

<<一学就会的韩国料理>>

图书基本信息

书名：<<一学就会的韩国料理>>

13位ISBN编号：9787506461948

10位ISBN编号：7506461943

出版时间：2010-3

出版时间：陆明姬 中国纺织出版社 (2010-03出版)

作者：陆明姬

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一学就会的韩国料理>>

### 前言

2006年6月，作为韩国人的我曾有幸参加了北京大学企业总裁人文学堂研修班的学习，接触了古人圣贤的传统谋略与人生智慧，聆听了专家学者畅谈儒墨道法与现代企业经营之道，虽然似懂非懂，但获益匪浅。

其实最让我难忘的是我们班那些来自五湖四海的同学，在不算长的学习期间，大家心心相印，情同手足。

在班里，因为我年龄虚长大家几岁，同学们都亲切地称我为“大姐”，尽管他们都是中国各地大企业的代表、政府机关的领导，年龄也都不小。

他们对韩国都怀着浓厚的兴趣，而我也经常用并不十分流利的汉语，热心地向他们介绍韩国的文化和生活习俗等，从中我明白了虽然我们来自不同国度、文化各异，但是只要心灵相通，就会很容易沟通的道理。

在日常交流的过程中，同学们对韩国料理表现出了极大的兴趣，我也经常给他们介绍韩国菜简单的制作方法。

每当他们向我炫耀全家人如何爱吃按照我教他们的韩国菜肴时，我都感到非常荣幸，内心充满了自豪感。

在北京大学学习一年以后，我进入清华大学E-MBA培训班继续深造，在这里我结识了更多的同窗好友。

我用最简单易做的烹调方法教他们做韩国菜，他们都很喜欢。

我觉得韩国料理很值得推荐，特别是“参鸡汤”是我最想推荐给大家的，它营养丰富，味道鲜美，而烹调方法却比较简单，是非常具有韩国特色的菜肴。

我十分提倡烹调方法要简单易学，这还得从我的家庭生活谈起。

在韩国我们家属于真正的大家庭，光直系亲属就有32人，而我是这个大家庭的长媳。

每当周末来临，大家都要欢聚一堂，真是热闹非凡，而作为长媳的我则要负责做30多人的三顿饭，还要准备点心、零食，往往忙得不可开交。

于是我开始摸索又快捷又省劲的烹调方法，好让自己在短时间内做出一大家人的三餐来。

也许正是出于这个原因吧，我在家庭聚会的实践中，渐渐总结出了一套属于自己的、快捷省劲的韩国菜的烹调方法。

## <<一学就会的韩国料理>>

### 内容概要

近年来，韩国料理越来越受到世界各国人民的欢迎和喜爱。

韩国是个四季分明的国家，山清水秀，每个季节都有每个季节的饮食材料和特别的美味佳肴，但是，发展到现代，四季分明的饮食习惯已逐渐被简单方便的饮食生活所取代，现在只有在过年和中秋节这样的节日里还能品尝到保持作者们传统风格的饮食。

在这本书里，作者所介绍的都是韩国平常百姓家的家常便饭。

## <<一学就会的韩国料理>>

### 作者简介

陆明姬，韩国（株式会社）可来运倍客利（Crown Bakery）董事长，曾任韩国海太制果株式会社顾问。

2002年6月曾获得畿道优秀经营人奖。

陆女士的企业在韩国食品行业里可谓数一数二，作为女性管理者，面对着充满变数与竞争的市场，每天都有新的问题出现，她都能以自己的聪明才智、独到见解和有效管理去解决。

除了运作良好的企业，陆女士还拥有一个令人羡慕的幸福家庭，能干的孩子和可爱的孙子，在工作之余，尽享天伦之乐。

本书中的所有菜品，均是在她自己家里制作、拍摄的，充满了温馨的生活气息。

<<一学就会的韩国料理>>

书籍目录

Part1 韩国料理基础高汤的制作方法大酱及韩国酱油的制作方法辣椒酱的制作方法Part2 韩式泡菜韩式泡菜的制作工艺白菜泡菜萝卜块泡菜包泡菜小萝卜泡菜小黄瓜泡菜腌蒜Part3 韩式家常菜·凉拌菜凉拌桔梗拌水芹菜拌党参辣萝卜丝凉拌茼蒿凉拌绿豆凉粉拌橡子凉粉凉拌蚶子·热菜&汤煲酱猪排骨酱牛肉牛肉酱蒜薹红烧鲑鱼红烧带鱼酱半干明太鱼酱海兔酱鱿鱼丝酱牛蒡宫廷烤牛肉饼散灸煎鲑鱼煎带鱼尖椒炒鲷鱼辣炒章鱼虾酱炒西葫芦炒萝卜丝蒸鲍鱼清蒸大虾韩式乱炖牛肉章鱼火锅炖鸡开城炖萝卜花蟹辣汤炖豆腐脑大酱火锅泡菜汤大酱汤鸡蛋羹黄瓜凉汤橡子凉粉凉汤萝卜汤白菜汤海带汤豆芽汤韭菜饼泡菜煎饼海鲜葱煎饼土豆煎饼·粥饭面年糕汤拌饭紫菜包饭南瓜粥辣拌面宴会汤面面片汤·间食西瓜华彩蒸白米糕韩式甜酒韩国节日美食Part4 韩国节日美食·春节煎鱼饼煎肉饼散灸串三色蔬菜·正月十五正月十五——炒干菜正月+五——五谷饭·中秋节芋头汤松糕炖排骨韩国冬夏美食Part5 韩国春夏美食·夏季美食醋鸡汤参鸡汤煮五花肉·冬季美食酱油炒年糕辣炒年糕烤肉追求美与爱的极致

<<一学就会的韩国料理>>

章节摘录

插图：

## <<一学就会的韩国料理>>

### 媒体关注与评论

《一学就会的韩国料理》是一本值得一读的韩餐书，它介绍了简单易学的美食的做法，是陆大姐私房菜的“大规模”展示，喜欢韩国料理的朋友不妨一试啊！

——当当网联合总裁 俞喻 苍茫大地任谁主沉浮古往今来五湖四海内外民以食为天一日三餐亘古未变。

这是我热衷于诞生菜谱的厨房，热衷于推荐菜谱的缘由：浮尘光阴短，厨中岁月长。

看看陆明姬同学的菜谱。

诞生菜谱的厨房，和同样喜欢厨房的陆明姬，是解读人生魅力的另一道厚实的暗流。

生活无国界。

厨房无国界。

——中央电视台导演 樊馨蔓 我们在这本书里要学习的，不仅仅是做菜，更重要的是要学习陆大姐的精神与思想，一种对生活的热爱，对家人的关怀，对家庭的责任，对美与爱的追求。

——东方远致国际贸易有限公司董事长杜致懂得精致完美高雅的生活是我对陆大姐的认识，热爱生活更是在她道道菜品中处处体现，我喜欢她，因为她优雅，因为她总是把内心的美丽贯穿在生活的点点滴滴，翻开此书，一道道精致的韩国家常菜跃入眼帘，图文清晰，让人看了之后就跃跃欲试，从书中感受到她用一颗热爱生活的心诠释韩国菜的美好，相信喜欢韩国饮食的朋友不会失望，本书一定能让您做出可口的韩国料理，给您的生活增加更多的绚丽！

——北京恒基伟业电子产品有限公司总裁 李明正如好的音乐能够带给我们心灵的享受，好的饮食也会让我们紧张的生活得以放松——在温柔的音乐乡中，亲自掌起锅勺为家人、为朋友奉上一餐精致的韩式料理，所收获的就不仅仅是惊叹和赞许，还有——对美好生活的分享。

我想陆明姬女士在这里所带给我们的，或许就是这种心照不宣的喜悦。

——中国企业报记者 董秋彤 2009年“十·一”国庆节长假，我在首尔初识了端庄秀丽、笑容可掬的陆大姐，陆大姐家餐桌上摆满了她的私房菜，琳琅满目，色香味俱全！

我大开吃戒，饱餐一顿，从没吃过这么好吃的韩国料理！

——中金佳成投资管理有限公司总裁 陈十游

## <<一学就会的韩国料理>>

### 编辑推荐

《一学就会的韩国料理》是由中国纺织出版社出版的。



<<一学就会的韩国料理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>