

<<实用本草使用手册>>

图书基本信息

书名：<<实用本草使用手册>>

13位ISBN编号：9787506470988

10位ISBN编号：7506470985

出版时间：2011-2

出版时间：中国纺织

作者：汤尔群

页数：456

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用本草使用手册>>

### 内容概要

本草，中药的代用名词，包括植物类、动物类、矿物类药物。

汤尔群的《实用本草使用手册》选取的都是生活中较为常见的、实用性强的本草，如人们日常生活中不可或缺和熟知的五谷杂粮、瓜果蔬菜和一些常见药材等，并且每种本草都详细地介绍其别名、来源、性状、性味归经、功效主治、用法用量、食疗应用、食用宜忌等方面的知识。

为了方便读者使用，我们还根据植物类药物的性能及其实用功效进行了合理的分类。

《实用本草使用手册》在编撰中将知识性与实用性完美结合，内容深入浅出，语言通俗易懂，适合于人们日常生活保健阅读使用。

<<实用本草使用手册>>

作者简介

汤尔群，医学博士，毕业于北京中医药大学。  
现为中国中医科学院中医基础理论研究所助理研究员。  
主要从事中医典籍与临床研究。  
参与多项国家、省部级科研课题，发表多篇学术论文。

## <<实用本草使用手册>>

### 书籍目录

#### 第一章 本草的性能

##### 炮制与食疗原则

##### 一 本草的性能

##### 性味

##### 归经

##### 升降浮沉

##### 毒性

##### 二 本草的炮制

##### 三 本草的食疗原则

#### 第二章 实用补益本草类

#### 第三章 实用泻下本草类

#### 第四章 实用清热本草类

#### 第五章 实用芳香化湿本草类

#### 第六章 实用利水渗湿本草类

#### 第七章 实用祛风湿本草类

#### 第八章 实用温里本草类

#### 第九章 实用安神本草类

#### 第十章 实用平肝息风本草类

#### 第十一章 实用理气本草类

#### 第十二章 实用理血本草类

#### 第十三章 实用消食本草类

#### 第十四章 实用解表本草类

#### 第十五章 实用化痰止咳本草类

#### 第十六章 实用收涩本草类

#### 第十七章 实用驱虫本草类

#### 第十八章 其他实用本草类

## <<实用本草使用手册>>

### 章节摘录

每个药物的治疗作用对脏腑经络有明显的选择性，所谓归经，就是药物发挥治疗作用的具体部位。  
治某经或某几经的病，就归这经或这几经。  
归是作用的归属，经是脏腑经络的统称。

归经是以脏腑、经络理论为基础，以所治具体病证为依据来确立的。  
因为经络起着沟通人体表里内外的作用，生理上相互协调，发病时也相互影响。  
所以，表证可以影响到脏腑，里证又可反映到体表。

通过系统的归纳分析，四诊合参，确定病变所在的脏腑经络，通过药物的治疗作用，便可得出归经所在。

掌握归经理论，有助于提高用药的准确性。

但运用归经理论，必须考虑到脏腑经络间的关系。

由于脏腑经络在生理上相互关联，在病理上相互影响，因此，在临床用药时往往不单纯使用某一经的药物。

还须注意的是，勿将中医脏腑经络定位与现代医学的解剖部位混为一谈。

再者，归经所依据的是用药后的机体效应所在，而不是指药物成分在体内的分布。

升降浮沉是中药理论的重要组成部分，是指导中医临床处方用药的基本法则之一。

各种疾病在病机和证候方面，常常表现在向上，如呕吐、气逆喘息；向下，如泻利、崩漏、脱肛；向外，如阳气浮越而发热、自汗、盗汗；向内，如表邪不解、疹毒内攻等病势趋向。

选用一定药物进行治疗，可以消除或改善这些疾病状态。

所以，药物的作用同疾病表现是趋于相对来说的，也就是具有升、降、浮、沉等性质。

升和降，浮和沉是相对的。

升就是上升，降就是下降，浮是散发，沉是泻利的意思。

凡升浮的药，都是主上升而向外，有升阳、发表、散寒等作用；沉降之药，都是主下行而向内，有潜阳、降逆、收敛、清热、渗湿、泻下等作用。

<<实用本草使用手册>>

编辑推荐

本草性能不相同，食疗方法有原则    饮食调理靠自己，循序渐进提高免疫力    二百多种实用本草，全面提高家人健康水平    一千多道美味药膳，强身健体祛疾病    健康我做主，做自己的家庭医生。

<<实用本草使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>