

<<父母怎样为孩子的情绪解套>>

图书基本信息

书名：<<父母怎样为孩子的情绪解套>>

13位ISBN编号：9787506469623

10位ISBN编号：7506469626

出版时间：2011-2

出版时间：中国纺织

作者：欣悦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母怎样为孩子的情绪解套>>

前言

成长中的孩子，由于他们自身生理、心理发育尚未成熟，对事物的认识不全面，一旦受到某些因素的影响，便会出现情绪波动。

良好的情绪有益于身心健康、事业成功、家庭和睦。

一个人一生中如果经常能保持良好的情绪，是一笔无形的财富。

作为孩子的父母或长辈，要经常面对孩子的情绪问题。

我们要加以细心分析，认真对待。

不可马马虎虎。

那么，在孩子有情绪时，我们是不是都给予了正确对待和处理呢？

是不是孩子的情绪都得到了良好的控制和引导，从而有利于孩子的身心健康呢？

据有关调查发现，现在有70%的家长不会正确处理孩子的情绪问题。

正因如此，导致了一些孩子产生不健康的情绪问题，由此常常引发一些严重的社会后果，或者给孩子以后的身心发育埋下隐患。

有的孩子受家庭的娇惯和溺爱，不良的情绪得以纵容和放任；有的家长对孩子的要求非常严格，束缚了孩子的行为和自主性；有的家长由于这样那样的原因，疏于对孩子的细心了解，孩子一有情绪问题，动辄施以简单粗暴的方式……试问，这样能教育好我们的孩子吗？

解决孩子的情绪问题，不能违背科学的原则和合理的方法。

转化孩子的不良情绪，是一个细致入微、因势利导、耐心的教育过程。

孩子是成长变化的，既有优点，也有缺点。

所以，我们看待孩子也应当用发展变化的眼光，不能一叶障目，以偏概全。

孩子的不良情绪的形成，有内因和外因两方面的原因。

解决孩子的不良情绪，也要首先从这两个方面去分析，做到对症下药，药到病除，并且不留副作用。

同时，作为孩子的家长或长辈，要有意识地为孩子的成长营造一个民主、和谐、宽松的精神环境。

<<父母怎样为孩子的情绪解套>>

内容概要

成长中的孩子，由于他们自身生理、心理发育尚未成熟，对事物的认识不全面，一旦受到某些因素的影响，便会出现情绪波动。

良好的情绪有益于身心健康、事业成功、家庭和睦。

一个人一生中如果经常能保持良好的情绪，是一笔无形的财富。

作为孩子的父母或长辈，要经常面对孩子的情绪问题。

我们要加以细心分析，认真对待。

不可马马虎虎。

那么，在孩子有情绪时，我们是不是都给予了正确对待和处理呢？

是不是孩子的情绪都得到了良好的控制和引导，从而有利于孩子的身心健康呢？

据有关调查发现，现在有70%的家长不会正确处理孩子的情绪问题。

正因如此，导致了一些孩子产生不健康的情绪问题，由此常常引发一些严重的社会后果，或者给孩子的以后的身心发育埋下隐患。

有的孩子受家庭的娇惯和溺爱，不良的情绪得以纵容和放任；有的家长对孩子的要求非常严格，束缚了孩子的行为和自主性；有的家长由于这样那样的原因，疏于对孩子的细心了解，孩子一有情绪问题，动辄施以简单粗暴的方式……试问，这样能教育好我们的孩子吗？

解决孩子的情绪问题，不能违背科学的原则和合理的方法。

转化孩子的不良情绪，是一个细致入微、因势利导、耐心的教育过程。

孩子是成长变化的，既有优点，也有缺点。

所以，我们看待孩子也应当用发展变化的眼光，不能一叶障目，以偏概全。

孩子的不良情绪的形成，有内因和外因两方面的原因。

解决孩子的不良情绪，也要首先从这两个方面去分析，做到对症下药，药到病除，并且不留副作用。

同时，作为孩子的家长或长辈，要有意识地为孩子的成长营造一个民主、和谐、宽松的精神环境。

现在有的家长陶醉于自己的事业之中，认为孩子在外有学校，在家有保姆，有爷爷奶奶，或有家庭教师，就不会有什么问题。

当然，社会分工为我们分担了一部分责任。

但是，并不是说我们作家长的就可以只要教育的结果，而不管这个过程了。

因为对人的教育毕竟不同于简单商品的加工。

事实上，孩子情绪的好坏与父母也有非常大的关系。

所以，父母应当是孩子情绪的榜样，是引导孩子情绪健康的第一责任人。

对待和处理孩子的情绪问题的方式，也是衡量家长素养高低的标尺。

一位高素质的家长，对孩子成长的影响作用是潜移默化和深刻的。

所以，家长要自觉提高自身的素质，掌握科学的育人方法。

这才是有效解决孩子情绪问题的根本。

愿你的孩子尽快摆脱烦恼和困惑，无忧无虑，健康快乐地成长为明天的栋梁之材！

<<父母怎样为孩子的情绪解套>>

书籍目录

第一章 关注孩子的情绪不要漠视与孩子的沟通警惕！

孩子的情绪问题情绪：关系孩子的一生情绪与健康密切相关留意孩子的情绪信号父母：孩子坏情绪的制造者“新新人类”的特点孩子的情感需要孩子的烦恼知多少第二章 影响情绪的因素因素一：基因缺陷因素二：季节变化因素三：青春期因素四：遭受体罚因素五：情境变化因素六：心理不成熟因素七：学习压力因素八：隔代抚养因素九：社会性伤害第三章 矫正孩子的不良情绪看到任性的“坏”孩子任性怎么办孩子犹豫怎么办矫正早熟的孩子当孩子不接受批评时孩子多动怎么办摆脱从众行为孩子反抗怎么办开导愤怒的孩子孩子说脏话怎么办让孩子不再懦弱让孩子健康接触网络让孩子抛弃虚荣心如何制止孩子的错误弱化孩子的坏脾气正确对待孩子说谎矫治青春期焦虑症第四章 排遣孩子的压抑情绪孩子为什么要封闭自己压抑：好学生也不例外感知孩子压抑的信号帮助孩子消除压抑情绪当心孩子患抑郁症孩子说“不”怎么办矫正逆反心理摆脱厌烦感别让孩子为长相烦恼让孩子宣泄情绪让孩子学会解脱俄罗斯心理学家给孩子们的建议改变情绪的生活技巧第五章 防止孩子的情绪失常消除消极的“情绪记忆”顺着孩子的情绪倾听孩子的意见为孩子改变你的做法赞扬失败的孩子驱散孩子的噩梦防止孩子的攻击行为防止孩子中“黄毒”防止孩子的过激行为防止孩子堕落防止孩子冒险防止孩子偷窃第六章 解除学业上的负面情绪孩子为什么不轻松无形压力：笼罩孩子的心灵忠告父母：教育不可过度孩子为什么要逃学孩子不爱学习怎么办优化奖惩对学习的作用……第七章 克服人际中的情绪障碍第八章 让孩子做情绪的主人（一）第九章 让孩子做情绪的主人（二）第十章 父母应该怎样做

<<父母怎样为孩子的情绪解套>>

章节摘录

虽然情绪不稳定是青春期的心理特点，但是由于情绪的波动会给我们的生活带来一定影响，比如影响我们与他人的关系、分散我们的学习注意力，长期的恶劣情绪还会使人生病，因此还要学会调节自己的情绪。

进入青春期的男孩女孩都有这样一种体验：觉得自己是大人了，于是总想一夜之间成熟起来。

父母的关心不再像过去那样暖融融地打动心扉，反而觉得唠叨刺耳；老师呢，在我们心中似乎也失去了往日的威信，我们干什么都不能理解；就连平时挺要好的同学，现在也不是那么亲密无间、无话不谈了，自己一肚子的心事，不知道该和谁谈。

难怪进入第二次心理断乳期的少男少女总要感叹：“没人理解我！”

“我好孤独！”

“为什么进入青春期的少男少女会感到特别孤独呢？”

因为这个阶段是儿童向成人转变的过渡阶段。

在这个阶段，有关自己和社会的各种信息纷至沓来，需要经过不断地思考，最后确定自己的生活目标。

在这个过程中的一开始，孩子往往不知道自己想干什么，能干什么，自己是一个什么样的人。

社会赋予他们的角色一下子增多了，孩子不仅要作子女，还要当学生；在同学中，他们想成为被人接纳和喜爱的人；他们希望得到成年人的尊重和信任。

要在不同的环境中“扮演”好相应的角色，对于孩子们还不是一件轻松的事情，可是他们又想表现得独立和成熟，于是一方面特别需要和别人探讨和交流，一方面又不愿意敞开心扉，所以德国心理学家斯普兰格说，没有谁比青年人从他们孤独小房里，用更加憧憬的目光眺望窗外世界了，没有谁比青年在深沉的寂寞中，更加渴望接触和理解外部世界了。

这种孤独感正是青少年自我意识发展的一种表现，随着年龄的增长、社会生活经验的丰富和自我探索的深入，他们会逐渐获得一种熟悉自己、对自己有信心、有把握的感觉。

这时，他们既能够独立思考，也能乐于与人交流了。

作为家长，在孩子青春期时，教育孩子时不能只抓学习，还要关注孩子情绪、思维和意志品质，在这些方面给予正确的引导，给孩子更多的关怀和爱护，陪伴孩子顺利地度过青春期。

<<父母怎样为孩子的情绪解套>>

编辑推荐

《父母怎样为孩子的情绪解套》：千万别让不健康的情绪，成为孩子生活中的一种习惯。父母是孩子情绪的榜样，是引导孩子情绪健康的第一责任人。对待和处理孩子的情绪问题的方式，也是衡量家长素养高低的标尺。一位高素质的家长，对孩子成长的影响作用是潜移默化和深刻的。所以，家长要自觉提高自身的素质，掌握科学的育人方法。

<<父母怎样为孩子的情绪解套>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>