

<<芦荟治疗与妙用>>

图书基本信息

书名：<<芦荟治疗与妙用>>

13位ISBN编号：9787506465854

10位ISBN编号：750646585X

出版时间：2010-9

出版时间：中国纺织

作者：陈玉明

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芦荟治疗与妙用>>

内容概要

芦荟的确很绝妙！

当你感到身体有所不适，或不小心烧伤、烫伤碰伤、扭伤，或患有糖尿病、便秘等慢性顽疾，令你痛苦而又无奈时，此刻不妨使用芦荟。

芦荟的药效温和而且没有副作用，见效快，真的很神奇。

你可千万不要不相信哦！

另外，用芦荟保健美容，还能收到意想不到的效果，芦荟不但能靓丽肌肤，还可起到永久性的减肥作用。

而且，对去除青春痘、祛斑、护发美发、防日晒及延缓衰老、增强肌肤弹性有特别效果，用芦荟沐浴就更爽……

<<芦荟治疗与妙用>>

书籍目录

第一章 神奇的世界性珍贵植物 芦荟不是谜 埃及金字塔中发掘出的秘密 常用芦荟的种类与分辨
 库拉索芦荟 中国芦荟 上农大叶芦荟 木立芦荟 开普芦荟 皂质芦荟 珍珠芦荟
 不夜城芦荟 干化田锦芦荟 中国古代芦荟的妙用 芦荟对现代人类的三大突出贡献 医学上的贡献
 保健上的贡献 美容上的贡献 芦荟的使用方法及要点 内服法 外用法 芦荟使用时应特别注意的问题
 第二章 芦荟的绝妙保健作用 芦荟,人类保健的天使 常食用芦荟可清热通便 生肌治伤 抗菌消炎
 芦荟的杀虫疗疔效果 芦荟鲜叶的保健使用方法 叶汁涂抹法 敷贴生肌法 捣烂敷贴法 湿布法
 酒精浸出液 生嚼叶肉 饮用芦荟汁 煎服生叶 芦荟浸酒
 第三章 芦荟神奇的药用与治疗 世界上唯一能治百病的植物 杀菌作用 抗炎作用 湿润美容作用
 健胃止泄作用 强心活血作用 免疫与再生作用 免疫与抗肿瘤作用 解毒作用 抗衰老作用
 镇痛、镇静作用 防晒作用 防虫、防腐作用 芦荟的医用治疗 科学鉴定 芦荟治疗伤风感冒
 芦荟治疗便秘 芦荟治疗胃溃疡、十二指肠溃疡 芦荟治疗咳嗽 芦荟治疗慢性头痛 芦荟治疗胃下垂·胃弛缓
 芦荟治疗高血压·脑中风 芦荟治疗肝病 芦荟治疗低血压、贫血 芦荟治疗糖尿病 芦荟治疗膀胱炎
 芦荟治疗失眠症 芦荟治疗肾炎 芦荟治疗小儿疳积·厌食症 芦荟治疗气喘 芦荟治疗神经失调症
 芦荟治疗湿疹 芦荟治疗醉酒·晕车船 芦荟治疗脚癣 芦荟治疗痔核·裂痔 芦荟治疗出血症
 芦荟治疗中耳炎 芦荟治疗鼻炎 芦荟治疗癌症 芦荟治疗虫咬 芦荟治疗擦伤·割伤 芦荟治疗烧伤·烫伤
 芦荟治疗冻疮·冻伤 芦荟治疗肩膀酸痛、神经痛、风湿痛 芦荟治疗日晒所引起的肌肤疼痛 芦荟治疗口腔炎·口臭
 芦荟治疗口角炎·舌炎 芦荟治疗牙痛 芦荟治疗疣·鸡眼 芦荟治疗女性虚寒症
 第四章 芦荟的特殊美容效果 芦荟美容效果最佳 营养保湿作用 防晒作用 抗炎作用 芦荟护发美发
 芦荟帮你除去青春痘与酒糟鼻 芦荟帮你永久性减肥 芦荟面膜效果特好 芦荟祛斑作用 芦荟防晒护肤作用
 芦荟浴可美容你身体各个部位 芦荟的延缓衰老及防皱作用 芦荟对男性美容的特别作用 芦荟对中青年夫妇的保湿滋养作用
 芦荟高级美容品的配方与制作 芦荟汁(一) 芦荟汁(二) 芦荟汁(三) 化妆品掺芦荟汁 芦荟汁掺雪花膏
 芦荟杏仁膏 芦荟银杏膏 芦荟南瓜膏 四物美容膏 3芦荟香脂膏 芦荟的其他美容产品 生发剂 清洁剂
 保健粘土 护唇膏 防冻防裂产品 芦荟洗浴液 芦荟止汗霜 芦荟染发粉 芦荟发胶
 第五章 芦荟的天然食用功能 芦荟的食用味道与特性营养 如何用芦荟制作配菜 芦荟量的搭配 芦荟质的搭配 芦荟味的搭配
 芦荟色的搭配 芦荟中国菜制作与菜单 凉菜制作与菜单 热菜制作与菜单 芦荟西式菜制作与菜单 芦荟酒水·甜点制作及营养
 第六章 中国芦荟的栽培与加工 芦荟的四种栽培技术 盆栽芦荟的技术 温室栽培技术 简易大棚栽培技术 露地栽培技术
 芦荟最具有发展前途的优良品种 翠叶芦荟的发展 中国芦荟的发展 木立芦荟的发展 上农大叶芦荟的发展 海南芦荟的栽培与加工
 海南种植芦荟的历史和主要品种 海南芦荟的栽培 海南芦荟的利用和加工 云南芦荟的栽培与加工 元江中国芦荟栽培方法 采收方法
 云南中国芦荟的利用与加工 广东芦荟的栽培与加工 中国芦荟的栽培 翠叶芦荟在广东的栽培 广东芦荟的加工 福建芦荟的栽培和加工
 生长习性 福建芦荟的栽培 福建芦荟产品 福建中国芦荟的栽培 福建中国芦荟的加工 福建木立芦荟的栽培 福建木立芦荟的加工
 贵州芦荟的栽培与加工 北京、东北芦荟的栽培与加工 中国芦荟业的展望
 第七章 广阔的国际国内商品市场 国际芦荟商品市场调查分析 国内芦荟商品市场调查分析 最应发展哪些芦荟产品 中国芦荟业任重道远 芦荟培植
 交配法 不开花的原因 开花应具备哪些条件

<<芦荟治疗与妙用>>

章节摘录

插图：如此，我持续不断地每天生服芦荟汁两次，约15~30克。

遵照医生的嘱咐，我平常注意让自己多摄取到一些水分，注意饮食，注意卫生，不强行憋尿，很快，我的身体便基本恢复了健康，再也没有去过医院。

单位为职工年度体检时，经医院检查，我的尿里已经没有血和蛋白了，同时，血压也恢复了正常，医生惊奇的说：“你那么严重的症状，这么短时间就基本痊愈了，不可思议。”

为了安全起见，一个月后，我又去医院检查了一下，结果仍然正常，我可以放心大胆地舒心工作了。

我确信，芦荟一定很适合我的身体，所以才会有这样好的效果。

为了防止膀胱炎复发，我一直坚持服用芦荟，从不间断。

愿和我一样患有膀胱炎的患者，快快服用芦荟，和我一起共同分享芦荟这种神奇药草的神奇疗效。

失眠是指睡眠的障碍，是一种晚上无法安睡的神症。

表现为入睡困难、睡后易醒和晨醒过早，常伴有睡眠不深与多梦，甚至通宵不眠。

一般情况下，正常成年人每天的睡眠时间为7~9小时，老年人则相对较少，为5~6小时。

但这也不是绝对的，保持充足的睡眠并不单指有长时间的睡眠，而是要看头脑与身体的休息是否取得平衡，也就是要看质而不是看量。

有的人一天的睡眠时间不到3小时就非常充足，有的人睡了10小时还嫌不够。

通过睡眠，可以使疲劳的大脑细胞得到充分的休息，使精神和体力得到恢复。

睡眠是大脑皮质的一个广泛抑制过程，引起这一抑制过程的因素主要是大脑细胞的疲劳、缺血和缺氧。

当大脑皮质受到某此因素刺激后处于一定的兴奋状态，从而影响了其抑制过程时，就会产生失眠。

<<芦荟治疗与妙用>>

编辑推荐

《芦荟治疗与妙用(第3版)》：千年极品，同时充满神奇的珍贵植物——芦荟，已在世界范围内走进我们人的生活。

用它来治病，事实证明比许多药还管用，用它来美容就再好不过了。

芦荟护发美发、芦荟帮你除去青春痘与酒糟鼻、芦荟帮你永久性减肥、芦荟面膜效果特好、芦荟祛斑作用、芦荟防晒护肤作用、芦荟治疗伤风感冒、芦荟治疗低血压、贫血、芦荟治疗糖尿病、芦荟治疗失眠症、芦荟汁、芦荟杏仁膏、芦荟制作配菜。

<<芦荟治疗与妙用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>