第一图书网, tushu007.com

<<妊娠分娩新生儿全书>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩新生儿全书>>

13位ISBN编号：9787506465625

10位ISBN编号：7506465620

出版时间：2010-8

出版时间：中国纺织

作者：(美)佩妮·西姆金//珍妮特·沃利//安·开普勒|译者:菅波

页数：416

译者：菅波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

尽管社会、文化、妈妈的育儿实践、家庭结构发生了变化.我们的这本书发生了变化，但分娩的过程不会发生改变。
《妊娠分娩新生儿全书》反映了从1991年以来社会和育儿实践的变化。
这其中最明显的变化包括，人与人之间是如何交流的，英特网和电视是如何向我们提供关于怀孕和分娩的信息的。
很多网站都使人们有机会向专家，或者所谓的专家，或者其他即将成为父母的人了解关于分娩的信息。
除此之外，还有电视中的肥皂剧、情景喜剧以及戏剧中那些过分渲染的分娩镜头，所以你几乎每天都可以看到不同版本的关于分娩的真实记录。
这是个信息爆炸的时代，对于人们是否需要《妊娠分娩新生儿全书》这样的书你很怀疑。
我们可以很响亮地告诉你：”需要，你比以往任何时候都需要！
”作为一个即将成为父亲或母亲的人，你应该有一本携带方便的、全面的、信息真实客观的、建议合理的书。
我们希望这本书可使你获得自己所需要的见识和智慧，以便做出最合适的选择。
不论是在工作中还是闲暇中，人们的生活都日趋忙碌，因此很少有时间关注怀孕。
有一天你会意识到，不管自己是否做好准备，孩子都已经来到了你的身边。
这本书既可以作为一本方便的工具书，回答你的具体问题，又可以作为自怀孕到孩子出生后的几个月整个分娩过程中的完整的信息来源。
这个版本有什么新颖之处呢7对于每一部分，我们都做了扩充和更新。
我们增加了新的一章“分娩和产后计划”，是关于孕期感染和婴儿期免疫的新图表以及关于无处方用药的信息。
关于营养，疼痛的药物治疗及产科干预和过程都做了更新。
整本书全新的图片、图表增加了视觉吸引力和阅读的兴趣，让人一目了然。

第一图书网, tushu007.com

<<妊娠分娩新生儿全书>>

内容概要

本书由医学权威联袂打造，经由众多名家推荐，几经修订，最终形成了呈现在你面前的这本最新修订版。
本书自出版以来，已经销售近百万册，受到众多妈妈的喜爱，它涵盖了妊娠、分娩、养育新生儿的各个方面知识，是你和家人了解孕育、养育知识的最佳读物。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：（美国）佩妮·西姆金 （美国）珍妮特·沃利 （美国）安·开普勒 译者：菅波佩妮·西姆金
，理疗家，从1968年开始一直是分娩教育者和导乐。
她训练分娩教育者、导乐和导乐训练者。
并且经常为医生、护士和其他医务工作者开研讨会。
西姆金小姐也教授兄弟姐妹准备这种课，同时也向每位即将为人母、人父者提供咨询服务。
珍妮特·沃利，注册护士。
从1975年开始一直担任分娩教育者。
她是西雅图分娩教育联合会的前执行董事。
沃利小姐为新妈妈提供母乳喂养咨询服务，同时教授母乳喂养和新生儿养护的课程。
安·开普勒，注册护士，教区护士，哺乳期专家，获得过母婴护理方面的硕士学位，自从1975年一直教授分娩和新父母课程。
她是华盛顿长青医院家庭产科中心的诊断护理专家。

第一图书网, tushu007.com

<<妊娠分娩新生儿全书>>

书籍目录

第一章 为人父母的准备第二章 怀孕第三章 产前保健和孕期并发症第四章 孕期营养第五章 孕期药物治疗和环境的危害第六章 孕产期的运动方式第七章 缓解分娩疼痛第八章 阵痛与分娩第九章 异常分娩、合并症及干预第十章 剖宫产及前次剖宫产后的阴道分娩第十一章 止痛药物第十二章 产后第十三章 照顾你的新生儿第十四章 母乳喂养和人工喂养

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：断产前疾病的方法有了很大改进，然而治疗方法并不是同步改进的。
尽管如此，保持孕期健康和顺利分娩的方法还是得到了很大提高。
如果医生怀疑你有孕期并发症，会对你进行必要的检查。
一项是超声波检查，它可以让医生清晰地观察到胎儿的发育情况，另一项是胎动计数，是你能够进行的筛查检测。
超声波检查超声检查的方式有很多，多普勒超声可以监测胎儿心率，它用连续的声波传递来探测胎儿的心壁活动。
诊断性超声检查可以观察子宫的内部情况，它将声波进行周期性的传递，并且只有1%以下传递到胎儿体内。
而收集到的回声可以显示出不同密度的组织并将其转化成图像，进而显示胎儿的骨骼、器官、羊水、胎盘、脐带、母体结构。
超声波可以帮助医生收集胎儿和宫内环境的详尽资料，为医生的诊断提供借鉴。
但是客观说，超声波检查的结果在很大程度上取决于仪器的质量、医生的经验以及超声波检查的目的。
有些准父母喜欢超声波检查，原因是可以看到胎儿的脸、手指和脚趾、心脏的跳动、身体的动作等。
初次见到胎儿让很多父母备受鼓舞，并且没有充分的证据证明诊断性超声波检查会伤害胎儿，而且有证据证明超声检查利大于弊。
然而，频繁接触超声波有一定的副作用，因而不建议准妈妈接受频繁的超声波检查。
数胎动在孕晚期，坚持每天有一段时间数胎动，可以给你和医生提供有关胎儿健康和发育的重要信息。
对发育良好的胎儿来说，他每天在子宫内都有几个活跃的时段。
当然，也有安静时段，就像睡着了一样，这时以胎动减少为特征。
尽管在孕晚期健康胎儿的胎动会略有减少，但非突然明显减少，否则将意味着胎儿存在健康问题。
如果胎动逐渐减少，你应该通知医生并在必要时采取措施。
有些医生仅让高危准妈妈数胎动，但有的人则建议所有的准妈妈都要数胎动。
最精确的数胎动的方法是每天在一段时间内集中注意胎儿的活动，准确记住胎动的次数。
那么什么是胎动呢？
胎动可短可长，有时胎儿只是踢一下或扭动一下，有时是连续的蠕动。
你可以在胎动明显结束时计数一次，如果非常短暂，就不用计算了。
另外，打嗝并不是胎动。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

毋庸置疑，这本书很权威。
它以孕妇和其家人为关注重心，向他们提供了多种选择。
一个即将做父亲或母亲的人如果想买一本书，无疑这本书是最合适的。
——崔西·布思材料被完美地组织，内容介绍得非常清楚。
——《怀孕分娩全书》对于每个即将成为父亲或母亲的人来说，这是一本让人感到奇妙的书。
它的信息量非常大、非常有用、非常全面。
我们的病人，每个人我们都送了一本，他们也认为这本书非常棒! ——卡罗琳·克兰在大多数情况下，怀孕的书都是为女人写的、看的，但是如果你是一个有爱心的父亲或者是一个即将为人父的人，这确实是一本不错的书。
它为你提供了在分娩期相当多的、全面的医学信息。
它是现有的最好的书。
——汤姆·西格感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。
为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁。
在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。
在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步。
孩子就是我们的纽带，让我们共同努力…… ——“之宝贝书系”资深策划菅波

第一图书网, tushu007.com

<<妊娠分娩新生儿全书>>

编辑推荐

《妊娠分娩新生儿全书》：史上最好的了解怀孕和分娩及新生儿的百科全书如果你只想买一本关于妊娠分娩的书，这本书无疑是最合适的……这是新一代妈妈宝宝的护理大全，世界上最畅销的妈妈宝宝护理图书，全球销量已逾100万册。
最新修订、全面、权威、科学，向你提供关于怀孕、分娩、产后和如何照顾新生儿的丰富信息。
全面它包括了从怀孕、分娩到婴儿早期的所有知识。
它告诉你在怀孕和分娩时会有什么事情发生，你如何和你的照顾者相处以使分娩变得愉快和健康。
权威性、科学性、易使用这本书条理清晰，便于查阅。
60个图表和190幅照片和插图使信息更清晰。
最新它向每个即将分娩的人提供了最新、有效的自助措施和情绪支持措施。
它也包括了关于产前营养、药物镇痛、产科干预和婴儿免疫方面最新的信息。
最新修订全球销量已逾100万。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com