

<<育儿必修课>>

图书基本信息

书名：<<育儿必修课>>

13位ISBN编号：9787506464864

10位ISBN编号：7506464861

出版时间：2010-7

出版时间：崔绍珍 中国纺织出版社 (2010-07出版)

作者：崔绍珍

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿必修课>>

### 前言

著名生理学家巴甫洛夫有句名言：“婴儿降生第3天开始教育就迟了2天。

”0~3岁可以说是育儿早教的黄金时期，如果在这一时期打下坚实的基础，那么对宝宝未来的发展无疑会产生深远的影响。

在这个时期里，父母的生活方式、饮食习惯、思维方法、为人处世等，无时无刻不在影响着宝宝。

在宝宝发育的关键时期，如果对宝宝采用科学合理的养护方法、行之有效的教育方式，那么一定可以使宝宝身心更加健康，智能得到更加全面的发展。

本书专家将几十年来的育儿临床经验融汇在字里行间，为初为父母的您提供最实用、最全面、最科学的育儿方法，并提供最为宝贵的经验指导和分享。

权威解读、内容丰富、科学实用、通俗易懂，具有很强的针对性和可操作性。

本书同时也是专门为80后新妈妈和新爸爸打造的育儿全书，根据0~3岁宝宝不同时期的发育情况，教给您怎样细心地呵护小宝宝，培养开发宝宝的各项潜能。

书中不仅对哺育宝宝的知识做了较为详细的分析和解答，而且对宝宝成长所必需的营养搭配、宝宝常见疾病的预防与治疗、宝宝日常生活中的安全隐患等方面都做了较为具体翔实的介绍，还为您精心准备了一顿丰盛的宝宝营养大餐，让您抚育宝宝更加健康贴心。

此外，书中还独具匠心地为呈现了亲子互动环节，让您在茶余饭后有时间为宝宝做一些简单的抚触按摩。

图文并茂的形式，更为直观和贴切，也使得本书的闪光点更加炫彩夺目。

## <<育儿必修课>>

### 内容概要

《育儿必修课》作者将几十年来的育儿临床实践经验融汇在字里行间，为初为父母的您提供最翔实、最全面、最科学的育儿方法，并且倾心奉献了最为宝贵的经验分享和指导。权威专家打造，科学实用，通俗易懂，具有很强的针对性和操作性，是年轻父母科学育儿的好助手，是新手父母必备的枕边书。

## <<育儿必修课>>

### 作者简介

崔绍珍，山东蓬莱人，北京市海淀区妇幼保健院儿童保健主任医师、北京市卫生系统高级职称评审专家、北京电视台科教节目特邀专家。

在二十余年的儿童保健实践中重视探索钻研和积累，特别是在儿童健康发育、儿童营养与喂养、婴幼儿教育护理等方面有较深入的研究。

曾独立完成《儿童血压的流行病学调查》《儿童高血压干预措施的探讨》等课题的科研，获首届中国主任医师学术年会二等奖。

发表科研论文数十篇、儿童保健科普文章百余篇，出版专著7本，包括《育儿学校》《早教学校》《问答式育儿百科》。

## &lt;&lt;育儿必修课&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 爱有宝宝初长成新生儿的发育和护理宝宝发育喽外貌状况头围状况胸围状况体温状况呼吸状况皮肤状况排尿状况视觉发育状况听觉发育状况呵护小天使穿衣我来帮睡出好健康洗护更贴心新生儿体能和智能培养激发宝宝潜能运动能力训练视觉能力训练听觉与发音训练感觉功能训练善于与宝宝沟通交流疼爱你的宝宝1-3个月宝宝的发育和护理身高状况体重状况头围状况胸围状况呵护小天使睡出好健康洗护更贴心排泄护理别发愁穿衣我来帮1-3个月宝宝体能和智能培养运动能力训练智能开发训练游戏拓展能力训练视觉能力训练听觉与发音训练宝宝发出笑声了和宝宝一起舞动吧4-6个月宝宝的发育和护理宝宝发育喽外貌状况身高状况体重状况头围状况胸围状况呵护小天使睡出好健康洗护更贴心排泄护理别发愁牙齿卫生很重要4-6个月宝宝体能智运动能力训练综合感官能力训练游戏拓展能力训练解读小宝宝心宝宝用眼神和你交流宝宝能初步听懂你的话了7-9个月宝宝的发育和护理身高状况体重状况头围状况胸围状况手眼协调能力不断完善具备直观思维能力听说能力发展迅速平衡和控制能力有所发展睡出好健康排泄护理别发愁7-9个月宝宝体能和智能培养激发宝宝潜能运动能力训练智能开发训练游戏拓展能力训练解读宝宝心宝宝的情感更丰富了宝宝有了自己的意愿10-12个月宝宝的发育和护理宝宝发育喽身高状况体重状况头围状况胸围状况呵护小天使睡出好健康排泄护理别发愁穿衣我来帮10~12个月宝宝体能和智能培养激发宝宝潜能运动能力训练智能开发训练游戏拓展能力训练解读宝宝心宝宝的个性凸显了13~15个月宝宝体能和智能培养13~15个月宝宝的发育和护理16~18个月宝宝的以育和护理16~18个月宝宝体能和智能培养19~21个月宝宝的和发育和护理19~21个月宝宝体能和智能培养22~24个月宝宝的发育和护理22~24个月宝宝体能和智能培养25~30个月宝宝的发育和护理25~30个月宝宝体能和智能培养31~36个月宝宝的发育和护理31~36个月宝宝体能和智能培养第二章 新妈妈哺育加油站为宝宝哺育母爱的乳汁让你的宝宝更加健康漂亮第三章 宝宝营养关注站聪明宝宝来喂养第四章 宝宝疾病观察站第五章 宝宝安全保卫站

## <<育儿必修课>>

### 章节摘录

插图：这个年龄段的宝宝应该有自己单独用的被褥。

被子厚薄要适宜，宝宝睡觉时不要盖厚厚的大被子，这会让宝宝受热出汗而踢开被子受凉。

而且要随着季节及时更换被褥，以保持温暖和凉爽。

床单、被套等应以柔软、耐洗、不易褪色的棉布或绒布为好。

为了保持清洁卫生，宝宝的被褥每周要晒1次，被套、床单1~2周也应换洗1次。

宝宝的枕头要高低适宜，应以3厘米左右为宜。

宝宝的枕头也不能太硬，枕头的充填物以荞麦皮、木棉、芦花等充填为好，不要小米、绿豆等较硬的东西充填。

同时，宝宝的枕头也不能用羽绒枕头，以免堵住宝宝的口鼻造成窒息。

另外，宝宝睡觉时，注意控制好室内温度。

接种疫苗要及时1岁半左右的宝宝应接种“百白破”三联第4针、甲肝第1针。

先进行三联注射，半个月后再接种甲肝。

不同的疫苗接种中间最好间隔14天，这一点千万不要忘记。

<<育儿必修课>>

媒体关注与评论

感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。

为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁。

在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。

在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步。

孩子就是我们的纽带，让我们共同努力。

——“之宝贝书系”资深策划 菅波

## <<育儿必修课>>

### 编辑推荐

《育儿必修课》：80后新手爸妈必备的育儿宝典、科学抚育健康宝宝的必读手册、改变宝宝一生的育儿秘笈、缔造优质聪明宝宝的经典读物。



<<育儿必修课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>