

<<用故事培养孩子好习惯>>

图书基本信息

书名：<<用故事培养孩子好习惯>>

13位ISBN编号：9787506460057

10位ISBN编号：750646005X

出版时间：2010-1

出版时间：中国纺织

作者：陈雪梅

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<用故事培养孩子好习惯>>

### 前言

有这样一个寓言故事：一位没有继承人的富豪死后将自己的一大笔遗产赠送给远房的一位亲戚，这位亲戚是一个常年靠乞、讨为生的乞丐。

这名乞丐接受遗产后立即身价一变，成了百万富翁。

新闻记者便来采访这名幸运的乞丐：“你继承了遗产之后，最想做的第一件事是什么？”

乞丐回答说：“我要买一只好一点的碗和一根结实的打狗棍。

这样，我以后再出去讨饭时就会方便一些。

”可见，习惯对我们有着绝大的影响，因为它是连续一贯的，在不知不觉中，经年累月地影响着我们的行为，影响着我们的观念，左右着我们的人生。

英国诗人德莱敦说：“首先我们养出了习惯，随后习惯养出了我们。

”伟大的思想家培根则认为：“人们的行动，多半取决于习惯。

一切天性和诺言，都不如习惯来得有力，在这一点上，也许只有宗教的狂热可与之相比。

除此以外，几乎所有的人都难战胜它？

即使是人们赌咒、发誓、打包票、都没有多大用。

”习惯真可能是一种极其顽强的力量，它可以主宰人的一生。

因此，作为家长，与其给孩子留下百万家产，不如帮助孩子从小养成一些良好习惯。

多一种好习惯，在孩子的心中就会多一份自信；多一种好习惯，人生中就会多一份成功的机会和机遇；多一种好习惯，孩子的生命里就多了一份享受美好生活的能力。

## <<用故事培养孩子好习惯>>

### 内容概要

精心选择了一些有助于孩子养成良好习惯的故事，这些故事有些流传了很久，有些则是在海内外广泛流传，它们犹如一面的镜子，让你的孩子能很容易地看到自身的坏习惯，并逐渐养成良好的习惯。

不要小看这些故事，它们可能是我们小时候。

甚至是我们的父母那一辈小时候就听过的故事。

衷心希望这《用故事培养孩子好习惯》，能帮助家长更好地培养孩子的好习惯，让他们乘着好习惯这艘帆船，乘风破浪，顺利地到达成功的彼岸！

## <<用故事培养孩子好习惯>>

### 书籍目录

第一章 最让家长头疼的饮食习惯饮食习惯不好的表现从“大公鸡和‘漏嘴巴’”谈起备选故事任你挑给家长的悄悄话第二章 早睡早起是良好生活的开端早睡早起益处多讲个“再睡一分钟”的故事备选故事任你挑给家长的悄悄话第三章 勤于锻炼才有“革命”的本钱锻炼，促进孩子全面发展从“小鸡快跑”谈起备选故事任你挑给家长的悄悄话第四章 讲卫生的孩子更健康卫生习惯的重要性讲个“小猪变干净了”的故事备选故事任你挑给家长的悄悄话第五章 大手大脚贻害无穷教孩子怎么“花钱”从“金钱的价值”谈起备选故事任你挑给家长的悄悄话第六章 别让任性成为孩子的习惯没有人愿意为“任性”买单讲个“任性的玛拉”的故事备选故事任你挑给家长的悄悄话第七章 “惜时”是打开成功之门的钥匙珍惜时间才有收获从流浪汉和时光老人谈起备选故事任你挑给家长的悄悄话第八章 “守时”是一种可贵的教养“守时”的孩子人人夸讲个“康德守时”的故事备选故事任你挑给家长的悄悄话第九章 不守规则会害了自己生活中应遵守的规则从“洗5遍和洗7遍的差别”谈起备选故事任你挑给家长的悄悄话第十章 聪明的孩子善于倾听不善倾听招人嫌讲个“多嘴的八哥鸟”的故事备选故事任你挑给家长的悄悄话第十一章 毛毛糙糙的习惯不可取毛糙的人难成大事从“三只小猪”谈起备选故事任你挑给家长的悄悄话第十二章 告别拖拖拉拉的毛病拖拖拉拉没效率讲个“小蜗牛”的故事备选故事任你挑给家长的悄悄话第十三章 爱出风头吃大亏爱出风头吃大亏从“死在赞美声中的山鸡”谈起备选故事任你挑给家长的悄悄话第十四章 说谎的习惯要不得爱说谎的不良后果讲个“兔子的短尾巴”的故事备选故事任你挑给家长的悄悄话第十五章 阅读会让孩子更聪明阅读的好处从“小狗开书店”谈起备选故事任你挑给家长的悄悄话第十六章 不会反思的孩子长不大会思考才会有进步讲个“喜欢掩饰的猫”的故事备选故事任你挑给家长的悄悄话

## <<用故事培养孩子好习惯>>

### 章节摘录

插图：第一章 最让家长头疼的饮食习惯 饮食习惯不好的表现处在生长发育阶段的孩子，对营养的需求非常广泛。

现代的家庭，生活条件优越，理应不存在营养问题。

但有时事实并非如此，越是在物质条件优越的今天，许多孩子反而越会出现营养不良的问题。

而造成孩子营养不良的原因，其实就是孩子不良的饮食习惯问题。

生活中，常见的不良饮食习惯大致有以下几个方面：1.吃饭时，随便浪费饭菜随着时代发展，生活中出现了很多肆意浪费粮食的现象：家庭中许多未曾动过的高档饭菜被倾倒入下水道；垃圾桶、废品袋中，躺着整包的面包、饼干……对于这些现象，我们的大人、小孩都见怪不怪，以为生活水平高了，浪费点没有什么大不了的。

这就导致了孩子一边吃饭一边掉饭粒，吃一半就“啪嗒”一声扔下饭菜跑去玩的现象发生。

这一方面反映了孩子的教养问题，另一方面，也表现出对他人劳动成功的极端不尊重，对孩子以后在社会上立足是有害无益的。

作为家长，应让孩子明白，浪费不仅是不可取的，而且是一种没有教养的表现，只有自以为很富有的庸人、俗人，才会做出这种低俗表现。

2.偏食和挑食 在日常生活中，常见许多孩子遇到自己喜欢吃的食物猛吃，看到不喜欢的饭菜就摇头，有的一看见不喜欢的菜甚至会恶心、呕吐……孩子对食物的挑剔，导致营养摄入不平衡、不全面，严重地影响到孩子的身体健康和智力发育。

有医学研究证明：偏食、挑食，不爱吃蔬菜，只喜欢吃大鱼大肉的孩子，因为动物性脂肪摄入过多，这类孩子今后容易患恶性肿瘤和心血管疾病。

可以说，不良饮食习惯将会对孩子的心理和生理健康造成极大危害，贻害终生。

## <<用故事培养孩子好习惯>>

### 编辑推荐

《用故事培养孩子好习惯》：故事教育法，经典读物故事是孩子最好的老师用故事教育、引导孩子健康地成长作为家长，与其给孩子留下百万家产，不如帮助孩子从小养成一些良好习惯。多一种好习惯，在孩子的心中就会多一份自信，多一种好习惯，人生中就会多一份成功的机会和机遇，多一种好习惯，孩子的生命里就多了一份享受美好生活的能力。

<<用故事培养孩子好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>