

<<新编家常菜精选1588例>>

图书基本信息

书名：<<新编家常菜精选1588例>>

13位ISBN编号：9787506468480

10位ISBN编号：7506468484

出版时间：2010-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：生活彩书堂编委会

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编家常菜精选1588例>>

内容概要

时至今日，人们的饮食消费观念、对待饮食的态度，以及实现饮食行为的方式也正发生着巨大的变化。

人们开始更加关注饮食的营养、保健作用，更是将“吃”提升到了享受美食的高度。

但是究竟该吃什么、怎么吃，仍然是大多数王见代人需要深入了解的一个问题。

本书根据平衡膳食、合理营养的饮食要求，遵循食物营养合理搭配的原则，选择了千余种原料易得、深受大众喜爱的家常美食，并将简单易行的烹调技巧和经济营养的食材结合起来，是百姓居家烹调的首选。

<<新编家常菜精选1588例>>

书籍目录

- 第一章 家常快餐
- 第二章 开胃凉菜
- 第三章 美味热菜
- 第四章 养生蒸炖
- 第五章 一品香粥
- 第六章 可口饮品
- 第七章 宴客靓菜
- 第八章 滋补汤煲
- 第九章 经典酱卤
- 第十章 时尚西点
- 第十一章 百变主食
- 第十二章 四季食谱

<<新编家常菜精选1588例>>

章节摘录

插图：

<<新编家常菜精选1588例>>

编辑推荐

《新编家常菜精选1588例》编辑推荐：家常老菜吃出新口味方便、美味的家常快餐爽口、开胃的精美凉菜滋补、温润的一品香粥精致、营养的百变面食

<<新编家常菜精选1588例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>