语语言文学学士 安徽师范大学在职进修研究生 安徽省宿州市第二中学高级教师 (语文) 自由撰稿人

## <<妈妈最该告诉女儿的50件事>>

### 书籍目录

#### 第1章 做快乐的阳光女孩，拥抱阳光心态

- 01 孩子，你别怕——光有眼泪无法征服这个世界
- 02 把自信写在眼里，把朝气披在身上
- 03 摆脱悲观，用明亮的眼睛看到明亮的世界
- 04 像花木兰那般勇敢：谁说女子不如男
- 05 藐视困难：它是弹簧，你强它就弱，你弱它就强

#### 第2章 养成受益一生的良好习惯

- 06 讲究卫生：干净整洁的女孩最美
- 07 合理饮食：不挑食，不乱吃垃圾食品
- 08 作息规律：睡得好才有好精神
- 09 热爱劳动：自己能做的事情自己做
- 10 珍惜时间：少看电视，把书本当做好朋友
- 11 谨慎花钱：学会消费是你一生的必修课

#### 第3章 美丽懂礼，做个优雅的小淑女

- 12 爱美就是尊重他人：以最佳形象出现在别人面前
- 13 礼貌待人，用甜美的称呼换来别人的接纳
- 14 坐有坐相，站有站相，吃有吃相——好举止彰显好教养
- 15 女孩可以不漂亮，但不可以没气质
- 16 无论什么时候，都善待自己、爱自己

#### 第4章 打开眼界，展望目标

- 17 拨动地球仪，做一个放眼世界的女孩
- 18 目标对于成功，犹如空气之于生命
- 19 阅读名人传记，寻找自己的榜样
- 20 发展创造力，你就是诺贝尔奖的潜在候选人
- 21 多些自强，少些自满

#### 第5章 好好学习，给自己创造美好的未来

- 22 宝贝，书本是甜的
- 23 你是聪明的孩子，更要做勤奋的孩子
- 24 不喜欢某个老师，并不代表你不喜欢那门学科
- 25 细心一点儿，分数高点儿
- 26 不要让消极的声音影响你的学习和生活
- 27 随时随地留心汲取，学知识不光是在学校

#### 第6章 精于自我管理，奠定成功的基石

- 28 制订一份时间计划，安排好你每个24小时
- 29 用纪律约束自己，杜绝借口
- 30 做事有始更有终

#### 第7章 学会说话做事，从容与人交往

- 31 加强责任意识，为自己的行为埋单
- 32 从错误中吸取教训，不重复犯错
- 33 走出孤僻，拆掉心墙，主动与人交往
- 34 想想怎么说别人高兴听，不要招人反感
- 35 坦然接纳别人的批评和意见，摆脱过度敏感
- 36 多一点宽容心，不爱生气也不记仇
- 37 欣赏别人的优点，为别人喝彩和鼓掌

#### 第8章 唤醒防范意识，懂得自我保护

<<妈妈最该告诉女儿的50件事>>

- 38 做既甜美又泼辣的女孩：不任由他人欺负
- 39 告诉父母你的去向，约定好回家的时间
- 40 谨慎跟陌生人接触，不轻信他人
- 41 不孤独夜行，远离危险的环境
- 42 远离诱惑，避免早恋
- 43 遇事不乱，临危不惧
- 44 孩子，快跑：灾难袭来迅速离开
- 第9章 做最聪明、最出色的女孩
- 45 无障碍沟通：把悄悄话儿说给父母听
- 46 做妈妈的“贴心小棉袄”
- 47 了解青春的秘密：女孩世界里的那点事儿
- 48 不断地成长，积淀知识、美德与素养
- 49 提升审美能力：让好品位和美丽伴随你终生
- 50 从活跃可爱的小女孩长成明媚优雅的少女
- 后记 女儿，你就是爸爸妈妈的骄傲

## &lt;&lt;妈妈最该告诉女儿的50件事&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：亲爱的女孩，你一定从妈妈那里听到、课本里看到《木兰从军》的故事了吧？

现在还是那个“女子无才便是德”的时代吗？

答案是肯定的：不了，现在满世界都在讲究男女平等。

其实就算是在古代，花木兰也不是一个单一的奇迹，在那个对思想严加禁锢、对女性诸多束缚的年代里，除了花木兰外，还层出不穷地出现了杨门女将、武则天、才女孟丽君、女驸马冯素贞……这些都说明木兰并不是一个偶然——女人的人生也能够像男子一般辉煌灿烂。

曾有人说，若是从封建社会起便男女平等，那么中国现代化的进程怕是要提高一倍了。

这并不是危言耸听，至少从智商的角度上，科学的测试结果已经支持了这种言论，物理学家爱因斯坦的智商为172，德国伟大诗人和思想家歌德的智商为185，而目前人类智商最高的人是美国的女性现代畅销小说家玛丽莲·萨万特，她的智商高达228。

这样看起来，女性不但不是不如男性，而且从某个层面上看还会有所超越。

赵薇凭借《花木兰》获得“第十九届中国金鸡百花电影节”之“第三十届大众电影百花奖最佳女主角奖”。

她在接受采访时曾经说过一句让人认同的话，大概意思是说她并没有刻意地将木兰演成一个男人，她在剧中的表现就是一个女人在“阿爷无大儿，木兰无长兄”的环境里出自本能的表演。

不错，这便是事实——并不是只有男人才能爆发出惊人的能力，在某种情况下，女人照样可以。

“我觉得一个女人打了12年的仗，做了将军，在还没拍之前，我就想象会很苦、很可怕。”

这是赵薇谈这部剧时说的一句话，而这部电影也确实是她所拍的戏中最苦的一部。

这部戏的武戏是在银川拍的，那片苍凉的景色让赵薇一下子找到了“战场”的感觉，捕捉到了“花木兰”的内心：“万里赴戎机，关山度若飞；朔气传金柝，寒光照铁衣。”

一首《木兰辞》，不过四百余字，而这四百余字中却包含了说也说不尽的12年的浴血奋战，谁说女子不如男？

虽然有人说：男人的力量是女人的七倍，但是木兰还是成为一个很优秀的战士，况且，每个人都有自己的不足，力量小那又怎么样？

华罗庚的语文曾经也只考40分，天才也有缺陷，况乎女人？

况且女人也有压倒性的优势：女人的韧性也是男人的七倍。

关于这点，清秀美丽的女孩段紫薇就是个好例子。

北大保送生段紫薇，从小就怀揣音乐家的梦想，从幼儿园开始就练习二胡。

对于一个初学者而言，二胡的声音和难度都是让人难以忍受的。

然而紫薇每天两小时，风雨无阻地度过了技巧练习的艰难时段。

但是命运弄人，就在她二胡达到十级时，却被人告知，她的天分不可能在音乐方面有所建树！

无奈之下，她只好掉转方向，重整旗鼓，转战各类竞赛。

对于从小就将大量时间放在音乐上的紫薇而言，她错过了太多复习竞赛的时间。

可以肯定地说，竞赛就是她涉足的一个全新的领域，致使她一开始每次考试只得10分、20分，这又是一个难熬的“开始”。



<<妈妈最该告诉女儿的50件事>>

媒体关注与评论

妈妈最重要的，就是帮助孩子喜欢上他们自己，心甘情愿做个好孩子！  
——斯兵塞·约翰逊博士

## <<妈妈最该告诉女儿的50件事>>

### 编辑推荐

《妈妈最该告诉女儿的50件事》：女儿，你是最棒的！  
张开双臂接受新鲜的事物和新鲜的空气，仰起头为自己鼓劲儿，要坚信可以实现自己的梦想和愿望。  
因为你是最棒的。

<<妈妈最该告诉女儿的50件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>