

<<人生最佳活法>>

图书基本信息

书名：<<人生最佳活法>>

13位ISBN编号：9787506474283

10位ISBN编号：750647428X

出版时间：2011-7

出版时间：中国纺织

作者：钱诗金

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生最佳活法>>

前言

世界上的每个人，都有自己的活法。

谁都想让自己活出精彩、活出成就，同时也活出滋味。

人的一生只有两杯水，一杯甜，一杯苦。

水有多少种喝法，人生就有多少种活法：有的人先苦后甜，有的人先甜后苦；有的人吃得苦中苦，方为人上人；有的人把吃苦当进补，有的人把苦当毒药；有的人卧薪尝胆；有的人则是“生于忧患，死于安乐”。

人们从来到这个世界开始，就能做自己最喜欢做的事。

有人爱唱歌、有人爱运动、有人爱写作、有人是戏迷、有人是书迷、有人是舞迷、有人是棋迷等。的确，兴趣是最好的老师。

只要你对某件事有浓厚的兴趣，不用催，不用逼，你自己就会全力以赴地去做。

所以，我们要尽力去做自己喜欢做的事情，找到适合自己的活法。

在生活中，也许你经常会听到有人感叹自己的生活没有激情、没有意义。

他们常常会说：“我活着像行尸走肉一般，所以，我没有人生。

”人生是什么？

人在世上生活就是人生！

生活的前提是在你的周围有很多人，这样你才会有生活。

而你周围这些人都与你息息相关，你的不快就是他们的不快，你的快乐同样可以给他们带来快乐！

你选择快乐，快乐就接踵而至；你选择痛苦，痛苦就不请自来；你选择朋友，你就会高朋满座；你选择孤独，你就会永远待在寂寞的角落；你选择光明，就算是下雨天你的心里依然有太阳；你选择黑暗，即使是艳阳高照你依然看不到！

诚然，我们来到这个世界上走一遭真不容易。

人生不如意之事十之八九。

如果我们老是斤斤计较，郁郁寡欢，那么，时光如白驹过隙，岁月如脱弦之箭！

很快我们将蹉跎一生，当你回首时，后悔已然无济于事。

倒不如放开你身上的枷锁，活得坦坦荡荡，大胆去做你想做的事，尽情去爱。

曾有一人说过，他一生没有特别的追求，他也没想过非要在什么地方、什么领域让自己成功，他只想活得简单快乐！

做自己喜欢的工作，善待自己周围所有的人，用最真挚的心去爱。

凡事尽心尽力，但求无愧于心！

当真有一天自己将离开这个世界，他一点都不害怕，他会告诉自己，自己活得很好！

是啊，爱情失去了、受伤了算什么？

最美的感情不是占有，至少你经历过！

至少你轰轰烈烈地爱过！

事业失败了算什么？

至少你经历过，至少你能总结经验，你已积累了你的精神财富！

或许下一个工作你将做得更为出色。

人生的富有真的不在于你有多少金钱，就算你是亿万富翁，难道你就能长生不老吗？

你就真的快乐吗？

未见得！

只有你才是自己生命的主宰，你生命的意义和价值由你自己的选择而定，你完全不必蜷缩在卑微的自认为很安全的角落里自苦又自怜，只要你对自己充满信心，你就可以活出属于自己的幸福和快乐，就算生命在明天结束，你也不会留有遗憾，因为你已经找到了人生的真谛，你已经找到了人生的最佳活法。

编者

<<人生最佳活法>>

内容概要

你生命的意义和价值由你自己的选择而定，你完全不必蜷缩在卑微的自认为很安全的角落里自苦又自怜，只要你对自己充满信心，你就可以活出属于自己的幸福和快乐，就算生命在明天结束，你也不会留有遗憾，因为你已经找到了人生的真谛，你已经找到了人生的最佳活法。

为了找到人生的乐趣，度过一个充满幸福的充实人生，希望读者能从这本《人生最佳活法》中获得一点启发。

《人生最佳活法》由钱诗金编著。

<<人生最佳活法>>

书籍目录

- 活法 1 活在情趣
 - 在工作中找到乐趣
 - 敢想、敢做
 - 尽情做自己
 - 种菜养花的情趣
 - 别让自己无聊
 - 平淡中的精彩
 - 淡然悲苦
 - 快乐的情趣
 - 简单的情趣
 - 从不同的视角捕捉微笑
 - 困境中的情趣
 - 用心去感受
 - 心里有阳光
 - 停下来慢慢欣赏
 - 热爱生活
 - 不羡慕别人
- 活法 2 活在挚爱
 - 心怀仁爱
 - 爱的释放
 - 用爱点亮人生
 - 善待自己
 - 为爱感恩
 - 尊重也是一种爱
 - 爱的播种和延伸
- 活法 3 活在意义
 - 为生活定义
 - 选择自己喜欢的生活
 - 热爱生命
 - 生命的本色
 - 知道自己想要什么
 - 不为金钱而迷失
 - 有些事可以不做
 - 净化心灵
 - 笑对人生
 - 欲望的锁链
 - 抛却烦恼情结
 - 赶走你生活中的“苍蝇”
 - 破茧的疼痛
 - 可以随时重新开始
 - 找到自己的位置
 - 心怀梦想
 - 让心放飞
 - 真诚的沟通
 - 别为面子所困

<<人生最佳活法>>

让自己成为“真水”

静下来的意义

选择的意义

不完美的意义

不幸的意义

做好自己

活法 4 活在享受

心疼自己的身体

品尝人生的失意

珍爱自己

享受慢的生活

享受简单

给生活减负

享受也是一种珍惜

爱好中的享受

过程也是享受

享受休息

冒点傻气也无妨

在家庭港湾中享受温馨

与他人分享

与自己分享

活法 5 活在当下

生命的长度

看重现在

每天给自己一个希望

人生的高度

抓住当下的机会

把握当下的幸福

每一天都很特别

今生的打理

用好当下的配额

在苦难中继续前行

花儿的智慧

让自己不老

活法 6 活在拥有

生命诚可贵

无悔的人生

收获幸福的智慧

拥有感恩之心

幸福的滋味

<<人生最佳活法>>

章节摘录

版权页：“上帝给了每一个人一杯水，于是，你从里面饮入了生活。

”人可以追求选择自己喜欢的生活方式，却无法摒弃生活的本质。

生活原本是一杯水，贫乏与富足、权贵与卑微等，都只不过是人根据自己的心态和能力为生活添加的调味品。

有人喜欢丰富刺激的生活，把它拌成多味酱。

有人喜欢苦中作乐的生活，把它搅成咖啡。

有人喜欢在生活中多加点蜜，把它和成糖水。

有人喜欢把生活泡成茶，细品其中的甘香。

还有人什么也不加，只喜欢原汁原味的白开水。

更有人不知不觉地把生活熬成苦药，甚至是毒药，亲手把自己的生活埋葬。

什么样的生活才是幸福的生活呢？

其实，幸福只是一种心态。

你感到幸福，生活便幸福无比，你感到痛苦，生活便痛苦不堪。

同是一片天，有人抬头看见的是阴翳层层，有人却可以透过云层感受那无际的蔚蓝。

有一次马女士回老家探亲，偶遇多年未见的儿时的伙伴。

彼此都感到惊喜，于是便相约彻夜长谈。

在与朋友交谈中，马女士才知道，她经受过许多苦难，但是，马女士却未能从她那开朗的笑容中发现丝毫的痕迹。

她早年丧母，全靠她帮助父亲把三个弟妹供上大学。

后来她嫁人了，又遭遇家婆病重，病愈后却瘫痪了。

她丈夫是个乡村小学教师，收入也不多，而她本人开始时只是一名代课的老师，工资就更低了。

为了支撑这个家，她向村里人要了人家不愿耕种的田地，下课以后就去侍弄，自己吃不完的食物还可以拿到市场上卖。

晚上她不但要备课，照顾家婆，还要安顿两个年幼的孩子。

虽然她总是那么忙，但是她从来没有因为这些而有所抱怨。

在学校，她的教学水平不比那些从正规学校出来的老师差，她教的学生年年评比都是名列前茅。

<<人生最佳活法>>

编辑推荐

《人生最佳活法》：人生是什么？

人在世上生活就是人生!生活的前提是在你的周围有很多人，这样你才会有生活。

而你周围这些人都与你息息相关，你的不快就是他们的不快，你的快乐同样可以给他们带来快乐!你选择快乐，快乐就接踵而至；你选择痛苦，痛苦就不请自来；你选择朋友，你就会高朋满座；你选择孤独，你就会永远待在寂寞的角落；你选择光明，就算是下雨天你的心里依然有太阳；你选择黑暗，即使是艳阳高照你依然看不到!

<<人生最佳活法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>