

<<育儿不可不知的1001个常识>>

图书基本信息

书名：<<育儿不可不知的1001个常识>>

13位ISBN编号：9787506473521

10位ISBN编号：7506473526

出版时间：2011-5

出版时间：中国纺织

作者：金海豚婴幼儿早教课题组

页数：416

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿不可不知的1001个常识>>

### 内容概要

本书以“科学育儿”为宗旨，在总结上一辈育儿经验的基础上，将育儿过程中的喂养、护理、体能锻炼、智力开发、易发病等常见问题用科学、通俗易懂的语言，归结为问答形式一一呈现，是现代科学育儿实践、经验和智慧结合的实用书籍，是年轻爸爸妈妈学习、吸纳科学育儿知识的翔实参考书。

本书以宝宝0~3岁的发育特点为出发点，针对“科学育儿”，从喂养、护理、体智能开发与提高、应对宝宝的发育问题等方面做阐述，逐层剖析，环环相扣，内容全面。而且方便不同育儿时段的查找，一目了然。文字平实、易懂，符合中国人特有的生活环境和育儿方式，是现代新手爸妈通过读书获得喂养方式的重要途径，并且对新手爸妈的育儿经验有很好的指导作用。

## <<育儿不可不知的1001个常识>>

### 作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组，一个专业为母婴服务的团队，多年来，数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝，读者也通过电话、邮件，或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益，这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。

今年是金海豚婴幼儿早教课题组成立20周年的日子，众多专家再次齐聚课题组，齐心协力为读者再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍，希望通过我们的书籍可以帮助您提高生活品质，孕育出健康、聪明的宝宝。

## <<育儿不可不知的1001个常识>>

### 书籍目录

#### 第一章 80后的准爸妈要先做好准备哦

- 学习做爸爸妈妈
  - 为何要树立做爸爸妈妈的信心
  - 为何说妈妈是最好的育儿师
  - 爸爸的心态要怎样调整
  - 为何建立亲密的亲子关系很重要
  - 如何建立亲密的亲子关系
  - 养育经验如何获得
  - 不同的养育方式如何选择
  - 如何借鉴父辈养育自己的方式
  - 新生儿能否改变夫妻关系
  - 丈夫要如何理解妻子的“冷淡”
  - 父亲的养育很重要吗
  - 如何适应三人行的理财方式
  - 为什么不要拿自己的宝宝和别人的宝宝做比较
  - 怎样正确看待宝宝的生长发育
  - 准备迎接宝宝
  - 住院前应准备什么
  - 待产时要带什么
  - 住院时妈妈要带什么衣物
  - 住院时要准备什么卫生用品
  - 适宜宝宝休息的室内温度是多少
  - 需要给宝宝的房间开窗通风吗
  - 选择婴儿床有什么学问
  - 选择婴儿床垫有什么学问
  - 如何为宝宝选择床单
  - 如何为宝宝选择被褥
  - 为宝宝准备衣物有什么学问
  - 棉尿布的优缺点知多少
  - 一次性尿布的优缺点知多少
  - 选购奶瓶有什么学问
  - 选购奶嘴有什么学问
  - 为什么准备吸奶器
  - 给宝宝备哪些清洁用品
  - 宝宝外出要备什么
  - 医疗生活必备用品怎么备
  - 安全用品有哪些
- #### 第二章 喜迎新生儿(0~1个月)
- 喂养与营养
  - 母乳喂养有什么好处
  - 母乳喂养应注意什么
  - 尽早哺乳有好处吗
  - 妈妈知道正确的哺乳姿势吗
  - 如何助宝宝吸到乳头
  - 宝宝拒绝吸奶怎么办

<<育儿不可不知的1001个常识>>

每天最合适的哺乳次数是多少  
为什么要轮换着吸食两侧的乳汁  
怎样判断宝宝是否吃饱  
怎样判断哺乳量是否合适  
妈妈乳汁多时怎么办  
奶冲怎么办  
挤奶有什么方法  
早产宝宝更需要母乳喂养吗  
早产宝宝要补充哪些营养成分  
剖宫产出生的新生儿为什么要多哺乳  
是所有妈妈都适合给宝宝喂奶吗  
哺乳对母子各有何好处  
如何体会哺乳的美好  
妈妈看着宝宝吃奶有哪些好处  
人工喂养能喂出健康宝宝吗  
鲜牛奶是新生儿的首选吗  
可供新生儿选择的奶粉有哪些  
选购奶粉有哪些误区  
如何配制奶粉  
使用奶瓶喂奶有哪些方法  
给奶具消毒有哪些方法  
喂奶粉的宝宝为什么比吃母乳的宝宝容易便秘、上火  
护理有妙招  
新生儿的睡眠时间是多长  
怎样做可以让新生儿睡得舒服  
如何让新生儿睡得安稳  
什么样的睡眠姿势对宝宝有好处  
宝宝可以用硬枕头吗  
新生儿可以不用枕头吗  
和宝宝睡一起有好处吗  
与宝宝一起睡时要注意什么  
宝宝日夜颠倒怎么办  
新生儿的房间可以有光吗  
宝宝睡觉时必须要有很安静的环境吗  
为宝宝包“蜡烛包”或压沙袋有什么害处  
日常护理要注意些什么  
新生儿能洗澡吗  
洗澡前要做什么准备工作  
洗澡的最佳时间及次数如何把握  
如何获得给宝宝洗澡的方法  
给新生儿擦洗要注意什么  
如何给宝宝洗澡  
洗澡时怎样保护新生儿的脐带  
为什么要护理新生儿的脐带  
如何清洗头垢  
护理头发的方法是什么  
洗脸时怎样保护新生儿的眼睛

## <<育儿不可不知的1001个常识>>

如何护理新生儿的眼睛  
如何护理新生儿的耳朵  
如何护理新生儿的鼻腔  
如何护理新生儿的口腔  
怎样给新生儿做口腔保健  
可以给新生儿“擦马牙”吗  
如何护理皮肤  
如何护理臀部  
护理指甲有哪些方法  
怎样护理男宝宝的生殖器  
怎样护理女宝宝的生殖器  
如何为新生儿选衣服  
如何为新生儿穿衣服  
怎样穿连体衣  
如何给宝宝洗内衣  
如何为宝宝制作尿布  
纸尿裤与传统尿布比较有何优缺点  
如何选择纸尿裤  
尿布的裹法与新生儿髋关节脱位有关吗  
如何换用三角形尿布  
如何换用一字形纸尿裤  
怎样为新生儿换尿布  
如何为宝宝换纸尿裤  
洗涤尿布有什么方法  
尿布使用不当会有什么后果  
如何预防尿布疹  
帮助宝宝打嗝有哪些方法  
给新生儿用爽身粉是正确的吗  
抚摸新生儿的皮肤有什么好处  
怎样给新生儿按摩  
给新生儿按摩要注意些什么  
为什么要让宝宝进行室外日光浴  
为什么要让宝宝进行室外空气浴  
轻松做运动  
新生儿的运动反射都有哪些  
新生儿被包在襁褓中有什么不好  
训练新生儿抬头的方法是什么  
训练宝宝做伸展运动的方法是什么  
训练宝宝做爬行运动的方法是什么  
训练宝宝做迈步运动的方法是什么  
温水锻炼对新生儿有什么益处  
智能早开发  
宝宝成长参考值是多少  
宝宝智能如何测试  
新生儿的生长发育受哪些因素的影响  
宝宝智能发育的黄金期是什么时候  
怀抱宝宝对智力开发有好处吗

## <<育儿不可不知的1001个常识>>

新生儿有听力吗  
如何训练宝宝的听觉能力  
新生儿能看多远  
如何锻炼宝宝的视觉能力  
新生儿会与外界交流吗  
如何与新生儿交流  
新生儿需要玩具吗  
新生儿的心智反应有哪些  
日常问题巧应对  
新生儿为什么会吐奶  
宝宝啼哭该不该抱  
怎样分辨宝宝的哭声  
新生儿夜哭怎么办  
宝宝为什么会“惊跳”  
宝宝的前囟门能碰吗  
囟门能反映宝宝的健康状况吗  
给新生儿“挤乳头”好吗  
什么颜色的大便才正常  
新生儿怕冷不怕热吗  
如何用带闪光的相机给宝宝照相  
疾病与防疫  
什么药是哺乳期妈妈严禁服用的  
新生儿头颅血肿怎么办  
新生儿呼吸异常怎么办  
宝宝鼻塞怎么办  
宝宝呼吸时嗓子发响需要治疗吗  
宝宝的胎记需要治疗吗  
生理性黄疸需要治疗吗  
宝宝得了脐疝怎么办  
新生儿腹泻怎么办  
宝宝患了鹅口疮怎么办  
新生儿眼炎是怎么回事  
宝宝现在就长乳牙正常吗  
早萌乳牙对宝宝有危害吗  
怎样预防新生儿佝偻病  
怎样预防新生儿败血症  
为什么要给宝宝预防接种  
接种卡介苗的益处有哪些  
接种乙肝疫苗的益处有哪些  
第三章 宝宝会抬头了(1~2个月)  
喂养与营养  
这个时期的宝宝要怎样喂养  
宝宝的奶量和喂养时间有变化吗  
这个时期的宝宝需要多少能量  
宝宝吃不饱有什么表现  
使母乳增多的方法是什么  
母乳和配方奶能混合喂养吗

## <<育儿不可不知的1001个常识>>

怎样使人工喂养的宝宝不超重  
宝宝需要补充维生素D和钙吗  
宝宝需要补充脂肪酸DHA和维生素A吗  
要给宝宝添加钙和鱼肝油吗  
配方奶喂养的宝宝要另外加水吗  
怎么会形成肥胖儿和瘦小儿  
护理有妙招  
宝宝的睡眠时间大概有多长  
宝宝的睡眠有规律可循吗  
宝宝睡觉不沉怎么办  
如何让宝宝养成规律的生活习惯  
宝宝的居室温度与湿度有什么要求  
给宝宝洗脸和手要注意什么  
给宝宝洗头要注意什么  
给宝宝洗澡要注意什么  
如何帮宝宝清理鼻子  
为什么要定期更换奶瓶和奶嘴  
给满月的宝宝准备什么样的衣服  
宝宝的鞋帽有什么要求  
春季的护理要点是什么  
夏季的护理要点是什么  
秋季的护理要点是什么  
冬季的护理要点是什么  
春秋季宝宝适合穿什么样的衣服  
夏季宝宝适合穿什么样的衣服  
冬季宝宝适合穿什么样的衣服  
轻松做运动  
锻炼宝宝颈部支撑力的方法是什么  
宝宝多活动手指的好处是什么  
怎样帮宝宝做婴儿体操  
宝宝做蹬球游戏有什么好处  
做水中游戏要注意些什么  
如何安排户外活动的時間  
智能早开发  
宝宝成长参考值是多少  
宝宝智能如何测试  
宝宝的生长速度是多少  
宝宝的囟门长多大了  
宝宝会笑了吗  
为什么要和宝宝做“语言交流”  
如何训练宝宝的感官  
训练宝宝视觉的方法有哪些  
训练宝宝听觉的方法有哪些  
宝宝喜欢听什么音乐  
怎样训练宝宝的嗅觉  
看图游戏有什么益处  
怎样做逗引游戏

## <<育儿不可不知的1001个常识>>

### 日常问题巧应对

宝宝吃奶的时间为什么缩短了  
宝宝还在吐奶怎么办  
宝宝“睡倒觉”能克服吗  
宝宝小便次数减少是缺水引起的吗  
如何看待宝宝之间大便次数、颜色的差异  
宝宝大便溏稀如何应对  
宝宝一吃就拉怎么办  
奶秃怎么办  
枕秃是缺钙引起的吗  
宝宝用手抓脸怎么办  
宝宝头发的好坏和理发有关系吗  
疾病与防疫  
宝宝得了湿疹怎么办  
宝宝得了湿疹妈妈该怎么吃  
如何区别疹子和痱子  
宝宝是不是得了肠绞痛  
持续性和生理性贫血需要治疗吗  
如何预防皮肤糜烂  
为什么要服用小儿麻痹糖丸

### 第四章 宝宝的面部表情更丰富了(2~3个月)

喂养与营养  
这个时期的宝宝需要多少能量  
这个时期的宝宝需要的营养素是多少  
硬性限定喂奶间隔时间好吗  
怎样调整夜间喂奶的时间  
这时候给宝宝多加配方奶好吗  
宝宝可以吃米粉了吗  
可以给宝宝添加辅食吗  
上班妈妈怎样哺乳  
妈妈病了还能哺乳吗  
护理有妙招  
宝宝的作息时间如何安排  
怎样让宝宝养成自然入睡的习惯  
如何帮助宝宝养成有规律的睡眠习惯  
宝宝适合穿什么样的衣服  
为什么可以给宝宝穿少点  
怎样给宝宝穿、脱衣服  
为宝宝理发应注意什么

### ..... 第十四章 幼儿期宝宝的呵护(1~2岁)

喂养与营养  
宝宝的饮食有什么特点  
宝宝的一日食谱怎么安排  
低盐饮食的习惯对宝宝有什么益处  
宝宝可以吃些较硬的食物吗  
精细食物为什么要尽量少吃

## <<育儿不可不知的1001个常识>>

彩色食品对宝宝健康有害吗  
怎样吃点心对宝宝的身体有好处  
给宝宝吃甜食应注意什么  
可以给宝宝添加补品吗  
给宝宝喂水有什么讲究  
如何给宝宝做果汁  
给宝宝多多添加鱼肝油好吗  
给宝宝吃多多的动物肝脏好吗  
宝宝多吃肉好吗  
宝宝自己吃饭有什么好处  
宝宝不好好吃饭怎么办  
宝宝学习使用筷子时应注意什么  
护理有妙招  
为什么良好的生活习惯很重要  
怎样为宝宝建立合理的生活制度  
宝宝每日作息时间怎么安排  
宝宝可以自己睡吗  
怎样保护宝宝的眼睛  
怎样帮助宝宝清洁牙齿  
为什么不能给宝宝用成人护肤品  
为什么说宝宝宜穿满裆裤  
怎样训练宝宝自己大小便  
怎样帮助宝宝克服尿床  
如何克服宝宝怕洗澡的毛病  
怎样教宝宝自己洗手  
怎样教宝宝擤鼻涕  
宝宝穿鞋有什么要求  
如何提高宝宝的安全意识  
宝宝的咽喉被鱼刺卡住了怎么办  
为什么说良好的沟通对宝宝很重要  
轻松做运动  
宝宝能独立行走了吗  
宝宝何时会有类似跑的动作  
怎样锻炼宝宝手指的灵活性  
怎样做上楼梯训练  
怎样做下楼梯训练  
怎样训练宝宝手臂和腿部动作的协调  
球类玩具对宝宝有什么益处  
幼儿自由体操怎么做  
智能早开发  
宝宝成长参考值是多少  
宝宝智能如何测试  
宝宝的前囟门闭合了吗  
运动可以促进宝宝智力水平的提高吗  
如何训练宝宝说短句  
怎样训练宝宝的平衡能力  
图片归类游戏怎么做

## <<育儿不可不知的1001个常识>>

增强宝宝想象能力、创造能力的游戏有哪些

玩沙土对宝宝有什么益处

布袋游戏怎么做

怎样抓住宝宝语言发展的契机

音乐教育对宝宝有什么好处

培养好性格

宝宝有独立行动的倾向吗

为什么安全感影响到孩子未来的心理健康

怎样培养宝宝爱劳动的好习惯

和其他小伙伴交往对宝宝有什么益处

宝宝没有耐性怎么办

体罚宝宝有什么坏处

宝宝为什么会产生反抗心理

怎样对待宝宝的正常反抗心理

如何宝宝独立性与安全感的双重需要

如何帮组宝宝克服害怕情绪

日常问题巧应对

宝宝为什么咬人

宝宝咬人怎么办

宝宝还不会讲话怎么办

宝宝发音不清楚怎么办

宝宝乳牙迟萌怎么办

宝宝夜间醒来, 哭闹不止是怎么回事

疾病与防疫

吃药好还是打针好

宝宝感冒了还能坐飞机吗

怎样预防宝宝“八字脚”

怎样治疗宝宝“八字脚”

第十五章 宝宝更独立了(2~3岁)

喂养与营养

宝宝的饮食有什么特点

怎样培养宝宝好的饮食习惯

怎样把握宝宝吃零食的量

宝宝可以吃冷饮吗

给宝宝吃水果要削皮吗

护理有妙招

为什么说宝宝睡午觉很重要

怎样帮助宝宝克服不好的睡眠习惯

为什么说3岁前是宝宝分房独睡的最佳时期

宝宝什么时候开始刷牙

宝宝可以自己刷牙吗

什么样的牙刷适合宝宝

什么样的牙膏适合宝宝

怎样打扮宝宝

为什么不要给宝宝穿露脚趾的凉鞋

为什么要少带宝宝到公共场所

宝宝入园前需要做哪些准备

## <<育儿不可不知的1001个常识>>

如何为宝宝选择幼儿园  
轻松做运动  
体能锻炼重要吗  
宝宝的跑有腾空过程了吗  
宝宝能跳起来吗  
宝宝能学会难度较大的运动技巧吗  
怎样锻炼宝宝上臂的力量和手眼协调能力  
怎样训练宝宝腿部力量和协调能力的运动  
宝宝可以学习游泳吗  
智能早开发  
宝宝成长参考值是多少  
宝宝智能如何测试  
橡皮泥游戏有什么作用  
智力拼图游戏有什么作用  
唱歌游戏有什么作用  
怎样做电话对讲游戏  
怎样教宝宝学习背数、点数和写数  
怎样学习汉字  
怎样锻炼宝宝的表达能力  
怎样为宝宝选择图书  
怎样帮宝宝识别不同的职业称呼  
怎样教宝宝分清事物的属性  
怎样让宝宝记住爸爸妈妈单位及自家的住址  
培养好性格  
性别差异对宝宝有什么影响  
为什么说这个时期是宝宝个性形成的关键期  
宝宝怎样显露自己的个性  
怎样培养宝宝的生活自理能力  
怎样培养宝宝应有的礼貌  
怎样培养宝宝乐于与人交往的习惯  
怎样让宝宝学会等待  
怎样让宝宝学会爱与被爱  
宝宝过度依赖妈妈有什么坏处  
怎样改变宝宝对妈妈的过度依赖  
怎样让宝宝不再胆怯怕生  
怎样克服宝宝的占有欲  
宝宝生活自理能力如何建立  
如何让宝宝变成你的小助手  
日常问题巧应对  
宝宝为什么要自言自语  
宝宝爱放屁正常吗  
宝宝坐姿不好会有哪些坏处  
怎样训练宝宝走路正确姿势  
宝宝看电视时应注意什么  
宝宝总爱在外面玩怎么办  
宝宝玩水时要注意什么  
宝宝可以接触宠物吗

<<育儿不可不知的1001个常识>>

疾病与防疫

什么原因引起宝宝口吃

怎样纠正宝宝口吃

宝宝夜里流鼻血是什么原因

宝宝夜里流鼻血怎么办

## <<育儿不可不知的1001个常识>>

### 章节摘录

版权页：插图：如何训练咀嚼、吞咽能力一般来讲，当宝宝4个月大时，爸爸妈妈就要开始给宝宝有意识地添加少量半流质食物了。

会吸吮是宝宝的本能，但宝宝出牙后要学会咬一小块食物并嚼碎后吞咽下去，这需要后天的训练和培养。

由于这时的宝宝还不会咀嚼和吞咽食物，所以当爸爸妈妈用小勺给宝宝喂半固体食物时，几乎所有的宝宝都会用舌头将食物顶出或吐出来，甚至在吞咽时有哽噎现象。

但只要经过一个阶段训练，宝宝就会逐步克服上面所说的现象，形成与吞咽的协同动作有关的条件反射。

在进行咀嚼、吞咽训练时，由于不同的宝宝有着不同的适应性的心理素质差异，所以有的宝宝只要经过数次试喂即可适应，而有的宝宝则需要1~2个月才能学会。

所以，在让宝宝学习咀嚼和吞咽时，爸爸妈妈一定要有足够的耐心。

## <<育儿不可不知的1001个常识>>

### 编辑推荐

《育儿不可不知的1001个常识》：知名育儿专家团队权威打造。

怎样更加科学地喂养宝宝？

在宝宝的护理上有哪些妙招？

怎样均衡开发宝宝的体智能？

怎样应对宝宝心理发育的问题？

宝宝生病了，该怎样科学应对？

翻开《育儿不可不知的1001个常识》，答案将一一为您揭晓！

精心呵护宝宝，健康成长每一天。

在育儿的道路上，父母付出了太多的辛勤与汗水，但很多时候只付出汗水是不够的，还需要父母们多掌握育儿的知识与技巧。

《育儿不可不知的1001个常识》为您解答了育儿过程中您可能会遇到的喂养、日常护理、疾病护理等方面的问题，不仅可以为您在育儿道路上排忧解难，而且可以为宝宝的健康成长打下坚实的基础，更重要的是您和宝宝在育儿实践中可以分享更多的感动和喜悦，让宝宝拥有快乐的童年，健康茁壮地成长。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>