

<<从有所谓到无所谓的人生哲学>>

图书基本信息

书名：<<从有所谓到无所谓的人生哲学>>

13位ISBN编号：9787506458863

10位ISBN编号：7506458861

出版时间：2009-10

出版时间：张振学 中国纺织出版社 (2009-10出版)

作者：张振学

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从有所谓到无所谓的人生哲学>>

前言

从“有所谓”到“无所谓”是同一人生境界的两面，也是同一哲学思想的虚实辩证。

几乎一切成功者都是“有所谓”的人，他们追求的是一种真正务实的人生；同样，几乎所有成功者也都是“无所谓”的人，他们追求的是一种绝对潇洒的境界。

两者可谓阴阳相滋、虚实互补，共同构成了灵与肉、心与行的有益互动。

人之所以为人，就在于他有思想、有感情，对生活、事业有目标、有追求，办事交际有规则、有约束，接人待物有礼仪、有分寸。

而这一切都是“有所谓”的，即在态度上要端正、认真、严谨、执著、务实，要讲究方法与效率，也就是说要用心，要努力去做好每一件事。

任何浑浑噩噩、敷衍应付都会把自己推向失败、落后、贫穷、孤独，甚至难以生存的境地，这当然不是无所谓的。

但另一方面，每个人的精力都是有限的，思维都是狭隘的，情感都是脆弱的，如果事无巨细都放在心上，情无亲疏都萦在怀里，思无繁简都缠在脑中，这五尺之躯势必难以承重，其结果必然是脊梁的支柱被压垮，心灵的堡垒被摧毁，情感的田园被荒芜，甚至长出毒草。

因而，对“有所谓”之外的、即对“有所谓”没有影响或者影响不大的人和事就必须采取一种“无所谓”的态度，即不去计较利害，不去一争高低，不去理会褒贬，不去争风吃醋，不在乎别人的毁誉，不在乎别人的愚贤，以宽容大度的胸怀对待别人，得失由天，好坏由他。

就像一辆奔驰的马车，目标在前，路在脚下，扬鞭催马，一路欢歌。

只要方向不错，别陷入泥淖，逆风逆水无所谓，崎岖坎坷无所谓，鸟语花香也无所谓。

走过去，目的地就在前面蓝蓝的天空下。

可以说，无所谓不是一种选择，而是一种淡定；不是一种坚守，而是一种释然；不是一种沉沦，而是一种潇洒；不是一种固执，而是一种放弃；不是一种褊狭。

<<从有所谓到无所谓的人生哲学>>

内容概要

《从有所谓到无所谓的人生哲学》循循善诱地阐述了“把一切拖累都看淡”的哲学思想，对人们更好地把握自己和把握生活具有十分现实的指导意义。

从“有所谓”到“无所谓”是同一人生境界的两面，也是同一哲学思想的虚实辩证。

所有的成功人士，最初在人生旅途上艰难前行之时，几乎都义无反顾地卸掉了各种包袱，包括思想的重负，感情的拖累，琐事的搅扰……这一切对于自己所期待的远大目标而言，全都是无所谓的！

<<从有所谓到无所谓的人生哲学>>

书籍目录

第一章 从有所谓到无所谓——置身事中的茫然和超然物外的觉悟既不要事事有所谓，也不要事事无所谓用“有所谓”承担责任，以“无所谓”解脱心灵人世须规正手脚，出世须放任心灵放得下才能拿起做事踏踏实实，做人潇潇洒洒因为有所不为，才能有所作为圣人之道，为而不争名利场中当看客保持个性无所谓即无烦恼第二章 平易恬淡，顺其自然——无所谓是一种超脱的人生境界人安茅屋静，心淡世路平不求完美之心，便无缺漏之憾不要为打翻的奶瓶而叹惜不必太在乎自己圣者无名，大者无形安贫乐道，随遇而安是真性情何惧飞语，是假随和岂投人意采菊东篱下，悠然见南山在心中给功名利禄一个适合的定位别想“没影”的事第三章 胸襟豁达，心地澄明——无所谓是一种坦荡的做人风度情加一码，理让三分心胸宽如海，妒意无处生做事凭好计谋，不如凭真良心真情经行，毁誉如风谦让一步宽十丈，人生之旅多坦途容人之非，容人之过坚持自我，哪管泰山崩于前两袖清风朝天去，不怕阎间话短长释怀忧虑心底宽输也安然，赢也泰然改变心态，痛苦释然伟大的选择第四章 忘却自我，知足常乐——无所谓是一种淡泊的名利思想得之不大喜，失之不大悲降低欲望，简化生活名与利，生不带来死不带去忘记自我，处事淡然保持纯正本性身于闹处，心在静中知足者，身贫而心富富而不奢真本性让利精于取利，逃名巧于邀名祸莫大于不知足，咎莫大于欲得别为自己的不完美而自卑第五章 中庸平和，灵活变通——无所谓是一种圆融的生存哲学有方圆之性才有方圆人生天下之至柔，驰骋天下之至坚对生活顺逆不要太使气把心事关在门外要善于以静制动学会以简单的方法处理复杂的问题培养城府，但不圆滑生活的路本来就是坎坷不平的生活的幸福源于心境的坦然不要为琐事所累第六章 高调做事，低调做人——无所谓是一种成熟的处世姿态养浩然之气，怀平常之心以最佳姿态人世低调做人，高调做事给自己一个最佳的社会定位分清场合识进退从容面对窘境忍让一点又何妨有利益冲突时少考虑自己，多在乎别人拼得输赢皆为果，人生成败两由之落花无言，人淡如菊第七章 炎凉不嗔，恩怨无痕——无所谓是一种豁达的人际风范面对世态炎凉不要太感叹对人间恩怨不要太萦怀对情场悲欢不要太痴迷任凭世事无常态，人情浓淡两相宜世上没有不散的宴席要快快乐乐地生活有时不公平也是合理的捐嫌释仇，以德报怨善良的心总是受人尊敬的如果不爱就潇洒地走开第八章 宠辱不惊，去留无意——无所谓是一种从容的职场情怀工作是一种态度把职业当事业来经营对职场进退不要太苛求对仕途沉浮不要太执拗对上司宠辱不要太多心不与人做无谓的争辩自己才是人生的主角找到适合自己耕耘的土地良禽择木而栖别总让自己提心吊胆参考文献后记

<<从有所谓到无所谓的人生哲学>>

章节摘录

第一章 从有所谓到无所谓——置身事中的茫然和超然物外的觉悟既不要事事有所谓，也不要事事无所谓。生活中有些事其实无所谓，看得开一点，看得淡一点，你就不会再为“活得太累”而感叹，就不会再为“活着真难”而萦怀。

对事事都太认真，就必然会导致自己心事太重；对人人都太在乎，就必然会导致自己心神不宁。而在平时对有些人有些事都无所谓一点，就会使自己得到解脱，因为只有放下了心头的负担，你才可以轻松地生活。

但这并不是说生活中事事都是无所谓的，关于原则与责任的、前途与命运的事情当然是有所谓的。但对我们普通人而言，生活中每天遇到的大都是一些琐碎的小事，或者是为了满足个人私欲而苦心经营的所谓“大事”，正是这些事令我们处处牵肠挂肚，事事耿耿于怀，其实细细想来，没什么大不了的，只要以超然物外的处世心态去面对，这一切都不过是过眼云烟，云烟散了，世界依然一片静谧，一片明朗。

生活给我们施加许多压力，让我们在人生旅途上轻松不得。

其实，生活压在我们心头和肩头的负担都不能太重，如果太重，就会把我们压垮，只有适时适地的放弃一些担子，我们才能让自己变得轻松起来，才能跳得更高，走得更远。

这其中深刻地蕴涵着一种从“有所谓”到“无所谓”的处世哲学。

在体育竞技赛场上，教练员时常用这样的话激励运动员：“无所谓才会无所畏，无所畏才能有所为。”面对强大的竞争对手，你没有必要惧怕，不惧怕就能放下包袱，以最佳状态投入到赛事中。

所以，人活着千万不要让无所谓的事影响或干扰了有所谓的事。

只有学会以无所谓的心态去面对各类令人烦恼的问题，你的人生才能达到轻松自如的境界。

现实生活告诉我们，既不可事事有所谓，也不可事事无所谓。

事事有所谓，无异于杞人忧天，被无端的烦恼和困惑纠缠，以至于裹足不前；事事无所谓就会丧失前进的动力，以至于浑浑噩噩，无所事事。

那么，怎样才能把握好“有所谓”和“无所谓”的哲学关系呢？

(1) 目的有所谓，手段无所谓。人活着总要有了一定的目标，做事情总要有了一定的目的，这当然是人人都在乎的，而绝不是无所谓的事情。

但目标和目的是通过一定的手段实现的，良好的目的要通过手段来实现，不可告人的目的也要通过手段来实现。

比如，邻居家不慎导致煤气泄漏，一家人生命垂危。

这时你挺身而出，撬开门窗，救了这一家人；小偷为了攫取不义之财，撬开别人家的门窗，进入室内，翻箱倒柜。

手段都是撬开门窗，而目的却大相径庭，所以，你可以在乎自己的目标或目的，也可以在乎别人的目标或目的，而对于采取何种手段，其变通性是很大的，当然也是不必太过于计较的。

春秋后期，楚国大夫申包胥为了挽救即将灭亡的楚国，他出使秦国求救，但秦哀公拿不定主意是否出兵，申包胥在秦廷大哭七日，哭得秦王群臣默然神伤，哭得秦哀公肝肠寸断。

最后秦哀公终于答应出兵相救。

一个大男人，一位见地颇深、威严尊贵的士大夫，坐在别人家门口哭得死去活来，当时不知情的旁观者又怎么看呢？

然而申包胥的心中只有楚国的命运和楚昭王的安危，无所谓于自身的颜面扫地，不达目的，绝不罢休。

其目的是有所谓的，至于选择的手段当然可以是无所谓的。

有一位叫许静楠的小女孩，父亲患上了癌症，为了不让许静楠分散精力，父亲一直瞒着她。

她每天放学回家总是一副轻松和微笑的表情。

高考结束后，有人问她是否知道父亲的病情，她说知道。

当问道她为什么表现得那样自然时，许静楠说：“我是为了让父亲知道他隐瞒病情已经成功，否则父亲会有更多的担心。”

<<从有所谓到无所谓的人生哲学>>

”这对父女之间互相隐瞒都是为了减轻对方心理压力，不得已而为之。

不同的愿望或目的，决定了事物的性质，手段是为目的服务的，相对目的而言，用什么手段解决问题，大可不必太拘谨、太计较和太较真，从某种意义上说，这是无所谓的，而想要达到的目的却是不能马虎的，是“有所谓”的。

所以，把什么东西看得有所谓，把什么东西看得无所谓，必须要泾渭分明。

人生中只肩负着有所谓的事去行走就足够了，千万不要让无所谓的事再去加重自己的肩头负荷。

(2) 原则有所谓，枝节无所谓一个人要让自己生活得有意义、有价值，那么首先就要保证自己做事遵守规范、讲原则。

而讲原则是首要要求，是我们行事中要遵守的各种准则中的重中之重，因为只有遵守原则才能保证我们做事不偏离正确的轨道，不至于犯错误。

从现实意义上讲，原则就是行事要遵守的规则、法纪，是不允许超越的法度，是会使事态发生质变的临界点。

讲原则是我们在做事时要常常挂在身边的警钟，是“有所谓”的大事。

讲不讲原则，对于领导者来说事关前途；对于平民来说事关处世。

(3) 行为有所谓，评价无所谓俗话说“身正不怕影子斜”、“脚正不怕鞋歪”。

为人处世只要你走得正，行得端，不用在乎别人说什么，任凭他说。

曾有一位王先生去商场，在商场门口发现一辆自行车倒在了地上，他便顺手把自行车扶了起来，就在这时，自行车的主人出来了，大叫道：“你为什么弄倒我的自行车？

它碍你什么事了？

……”一连串不堪入耳的语言，使这位做了好事的王先生感到很难堪，但他一直没解释什么。

人们为他打抱不平，他却说：“扶就扶了，别人怎么说是他的事，争辩有啥用？

”是呀，人生活在这个世界上，必须对自己的行为负责。

自己认为做的是有益的事，就一定要做，不必在意别人说什么。

当我们回首往事，看看自己的足迹，只要无愧于心、无愧于人、有益于人、有益于己，也就足够了。

因为别人的评价对于我们做人的品质问题并不是权威的评断，是不必在意的，是无所谓的。

(4) 过程有所谓，结果无所谓在做任何事情的过程中，如果太在意结果，势必分散你的精力，不利于全身心地处理具体事件，最终将影响大局。

我们在看重大体坛赛事时，那种紧张激烈的场面总让人兴奋不已。

各路高手齐聚，谁赢得了比赛，谁就赢得了亿万人的欢呼，就赢得了荣誉。

教练员在赛前指导时经常对运动员说：“不要去想结果如何，过多去想比赛结果，只能影响你比赛水平的发挥，要多想技术要领，一分一分地去拼，发挥出自己应有的水平就是胜利。

”1957年诺贝尔物理奖的获得者杨振宁博士说过这样的话：“为拿诺贝尔奖而从事科学研究工作，那是十分危险的。

”在科学研究的道路上来不得一丝一毫的马虎，更不能因为诺贝尔奖是国际上最高成就奖，就趋之若鹜。

制约人们获得成功的因素不计其数，其中不重视艰难的过程，便要直奔结果的心理，恰是要获得成功的大敌。

对于农民来说，没有春种，就没有秋收；当然，有了春种，也未必有好的秋收。

春天播下的种子，发芽率如何？

小苗长出来了，施肥了没有？

浇水了没有？

田间爱护工作是影响秋收的重要因素，不爱护怎么会有好收成呢？

过程与结果相比，过程远远比结果重要，不重视过程，就不会有好的结果，过程的结束就是结果。

所以，不管做什么事，都要全身心地投入到过程中。

一步一个脚印地走，结果如何，其实是无所用“有所谓”承担责任，以“无所谓”解脱心灵生活中，无论是事业还是爱情，都要以无所谓的心态看待挫折。

要知道，过分执著让人偏激，目空一切让人狂妄，割舍不断让人抑郁。

<<从有所谓到无所谓的人生哲学>>

“无所谓”带给我们的是笑对人生的淡然自若，放下的是包袱，而不是责任。

当然不能将无所谓等同于“不负责”。

如果一个人在责任面前也可以无所谓，那么他的心灵一定会因为无所约束而退化到本能状态。

人毕竟是人，有自己应该做的事，有应尽的义务或应尽的责任。

孩子的责任就是读书，读好书；而家长的责任就是抚养孩子的义务，所以他们不能以无所谓的态度对待这些责任和义务问题，必须以有所谓的姿态来承担责任；法官必须对自己审的案子负责；警察应该对人民的安全负责；企业家必须对企业的发展负责……每个人来到这个世界上都有自己应负的责任。

既然我们每个人身上都有不可推卸的责任。

就应该责无旁贷地承担起自己应有的那一份。

这份责任对你来说绝不是可有可无的，绝不是无所谓的。

世上很少有完全麻木的人，正如世上很少有完美的人。

大多数人都是在“无所谓”和“不负责”之间徘徊，还有一小部分人为凡事都“有所谓”的斤斤计较而疯狂。

世俗间的烦恼终究抵不过“放下”二字，能够时时从心中放下的就叫无所谓。

放下烦恼，放下忧虑，放下焦躁，就是无所谓。

被烦恼、焦躁等不良情绪纠缠，实在不是件好事情，它使人在前行的人生旅途中备感沉重，气喘吁吁；放下它，就会使人备感轻松，如释重负。

因此，再大的责任我们也能担得起，承受得起，可以步履轻盈、快步前行。

我们这些芸芸众生要学习的是那种百折不挠的精神和那颗不被桎梏的心灵，无论任何艰难，他都无所畏惧，因为他敢于承担。

<<从有所谓到无所谓的人生哲学>>

后记

无所谓的心态是一种比较普遍存在的社会心态，很多人在面对和经历人生中某些本来很重要、很值得在意、值得认真对待的事件时，为了对未知不定的各种可能性结果，提前给予自慰性认知的调节余地和主观上自我卸除心理压力、缓解精神紧张，或为了协调别人的认知感受和心理平衡，动辄会发出“无所谓”之类的感叹或感慨——这就是无所谓心态的表现。

辩证地看，这种无所谓的心态既有积极的一面，也有消极的一面。

先看积极的一面——无所谓心态之积极一面主要体现在能对生命负累起到减压作用，对精神紧张起到放松作用，对攀比心理起到淡化作用，对嫉妒心理起到释怀作用，对抑郁心理起到调适作用，对不满心理起到缓解作用，对不平心理起到安抚作用，对矛盾心理起到调和作用，对积怨心理起到泄洪作用，对无奈心理起到冰释作用，对虚荣心理起到收敛作用，对不平衡心理起到调节作用，对愤怒情绪起到平息作用，对狂躁焦急起到冷却作用，对失落失意起到放逐作用，对遗憾缺失起到补剂作用，对挫折痛苦起到抚慰作用，对仇恨对立起到缓和作用，对愁闷苦恼起到消弥作用，对忧伤情结起到舒缓作用，对顾虑担心起到削弱作用，对自负情绪起到平抑作用，对狂热情绪起到降温作用，对胜利成功起到谦和作用，对得意忘形起到镇静作用……如此等等，不一而足。

很显然，以积极的无所谓的心态面对社会，面对他人，面对自己，面对人生，面对各种压力，面对各种诱惑，面对各种痛苦，有利于打造温顺和谐的社会环境，有利于创造轻松和谐的精神家园，有利于营造幸福和谐的人生境界。

<<从有所谓到无所谓的人生哲学>>

编辑推荐

无所谓不是一种选择，而是一种淡定；不是一种坚守，而是一种释然；不是一种沉沦，而是一种潇洒；不是一种固执，而是一种放弃；不是一种褊狭，而是一种宽裕——这是对“无所谓”心态的哲学解读和辩证阐释。

《从有所谓到无所谓的人生哲学》循循善诱地阐述了“把一切拖累都看淡”的哲学思想，对人们更好地把握自己和把握生活具有十分现实的指导意义。

<<从有所谓到无所谓的人生哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>