

<<卡耐基写给女人的幸福书>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人的幸福书>>

13位ISBN编号：9787506467148

10位ISBN编号：7506467143

出版时间：2010-9

出版时间：中国纺织

作者：(美)戴尔·卡耐基|译者:何菁//张洁

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基写给女人的幸福书>>

### 前言

对于女人来说，也许最关心、最在意的事情就是自己的终生幸福了。

每个女人都希望自己的生活幸福美满，天天活在快乐之中，然而当今社会很多女人活得都不如意。

她们天天辗转在职场与家庭之间，不仅身体上非常劳累，心灵上也非常倦怠。

有些女人虽然在事业上取得了很大的成功，但是并没有感觉到自己生活得如何幸福，甚至觉得幸福正在一步步离自己远去。

还有些女人整天苦恼、抱怨、忧虑，感觉自己对于幸福根本就是绝缘体，心灵已经被一层层灰色的影子所笼罩了。

在这个喧嚣的世界中，女人怎样才能找到自己的幸福呢？

相信每一位女性朋友都想过这个问题，但是随即又会陷入深深的迷茫之中。

也许这个人能够给你指点迷津，找到你想要的答案，他就是世界上最伟大的人生导师——戴尔·卡耐基。

戴尔·卡耐基在美国被誉为“成人教育之父”，是一位成人教育家以及人际关系大师。

他通过对心理学以及社会学的研究，独辟蹊径地总结出了一套集演讲、智能开发、为人处世为一体的教育方式。

这套教育方式既容易操作，又能让他人迅速地取得成功。

受过卡耐基教诲的既包括千千万万的普通人，也包括石油大王洛克菲勒、旅店大王希尔顿、麦当劳创始人克洛克、发明大王爱迪生、印度圣雄甘地、米老鼠之父迪斯尼等伟人。

可以说，卡耐基的精神和思想让数以万计的人受到了鼓舞，从而开创了自己崭新的人生。

## <<卡耐基写给女人的幸福书>>

### 内容概要

《卡耐基写给女人的幸福书》：幸福是什么？

答案就在这里！

一本能让你从20岁读到100岁，常读常有收获的幸福心经！

每个女人都渴望幸福，《卡耐基写给女人的幸福书》从生活、人际关系、爱情、婚姻、工作、心情、女性魅力等几个方面给女性朋友提出了一些意见和建议，让女性朋友变得更成熟、更成功，也更容易在生活和工作中找到一种幸福感。

<<卡耐基写给女人的幸福书>>

作者简介

作者：（美国）戴尔·卡耐基（Carnegie.D.） 编译：张洁 何菁

## <<卡耐基写给女人的幸福书>>

### 书籍目录

第1章 如何使人很快地喜欢你迎合别人的兴趣说话学会肯定和赞美别人避免无谓的争论别把你的意愿强加给别人在自我批评中不断进步倾听是最好的恭维少些责怪，多点鼓励让对方得到心理满足懂得真心关心别人第2章 如何保持快乐的心情保持乐观积极的心态多帮助别人你会受益更多如果只有柠檬，就做一杯柠檬汁如何交到良知益友不必过分苛求完美多想些令你快乐的事情别让贪婪的欲望困扰你不要让“批评之剑”中伤你珍惜眼前已拥有的一切对敌人不要心存报复好性格可以给你带来好福气第3章 如何拥有迷人的魅力微笑让你魅力无穷如何锻炼自己的气质女人穿衣得体的秘诀让自己永远保持自信学会控制自己的情绪让自己远离粗俗不做令人生厌的女人第4章 如何让自己更加成熟愉快地接纳并喜欢自己肯定自我，保持本色女人要懂得适时放弃拥有责任感，你会更成熟把信念与行动结合起来女人要有自己的主见如何从逆境中崛起第5章 如何让恋爱保持新鲜与异性相处的成功秘诀做个能干又温柔的女人让他感受到你的温暖和恋人建立共同的兴趣多给男人一些谅解别强迫他做他不喜欢的事认可他，崇拜他如何化解双方的矛盾让爱情永葆新鲜有秘诀抓住身边的幸福第6章 如何获得美满的婚姻请停止喋喋不休让他自由自在地生活给他一个温馨的家庭环境千万不要忽视“性”问题 女人要做好家庭礼仪一起战胜生活中的困难树立一个共同追求的目标避开婚姻中的盲区把复杂的问题简单化时刻理解和信任对方如何应对婚姻中的危机第7章 让你的家庭生活更幸福生活不能太单调怎样编制家庭预算勇敢地面对困难教育孩子是女性的最高职责 无怨无悔支持丈夫的事业适时为自己放个假从不幸中挖掘幸福只做自己喜欢做的事第8章 走出孤独和忧虑的人生不再忧虑，开始人生别再担忧不可能发生的事用忙碌来充实自己的生活有些事情不值得你烦恼如何走出孤独人不能总活在过去制定属于自己的人生目标敢于正视最糟糕的结果第9章 消除生活中的疲倦感缓解疲劳的最好方法不再为失眠而疲惫把藏在心底的话说出来为自己营造轻松的心境享受当下的生活第10章 不要为工作而烦恼选择自己喜欢的工作提升自己从学习开始良好的工作习惯为你加分女人这样沟通最有效用心经营你的人脉关系成功始于积极行动轻松化解女同事的妒忌不要频繁地更换工作如何找回工作的动力主要参考书目

## <<卡耐基写给女人的幸福书>>

### 章节摘录

最近十年来，我在美国各个州开设了数十个培训班，每天都有数以百计的人前来报名。

在这里，我教授大家如何获得成功，而且真的有很多人改变了自己的命运。

来这里学习的人中，女性所占的比例越来越大。

她们有些是刚刚走出校门的毕业生，有些是参加工作的公司职员，还有一些家庭主妇也来这里学习。

这是一件非常好的事情，这说明女性越来越希望成功，在社会中所起的作用也越来越大。

在和这些女性朋友的接触中，我发现女人非常在意别人对她的评价，她们希望自己能够受到喜爱和欢迎。

在下课之后，经常有女学员问我：“卡耐基先生，你说我怎样做才能交到很多的朋友，并且更受大家的欢迎呢？”

”其实这是一个有关于沟通的问题，如果你能够和别人在相处的时候给他人带来愉悦，他自然会欢迎你、喜欢你。

但是在和别人沟通的时候怎样做才能让他人感到愉悦呢？

这里面有一个诀窍，那就是多谈对方感兴趣的事。

在这方面，罗斯福总统做得非常好：每当有客人来访的时候，他都要详尽地了解那个人，然后再花一个晚上的时间阅读这个客人特别感兴趣的东西，以便在交谈的时候能够找到对方感兴趣的话题。

所以，无论是牧童、猎奇者，还是外交家、政客，罗斯福都能够和他们愉快地相处，并且很快就发展为朋友。

费尔普以前曾经是耶鲁大学的教授，他在很小的时候就明白了这个道理。

“我八岁的时候，有一个夏天，到我姑姑家去度假。

”费尔普在一篇文章中写道，“有一天，一个中年男人来姑姑家拜访，他和姑姑短暂寒暄之后，便把注意力集中在了我的身上。

在那个年龄，我正对帆船感兴趣。

而那个中年男人似乎也对帆船非常感兴趣，和我聊了老半天。

在他告别的时候，我非常不舍，并且向姑姑热烈地赞美他。

我对姑姑说：他真是一个好人，他竟然对帆船这么感兴趣。

‘姑姑笑着对我说：’他是一个律师，对关于帆船的事毫无兴趣。

‘我有些不相信，问姑姑：’他对帆船没有任何兴趣？

不可能，那他为什么从始至终都要和我谈论帆船呢？

‘姑姑对我说：’那是因为他是一个高尚的人，他看到你对帆船非常感兴趣，为了让你高兴，他就始终和你谈论这件事。

当然，他这样做也能够让自己更受欢迎，你现在不就很喜欢他吗？

’”费尔普在文章的最后写道：“我记住了姑姑的话，并且知道了如何让自己更受欢迎。

”各位女士，我想你们都遇到过这样的情况：当和别人谈到自己感兴趣的事时，内心非常兴奋，有一种强烈的表达欲望，甚至滔滔不绝地谈了一两个小时也意犹未尽。

其实别人也是这样的，你谈到他感兴趣的事情，他也会变得兴奋，表达欲望非常强烈。

所以，如果你能让他的欲望得到满足，他会非常感谢你，从而对你产生好感。

利用这个方法，你不仅可以改善自己的人际关系，让自己更受欢迎，还能够让自己在求人办事的时候更容易获得成功。

下面让我们看看另外一个例子：查尔斯夫人是一家面包店的老板。

她希望能够把自己公司生产的面包卖给一家旅馆。

那家旅馆对于面包的需求量非常大，如果能够拿下这项业务，对于自己公司的发展是非常有益的。

因此，查尔斯夫人每周都会拜访那家旅馆的经理，并且时不时还给他带去一些小礼物。

但是非常遗憾，那家公司的经理始终没有答应查尔斯夫人的要求。

后来，查尔斯夫人研究了一些人际关系学，她决定改变以前的做法。

她认识到：要想让对方答应自己的要求，就要先让对方喜欢自己；而要想让对方喜欢自己，就要找出

## <<卡耐基写给女人的幸福书>>

对方的兴趣点，并且把这些作为交谈的内容。

通过打听，查尔斯夫人知道那家旅馆的经理是美国旅馆招待员协会的会员，而且他非常想成为该协会的会长。

正因为这样，不论什么地方举行大会，哪怕要飞过山岭、越过沙漠他也要去参加。

知晓这些之后，查尔斯夫人决定再去拜访他一次。

第二天，当他们见面的时候，查尔斯夫人没有谈论订购面包的事，而是和对方大谈有关美国旅馆招待协会的事。

结果对方马上来了兴趣，他和查尔斯夫人滔滔不绝地谈论了一个多小时，直到下午五点钟，他才意犹未尽地结束了自己的谈话。

在这次谈话中，查尔斯夫人从始至终都没有谈论订购面包的事。

但是仅仅过了两天，这家旅馆的经理就给她打来了电话，让她把样品以及面包的价目表带过去。

查尔斯夫人花了很大力气都没有办成的事情，为什么仅仅用了一个小时就办成了？

这是因为查尔斯夫人找到了对方的兴趣点，搔到了他的痒处。

当他的内心中感到愉悦的时候，即使你不再把问题说出来，他也愿意帮助你。

所以，各位女士，当我们让别人帮助我们的时候，不要急匆匆地把事情说出来，而是先要找出对方的兴趣点，让对方产生愉悦的心情。

这样，你成功的概率就大大增加了。

## <<卡耐基写给女人的幸福书>>

### 媒体关注与评论

为什么当代社会有那么多人不幸福？

为什么我们已渐渐不知道什么叫幸福，幸福者相似，不幸福者真的各有其不幸。

——畅销书《破解幸福密码》作者毕淑敏 每个女人都有她对幸福的诠释，我也想做幸福女人。

——著名资深电视节目主持人杨澜 幸福是你对生活、事业、情感、人际、感知、心灵所期待的满足；既有外部世界和条件的满足，又有内在心理的满足。

——著名情感专家、心理专家，中央电视台特约主持人胡邓 这是一本让女人婚姻美满、家庭幸福的心灵密码书，仔细读一读，恍然间你就会发觉，原来幸福是这样创造的。

——知名女性作家，畅销书《这样做女人最有钱》作者高洋 智商，并不一定会给女人带来幸福

情商才是一个聪明女人获取幸福的关键。

这本书的精华之处就是告诉了女人成功并不一定会幸福，但是幸福的女人都已经成功了…… ——

职业网络读客 娟娟幸福是一种感觉，如果你认为自己是幸福的女人，那么你就是幸福的。

如果你认为自己是不幸的女人，那么幸福就与你擦肩而过了。

抓住幸福其实很简单，当你哼着轻快的小曲做家务或是心情愉快地工作时，幸福已经来到你身边了。

——戴尔·卡耐基



## <<卡耐基写给女人的幸福书>>

### 编辑推荐

《卡耐基写给女人的幸福书》共分为十章，汇集了卡耐基写给女人的所有作品。

在《卡耐基写给女人的幸福书》中，作者通过对女人的心理需求、人生愿望和生活烦恼进行深入的研究，以严谨的思维分析了女人提高个人魅力、缔造女性品格的秘密所在；以超凡的智慧帮助女人消除一些常见的负面心理，建立积极向上的心态；以睿智的笔触告诉女性如何获得自信，如何保持自我本色；以精彩的讲解指导女性如何褪下青涩的外衣，提升自身的魅力；以广博的爱心引导女性成就辉煌的事业，创建美满的婚恋关系，开创幸福的人生！

关于《卡耐基写给女人的幸福书》：希望爱情天长地久的女人，希望拥有一份理想工作的女人，希望天天好心情的女人，希望受人瞩目、欢迎的女人，希望搞好人际关系的女人，希望消除烦恼、疲劳的女人。

如果你是上述之一，就该好好看看你手中握着的这《卡耐基写给女人的幸福书》，它曾引导千千万万女性走向成功和幸福，是女性们获取幸福的必备读本。

一本能让你从20岁读到100岁，常读常有收获的幸福心经！

！

一本值得每个女人拥有的励志经典，20世纪最伟大心灵导师卡耐基教你迅速改变自己的命运，成就你想要的幸福！

50余种文字翻译，88条幸福人生箴言，全世界有上亿女性从中受益！

从青涩走向成熟，从平凡走向优雅，一步一步靠近幸福。

<<卡耐基写给女人的幸福书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>