

<<做一个有心计懂心理会处世的聪明女>>

图书基本信息

书名：<<做一个有心计懂心理会处世的聪明女人>>

13位ISBN编号：9787506465731

10位ISBN编号：7506465736

出版时间：2010-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：胡坤

页数：263

字数：231000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

有人说：“聪明的女人，放飞她的男人，而私下用柔情的栅栏圈住他”；有人说：“聪明的女人，不仅自信、自强、自立，而且把家经营得特别温馨”；有人说：“聪明的女人，从来不朝三暮四，总是与爱人共患难、同甘苦，同享美好的生活”。

尘世间的女子，无不渴望自己有漂亮的外表、聪明的头脑和幸福的生活，然而真正能够“优雅从容地面对世事纷争，气定神闲地应对人生烦恼，怡然自得地享受自己或悲或喜的命运”的女人，一定是一个懂心理、会处世的聪明女人。

作为现代女性，的确应该精明地生活，应该用一点心思，让人生的航向朝着自己理想的目标前进。

社会是个大舞台，如果女人在这里以一副素面朝天的面貌出现，注定会平庸一生，因为没有个性的大众化女性是很难引起他人注意的。

一个能够在命运的洪流中驰骋的女人应该是优雅的、自信的、积极的，是能够掌控自己命运的“多合一”女人。

而一个能够活得潇洒且平静超脱的女人，必定是一个懂心理、会处世的聪明女人。

聪明女人要有心计，要做到事事了然于胸，偶尔用点小手段让人不敢轻易忽视，在必要的时候懂得装傻，让人捉摸不透，同时却能办成一般人办不成的事，从而让自己在社会竞争和实际生活中永远处于主动地位。

聪明女人要懂得让自己拥有非凡的气质，因为她们知道，气质好的女人哪十白相貌上没有什么过人之处，也会彰显出特有的魅力，也能凭借自信、优雅与内涵，展示出超凡脱俗的一面，成为受人欢迎和尊重的女人。

## <<做一个有心计懂心理会处世的聪明女>>

### 内容概要

女人的幸福是自己争取来的，靠的是为人处世的心计，与人交往的心理和立身处世的智慧。有心计的女人在人际交往中长袖善舞，拥有未雨绸缪的社交智慧；懂心理的女人能够看穿他人心思，成功驾驭他人，让自己时刻占据主动；善处世的女人往往左右逢源、人见人爱，成为最受好运青睐的人。

本书从女性的视角出发，以轻松睿智的笔触进行层层分析，以上、中、下三篇的形式搭建清晰的结构。

这是一本全面、实用、精致的女性社交能力提升读本，可以帮助女人修炼为人的心计、社交的心理和处世的智慧，成就其事业、家庭和婚姻的美满、幸福。

## &lt;&lt;做一个有心计懂心理会处世的聪明女&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇：精明女人心有余“计” 第一章 睿智女人闯职场，多用心思路顺畅 职场女性高雅作秀赢得青睐 和“敌人”也要做朋友 拥有你自己的“独门绝技” 别光想着做领导吩咐的事 老板娘有时是更大的老板 功劳是大家的不是自己的 “公司结构”巧妙掌握 忽视“小人物”会吃大亏 解决麻烦，女人自有一套 表现自己而不贬低别人 聪明应对别人的嫉妒 与同事相处把握好分寸 恰当地表达赞美之词 拉人一把，不要落井下石 聪明外露，不如智慧深藏 隐藏自己，不要事事张扬 做一个会借势做事的女人 第二章 社交心计不可少，办事得体又周到 女人要“知趣”，万事留余地 好好利用女人“那一抹温柔” 女人也要能屈能伸 人际交往多一点感情投资 酒桌之上展巾帼风采 平时多烧香，急时有人帮 学会尊重与分享，你会更受欢迎 女人永远不要忘记打扮自己 学会适时向人求助 第三章 精明女人巧持家，一生幸福会“算计” 警惕男人学坏，女人要有一点心计 留意“婚变”，莫被第三者“算计” 夫妻空间要“算计”，一张一弛最得宜 女人吵架留心机，眼泪攻势有力量 对付情敌要会的几个“高招” “算计”你的他是为了守住他 女人要做会倾听的太太 女人要“理财”，美好生活“算计”来 女人要有远见，多为自己的幸福“谋算” 与婆婆相处多点“想法”更主动 第四章 心理美容：让心转身世界大不相同 拒绝做“怨妇”，快乐自己制造 心灵不空虚，生活才能不焦虑 别让贪婪蛀蚀女人的快乐 看到阴影，先想到光明 女人不需完美，十全九美就很好 把握你的美，让自己时刻赏心悦目 既然事实不可改变，那就接受它 幸福在哪里，幸福就是平常心 我的命运我选择，我的情绪我做主 掌握放松的秘诀，永远保持奕奕神采 不要把生活交给所谓的命运 心情好就是要把不喜欢的事做好 第五章 爱情训诫：女人要懂的男人心理学 女人的爱不需要委曲求全 让嫉妒远离你的爱情 女人吃醋要吃得有道理 女人切勿把虚荣放到爱情中 偶尔的“无理取闹”是种情感调剂 学会接纳而不是改变对方 别让婚姻毁了你的美 寂寞是女人恋爱的毒药 女人都有婚姻恐惧症 女人最有力的武器是温柔 女人别多疑，爱他就要相信他 现实一点，你的命运会跟着好一点 第六章 心理暗示：女人不可小觑的心理力量 每种痛苦都有它的意义 自卑心理让女人最失色 相信自己可以，你就能够办到 怀揣希望，绝境中也会有奇迹 你是否受到过心理暗示的影响 多一点自我肯定，你会更加出色 决定事情结果的关键是心的方向 女人的心理不被他人左右 战胜消极的心理暗示 女人别被心理素质绊个跟头 女人要有一颗年轻的心 女人不可忽视的安慰剂效应 第七章 聪明女人把话说到他人心坎上 女人的谈话艺术自有一套 给别人说自己得意事情的机会 看人说话，把话说得更动听

## 章节摘录

对于那些具体的工作而言，由于职业、职位等的不同，且不去谈它，目前就只谈谈“公司结构”，即公司内部的人际关系。

对于一个刚刚入职不久的职场女性来讲，巧妙地掌握公司内部的人际关系是非常重要的。

人们常常戏称职场中人是在夹缝中求生存，因为，职场中人要在上司、平级、下属等纷繁的人际关系网中找到自己的位置，并在其中呼吸生存。

有些人因为没有对此引起足够的重视，结果在工作中不是多方得罪无立足之地，就是自己忙得焦头烂额却吃力不讨好。

尤其对于细腻敏感的女性员工来说，这件事就更是难上加难。

那么职场女性要如何巧妙地把握这张“公司结构”之网，又在其中左右逢源、一路绿灯、游刃有余呢？

第一招：在搞不清楚情况的时候，先做个静默的观察者。

有时候在没有弄明白之前，与其去向上司或同事问一些有关人际关系的傻问题，不如在一旁静静地观察，以一个观察者的角度去了解整个公司的情况。

与主动出击相比，这样反而是更明智，更安全的。

职场中的人际关系之战有时候并不亚于一场真刀真枪的战争，只是这里没有硝烟而已。

在这种情况下，怀着一颗善良的心，细心观察，很多时候会柳暗花明，救人救己。

第二招：在搞清楚情况之后，仍然要做个静默的观察者。

这里并没有玩文字游戏的意思，而是说，在一场战争中，唯一能够保持不受伤害的人之中就有那些不参与其中的人。

“君子和而不同，小人同而不和”，在这个企业人际关系的大网中，只有保持自身的立场，避免参与到任何一场战争中去，保持一种观察者的态度，才能够做一个笑到最后的人。

这是一种职场上的圆通之法，中国人一向厌恶圆滑之技，任何人只要给人一种“滑头”的感觉，便成为别人心目中“狡猾的人”，注定没有前途可言，但圆通却是大家都喜欢的。

圆通与圆滑之间有什么不同呢？

如果说圆滑就是遇事推诿和拖延，那么圆通就是在这个推诿和拖延之后寻求更好的解决事情的办法。

实质上，推诿和拖延是为了留更多的时间来观察与思考，职场中的很多事情都是在这短短的一个小拖延之后得到更好的解决的。

无论遇到什么事，先以一个观察者的角度来思考，这份遇事后的淡定是许多职场女人都非常需要练就的本领。

编辑推荐

《做一个有心计懂心理会处世的聪明女人》：一本引导女人走向成熟的书，使女人发光的并非珠宝，而是心灵深处的智慧。

聪明女人，会运用女人的资本和独特心思，遇事能掌控而不失控。

幸福女人，优雅从容地面对世事纷争，气定神闲地应对人生烦恼。

智慧女人，在社交的洪流中驰骋，自信而积极地施展处世的技巧。

一本可以随时随地拿出来翻阅的女人心灵成长宝典，全面提高女人的社交能力和好命指数，成就女人的幸福人生。

有心计的女人，能够在合适的时候绽放自己的千娇百媚，能够把自己恰到好处的性感完美展现，能够略施粉黛让自己风情万种，绽放魅力之花。

心灵的负累，往往会以一种隐蔽的方式压在女人身上，人心是世上最深邃的一把锁，用心理学的知识把它打开，一切问题都将迎刃而解。

女人每天面对的事业发展、恋爱婚姻、人际沟通、情绪波动等问题，放到心理的鱼缸里，都会变得明了透彻，烦恼自消。

懂得处世之道的女人拥有创造幸福的能力和守护平淡的心态。

，她们知道体恤别人的难处和运用妥协的艺术，让彼此都能收获最好的结果。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>