

<<女人要懂点好玩心理学>>

图书基本信息

书名：<<女人要懂点好玩心理学>>

13位ISBN编号：9787506473620

10位ISBN编号：7506473623

出版时间：2011-4

出版时间：中国纺织出版社

作者：上官文殊

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人要懂点好玩心理学>>

前言

说到心理学，你是不是会觉得它枯燥无味，充斥着大量的专业术语，甚至在你以往走进书店选择书籍阅读的时候，从来没有想过要读一本和心理学有关的书呢？

其实，心理学也可以变得生动有趣，因为它和人们的生活息息相关，我们的每一个行为、每一个想法都与心理学相关。

所以，心理学可以说是现代生活中人们最广泛涉及的主题，人的生活主要是由人的心理与行为支撑的，无论是生活中的衣食住行，还是工作中的为人处世，都离不开心理学，都需要心理学知识的帮助。最重要的是，心理学要比女人的心思简单得多，这是著名心理学大师弗洛伊德经过研究得出的结论。

那么，作为女人，在知道自己的心理比心理学复杂之后，是不是也有了了解心理学的欲望呢？

如果你的答案是肯定的，你接下来要做的就是阅读手中的这本书。

说心理学“好玩”，你是否觉得有些不可思议？

那如果把心理学和一些好玩的事情联系起来呢？

比如说了解一下女人为什么天生就爱做梦；比如说你和你的闺蜜为什么都信奉星座；再比如说你为什么会觉得没有房子就不可以结婚……当这些你一直好奇却始终没有找到答案的问题与心理学联系在一起，不是非常有意思有事吗？

只要走进好玩心理学，你不仅可以轻松地找到这些问题的答案，还可以让自己的生活变得其乐无穷。

了解一定的心理学知识，除了可以帮你解除生活中的某些迷惑，增加生活的趣味，还可以让你在社交、爱情、职场中都变得游刃有余，因为你可以轻松地了解到他人的心理，从而找出最佳的、最有利于自己的应对方式。

你甚至可以通过某些心理学知识，了解到更加真实的自我，从而进行自我启发。

总之，心理学可以是一门好玩又实用的学问。

本书也可以当作心理学的入门读物，因为关于心理学的各个类别、各种基本常识，本书都有所涉及，比如深层心理学、社会心理学、认知心理学、恋爱心理学等，让你轻松愉快地进入心理学的殿堂，打开心灵的秘密之门。

有一句话叫做：“因为了解，所以懂得。

”当可爱的女人了解了自我，也了解了别人，会更懂得体谅别人，会更加善良豁达，也更懂得世界的美妙以及欣赏生活中的美好。

一个这样的女人，生活也会有更多的乐趣，会有更多发现乐趣的眼睛来发现你、喜欢你、亲近你，你的生活也会更加丰富多彩，更加好玩！

上官文姝 2011年4月

<<女人要懂点好玩心理学>>

内容概要

生活要有趣味，人生才会快乐。
在心理学的世界中，女人收获的不仅是心理学知识、技巧，还有生活的趣味。
在玩中走进心理学，把握自我心理，学会用心理学技巧改变生活，这才是女人学习心理学的至高境界。

《女人要懂点好玩心理学》精选了与女性生活息息相关的诸多问题进行讲解，把女人带到一个趣味盎然的心理学世界。
一见钟情的秘密、恋爱达人的秘诀等，这些新颖有趣的心理学案例，都能让女人体味到趣味性，带给女人一种其他心理学读物没有的新鲜感。

<<女人要懂点好玩心理学>>

作者简介

上官文姝，资深图书策划人，女性励志类畅销书作者，著有畅销书《女人细节全攻略:注重细节的女人最幸福》、《女人心理全攻略:懂心理学的女人最好命》等。

<<女人要懂点好玩心理学>>

书籍目录

第一章 心理学比女人的心事容易懂

心理学里有也“罗密欧”与“朱丽叶”
心理学就是跟弗洛伊德做游戏
了解点心理学的历史，充实自己的谈资
女人的心究竟都在想什么
视觉是否比男人更可靠
心理学就像化妆品一样有分类
与“心理学之父”冯特有个约会

第二章 深层心理，女人了解男人却不一定了解申己

女人为什么天生爱做梦
比真实还真的梦有什么心理玄机
走进梦里找到真实的自己
当你的梦不是应该的那样
你像“约拿”一样害怕幸福吗
女人为何信奉?座
纤纤笔迹中看出自己的心理特点
为何即使问题没有解决，哭过也会畅快
女人常常进行的游戏——自我辩解
女人为什么伤心的时候还会笑

第三章 社会心理，人来人往中女人不知道的秘密

乘电梯的时候，女人为什么总是往上看
为何多数女人讨厌的女性往往受男人青睐
为什么有些女强人总喜欢日式餐厅
为什么“为女弱，为母强”
为什么有些女白领不愿承认自己是农村人
为何女人喜欢去设在高级宾馆最高层的酒吧
女人为什么更愿意和蓝颜知己说说心里话
婆媳为何画下“三八界”
单亲妈妈怎么成了“恶婆婆”
女人为什么越美丽越孤单

第四章 爱情心理，女人的爱要明明白白

喜欢一个人，需要理由吗
一见钟情还是日久生情
带着异地恋奔向幸福
女人的爱情做加法，男人的爱情做减法
为什么在爱情中牺牲的总是女人
女人要了解男人的心思
女人愿意“闪婚”背后的隐情
搞清楚爱情和房子的关系
猜忌是不是女人的天性
为什么女人爱“翻旧账”
为了爱，要做“坏女人”

第五章 认知心理，是眼睛出了错还是记忆出了错

女人可以享有哭的特权
为什么你不记得婴儿时期的事

<<女人要懂点好玩心理学>>

为什么女人总忘不了初恋男友

为什么女人总在说时尚

使人困惑的斯特鲁普效应

眼睛的错觉——“错视”

女人的第六感和第七感因何而来

美女真的美吗

反复梦见的事曾经发生过吗

星期四是大部分女人的倒霉吗

为什么女人会相信谣言

第六章 心理检视，跨越扭曲的心理世界

第七章 心理应用，聪明女人的心理窍门

第八章 戏说心理，一起八卦一下这些人和事

<<女人要懂点好玩心理学>>

章节摘录

女人为何信奉星座 “我是水瓶座，你是哪个星座？”

”女人们见面聊天，除了聊明星的八卦，聊各自身边的那个男人，聊时下流行的服饰之外，恐怕就是聊星座了。

而且，大多数女孩一聊起星座来，往往容光焕发，且说得头头是道。

那么，女人尤其是年轻女人，为什么会相信这些几乎没有什么科学性的性格判断呢？

隐藏在这种现象之下的是一种怎样的心理呢？

有一位女孩曾经有过这样的一次经历。

她大学毕业后去一家公司应聘某岗位，该公司负责招聘的人事经理是一位女性，在浏览过女孩的应聘表后，表示非常的遗憾。

其实不论学历、工作经验还是社会关系，这个女孩完全可以胜任这项工作。

因此这个结果令这个女孩感到诧异，觉察到女孩的变化后，那位人事经理给了她这样一个答案：“虽然你的条件足够优秀，但是我们需要的是干练的、关键时刻能挑起大梁的人。

你是天秤座的，这是个典型的犹豫不决、难以自己做决定的星座，因此，你不是很符合我们的要求。”

”这住女孩说大家肯定无法想象她当时的心情，用当下的一句网络流行语来说就是——被雷倒了，无语了。

这听起来的确有些荒谬，但是现实生活中却存在着诸多像事例中的那位人事经理一样奉星座分析为真理的女人。

下面我们就以星座判断为例，来好好分析一下那些追捧和肯定星座分析的女人们的心理。

星座是非常古老的，它源于四大文明古国之一的古巴比伦。

大约在5000年前一个叫美索不达米亚的地方，有一群巴比伦尼亚的牧羊人。

一到晚上，他们就一边看着羊群，一边仰望着美丽的星空。

他们试着将天上的星星用线联起来，并根据连接而成的形状去联想各种动物、器具以及他们信仰的神等，并为之取名。

由此星座诞生了。

后来随着人类的发展，星座被赋予了更多有趣而丰富的内含。

今天，甚至许多女人用它来预测自己的未来，判断他人的性格。

因为它的古老以及古巴比伦王国消失所带来的神秘感，女人们爱上它而非“易经”。

这是女人的怀旧心理使然，也是好奇心的驱使，驱使着女人们去验证它。

浪漫的故事和传说，与人的命运和爱情紧密联系是星座最吸引女人的地方。

也正因为星座带有的浪漫、爱情、神秘色彩，才会引得天生喜欢追求浪漫的女人们对其如此追捧。

生活中，有人认为相信星座对性格的分析是十分幼稚的行为，然而还是有更多的人（当然大多数是女人）执著地追随着这些判断的指引。

其实，不论星座等性格分析是准确还是错误，女人们对此追捧无疑是出于以下心理：巴纳姆效应。星座等性格分析的巴纳姆效应的表现是，许多女人将任何人都具备的性格品质强迫认为是对自己的描述。

因此，女人们便认为此类性格分析得十分准确。

心理暗示 人们很少能意识到自己对自己的暗示。

星座的分析不止于性格、命运，还有运程，你生活中将要发生的倒霉的、幸运的事情，星座分析都可以告诉你。

这时便产生了一种心理暗示。

对于星座的某些预言，很多女人的心里总想着这种预言将会发生，在这种暗示作用下，该事件便真的可能发生了，这时星座分析就显得极其准确。

别人对自己的影响，也能引起心理暗示。

这里不再赘述。

追求流行、时尚的心理 在心理暗示及巴纳姆效应的影响下，女人们对性格分析越来越追捧，社会

<<女人要懂点好玩心理学>>

上便形成了一种星座热、分析热，尤其是在年轻女人之间，星座已经成为她们谈论的重要话题之一。因此，在周围人的影响下、在社会风气的熏陶下，女人们开始不自觉地关注此类性格分析，一是可以与他人有共同话题；二是自己不会“落伍”。

天生感性 生活中经常谈论星座的人多是年轻的女人，这种现象既奇怪又不奇怪。

女人是感性的，她们重视感觉的享受，经常跟着感觉走。

星座等性格分析多是积极、浪漫的，女人更容易通过这些从自己的内心去寻找到一种认同和自信。

也就是说，积极浪漫的语言使女人在享受这种感觉同时，也获得了更多的自我认同。

尤其是在女人内心脆弱、无助或受伤的时候，更是能找到一种心理安慰。

例如在与男友分手后，女人们往往会这样安慰自己：“没办法，我与他的星座不合，分手也是必然的了。”

通过种种分析，其实女人们追捧星座更多的是在做一种自我暗示、自我安慰及自我肯定。

都说女人是感性动物，性格分析更是能满足她们对浪漫感觉及自我认同的追求。

总的来说，女人们并不一定要视星座如“豺狼”，但信任一定要有度。

命运和生活都是掌握在自己手中的。

只要我们每天保持积极乐观的心态，认真对待每一件事，真诚对待每一个人，那些所谓的厄运、霉运便会自动远离我们。

女人们，要记得时刻把你的微笑挂在脸上，好运自然会属于你，实在没有必要通过星座预测来趋吉避凶。

趣味启示录 正文中提到了巴纳姆效应，其实，生活中处处存在着巴纳姆效应的影响。

尤其是当别人对自己的评价，哪怕只是奉承或玩笑，人们也会强行与自己联系起来。

另外，巴纳姆效应的影响在人们遇到所谓的“大师”“名师”时更是强烈。

女人们，千万别让自己的心被没有科学依据的星座牵引。

P41-44

<<女人要懂点好玩心理学>>

编辑推荐

《女人要懂点好玩心理学》是女人趣味生活、精致生活、品位生活的开始。

《女人要懂点好玩心理学》里有着年轻女人最感兴趣的话题，囊括星座分析、解梦、恋爱达人、配色玩色技巧等女人最关心、最关注的各个领域。

随时随地读《女人要懂点好玩心理学》，女人不仅能摆脱无聊，更能学到近百种心理小窍门，掌握用心理操控生活、主宰人生的“女王”。

<<女人要懂点好玩心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>