

<<周岁宝宝同步养育指南>>

图书基本信息

书名：<<周岁宝宝同步养育指南>>

13位ISBN编号：9787506466806

10位ISBN编号：7506466805

出版时间：2010-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：宝拉·凯莉

页数：349

字数：400000

译者：梁田

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<周岁宝宝同步养育指南>>

前言

成为新手爸妈的这段日子，是你人生中最令人激动的经历和体验之一，当然也是你曾经面临过的最大的挑战之一。

这本书会在你为人父母的第一年里，伴随你照顾宝宝的日常起居生活，帮助你解决你最需要解决的问题。

书中的小贴士和育儿指导都会帮你成为游刃有余地照顾宝宝的高手爸妈。

现在的父母，一般在孩子出生后就很快离开医院，带着宝宝回家了，很少有医院的医生护士教给你照料这个新生命的知识。

很多医疗健康机构提供的新生儿课程其实能够给予家长很多帮助，也可以为家长传授大量的护理知识。

不过实际上很多父母还是主要依靠自己的力量在照顾宝宝，他们常常为宝宝的喂养、健康和安全问题感到困惑和焦虑。

这是本书创作的初衷。

作为一名儿科医生，多年来的经验让我发现新手父母们提出的问题大致都是相同的：他们都会为照顾宝宝的日常琐事担心，比如怎样给宝宝洗澡，在家都需要注意哪些安全问题；也有更复杂的问题，比如找个合适的日托所、关注宝宝的生长发育和照料患病的宝宝等等。

我们参照最新的研究成果、医生推荐，当然还有很多父母们的经验智慧，再版了《周岁宝宝同步养育指南（插图版）》一书。

第二版的内容是在第一版中很多实用也便于操作的育儿知识的基础上重新编辑出版的。

在这里，你仍然可以看到本书最具特色的就是：每一件你担心的育儿琐事都直观地、一步一步地用插图形式呈现在你面前，包括照料、喂养宝宝，保护她的安全、健康。

本书还把最新的育儿知识总结归纳成育儿生活中备受关注的各种小问题：从母乳喂养到宝宝的睡眠，从辅食添加到购买添置宝宝的床、玩具，从选择日托所到带着宝宝外出旅行，并给出了很详尽的科学建议。

另外考虑到新手爸妈遇到异常情况会莫名其妙地不知所措，本书还就关键内容设计了便于理解的一览表，比如营养需求表、一疫苗注射时间表等，以便帮助忙碌的新手爸妈更好地扮演好自己的新角色。

<<周岁宝宝同步养育指南>>

内容概要

这本大卖的育儿指南在21世纪重新出版，为你带来了更多的、最新的医生建议，帮你顺利养育你的新宝宝。

最具特色的是，书中配有步骤详细的插图，你很容易就能找到自己想要的信息，并学会实际操作。

除了提供育儿所需信息——洗澡、换尿布和喂养等方面的知识之外，本书还以全新的视角提供了爸爸妈妈关心的一切热点问题：上班妈妈如何坚持母乳喂养；尿布的比较；宝宝安全攻略；选择托儿所。

你可以在这本推出的再版版本中找到所有宝宝医疗护理方面的最新信息：新生儿筛查；宝宝常见疾病的家庭处理；婴儿猝死症；宝宝健康睡眠方式；宝宝疫苗接种。

<<周岁宝宝同步养育指南>>

作者简介

宝拉·凯莉博士，生活在明尼苏达州门多塔地区，是一位儿科医师。在圣保罗-明尼阿波利斯市，她被同时代的人誉为最优秀的儿科医生。

<<周岁宝宝同步养育指南>>

书籍目录

第一章 你的新生儿 家庭的新变化 宝宝的新变化 新生儿是什么样 宝宝出生后的状况 新生儿要做哪些检查 新生儿的世界 新生儿的条件反射第二章 照顾你的宝宝 抱持宝宝 宝宝的大小便 尿布和其他必需品 选择尿布 换尿布的学问 换尿布的技巧 换尿布的步骤 给宝宝洗澡 擦澡的步骤 用澡盆洗澡 澡盆洗澡的步骤 宝宝的皮肤护理 宝宝的睡眠 安抚哭闹的宝宝 与饮食无关的吮吸 宝宝的衣服和鞋子 宝宝必备衣物清单 找个合适的日托所第三章 喂养宝宝 母乳喂养和人工喂养的比较 母乳喂养的常识 哺乳妈妈的保养 喂奶的姿势 停吃母乳 人工喂养 冲调奶粉的步骤 喂养的量和时 给宝宝喂奶 打嗝和溢奶 拍嗝的方法 戒掉奶瓶 添加辅食 在家自制辅食第四章 宝宝的安全 家庭保护宝宝的安全指南 宝宝的专用设备 关于小时工和保姆 带宝宝出门旅行第五章 宝宝的生长发育 出生到2个月的宝宝 3~5个月的宝宝 6~9个月的宝宝 10~12个月的宝宝 为宝宝选择玩具 宝宝健身操第六章 护理生病的宝宝 新生儿皮疹 过敏性休克 呼吸停止 呼吸停止紧急救治的步骤 毛细支气管炎 心脏停搏 心肺复苏术的步骤 婴儿窒息 婴儿窒息的急救步骤 细菌性感冒 肠绞痛 脑震荡 / 脑损伤 小儿便秘 小儿惊厥 咳嗽 乳痂 内斜视眼 小儿急性喉炎 脱水 尿布疹 腹泻 耳部感染 湿疹 传染性红斑 胃食管反流(胃食管反流病) 听力丧失 痱子和中暑 脓包疮(黄水疮) 昆虫叮咬、动物咬伤或人咬伤 脑膜炎 红眼病 肺炎 吞食中毒 玫瑰疹 婴儿猝死综合征 出牙 鹅口疮 尿路感染 呕吐

<<周岁宝宝同步养育指南>>

章节摘录

插图：怀孕期间你的身体会很自然地为将来的哺乳做好充分的准备。

早孕阶段,乳头下面乳晕部分的颜色就会变成深色,随着孕周的增加,你的乳房也会逐渐变大,你的身体也会慢慢积攒储存更多的能量以备哺乳之需。

除了身体的自然变化外,你还可以为哺乳做如下更多的准备：· 尽量用清水而不是用香皂或者浴液清洗乳房尤其是乳头,因为香皂浴液里的成分会清洗掉乳头皮肤表层的油脂,会造成日后哺乳时乳头皴裂。

· 不要剧烈拨动你的乳头,这样做一是会破坏乳头中细小的乳腺,二是在孕晚期甚至会由于过度刺激乳头而引发宫缩导致早产(比如做爱的时候可以轻柔地触摸乳头,而避免剧烈刺激)。

· 不要使用浴液或者药膏之类的东西过分清洗乳头,那样会阻塞乳头的皮肤毛孔,引发炎症,孕期任何部位的炎症都会造成大大小小的麻烦。

· 选用适合乳房尺码的文胸,这样能够很好地避免生育后的乳房下垂。

你可以在分娩前就佩戴可调节的哺乳文胸。

<<周岁宝宝同步养育指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>