

<<做一个懂吃亏能包容会放下的聪明>>

图书基本信息

书名：<<做一个懂吃亏能包容会放下的聪明女人>>

13位ISBN编号：9787506473576

10位ISBN编号：7506473577

出版时间：2011-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：胡琳

页数：243

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做一个懂吃亏能包容会放下的聪明>>

### 内容概要

女人的幸福需要自己成全，一个事事斤斤计较、苛求他人、心胸狭窄的女人，一个在人际交往中情商低下，不懂得吃亏的智慧、包容的哲学、放下的艺术的女人，只能与幸福港湾南辕北辙。如今的女性应该有更高的处世智慧，不断提升自己的幸福指数。本书是为女性读者量身打造的魅力修炼读本和处世策略应用宝典。语言轻松睿智，剖析层层深入，以上、中、下三篇的形式全面地介绍了提高女性处世智慧的方法和技巧，是女人提升自身魅力、修炼处世技巧的实用读本，旨在帮助女性读者增添受人欢迎的资本，收获幸福美满的人生。

# <<做一个懂吃亏能包容会放下的聪明>>

## 书籍目录

### 上编 懂吃亏的女人更幸福

#### 第一章 女人凡事别太计较，多让一点福增一分

吃亏是增长智慧的手段之一

胸怀坦荡，幸福永相随

为他人点一根蜡烛，也点亮自己的人生

放低姿态，能使自己站得更高

懂得以柔克刚，能保全双方

贪财得祸，不过分计较金钱享清福

明白财散人聚，轻松得到幸福

#### 第二章 凡事多付出一点，看似吃亏反而能获得更多

舍得付出，才会有回报

多为他人着想，自己也有收获

多一分勤劳，多一分收获

一亏不吃，终将一无所有

不畏得失，反而得到更多

积累小亏，成就自己的伟业

#### 第三章 能舍得到更多，有舍有得更有好人缘

能吃亏的女人少是非

用谅解浇灌人际之花

吃亏在明处，用利益赢得人心

甘当配角，更能充实自己

女人学会顾及他人的颜面

让利于他人，为未来播种

不忿旧恶，乐于忘记

#### 第四章 谦虚一点儿多优雅，女人的美丽不靠“张扬”

主动征求他人意见，谦虚使人进步

勇于认错，做一个主动博得谅解的可爱女人

女人不怕吃亏，只怕逞强

虚心待人，和喜欢批评你的人做朋友

放下身段，方可提高身价

藏起锋芒，更利于成事

让自己傻一点，谦忍的女人招人爱

#### 第五章 糊涂一点儿真聪明，女人懂得为他人留余地

为别人留有余地，开阔的是自己的心胸

懂得吃亏的女人，更懂得珍惜

善于装糊涂，化解危机

聪明反被聪明误，糊涂让女人更快乐

“装糊涂”，一时隐忍得来一生幸福

看破不说破，才是智慧女人

聪明女人的耳朵，会自动屏蔽谣言

嫉妒是刺伤女人最深的利剑

.....

### 中篇 能包容的女人美好芬芳

### 下篇 会放下的女人轻松一生

### 参考文献



## <<做一个懂吃亏能包容会放下的聪明>>

### 章节摘录

版权页：工作没过多久，她就被派往香港，主持一档叫“欢乐调频”的节目。当她开始与外籍搭档合作时，完全被这种即兴发挥、不带预设身段和情绪的临场对话节目弄疑惑了。但这并没难倒她，很快她就适应了这种工作方式。

曾有一段时间，她身兼四职，既得到了锻炼，又积累了经验。

她并不甘心这样的日子，当她把工作做得红红火火时，她又把目光放在学习上。

最终她毅然放弃了工作，决定去英国读书。

学成归来后，她再次回归自己的本职工作。

王璐曾说过：“只要每一刻都非常投入地工作，你所走过的每一步都会非常神奇地在将来回报你。”

的确，她所走的每一步并没有经过精心设计，然而，后来却总能帮助她走向更高的境界中去。

在她看来，一个人只要用平和的心态去对待每一刻，就能够发现其中的快乐与意义，人生自然也会变得有价值。

在这个故事中，无论毕业的选择，还是工作上的失意，以及后来的成功，王璐都没有抱有太多的计较，而是以一颗平常心来对待，这样她才能果断地选择自己的人生道路，从而收获更大的成功。

试想如果当初她被现实所累，没有选择在广播电台工作的话，那么，她的人生将是另一番情景。

的确，在她看来，工作的重与轻不重要，重要的是，面对人生女人应该走好每一步，用积极的心态去认真对待每一件事情，那么，人生自然就能达到理想的状态。

由此可见，遇到困难时，女人能够放下计较、得失之心，拥有一颗平常心，对女人的成功是非常有份量的积极因素。

当今社会，很多女人在物质方面得到了极大的满足，然而，心灵却感到空虚与寂寥。

面对生活中的不平事，女人难免会产生各种心理上的不平衡。

比如，你原本看不上的同事，现在却位居你之上；你身边那些学历、能力都还不如你的人，转眼间都发财了，有了房子，还有了车子，令你更加郁闷。

现实生活中，有一些女性往往会被一些细微的事情所累，过于计较生活中的得与失，自然会终日被烦恼所缠绕。

女人正是因为顾虑、算计太多，才会被现实所累。

## <<做一个懂吃亏能包容会放下的聪明>>

### 编辑推荐

《做一个懂吃亏能包容会放下的聪明女人》：吃亏是种睿智，包容是种涵养，放下是种洒脱。聪明的女人用忍让给自己带来福气，以舍得赢得良好的人缘，在糊涂中为自己留足余地，在妥协中悄悄达到目的，在放下时善待自己，换采自在的心灵。

做个懂吃亏的女人，给别人一个大气的印象。

做个肯吃亏的女人，给自己一个明智的选择。

做个会包容的女人，给别人一个大度的印象。

做个能包容的女人，给自己一个平和的心境。

做个会放下的女人，给别人一个潇洒的背影。

做个能放下的女人，给自己一个心灵的解脱。

使女人发光的并非珠宝，而是心灵深处的智慧！

一部提升女人幸福指数的智慧书！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>