

<<按摩刮痧拔罐家用图典>>

图书基本信息

书名：<<按摩刮痧拔罐家用图典>>

13位ISBN编号：9787506467773

10位ISBN编号：7506467771

出版时间：2010-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：崔晓丽

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<按摩刮痧拔罐家用图典>>

内容概要

从皮肤作用于脏腑的通经活络疗法——按摩。
清除人体代谢废物的防病祛病疗法——刮痧。
深入腠理引导气血运行的扶正祛邪疗法——拔罐。
循经按摩、刮痧、拔罐治病强身的常用经穴。
了解按摩、刮痧、拔罐的正确手法。
手到病除的按摩、刮痧、拔罐疗法。

<<按摩刮痧拔罐家用图典>>

作者简介

崔晓丽，北京京城岐黄国医馆馆长

中国针灸协会会员

中国中医药协会会员

中国国际减肥美体行业协会常务理事

出身中医世家，其父系黑龙江省名中医，名字已被载入《中国中医名人录》，在中医界享有盛誉。
毕业于黑龙江中医药大学，系“红墙医生”王连清

<<按摩刮痧拔罐家用图典>>

书籍目录

第一章 从皮肤作用于脏腑的通经活络疗法——按摩 按摩的发展历程 追寻按摩的发展轨迹 自古就有的小儿按摩 按摩在现代的发展 简单取穴法——快速找到按摩位置 依据体表标志取穴 依据人体骨节定位取穴 依据手指尺寸定位取穴 借助小工具,让按摩更容易 按摩常用工具 按摩常用介质 提升按摩舒适度的锦囊妙计 准备两块浴巾 涂抹按摩介质 采取恰当的按摩姿势 按摩的神奇功效 调节自律神经 改善肠胃的功能 增加血流量,调节血压 可增强人体免疫力 排毒 注意细节,发挥按摩的最大效力 给他人按摩的注意事项 自我按摩的注意事项 按摩前须知的适应症、禁忌症 按摩适应症 按摩禁忌症第二章 清除人体代谢废物的防病祛病疗法——刮痧第三章 深入 理引导气血运行的扶正祛邪疗法——拔罐第四章 循经按摩、刮痧、拔罐治病强身的常用经穴第五章 了解按摩、刮痧、拔罐的正确手法第六章 手到病除的按摩、刮痧、拔罐疗法

<<按摩刮痧拔罐家用图典>>

章节摘录

插图：有关按摩的最早文字记载是甲骨卜辞《乙》，它记录了按摩具有改善腹部疼痛的功效。

此外，通过甲骨卜辞，还可发现在商朝武丁时代就已经有了宫廷按摩师。

秦汉时期，我国出现了一部有关推拿按摩的专著——《黄帝岐伯·按摩十卷》。

东汉张仲景著述的《金匱要略》记载了用按摩治疗自缢未死者的方法，是世界最早记载的人工呼吸法和心脏按摩起搏术。

东汉的千金膏药方包括了药物的组成、功效、用途、炮制方法及使用手法，其中许多药膏可以用来做按摩的介质，祛病效果良好。

东汉名医华佗也常用按摩治疗头眩。

魏晋隋唐时期，不仅设有按摩专科，有了按摩专科医生，按摩手法也不断丰富。

宋辽金元时期，按摩运用的范围更加广泛。

这一时期的人们也比较重视推拿手法的分析研究。

<<按摩刮痧拔罐家用图典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>