

## <<男女沟通的艺术>>

### 图书基本信息

书名：<<男女沟通的艺术>>

13位ISBN编号：9787506469432

10位ISBN编号：750646943X

出版时间：2011-1

出版时间：刘加福 中国纺织出版社 (2011-01出版)

作者：刘加福

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男女沟通的艺术>>

### 前言

就像我们每天要吃饭一样，我们谁都不可能不去和异性交往。

然而，总是有人处理不好与异性交往这个最起码的人际交往艺术，于是，生活中就充满了由此而引发的各种各样的矛盾。

不过，那些与异性交往的美丽故事，又成为了各种艺术表现的主题，千古流传。

很多人总想总结出男女交往之间的规律。

有人把它归结为“爱和恨”，似乎男女之间除了“爱”就是恨，未免太片面了；有人把它归类于“性”，好像“性”才是吸引力，这也难失偏颇；也有人把自己的交往失败归咎于幼时得到太多异性亲人的爱，以至于到自己成年时，已分不清“异性”和“亲人”之间的区别。

更有意思的是，美国有人提出，“男人来自火星，女人来自金星”，男女之间不仅生理存在差异，连心理和思维都存在很大差异，大得就像来自不同星球的人。

确有一番道理。

还有人……众说纷芸，不一而足。

其实，不论男人女人，不论亲人外人，都是人类。

人都是有感情的，无论喜怒哀乐总要表现出来，总要与其他人进行交流以引起共鸣，这就离不开沟通了。

可以这么说，恋爱是一种与异性的沟通，夫妻相处也需要不断沟通；与异性的亲人、同事等共处需要沟通，与陌生的异性打交道还是离不开沟通。

所以，男女之间的沟通就成为每个人所必定要做的一件事。

## <<男女沟通的艺术>>

### 内容概要

很多人总想总结出男女交往之间的规律。  
有人把它归结为“爱和恨”。  
似乎男女之间除了“爱”就是恨，未免太片面了；有人把它归类于“性”，好像“性”才是吸引力，这也难失偏颇；也有人把自己的交往失败归咎于幼时得到太多异性亲人的爱。以至于到自己成年时，已分不清“异性”和“亲人”之间的区别。  
更有意思的是。  
美国有人提出。  
“男人来自火星，女人来自金星”。  
男女之间不仅生理存在差异。  
连心理和思维都存在很大差异。  
大得就像来自不同星球的人。  
确有一番道理。  
还有人……众说纷芸，不一而足。  
当然，我们只是希望你能把男女之间的沟通当作一种艺术。  
尽心尽力去完美它。  
就像你自己在人生的舞台上演戏一样，你演得好，人们就欣赏你；你演得精，人们就会把你捧成明星；如果你演砸了，个中滋味只能留待自己慢慢品尝。

## <<男女沟通的艺术>>

### 书籍目录

第一章 谁妨碍了我们沟通女人最想要的是什么男人最想要的是什么以小见大让娜拉不再离家出走“柔性”沟通不等于说服第二章 爱的最初体验用心制造机会审视少女的弱点不要操之过急小伙子应主动“我只喜欢你一个人”肢体语言撒娇，贵在自然怎样与小伙子交谈青年男女结识异性有诀窍第三章 赢得芳心表露“好意”满足需求博取信任以“未来”为话题表达自己的热忱学会等待再等待“二对三法则”说明性别差异舍弃多余的虚荣心自我吹嘘不要超过两成表达自己的意见不要随便对女性下达命令通过弱小动物表达情爱慎重处理琐事的态度具体说明刚开始先小声说话最初和最后三分钟决定胜负采取书面说明更好一些凡事退让半步让一步海阔天空选择有利的位置表现谦虚的美德爱需要承诺第四章 婚姻迷城“围城”里的男人和女人平等是沟通的基础丈夫沉默寡言怎么办瓶中饮水，冷暖自知路归路，桥归桥吵架的艺术打破僵局切勿不反思自己只苛求对方给爱情保鲜夫妻相处新模式离婚未必就等于失败第五章 女人的优点和男人的优点男性象征文明，女性象征文化忍耐力超人一等生理上的忍耐力男性无法比拟百炼刚，绕指柔女性善于应付危机极强的可塑性善用缄默憨厚也别具风格修养显示风度男性的力感大事聪明，小事糊涂独立自强铁汉柔情第六章 不完美的男人和不完美的女人自我意识过强权力欲过强自以为是不善于调节压力压抑自己的感情纸上谈兵掩饰真相以貌取人表里不一工作狂心态缺乏自信可能令男人“掉价”的话给男人的忠告防卫本能强依赖性强情绪多变女性的态度不明确爱夸张爱“吃醋”男人对女人的期望给女人的忠告三七法则第七章 心存幽默的力量幽默的游戏男女恋爱需要幽默爱情的触媒迷人的魅力家庭生活的润滑剂职场女性要学会幽默……第八章 赞美，多多益善第九章 非典型性沟通第十章 职场中的男女沟通

## <<男女沟通的艺术>>

### 章节摘录

肯定——毫无保留地肯定肯定是安全感的来源，从女性的肯定中，他得以明白他是一个值得爱的男人。

然而，决不只是终日挂在口上的千篇一律的、毫无新意的甜言蜜语，女性则必须真正走进他的生活，尝试着了解他的工作、他的喜好、他的一切。

他爱打篮球，抽空到球场去欣赏他的英姿；他爱读书，和他读同一本书，同他一起讨论。

看报纸时，把财经版递给他，适时地为他倒杯茶水，都是很好的方式。

宽恕——彻底地原谅所谓肯定是永远不忘你的伴侣的优点，原谅却是忽视他的缺点和错误。

女人是天生的珠宝雕琢家，她们不能忍受璞玉的光华遭到埋没。

她们能够接受男人的不完善，但却在心中拟定了一套改造他的计划。

而男人一向相信女人看上的正是他本来的面貌，一旦感觉女人企图改变他，他会又惊又气，觉得她再不如从前那样可爱了。

如何劝说对方改掉坏毛病是门学问。

一味地唠叨，反复地重述，很令人反感。

情绪化的恶言相向更会降低他的自我价值感。

原谅并不是不去计较对方的错误，而是永远接纳它的存在。

女人或许希望男人少花点时间看电视，多花点时间和她温存，然而就算他真的不改，女人们仍然乐于保持现状，因为她珍视他俩的关系。

有很多时候，所谓过错并非过错，缺点也不是缺点，它们只是个性上的特质罢了。

妥协——谁的需求占先在两个人的关系中，妥协是不可或缺的要素。

夫妻间的喜好不可能完全相同，但若想求得夫妻间的平衡，就得动用妥协的功夫了。

无论是何种形式的妥协，最要紧的是要让对方了解你的感受。

有些人一味地让步，却无法掩饰自己心中的厌恶，试想身边伴着一个满脸不悦的老婆，做什么事能不感到败兴呢？

## <<男女沟通的艺术>>

### 编辑推荐

《男女沟通的艺术》：遵循和把握男女间交往的规律和原则，使你轻松漫步于自己的人生舞台。人际交往经典。

男女之间能给双方带来生活力量的情感，除了幸福快乐，就是生存品质的价值。

激活你在与异性沟通中的情才。

男女之间的沟通是一种艺术。

<<男女沟通的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>