

<<父母>>

图书基本信息

书名：<<父母>>

13位ISBN编号：9787506467292

10位ISBN编号：7506467291

出版时间：2010-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：傅春晖

页数：307

字数：224000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母>>

### 内容概要

天凉了让加衣服偏不加，地板很凉却偏要打赤脚，早晚让刷牙时偏不刷，就是要把屋子弄得乱七八糟，到了吃饭的点就是还要看电视，就是不愿意做作业……为什么孩子就是不肯乖乖听话呢？其实，孩子还是好孩子，只是你没有找到恰当的沟通方式，一旦找对沟通方式，什么问题都可以解决！本书为广大父母打造了一把打开孩子内心世界的钥匙，让父母们去切身体会孩子内心的感受，从而找到与孩子沟通的最佳方法，使孩子心甘情愿地与父母配合。

以真诚的态度倾听，孩子才肯吐露心声，设身处地地体谅孩子，孩子才会体谅你的良苦用心，如此良好的亲子沟通方能让孩子的身心健康发展。

## 作者简介

傅春晖

女，任教于中南大学外国语学院，先后获得SME教师教育奖励基金、中南大学教学质量优秀奖、中南大学师德标兵、湖南青年教师教学能手称号。

研究方向主要为教育评价、教育心理学、课程教学、话语分析，对家庭教育有独到见解。有许多相关论文曾在教育学和社科综合类权

## 书籍目录

第一章 情感是沟通的基础，请重视与孩子之间的情感交流 尊重孩子，让孩子快乐地成长 信任孩子，让孩子愿意对你敞开心扉 感谢孩子，让孩子意识到他对于你们的意义 爱屋及乌，对孩子喜欢的活动表现出你的兴趣 通过唠家常与孩子实现心灵的交流 抛弃居高临下的态度，努力与孩子成为朋友 肢体语言表达，喂饱孩子饥饿的皮肤

第二章 真心还需真心换：父母要聆听孩子的心声 想方设法引出孩子的真实想法 主动替孩子着想，孩子能够得到激励 别忽视了身体语言，告诉孩子你在听 支持并帮助孩子树立梦想 倾听孩子的想法，让沟通就此开始 让孩子畅所欲言，环境是关键 听懂“话外音”，真正理解孩子的心

第三章 将你心换我心：站在孩子的立场体会孩子的感受 换位思考，认真体会孩子的感受 你的感受不是孩子的感受，丢掉它 孩子有了好感受，才能有好行为 你接纳了孩子的感受，孩子才会接受你的建议 对于孩子的感受，一定要及时做出回应 了解孩子的感受，不妨替孩子说出来 引导孩子去想象，帮助孩子实现愿望

第四章 沟通始于问答：如何问孩子才肯说，如何说孩子才肯问 父母请注意，提问不是责备孩子的工具 太多问题是不信任的代名词 越问越明白，恰当的提问能帮孩子取得成功 建议无须去命令，提问也可以做到 用提问的方法拓宽可选择项 将你的期望明确告诉孩子 提供选择，让孩子感受平等 父母该如何面对孩子的诸多“为什么”

第五章 合作方能共赢：鼓励孩子与你合作，让交流畅通无阻

第六章 不要惩罚孩子，赏识、肯定孩子才是好方法

第七章 树立孩子的自强意识，培养孩子的自立能力

## 章节摘录

第一章情感是沟通的基础，请重视与孩子之间的情感交流 尊重孩子，让孩子快乐地成长  
自尊，是做好任何一件事情的基础，更是一个人成功所不可缺少的素质。  
父母重视孩子，不仅可以让孩子获得良好的自我感觉，而且还可以让孩子更加自信，同时也会帮助孩子树立起自尊。

小涛的成绩总是不理想，为了让他努力学习，爸爸承诺说，期末考试时，如果小涛能够考入班里的前五名，他就带小涛去华山游玩。

一直以来，华山都是小涛梦寐以求的地方，听了爸爸给自己的承诺后，小涛虽然知道考进前五名有一定的难度，但是他还是很乐意努力地朝这个目标奋进。

半年之后，功夫不负有心人，小涛真的通过自己的努力实现了既定的目标，他在期末考试中取得了优异的成绩，班级排名第四。

成绩单发下来后，小涛就飞快地跑回了家里。

当他把成绩单递给爸爸时，爸爸说：“很好，真不错！” 小涛问爸爸说：“什么时候带我去华山呢？” “去华山，为什么要去那里？”

爸爸不置可否地问。

小涛提醒爸爸：“您不是早就答应我了吗？”

说如果我期末考试能够考到前五名就带我去华山啊！” 这时候，爸爸才想起了曾经给儿子的承诺。其实，当初的那个承诺，爸爸只是作为激励孩子学习的一个手段，根本就没有打算去实现，说完之后就扔在脑后了，所以早忘记了。

爸爸敷衍道：“哦，这个啊。”

儿子，爸爸妈妈最近都很忙，等过一段时间再说吧。

”

<<父母>>

编辑推荐

做善解人意的父母，让孩子感受到你的体贴，并学会体谅你！ 做会说话的父母，让孩子愿意听你的话，并乐于向你倾诉！ 做善于放手的父母，让孩子感觉到你的信任，并决心不辜负你的期望！ 做有见地的父母，让孩子感觉到你的良苦用心，并努力成为一个积极向上的人

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>