

<<这样工作很有趣>>

图书基本信息

书名：<<这样工作很有趣>>

13位ISBN编号：9787506474092

10位ISBN编号：7506474093

出版时间：2011-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：任月圆

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样工作很有趣>>

前言

每个人都需要工作，用工作来换取生存资本。

其实，工作是一件“累并快乐着”的事情。

有的人对工作有一种与生俱来的厌恶和痛恨；而有的人在工作中并不觉得累，反而觉得充实，这是对人生的尊重和对生命的敬畏。

工作必然会付出精力、体力和脑力，而它们都是有限的，当消耗到一定程度，人肯定会感到疲劳。

若你每天重复同样的工作，日复一日，年复一年，即使体力不觉得疲劳，心理也已经承受不住了，所以，就会去和别人进行对比，心中开始充满了各种各样的抱怨，把自己带到一个欲罢不能的烦躁状态，那样的工作肯定是累的。

职场就好像是一个大蛋糕，每个人都希望能够分到一口，但是能不能吃好、吃饱，除了要看个人能力之外，还要看为人处世的本领，只要稍有不慎，就可能“让煮熟的鸭子飞掉”。

在工作中，要想得到领导的满意、同事的认可，是一件非常不容易的事情，很多人都为此感到心累不已。

但是，对于无私奉献的人来说，工作虽然是累的，但更是快乐和幸福的。

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

”所以，你要达到自己的期望，必定要付出很多艰辛的努力。

只有付出了，才会获得更加丰厚的回报，而这种回报不仅包含了金钱、地位、人际关系、社会资源等，更重要的是获得精神上的满足。

其实，快乐是一种心态，只能靠自己把握、去感触。

工作中的快乐需要自己去挖掘。

如果不付出汗水，就结不出硕果。

拥有工作的人是美丽的，而忙碌的人更是快乐的。

通过企业的改革，可以把公司的业务做得越来越好；通过用心的服务，可以让客户越来越满意；通过微笑、交流与沟通，难题逐个被解决；每完成一项工作，人的心中就会得到一份慰藉与快乐。

本书会告诉你：工作中的快乐是人生最大的快乐，每个人都可以做快乐的天使。

拥有了本书，你就会在枯燥的工作中找到一份属于自己的快乐，在你的事业中走出一条星光大道。

另外，本书还有以下特色：

- (1) 立意新颖，给你一种全新的工作理念。

- (2) 立场明确，指导性强，摒弃了那些枯燥的教条式理论。

- (3) 语言通俗易懂而不缺乏内涵，内容翔实。

- (4) 总结职场中的最具体代表性的案例，并给出分析和指导，系统、全面、直接地解决你在工作中所面临的种种问题。

总之，拥有本书，你就会知道：你的梦想就在前方，踏实做好自己的工作，快乐地工作吧！

做一个知足常乐的人，做一个懂得工作并会享受工作乐趣的人。

从现在开始，请打开这本书。

这将是成功的起点，它会使你踏上新的征途，为你诠释一种全新而又富有乐趣的职场世界。

编者 2011年4月

<<这样工作很有趣>>

内容概要

《这样工作很有趣》会告诉你：工作中的快乐是人生最大的快乐，每个人都可以做快乐的天使。拥有了本书，你就会有在枯燥的工作中找到一份属于自己的快乐，在你的事业中走出一条星光大道。

另外，本书还有以下特色：（1）立意新颖，给你一种全新的工作理念。

（2）立场明确，指导性强，摒弃了那些枯燥的教条式理论。

（3）语言通俗易懂而不缺乏内涵，内容翔实。

（4）总结职场中的最具体代表性的案例，并给出分析和指导，系统、全面、直接地解决你在工作中所面临的种种问题。

总之，拥有《这样工作很有趣》，你就会知道：你的梦想就在前方，踏实做好自己的工作，快乐地工作吧！

做一个知足常乐的人，做一个懂得工作并会享受工作乐趣的人。

从现在开始，请打开《这样工作很有趣》。

这将是成功的起点，它会使你踏上新的征途，为你诠释一种全新而又富有乐趣的职场世界。

<<这样工作很有趣>>

书籍目录

第一章 工作就是你的命运人人都得生存：要想好好活，就得好好干好逸恶劳不是人的本性率先做成一件事，才是最艰巨的工作快乐工作，是你唯一的救命稻草让工作成为帮助你成长的最大动力培养能力比工作本身更重要在工作中发现机遇进入快乐工作的良性循环第二章 你不是“上班奴”，你是工作的主人确立人生目标，为自己工作你在为老板服务，老板也在为你服务加强自我测评的责任感，而不是靠人事部扪心自问：如果你是老板，你愿意雇佣自己这样的人吗畅想一下：你最佳的工作状态该是什么模样对自己负责，首先要对工作负责第三章 不抱怨，工作瞬间变可爱如果你不快乐，那不是工作的错爱抱怨的人是无能的，优秀的人从来不悲观既然选择了这份工作，那就埋头干好再说不要放大工作中的难题和困扰转移视角：工作艰辛，完成后更有成就感和喜悦只要你愿意，工作就是最幸福的事情第四章 这样工作，你可以更了不起努力工作而不是浪费时间寻找借口认真地努力把每件小事做好，总会有人发现你的勤奋工作，神都会被你感动主动解决问题，获得额外机会团队至上：以一当十不难，难的是聚十当一受人之禄，忠人之事：你把忠诚献给谁全心投入：自己就是工作，工作就是自己第五章 创新方法，办公室大解放美好人生不能浪费在慢工笨活上设法“做得少”，而不是比别人“做得多”；为复杂的事情找到简单的办法把时间花在工作创新上统筹安排：用最少的时间做最多的事情创新思维：别让习惯阻碍了你善用高效的工作理念善于发现问题：看到工作中可以创新的方面第六章 像爱玩游戏一样爱上工作主动培养对工作的兴趣娱乐、工作两相宜：以放松心情做事必要时要有废寝忘食的精神一定要攻克工作中的堡垒、难题享受工作的乐趣，在不知不觉中超越自己把每天过得都像星期五第七章 在工作中找到热衷一生的事业从事一份事业，而不是做一份工作这山还望那山高：目标高才会有远见提升自己：你有价值，才会被社会承认保持专注：做你该做的事，并成长为一位专家找到一个支点，引爆你的潜能投入你的现在，博得一个未来不错过任何一个让人生大放异彩的机会第八章 让有趣的生命扑面而来你是“无法”快乐工作，还是“不想”这么做拿出创意来工作：把乏味的事儿做得十分可乐自己跟自己竞赛：激活工作的原动力善于化解：别让恼人的办公室政治绑架你学会平衡：张弛有道，轻松化解工作的压力关爱家庭：谁说幸福家庭与快乐工作不可兼得犒赏自己：努力工作，更要积极地享受生活主动休息：休息不是浪费时间，而是修补身体第九章 瞧，钱财正在追着你跑感情不能放到秤上称，工作也不能用钞票算不要让薪水坏了你的心情身价是自己修炼来的，不能单方面要求别人承认洞悉获得金钱的秘密：人不能只为钱而工作当你真正值钱时，钱就会追着你跑在人生的董事会上，你永远是最大的股东

<<这样工作很有趣>>

章节摘录

工作中，你可能每天所做的都是一些接打电话的工作，你会不会为此感到厌倦，从而心中产生怠慢的情绪呢？

但是这不能成为你偷懒的理由，请你牢牢记住：对工作一定要认真，工作中没有小事情。对待顾客的一个微笑，也是如此。

希尔顿饭店的创始人、世界旅馆业之王康尼·希尔顿就是一个非常重视小事的人。他在平时总是要求希尔顿的员工要面带笑容，千万不能把心中的不愉快展现在脸上，因此，不管饭店遇到了多大的困难，希尔顿饭店的员工脸上也总是充满了笑容。

也正是由于这一个小小的微笑，为希尔顿饭店赢得了世界各地旅客的欢迎。

也只有把工作认真重视起来，才能够在工作当中获得更多的宝贵经验。

不管你是希望获得职业生涯当中的成功，还是希望获得别人的认可，都需要认真对待工作中的事情，而且要具有不断学习的精神，这样才能通过工作来激发自己更努力地前进。

在人生道路中，那些一帆风顺的经历很有可能会成为成才道路上的阻碍。

过于顺利就会让人沉浸在自满和对昔日的怀念当中，从而产生怠慢的心理，没有了前进的动力。这样一来，我们就会慢慢失去学习能力，甚至会失去生存的本领。

所以，不管你是多么成功，都要对自己的工作投入很大的心血。

如果不这么做，那么你必然每天工作都缺乏激情，从而把自己陷入一个重复工作、无比厌烦的怪圈当中。

当获得成功的时候，你也不要骄傲自大，应该虚心听取身边朋友和同事好心的劝告，从而发现自己身上的薄弱点，以便更好地发挥自己的能力和寻找新的发展机会。

有这样一则故事：在一场激烈的比赛当中，西北大学的野猫队经过与对手激烈地争斗，最后获得了冠军，这对于西北大学来说可是十年来取得的最好成绩，于是野猫队的教练员加里·班纳特决定颁发奖状，来鼓励在这场比赛中队员们出色的表现。

就在这个时候，西北大学校长也亲自颁发给了加里·班纳特一个大大的奖状，称赞他为“西北大学最厉害的教练”。

但对于教练员加里·班纳特来说，他很少会去关注之前自己所取得的成就。

于是，正当队员们为自己的教练鼓掌庆贺的时候，却发现加里·班纳特作出了一个惊人的举动。

他拿着奖状走到了垃圾桶旁边，把奖状扔进了垃圾桶里。

队员们刚开始都被教练的行为弄得迷惑不解，但是过了一会儿，大家都明白了，纷纷走到垃圾桶旁边，把自己所获得的奖状也全都扔进了垃圾桶中。

加里·班纳特和队员们之所以这么做，就在于告诉人们：我们昨天的表现虽然非常出色，取得了比赛的冠军，但那已经是昨天的事情了。

看看时间，现在已经是新的一天了，而新的一天就意味着新的开始。

如果我们勾画出了自己的美好未来，但是却不想着用自己的努力去为美好的未来而奋斗，那么是一点作用都没有的。

只有当我们全心去热爱工作，才会有一个好的发展。

我们越爱着自己的工作，就会在工作当中更加努力，把工作看成是自己的爱好。

我们如此对待工作，工作也会帮助我们。

在工作当中获得更多的知识和经验，这都是人生一笔可贵的财富。

我们也可以更好地利用工作这一平台，为人生增光添彩。

下面所提出的这几点建议，希望能够对大家的成长有所帮助。

1.坚持自己的原则 职场中的很多人对于自己的前途和未来总是感到忧心忡忡、渺茫无望，他们成天所考虑的事情就是担心明天会发生什么事情，又会遇到哪些困难等。

正是由于每天都在思考一些不好的事情，他们感到压力很大，从而不能专心、高效地工作。

其实我们只要坚持自己工作的原则，做好自己的本职工作，这些问题自然而然就会解决，根本没

<<这样工作很有趣>>

有必要天天一副“忧国忧民”的样子。

2.要相信自己有美好的未来 如果我们自己对未来感到没有什么希望，那么肯定会整天沉浸在过去的世界当中不能自拔；可是反过来，如果对于自己的未来充满了信心，那么必然会坚定地朝着人生目标奋勇前进。

虽然在朝着未来目标前进的时候，心中难免会出现一些恐惧和迷茫，但是我们应该明白，人生只能生活在明天，而不是昨天。

有人说过：“不要道听途说，别随便相信专家对于未来不好的预言，这可是人生的金科玉律之一。

这样的道理不仅适用于人际关系，也适用于商业环境。

天下没有任何一个人有预言世界末日的能力。

” 3.积极主动去勾勒自己的未来 不要对自己的未来忧心忡忡，而是应该拿出积极的态度去勾勒人生的美好蓝图，特别是以工作为中心和平台，来勾画自己的美好未来。

因为只有在此……

<<这样工作很有趣>>

编辑推荐

拥有工作的人是美丽的，而忙碌的人更是快乐的。
通过企业的改革，可以把公司的业务做得越来越好；通过用心的服务，可以让客户越来越满意；通过微笑、交流与沟通，难题逐个被解决……每完成一项工作，人的心中就会得到一份慰藉与快乐。

《这样工作很有趣》会告诉你：工作中的快乐是人生最大的快乐，每个人都可以做快乐的天使。拥有了本书，你就会在枯燥的工作中找到一份属于自己的快乐，在你的事业中走出一条星光大道。本书由任月圆编著。

<<这样工作很有趣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>