

图书基本信息

书名：<<0 ~ 6岁聪明宝宝成长的120个细节>>

13位ISBN编号：9787506469166

10位ISBN编号：7506469162

出版时间：2011-2

出版时间：袁宗金 中国纺织出版社 (2011-02出版)

作者：袁宗金

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

宝宝红屁股怎么办？
宝宝老是吃手指怎么办？
宝宝挑食怎么办？
宝宝总是不爱睡觉怎么办？
宝宝特别依赖妈妈，不喜欢上幼儿园怎么办？
还有，宝宝大肌肉发展不协调、注意力不集中、反应和学习都比别的孩子慢怎么办…… 孩子的问题很多，虽然看起来都很小，但是却愁坏了爸爸妈妈。
谁都想自己的孩子长得聪明、强壮又可爱，那么，怎样才能给孩子正确而科学的抚养和教育呢？
本书根据宝宝在0~6岁这个年龄段容易出现的种种问题，如身体发展、智力开发、情绪培养、心理成长等，分别从0—1岁、1~2岁、3~4岁、5~6岁、游戏、心理、交流、孩子的问题行为、爸爸妈妈的意识盲点这些角度出发，给予爸爸妈妈非常细致而又专业的指导，让爸爸妈妈从120个细节中得到切实有益的帮助！

作者简介

袁宗金，儿童教育专家，学前教育博士。

主要研究儿童科学学习，并广泛涉猎儿童艺术教育、家庭教育等领域。

曾为《亲子》杂志的咨询专家和特约撰稿人，《扬子晚报》、《南京日报》幼儿教育栏目的答疑专家，并先后在江苏和安徽地区，从事育婴师的实验教学、儿童心理研究及幼儿师资培训工作。

目前是江苏省高校“青蓝工程”优秀骨干教师，出版专著2部，主持、参加国家及省部级多项课题研究，其中承担的《智慧树：学前教育专业创新能力培养的实践探索》荣获江苏省高等教育成果特等奖。

。

书籍目录

第1章 0~1岁,呵护柔嫩的小宝贝细节1.吃奶好辛苦——正确喂奶,让他感到舒适细节2.抗议爸爸粗鲁地抱我——抱孩子的学问细节3.小屁股湿漉漉——及时换尿布,促进他的情绪发展细节4.不想裹得像粽子一样——让小手小脚都放松细节5.小小夜哭郎——了解孩子的啼哭原因细节6.妈妈的怀里好温暖——周岁前不要分床睡细节7.我的睡眠质量差——减少孩子醒来的次数细节8.我不要吃苦苦的药——让宝宝快乐吃药细节9.我长了小牙牙——注意宝宝的牙齿生长和口腔健康细节10.为什么不让我吃奶,真伤心——不要强行断奶细节11.你知道我的成长节奏吗——掌握发育的主要指标细节12.妈妈帮我赶走疾病——了解易患的疾病及其防治细节13.热腾腾的开水快走开——防止意外伤害,注意安全细节14.眼睛跟着颜色和动作走——给他一定的视觉刺激细节15.别以为我听不懂音乐——给小耳朵送点音乐细节16.手指真好吃——不要阻挡他认识世界细节17.妈妈不要离开我——缓解宝宝的分离焦虑细节18.我要漂亮的头发——呵护宝宝的头发细节19.我要妈妈抱我一起睡——给予孩子更多的拥抱细节20.解开尿布摸小鸡鸡——了解背后多样的原因细节21.我不认识他,赶快躲起来——认生是依恋关系出了问题细节22.声音再大不怕吵——孩子的世界不必太安静细节23.妈妈,我郁闷——排解宝宝抑郁的心情细节24.手指游戏真好玩——配合他一起探索空间细节25.我喜欢咬人玩——他不是小坏蛋,而是在学习细节26.摸到什么抓什么——用手探索世界细节27.爬呀爬呀爬——别嫌脏,这是成长发展的阶段细节28.我的发型好好看哦——打造“有范”的宝宝细节29.妈妈错了,重新来一遍——帮他建立良好的秩序感细节30.妈妈说什么我说什么——迎接他模仿时期的到来细节31.我走的不好看,但还是会走路啦——跌倒了不要扶细节32.到了一个叫“托儿所”的地方——为他选择一个好的环境细节33.我喜欢光脚玩——充分锻炼宝宝的触觉

第2章 1~2岁,奇妙的成长、细节34.我怕白大褂——让宝宝进行惧医反恐训练细节35.不喜欢吃饭——用他喜欢的方式适当进食细节36.不喜欢吃青菜和胡萝卜——改变偏食的坏习惯细节37.什么都是我的——理解孩子的占有欲.....

第3章 3~4岁,踩准他快乐的节奏

第4章 5~6岁,追逐梦想的第一步

第5章 游戏,最好的学习方式

第6章 心理,给心灵通上电话

第7章 妈妈,请这样对我说

第8章 红灯停:警惕问题行为

第9章 清理意识盲点

参考文献

章节摘录

版权页：你一定要把宝宝抱得紧一些，特别在头几周的时候，从而使其有被紧紧围住的感觉（用你的双臂、衣服或者襁褓围着的感觉），这会给他一种强烈的安全感。

抚抱的要点是宝宝的倾斜度不可超过36°，而头部和身体一定要呈直线状。

抱起宝宝。

不要担心抱起你的宝宝，他比你想象的要健壮得多，你唯一确实要注意的是宝宝垂下的头。

宝宝要等到4周以后才能够完全控制自己的头，因此，每当你抱起他的时候，一定要托着他的头部。

把手伸过宝宝的颈部下，托起他的头。

把另一只手放入他的背部和臀部下面，安全地支持着宝宝的下半身。

用这种方法抱宝宝，他就很容易被转移到任何位置上。

一定要做到轻柔地抱起宝宝。

把宝宝抱在怀里。

把你的宝宝抱在双臂有两种主要的位置：第一种是把宝宝抱在你的任何一只臂弯上，宝宝的头部比躺在你的手臂上部的身体其余部分稍高，用前臂和手环绕着宝宝支托着他的背部和臀部。

这是一个好的怀抱位置，因为这样可以眼对眼接触——你可以对宝宝讲话和微笑，宝宝也可以注视你的一切表情和注意着你的讲话。

第二种抱宝宝的方法，就是用你的前臂把宝宝紧靠着你的上胸部，让他的头伏在你的肩上并用手扶托着。

这样，你可以腾出一只手来，如果你独自一人并且需要在地捡起东西的时候，这就显得很重要了。

但是，如果你感到还需要更加小心的话，就应该支托着宝宝的臀部。

这种姿势是宝宝最喜欢的，能给宝宝最大的视野，让宝宝更好地观摩这个多彩的世界，进而提高宝宝的适应能力和智力。

编辑推荐

《0-6岁聪明宝宝成长的120个细节》：解决0-6岁幼儿父母的所有育儿难题宝宝简直是个“小小夜哭郎”，我该怎么办？睡觉时，一丁点声音就吵到他怎么办？孩子吃饭老挑食怎么办啊？他喜欢做个“爬爬小乌龟”，让他爬得脏兮兮的吗？不喜欢去幼儿园怎么办？别的孩子都学识字了，我该让他学吗？孩子动作不协调，该怎么办啊？选择哪些游戏对他好呢？怎样说话，孩子最容易接受？怎样读懂孩子的心？孩子怎么有那么可怕的行为？有些育儿问题我从没想过，真担心还有哪些问题被我遗漏了！妈妈，我爱你！

0-6岁宝宝的培育，决定孩子一生的幸福！

著名育婴师培训专家、幼儿教育专家的育儿经典！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>