

<<伴随一生的家常菜>>

图书基本信息

书名：<<伴随一生的家常菜>>

13位ISBN编号：9787506465144

10位ISBN编号：7506465140

出版时间：2010-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：文怡

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<伴随一生的家常菜>>

### 内容概要

不知道是因为岁数越来越大，还是因为感情越来越脆弱，很多时候偶遇到一些熟悉的物件儿、熟悉的脸盘儿、熟悉的香味儿，就会有一种强烈的暖流从心底涌上来，蔓延列神经最最末端的位置，还久久无法散去。

我是一个怀旧的人，珍藏着生活中值得珍藏的点点滴滴，记忆也好，情感也罢，只要在我生命中划过的任何美好或伤痛，我都愿意小心翼翼的将它们收藏。每当我翻出那些儿时破旧的老物件儿、老照片儿时，之前的岁月就像过电影儿一般在我思绪中飘扬。

有的时候，我乐于像个暮年的老人，把那些故事一遍遍乐此不疲地讲给别人。有的时候，我又像个害羞的小姑娘，手捧着那些故事，安安静静的垂下头沉浸其中。

一张照片、一首老歌、一种味道，都能让我们穿越时空，回到那年、那时、那人的岁月。有人说，怀旧是一种衰老的象征，但我更愿意相信，怀旧是一种懂得珍惜生活，懂得品味岁月的能力。

这本书，对我而言，不同于我曾经出版过的任何一本书，它曾是我的理想，我为之准备了6年之久，虽然它全然没我期望的那么好，但它的“出生”，完成了我曾经的怀旧梦。

在我的梦里，有一些离我而去的家人，有一些失散多年的朋友，有一些再也无法重头来过的经历。有幼稚时的天真烂漫，有青涩时的年少轻狂，它们都藏在记忆的深处，那些个由于繁忙而快被我们遗忘的角落里。

我将积攒了多年的小东西，穿插于其间，不知道你看到它们的那一瞬间。会不会任思绪穿越时光隧道，看到你的童年，回到你的曾经呢？

我要感谢与我共同完成这本书的，我儿时的三位朋友。这么多年过去了，岁月改变了我们的容颜，却未能改变我们的情谊，能与你们一道完成这本书，已是奇迹，且弥足珍贵，那些开心、温暖、感动的瞬间，我会深深地珍藏在心底，就像珍藏我生命中所有值得珍藏的记忆一般。

有一种情意，总在不经意间给我们温暖，我，体会到了。现在，我只想把它继续传递下去.....

## <<伴随一生的家常菜>>

### 作者简介

文怡：曾任CCTV-1《天天饮食》、BTV-7《食全食美》主持人，“文怡美食生活馆”的创始人。  
钟爱美食的她，不仅经营着，网络上最红火的、点击率6000多万的美食博客“文怡心厨房”，还是多家美食、健康、生活类杂志的专栏撰稿人。  
已出版“文怡‘心’厨房”系列图书《文怡

## <<伴随一生的家常菜>>

### 书籍目录

童年的味道

番茄肉片

百叶结烧肉

家常红烧排骨

家常红烧肉

糖醋排骨

火爆腰花

京味酱猪蹄

熘肥肠

熘肝尖

梅菜扣肉

面筋塞肉

木须肉

肉粒炒豌豆

肉末炒四季豆

肉皮冻

香辣粉蒸肉

鱼香肉丝

猪肉炖粉条

芫爆散丹

黄焖牛肉

孜然羊肉

榨菜肉丝汤

心情料理

番茄鸡蛋汤

茶鸡蛋

小鸡炖蘑菇

宫保鸡丁

番茄炒鸡蛋

啤酒鸭

番茄鸡蛋汤

咸鸭蛋

心情料理

我的梦想

椒盐虾

蒜烧鳝鱼

糖醋鱼块

糟熘鱼片

海米冬瓜

海鲜酸辣汤

芫爆鱿鱼

心情料理

是谁，决定了你一生的美食偏好？

醋熘白菜

<<伴随一生的家常菜>>

地三鲜  
黄豆炒咸菜  
家常豆腐  
尖椒土豆丝  
家常烧茄子  
蚂蚁上树  
烧二冬  
丝瓜炒油条  
四川泡菜  
蒜蓉炒空心菜  
蒜烧小萝卜  
雪里蕻炒黄豆  
炸素丸子  
桂花糯米藕  
心情料理  
习惯性怀旧  
干炒牛河  
老北京炸酱面  
肉龙  
肉丝炒面  
糖三角  
酱油炒饭

<<伴随一生的家常菜>>

章节摘录

插图：

<<伴随一生的家常菜>>

编辑推荐

《伴随一生的家常菜》：文怡“心”厨房

<<伴随一生的家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>