

<<家庭医学全书>>

图书基本信息

书名：<<家庭医学全书>>

13位ISBN编号：9787506467261

10位ISBN编号：7506467267

出版时间：2010-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：吕庆瑛，韩川 编著

页数：480

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

如今，在医疗保健行业有一种时髦的说法，叫作“不是死于疾病，而是死于无知。”我们没有必要考证这句话的出处，也暂不必论证这句话的科学性，但至少可以给我们一个有益的提示：不少人对自己的身体缺乏科学的管理，对某些身体不适缺乏进一步的探究。到底是什么原因引发身体不适，是精神因素还是疾病因素？这些因素是如何产生的，怎样预防，怎样治疗，怎样调理等等。如果对身体出现的各种症状置之不理，那么长此以往，有可能使轻微症状发展成严重的疾病。小病酿成大病，最终给身心健康造成难以弥补的伤害。

据中国科协健康与医疗科学和技术综合专题组的一份研究报告显示，不少因不良生活方式引发的疾病，诸如高血压、高血脂、肥胖症以及心脑血管疾病和癌症发病率都呈明显上升趋势，并且都有年轻化的倾向。

其中，高血压患者中仅35~74岁人群就达13亿人，控制率为8%。

心脑血管病每年发病约45075人，死亡近300万人。

糖尿病每年发病约150万人，患者人数已超过3000万人。

癌症估计每年发病约200万人，死亡约150万人，现患病者约300万人以上。

因此，这份报告指出：“作为转型国家，在未来10~15年，我国面临着传染病和慢性非传染病的双重威胁，形势严峻。

“这种状况如果长期得不到改善，国家不仅要为此付出大量的医疗费用不说，就是对个人与家庭生活质量的提高也将产生重大影响。

因此，应进行全民健康知识普及，了解一些常见病、多发病，在患病前就知晓疾病的产生原因，进而知道如何预防；在刚刚出现疾病症状的时候，知晓如何及时进行必要的身体检查，如何科学地选择检查项目和事先做好必要的检查准备，在患病之后应该如何就医，如何治疗，以及在病中和病后如何进行调理，使身体尽快康复和避免旧病复发。

## <<家庭医学全书>>

### 内容概要

本书从现实生活出发，围绕着健康理念与常识、疾病防治与护理两个大方面，针对生活中我们所遇到的健康问题，做了详细的介绍并提出了治疗建议。

囊括了内科、外科、妇产科、儿科、皮肤科、传染科、口腔科、眼科、耳鼻喉科等诸多门类常见病的治疗建议和调理攻略，对各种疾病的病因、症状进行分析，并从西医、中医、复方调理等方面做出解答，内容全面，讲解通俗，科学性强，是家庭生活中不可少的医学百科全书。

#### 作者简介

吕庆瑛，大学本科学历，海军某门诊部主任。

副主任医师。

先后毕业于南京海军医学高等专科学校临床医学、第四军医大学卫生事业管理专业。

多年致力于卫生保健、口腔保健、心理健康和优生优育问题研究，在报刊和多种学术研究会议上发表、交流专业论文多篇。

## 书籍目录

第1章 不可不知的家庭医疗常识 身边疾病自诊自查 一、疾病自测常识早知道 24小时健康自检自查 教你怎样做好体温测量 检查身体异常的小技巧 正常身高与体重的学问 肥胖测定的标准及类型 身心健康的标准,你了解吗 10大情况预示健康危机 千万别忘记定期体检 了解冠心病的检查手段 选购血压计,我有妙招 自测血压保家人安康 眼部变化辨测疾病 二、常见病自我诊查攻略 怎样捕捉心脏病的前兆 心脏病的自我判断技巧 心脏病发作早期信号警戒 教你辨别心肌梗塞的征兆 左心衰早期自我诊断技巧 教你怎样辨别心绞痛 轻松帮你区分食管病与心绞痛 中风先兆早辨别 如何判断小儿先天性心脏病 老人自测心功能的窍门 脑部老化有哪些征兆 由皮肤病变来测定糖尿病 糖尿病早期征兆识别技巧 生殖系统症状可自测糖尿病 测一测你有颈椎病吗 中老年贫血可以自我鉴别 血液病早期诊断技巧 如何及早判断神经衰弱 揭开“假感冒”的面纱 老年痴呆的征兆早知道 教你判断假失眠 缺乏维生素A的表现 缺乏B族维生素的表现 缺乏维生素C的表现 缺乏维生素E的表现 教你巧妙辨别胃病与胆囊病 怎样才知道孩子是否缺钙 从咳嗽辨别小儿健康 妇科疾病及早发现治疗 胃肠病先兆的识别妙法 家庭用药知识大集锦 一、用药基本知识我来学 生病按时服药很重要 正确掌握服药的剂量 教你识别药物的不良反应 教你怎样正确使用眼药 教你怎样正确使用眼药膏 教你怎样正确使用滴耳药 教你怎样正确使用滴鼻药 怎样正确使用肛门栓剂 怎样正确使用阴道栓剂 怎样正确使用胶囊剂、片剂和口服散剂 教你怎样正确地服用汤药 教你怎样正确地服用药酒 帮你轻松减轻服药苦 不同药品用药时间有讲究 中药服法一起学 巧用药引,提高中药疗效 漏服药物的补救技巧 帮你缓解对打针的畏惧 给小儿用药要细心谨慎 巧用果丹皮喂小儿服药 用吸管服汤药的窍门 老年人服药要慎重 孕妇服药警戒多 教你正确服用救心药 教你正确服用阿司匹林 二、别掉进用药禁忌的陷阱 药物不良相互作用应对策略 教你巧妙预防首剂综合征 服药后忌口大有学问 认识酒后不能服的药 谨防用药不当引发心绞痛 巧妙预防服降糖药的不良作用 应对药物性失眠有妙招 服药要谨防使胃病加重 中西药合用必知的禁忌 孕妇服中药需小心谨慎 预防戴隐形眼镜和药物的不良反应 药物性跌倒,你预防了吗 千万不要滥用安定类药物 千万不要滥用抗生素 千万不要滥用解热镇痛药 家庭急救知识速递 一、危重病患急救措施 拨打急救电话的最佳时机 教你正确拨打120 教你正确拨打110 昏迷患者救护要诀 晕厥急救要诀 心衰患者救护要诀 急性腹痛患者救护要诀 咯血、呕血患者救护要诀 急性酒精中毒患者救护要诀 心脏病发作急救要诀 冠心病发作自救对策 血压升高自救要诀 休克急救要诀 低血糖患者急救要诀 哮喘持续状态急救要诀 窒息患者急救要诀 幼儿噎食急救要诀 高温中暑急救要诀 呕血与黑便救护要诀 癫痫发作急救要诀 二、外伤急救 骨折急救要诀 头部外伤急救要诀 动脉出血急救要诀 急性腰扭伤急救要诀 脊柱骨损伤急救要诀 足踝扭伤急救要诀 脱臼急救要诀 抽筋急救要诀 流鼻血快速止血对策 割脉急救要诀 眼球刺伤急救要诀 各种外伤处理对策 血管出血止血对策 外伤止血对策 三、食物中毒急救 食物中毒急救要诀 变质肉食类食物中毒急救方案 变质果蔬类食物中毒急救方案 夏季食物中毒急救要诀 食物中毒巧解九法 蘑菇中毒急救的三大对策 误食干燥剂急救要诀 四、动物伤害急救 毒蛇咬伤急救要诀 应对蛇伤,五大法宝来帮你 蜂类蜇伤急救要诀 狗咬伤后急救要诀 猫咬伤急救要诀 五、金属中毒急救 巧解铅中毒 巧解汞中毒 铝中毒预防六大策略 六、药物中毒急救 鼠药中毒急救的三大对策 农药中毒急救要诀 敌敌畏中毒急救要诀 七、其他急症急救 小儿高热惊厥急救要诀 儿童抽风急救要诀 鼻腔异物急救要诀 异物吸入气管、食管急救要诀 老人噎食急救要诀 洗澡时晕倒急救要诀 溺水现场急救要诀 游泳时抽筋化解要诀 触电急救要诀 酸碱伤眼急救要诀 性交猝死急救要诀 雷击后现场急救要诀 煤气中毒急救要诀 烧伤、烫伤急救要诀 冻伤急救要诀 酒醉急救要诀 不宜用出租车急救的三大情况 就医指南最前沿 一、选择医院及门诊别发愁 根据病情选择合适的医院 教你轻松看门诊 二、用心关注住院和出院 住院常识攻略 出院常识攻略 第二章 疾病治疗我来帮 内科疾病 一、20种内科常见病 感冒 慢性支气管炎 支气管哮喘 病毒性肺炎 高血压病 心绞痛 心肌梗死 慢性胃炎 消化性溃疡 脂肪肝 便秘 急性肾小球肾炎 慢性肾小球肾炎 糖尿病 高脂血症(高血脂) 痛风 类风湿性关节炎 骨质疏松症 脑梗死 脑出血 二、呼吸系统疾病 急性气管炎 一支气管炎 阻塞性肺气肿 肺炎球菌肺炎 金黄色葡萄球菌肺炎 绿脓杆菌肺炎 军团菌肺炎 肺念珠菌病 肺脓肿 肺结核 弥漫性肺间质纤维化 三、循环系统疾病 充血性心力衰竭 急性左心衰竭

## &lt;&lt;家庭医学全书&gt;&gt;

急性右心衰竭 过早搏动 心房颤动 病态窦房结综合征 房室传导阻滞 心脏骤停和心肺复苏 二尖瓣狭窄 主动脉瓣关闭不全 感染性心内膜炎 心血管神经官能症 心肌炎 慢性肺源性心脏病 四、消化系统疾病 急性胃炎 肠结核 克隆病 胃肠道功能紊乱 上消化道出血 急性胃肠炎 肝硬化 急性胰腺炎 慢性胰腺炎 五、泌尿系统疾病 肾病综合征 阳痿 早泄 急性肾盂肾炎 慢性肾盂肾炎 急性肾功能衰竭 慢性肾功能衰竭 六、内分泌、代谢疾病 单纯性甲状腺肿 甲状腺功能亢进症 甲状腺功能减退症 亚急性甲状腺炎 低血糖症 单纯性肥胖症 七、神经、精神系统疾病 偏头痛 失眠 老年性痴呆 神经官能症 神经衰弱 传染科疾病 一、9种传染科常见病 病毒性肝炎 细菌性痢疾 病毒性胃肠炎 流行性乙型脑炎 淋病 非典型肺炎 流行性腮腺炎 疟疾 炭疽 二、病毒感染 狂犬病 水痘 艾滋病 三、细菌感染 白喉 百日咳 猩红热 外科疾病 一、10种外科常见病 脑震荡 急性乳腺炎 乳腺癌 急性阑尾炎 胆石症 急性胆囊炎 慢性胆囊炎 前列腺增生 腰椎间盘突出症 颈椎病 二、普通外科疾病 热烧伤 化学烧伤 痛 急性蜂窝织炎 甲沟炎 破伤风 颈部淋巴结结核 脐疝 胃、十二指肠溃疡急性穿孔 粘连性肠梗阻 内痔 肛裂 肛瘘 直肠息肉 妇产科疾病 一、10种妇产科常见病 滴虫性阴道炎 子宫肌瘤 急性宫颈炎 慢性宫颈炎 急性盆腔炎 慢性盆腔炎 不孕症 先兆流产 产后出血 更年期综合征 二、女性生殖器炎症 外阴瘙痒症 霉菌性阴道炎 细菌性阴道炎 老年性阴道炎 急性子宫内膜炎 三、女性生殖器官异常和性发育不良 功能失调性子宫出血 原发性痛经 闭经 经前期紧张综合征 儿科疾病 一、10种儿科常见病 急性上呼吸道感染 小儿肺炎 营养不良 脊髓灰质炎 佝偻病 小儿营养缺乏性贫血 小儿急性喉炎 新生儿脐炎 儿童肥胖症 新生儿黄疸 二、新生儿疾病 新生儿窒息 新生儿维生素C缺乏症 新生儿破伤风 新生儿败血症 皮肤科疾病 一、10种皮肤常见病 接触性皮炎 湿疹 荨麻疹 带状疱疹 神经性皮炎 银屑病 痱子 痤疮 黄褐斑 斑秃 二、病毒性皮肤病 传染性软疣 扁平疣 三、其他皮肤病 体癣 脓疱疮 毛囊炎 皮肤瘙痒症 脂溢性皮炎 眼科疾病 一、10种眼科常见病 麦粒肿 沙眼 老年性白内障 青光眼 隐形眼镜性角膜病变 近视眼 泪囊炎 急性结膜炎 角膜炎 玻璃体混浊 二、其他眼病 慢性结膜炎 春季结膜炎 弱视 散光眼 耳鼻喉科疾病 一、10种耳鼻喉科常见病 外耳道疔 急性化脓性中耳炎 梅尼埃病 急性鼻炎 鼻出血 急性鼻窦炎 慢性咽炎 急性扁桃体炎 咽异感症 慢性喉炎 二、耳病 耵聍栓塞 分泌性中耳炎 慢性化脓性中耳炎 突发性耳聋 三、鼻病 慢性鼻炎 过敏性鼻炎 慢性鼻窦炎 口腔科疾病 一、5种口腔科常见病 龋病 牙周病 牙龈炎 复发性口疮 颞下颌关节脱位 二、其他口腔科疾病 牙髓炎 牙本质过敏症 口腔扁平苔藓 其他疾病 一、甲型H1N1流感 二、禽流感 三、手足口病

## 章节摘录

痰液引流：痰浓稠者可用气道湿化如蒸气吸入、超声雾化吸入，每日3次，每次15~30分钟，以利痰液的引流。

患者一般情况较好，发热不高者，体位引流可助脓液的排出，使脓肿部位处于高位，轻拍患部，每日2~3次，每次10~15分钟。

有明显痰液阻塞征象者，可经纤维支气管冲洗并吸引。

也可用祛痰药沐舒痰30毫克，每日3次。

或必嗽定30毫克，每日3次。

补充体液，高热者予以退热药物。

【中医治疗】 中医治疗时，根据症状及脉象将本病分成几个类型，然后进行辨证论治。

症见发热微恶寒，咳嗽，胸痛，咯吐白色黏痰，口干渴，且舌红苔薄黄，脉浮数而滑，为初期（温邪袭肺）型。

适宜用疏风清热、宣肺化痰的方法治疗。

可选用中成药：羚羊清肺丸。

也可参考方药：金银花30克、连翘20克、牛蒡子10克、黄芩10克、桔梗10克、生甘草10克、苏子叶10克、瓜蒌30克、鱼腥草30克、淡竹叶10克、薄荷10克。

症见高热不退，咳嗽气急，咳痰量增多，咯吐黄稠脓痰，气味腥臭，胸痛，口干咽燥，烦躁不安，且舌红苔黄厚腻，脉滑数，为成痈期（热邪壅肺）型。

适宜用清热解毒、化脓消痈的方法治疗，可选用中成药：清开灵口服液。

也可参考方药：芦根60克、薏米30克、桃仁10克、冬瓜子30克、丹皮10克，鱼腥草30克、川贝母10克、金银花30克、桔梗10克、生石膏30克（先煎）、连翘20克。

症见热势渐退，咳吐大量脓性稠浊痰液，或如米粥，可痰血相兼，腥臭异常，咳嗽气喘时胸痛，心烦面赤，口干渴，且舌红绛、苔厚黄腻，脉滑数，为溃脓期（热毒伤肺、成痈溃脓）型。

适宜用清热解毒、排脓的方法治疗。

可选用中成药：犀黄丸。

也可参考方药：桔梗10克、芦根60克、桃仁15克、冬瓜仁40克、黄芩10克、鱼腥草30克、蒲公英30克、金银花30克、白芨10克、川贝母10克、瓜蒌30克。

症见身热渐退，咳嗽减轻，脓痰日渐减少，胸部隐痛，气短，易出汗，神疲乏力，盗汗，口咽干燥，且舌红偏绛而干、苔黄，脉细数，为恢复期（虚邪留恋、气阴两伤）型。

适宜用益气养阴、清除余邪的方法治疗。

可选用中成药：养阴清肺膏。

也可参考方药：沙参30克、太子参10克、麦冬10克、百合15克、薏米30克、冬瓜子20克、甘草10克、桔梗10克、玉竹15克、生黄芪20克、鸡血藤15克、白芨10克。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>